



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ
ВЛАСНОСТІ
УКРАЇНИ

УКРАЇНА

(19) **UA**

(11) **89807**

(13) **U**

(51) МПК

A63B 23/12 (2006.01)

(12) ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ

(21) Номер заявки: **u 2013 15298**

(22) Дата подання заявки: **26.12.2013**

(24) Дата, з якої є чинними
права на корисну
модель: **25.04.2014**

(46) Публікація відомостей **25.04.2014, Бюл.№ 8**
про видачу патенту:

(72) Винахідник(и):

**Черепов Олексій Володимирович (UA),
Антоненко Артем Васильович (UA)**

(73) Власник(и):

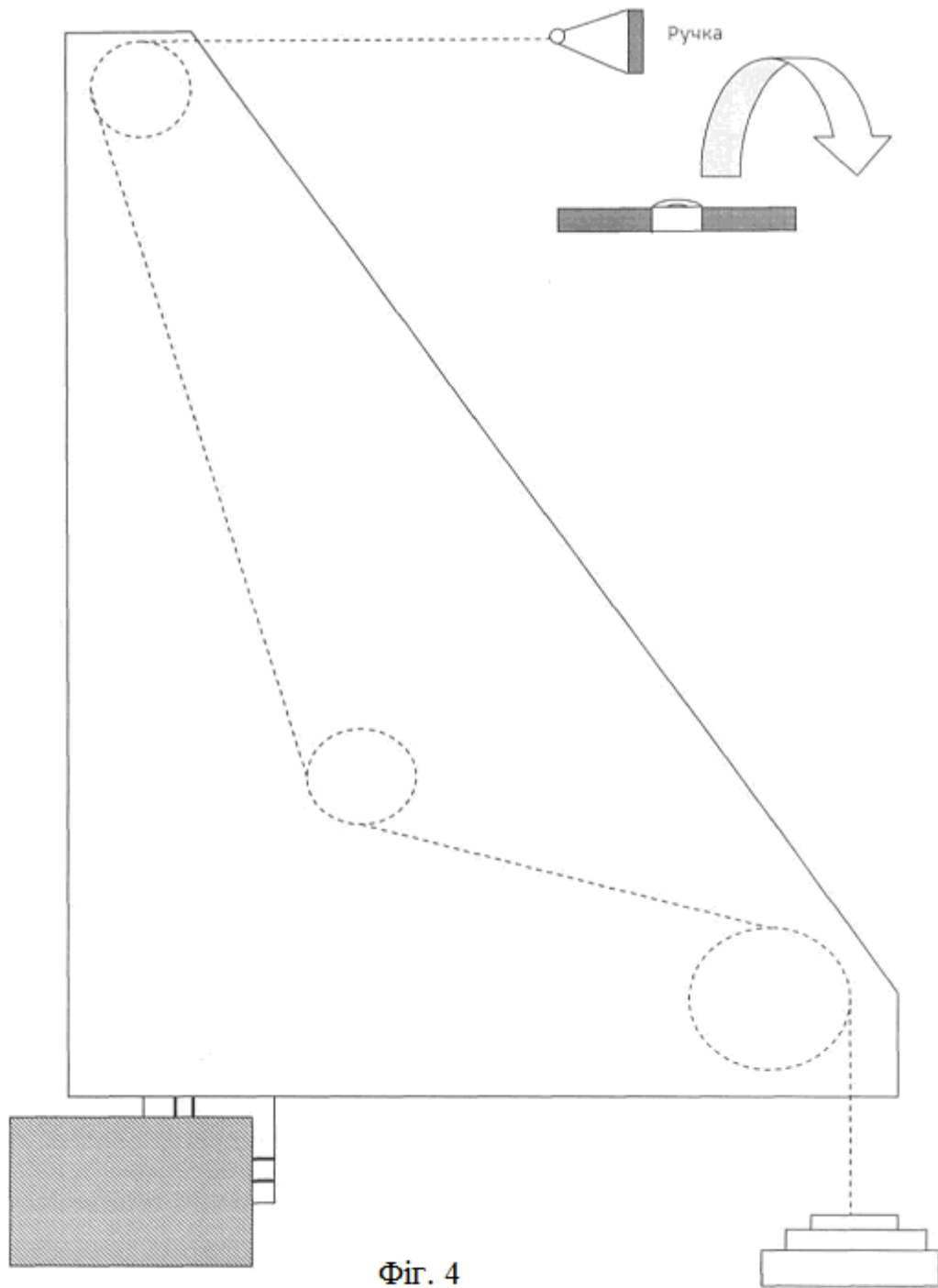
**Черепов Олексій Володимирович,
вул. Шолом-Алейхема, 19, кв. 145, м. Київ,
02156 (UA),
Антоненко Артем Васильович,
вул. Паркова, 1, кв. 68, м. Бородянка,
Бородянський р-н, Київська обл., 07800 (UA)**

