

Изобретение относится к области медицины, а именно к лекарственным сборам с гипотензивным действием.

Предлагаемый сбор в патентной и научно-технической литературе не описан.

В разработке новых методов длительного лечения гипертонической болезни перспективным является направление, связанное с использованием средств из натуральных лекарственных растений, обладающих гипотензивной активностью и не оказывающих выраженного токсического воздействия на организм человека.

Однако водные и спиртовые вытяжки отдельных лекарственных растений проявляют недостаточный гипотензивный эффект.

Известен лекарственный сбор для лечения гипертонической болезни (А.с. №1223458), обладающий более высокой гипотензивной активностью по сравнению с отдельными растениями.

Однако этот сбор, выбранный нами в качестве прототипа, в условиях длительного применения не вызывает отчетливый гипотензивный эффект, недостаточно снижает частоту побочных отрицательных реакций и сосудистых осложнений гипертонической болезни.

Задача изобретения - повышение гипотензивной активности, уменьшение частоты осложнений, снижение побочных отрицательных явлений у больных гипертонической болезнью.

Поставленная задача достигается тем, что сбор содержит траву барвинка малого, траву астрагала шерстистоцветкового, корни шлемника байкальского, кору эвкоммии вязолистной, плоды аронии черноплодной в следующем соотношении компонентов, мас.%;

1) при гиперкинетическом типе гемодинамики

Барвинок малый	2,2 - 2,6
Астрагал шерстистоцветковый	2,1 - 2,4
Шлемник байкальский	2,0 - 2,3
Эвкоммия вязолистная	1,8 - 2,1
Арония черноплодная	1,2 - 1,5
Вода	Остальное

2) при гипокINETическом типе гемодинамики

Барвинок малый	2,0 - 2,4
Астрагал шерстистоцветковый	2,0 - 2,4
Шлемник байкальский	1,9 - 2,2
Эвкоммия вязолистная	1,5 - 1,8
Арония черноплодная	1,9 - 2,3
Вода	Остальное

Данные, подтверждающие преимущества заявленного сбора по сравнению с прототипом, представлены в табл.1.

Представленные данные свидетельствуют о существенных преимуществах каждого из двух заявленных вариантов сбора для лечения гипертонической болезни, по сравнению с соответствующими вариантами прототипа, как по гипотензивному эффекту, так и по выраженности снижения побочных отрицательных реакций и кризовых осложнений гипертонической болезни.

Результаты исследований по обоснованию оптимальных соотношений компонентов в сборе представлены в табл.2.

Таким образом, наиболее отчетливое гипотензивное действие при одновременном отсутствии побочных отрицательных реакций оказывает сбор с оптимальным (средним) соотношением компонентов. Удовлетворительный гипотензивный эффект при минимальном количестве побочных отрицательных реакций определяется и при применении сбора с колебаниями соотношений отдельных компонентов в пределах граничных значений. В то же время, снижение количественных соотношений компонентов сбора ниже минимальных граничных значений приводит к существенному снижению гипотензивного эффекта, а увеличение доз компонентов выше максимальных граничных значений приводит к повышению количества побочных отрицательных реакций (кардиалгии, головокружения, тошнота, сухость во рту).

Метод использования сбора. Сбор принимают в форме водной вытяжки (1 : 10), которую готовят следующим образом. Сухие растения, взятые в указанных количествах, измельчают (траву до размеров не более 5мм, кору и корни - не более 3мм, плоды - не более 0,5мм) и тщательно перемешивают. Смесь в количестве 10г помещают в посуду (эмалированную, фарфоровую или из нержавеющей стали), заливают водой комнатной температуры до объема 100мл, помещают в кипящую водяную баню и нагревают в ней при частом помешивании в течение 15 минут. Охлаждают при комнатной температуре на протяжении 45 минут, процеживают и добавляют воду до требуемого объема. Вытяжку (настой) принимают по 100мл 3 - 4 раза в сутки за полчаса до еды.

Конкретные примеры использования сбора с достижением положительного эффекта.