(54) ТРЕНАЖЕР "СИЛАЧ"

(57) Реферат:

Тренажер для армрестлінгу призначений для виконання спектру фізичних вправ для м'язів верхнього плечового поясу та кистей рук спортсменів, причому знімна багатофункціональна конструкція механізму блочного типу з обертовими елементами не потребує для застосування спеціального стола, а кріпиться до столів з армрестлінгу, тумб та інших плоских поверхонь, ручки захвату імітують кисть суперника та обертаються навколо своєї осі, обертові ролики мають глибокий паз, що надійно фіксує напрям руху троса, а зміна позиції роликів дозволяє змінювати відсоток опору при фіксованій або обмеженій кількості навантаження та забезпечує підбір рівня висоти тренажера по передпліччю руки спортсменів різного віку, статі, зросту.

UA 89807 U



Фиг. 4

Тренажер "СилАЧ" належить до тренувальних пристроїв і призначається для підвищення ефекту тренування спортсменів, що займаються армрестлінгом та іншими видами спорту, де задіяні верхні кінцівки атлетів. Також він може використовуватись як тренажер для реабілітації спортсменів після травм суглобів та м'язів груднини, плеча, передпліччя та кистей рук.

5 Корисна модель, яка заявляється, вирішує завдання створення універсального тренажера, що дозволяє виконувати широкий спектр вправ, які впливають на різні групи м'язів верхніх кінцівок спортсменів.

Найбільш схожі аналоги тренажерів для армрестлінгу (патент № 2372959, автор Циканян В.Т., патент № 2264836 автор Войчишин М.Н., патент № 2141370 автор Архангельський В.А.) характеризуються рядом недоліків конструкцій: великими габаритами, значною кількістю додаткових елементів (пружин, тросів, з'єднань деталей конструкції тощо), потребують використання спеціальних столів для тренування спортсменів лише з армрестлінгу і не повністю відповідають техніці безпеки при експлуатації.

15 В основу корисної моделі поставлено задачу удосконалення тренажера для армрестлінгу за рахунок розширення його функціональності, який може бути використаний для тренування та реабілітації спортсменів після травм суглобів, м'язів груднини, плеча, передпліччя та кистей рук.

Поставлена задача вирішується у використанні багатофункціональної конструкції та її особливостей:

20 - дає змогу при тренуванні в такому виді спорту як армрестлінг проводити тренувальний процес як на правій, так і на лівій руці, використовуючи один стандартний стіл для армрестлінгу, не змінюючи кріплення заявленого тренажера;

25 - додаткові отвори в пластинах тренажера, що мають однаковий діаметр 10 мм (фіг. 1), дають змогу методом переміщення ролика 2 змінювати відсоток опору при фіксованій або обмеженій кількості навантаження, а перестановка ролика 1 в додаткові отвори забезпечує підбір рівня висоти тренажера по передпліччю спортсмена (фіг. 3);

- глибокий паз в роликах (70 мм зовнішній діаметр та 40 мм внутрішній в роликах 1 і 2, та 110 мм / 80 мм ролика 3), надійно фіксує трос, не дозволяючи йому змінювати напрям руху під час виконання вправи (фіг. 2);

30 - суцільні металеві пластини не дають змоги потрапляння в частини тренажера, що обертаються, сторонніх предметів (одягу, волосся, пальців рук тощо);

- не потребує виготовлення або придбання окремого стола чи тумби (тренажер може закріплюватись як на спеціальний стіл для армрестлінгу, так і на звичайний стіл або тумбу);

- може використовуватись: в спортивних та тренажерних залах, на відкритих спортивних майданчиках, в домашніх умовах.

35 - не змінюючи основу кріплення, а лише змінивши напрям руху троса на ролику 1 даний тренажер можна використовувати як замітник блочних тренажерів для розвитку та тренування м'язів верхнього плечового поясу та кистей рук (фіг. 4).

Новим у корисній моделі, що заявляється, є те, що:

40 - в даному тренажері передбачено здолення штучного опору, використовуючи змінні блоки для обтяження та ручки захвату, що кріпляться до троса (або синтетичного канату) через систему роликів;

- тренажер закріплюється на стандартному столі для армрестлінгу і фіксується двома затискачами (двома болтами з гайками);

- кріплення може бути як з бокової, так і з верхньої опорної частини тренажера.

45 - не змінюючи основу кріплення, а лише змінивши напрям руху троса на ролику 1 - даний тренажер можна використовувати як замітник блочних тренажерів для розвитку та тренування м'язів верхнього плечового поясу та кистей рук;

- глибокий паз в роликах надійно фіксує трос, не дозволяючи йому змінювати напрям руху під час виконання вправи;

50 - суцільні металеві пластини не дають змоги потрапляння в частини тренажера що обертаються сторонніх предметів (одягу, волосся, пальців рук тощо);

- не потребує виготовлення або придбання окремого стола чи тумби;

- додаткові отвори дають змогу методом змінювати відсоток опору і навантаження та забезпечують підбір рівня висоти тренажера по передпліччю спортсмена.

55 Причинно-наслідковий зв'язок між сукупністю ознак, що заявляється, можна пояснити наступним чином:

- завдяки використанню знімної багатофункціональної конструкції блочного типу з обертовими елементами зникає необхідність у використанні тренувальних столів для армрестлінгу з обмеженими функціями.

- Тренажер складається: а) - з основи кріплення - металевого кутка 70/70 мм довжиною 300 мм, б) - двох сталевих пластин, що приварені до кутка товщиною по 3 мм розміром 400/230 мм зі зрізом 60 мм у верхній частині, та 85 мм в нижній, в) - роликів: діаметром 70 мм - 2 штук, та одного діаметром 110 мм, г) - двох затискачів або двох болтів з гайками діаметром 10 мм, д) - сталевого троса або синтетичного канату довжиною до 2,5 метрів, діаметром 0,5-0,7 мм, е) - ручок для захвату, що обертаються навколо своєї осі, та циліндричного валика для намотки троса, є) - змінних блоків для обтяження, (фіг. 2, 4.)

- Новий технічний результат у запропонованому тренажері "СилАЧ" полягає в підвищенні ефективності та удосконаленні тренувального процесу спортсменів, що займаються армрестлінгом, з можливістю використання не тільки стандартного столу для армрестлінгу, а й звичайного стола або тумби, також у створенні стійкої, безпечної у використанні, простої у виготовленні силової конструкції з мінімальними габаритами та широкими функціональними можливостями.

- Тренажер "СилАЧ" може бути рекомендований для використання у тренуваннях і реабілітації спортсменів після травм суглобів, м'язів груднини, плеча, передпліччя та кистей рук.

ФОРМУЛА КОРИСНОЇ МОДЕЛІ

- Тренажер для армрестлінгу, що призначений для виконання спектру фізичних вправ для м'язів верхнього плечового поясу та кистей рук спортсменів, який **відрізняється** тим, що знімна багатофункціональна конструкція механізму блочного типу з обертовими елементами не потребує для застосування спеціального столу, а кріпиться до столів з армрестлінгу, тумб та інших плоских поверхонь, ручки захвату імітують кисть суперника та обертаються навколо своєї осі, обертові ролики мають глибокий паз, що надійно фіксує напрям руху троса, а зміна позиції роликів дозволяє змінювати відсоток опору при фіксованій або обмеженій кількості навантаження та забезпечує підбір рівня висоти тренажера по передпліччю руки спортсменів різного віку, статі, зросту.

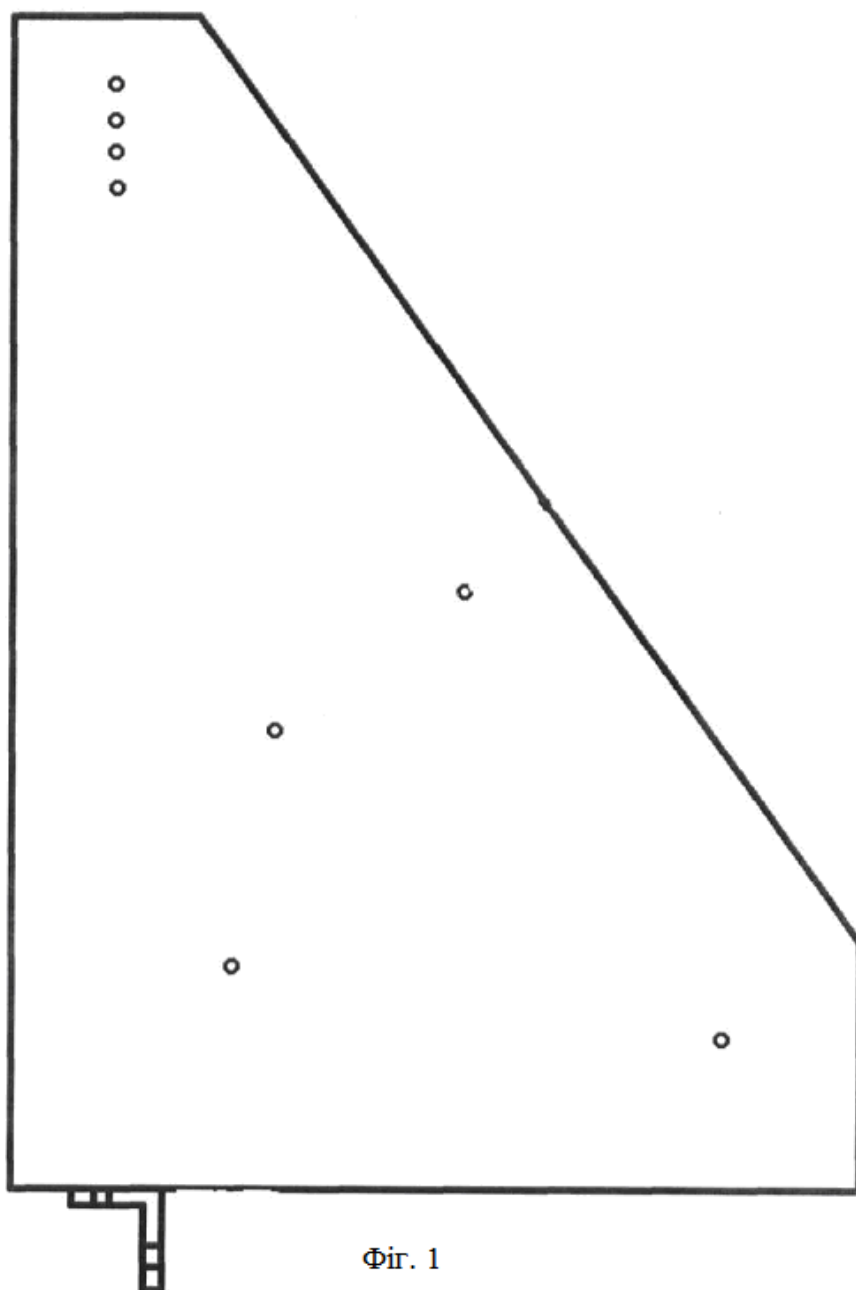
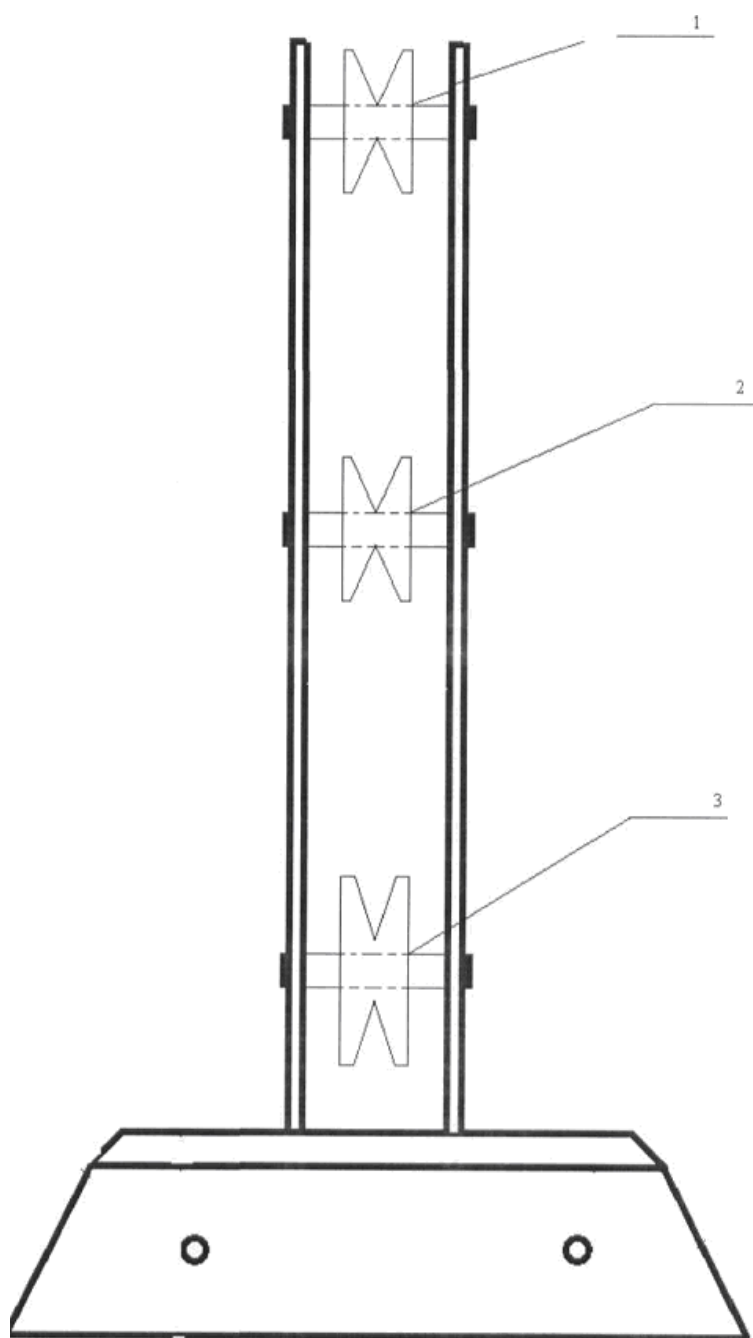


Fig. 1



Фиг. 2

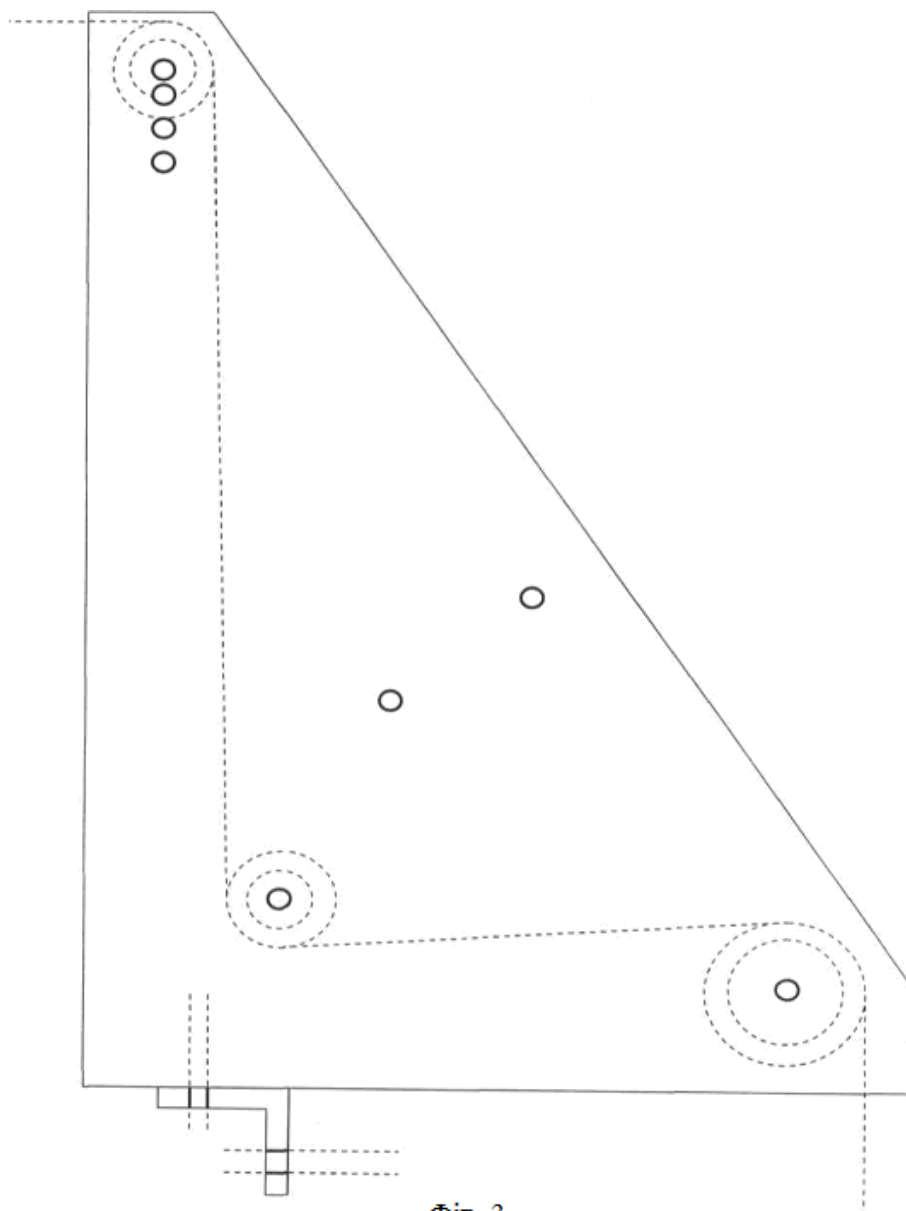
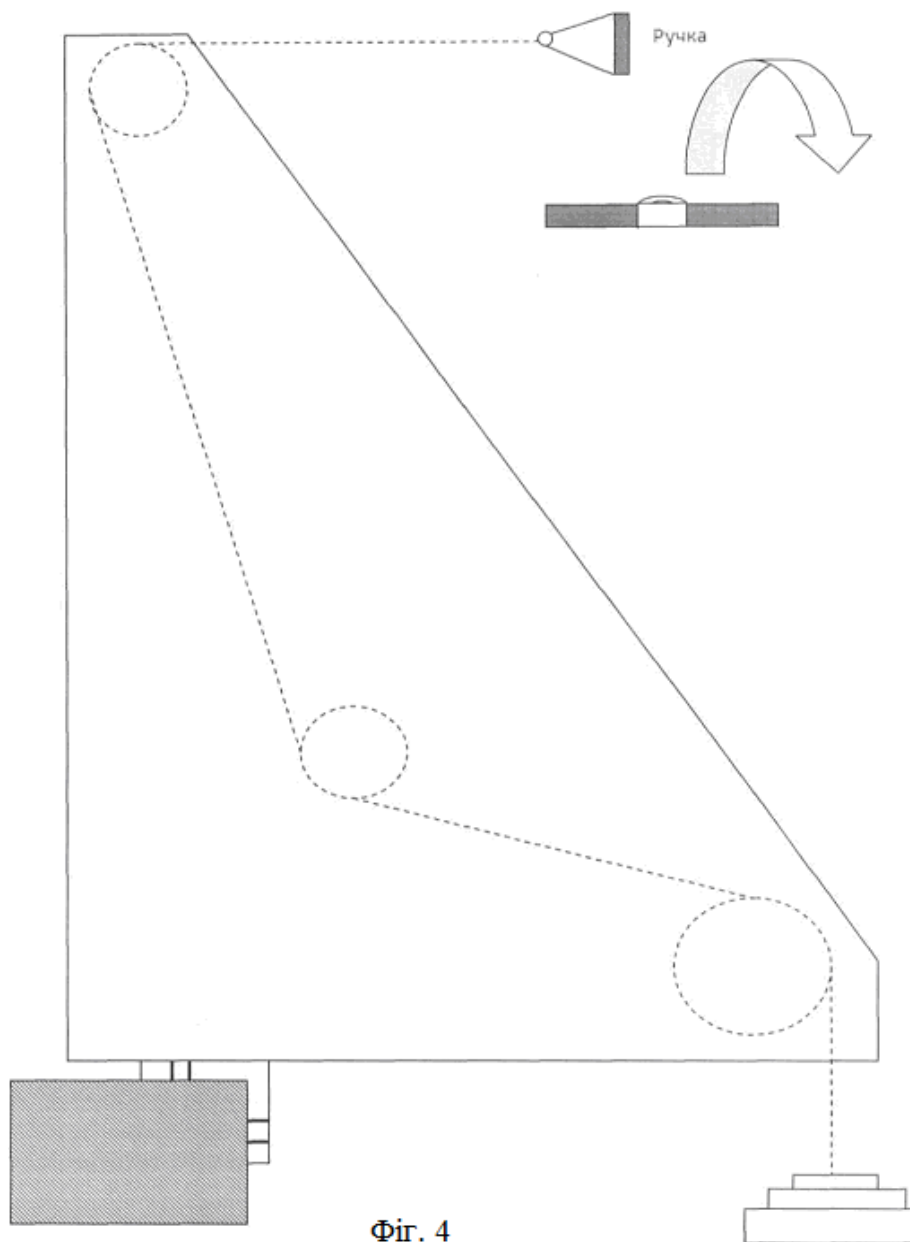


Fig. 3



Комп'ютерна верстка М. Мацело

Державна служба інтелектуальної власності України, вул. Урицького, 45, м. Київ, МСП, 03680, Україна

ДП "Український інститут промислової власності", вул. Глазунова, 1, м. Київ – 42, 01601