Пример 1. Больной С-в, 55 лет, история болезни №3779, диагноз: гипертоническая болезнь II ст., гиперкинетический тип гемодинамики. Длительность заболевания - 7 лет. Назначено 12мес лечение а форме настоя сбора (1:10) в следующем соотношении компонентов: эвкоммия вязолистная (листья) - 4, шлемник байкальский (травы) - 4, сушеница болотная (травы) - 2, арония черноплодная (плоды) - 1. Настой назначали по 100мл 3 раза в день за полчаса до приема пищи. К концу курсового лечения исходное АД снизилось: систолическое на 12,8%, диастолическое - на 12,3%. В процессе лечения у больного дважды развивались кризовые осложнения болезни, а также периодически возникали побочные отрицательные эффекты - тошноты, горечь во рту, метеоризм, которые проходили после перерывов в лечении. После месячного перерыва в лечении указанным сбором больному было назначено 12мес лечение заявленным сбором в следующем соотношении компонентов: барвинок малый (травы) - 2,4; астрагал шерстистоцветковый (травы) - 2,3; шлемник байкальский

(корни) - 2,1; эвкоммия вязолистная (кора) - 1,9; арония черноплодная (плоды) - 1,3. Сбор назначали в форме настоя (1 : 10) по 100мл 3 раза в день за полчаса до еды. После курсового лечения исходное АД (178/114мм рт.ст.) снизилось; систолическое на 16,9% и диастолическое на 14,6%. Кризовые осложнения болезни и побочные отрицательные реакции в течение наблюдаемого периода не регистрировались.

Пример 2. Больная П-ва, 53 года, история болезни №3645, диагноз: гипертоническая болезнь IIст. гипокINETический тип гемодинамики, кризовое течение. Длительность заболевания 11 лет. Назначено 12мес курсовое лечение водной вытяжкой (настоем) сбора (1:10) в следующем соотношении компонентов: эвкоммия вязолистная (листья) - 4, шлемник байкальский (трава) - 3, сушеница болотная (трава) - 2, арония черноплодная (плоды) - 4. Настой назначали по 100мл 4 раза в день за полчаса до приема пищи. К концу курса лечения исходное АД (195/120мм рт.ст.) снизилось: систолическое на 12,7%, диастолическое на 11,2%. В течение всего периода лечения у больной 4 раза развивались гипертонические кризы, а также отмечались побочные отрицательные эффекты лечения настоем - тошноты, переходящий кожный зуд, снижение аппетита. Спустя полторамесячный перерыв в лечении на фоне стабилизации системного артериального давления на уровне 190/115 мм рт.ст. больной был назначен 12мес курс лечения настоем (1 : 10) сбора в заявленном соотношении компонентов: барвинок малый (трава) - 2,2; астрагал шерстистоцветковый (трава) - 2,1; шлемник байкальский (корни) - 2,0; эвкоммия вязолистная (кора) - 1,6; арония черноплодная (плоды) - 2,1. Настой назначали по 100мл 4 раза в день за полчаса до еды. К концу курса лечения систолическое АД снизилось на 16,7%, а диастолическое АД - на 13,9%, по сравнению с исходным уровнем. Побочные отрицательные реакции в процессе лечения не отмечались. Кризовое осложнение болезни проявилось только однажды и быстро купировалось.

Пример 3. Больной Т-ко, 54 года, история болезни №2424, диагноз: гипертоническая болезнь IIст., гиперкинетический тип гемодинамики, медленно прогрессирующее течение. Длительность заболевания 8 лет. Исходное АД 185/115мм рт.ст. Назначено 15сут лечение настоем сбора (1 : 10) в составе барвинка малого (трава), астрагала шерстистоцветкового (трава), шлемника байкальского (корни), эвкоммии вязолистной (кора), аронии черноплодной (плоды), взятых в соотношениях, ниже заявленных минимальных граничных значений - 2,1 : 2,0 : 1,9 : 1,7 : 1,1. Настой назначали по 100мл 4 раза в день за полчаса до еды. К концу курса уровень систолического АД снизился на 9,2%, а диастолического - на 8,7%. После 7 дневного перерыва больному назначена вытяжка того же сбора, но с содержанием компонентов выше заявленных максимальных граничных значений - 2,7 : 2,5 : 2,4 : 2,2 : 1,6. К концу 15сут лечения снижение систолического АД составляло 16,2%, диастолического - 14,4%. В процессе лечения больной отмечал отрицательные эффекты на прием настоя: кожный зуд, тошноты, сердцебиения. После следующего 7 дневного перерыва в лечении и стабилизации АД на уровне 180/110мм рт.ст. больному было назначено лечение настоем указанного сбора в оптимальном соотношении компонентов - 2,4 : 2,3 : 2,1 : 1,9 : 1,3. К концу 15сут курса уровень систолического АД снизился на 16,8%, диастолического АД - на 14,7%. Побочные отрицательные реакции на прием настоя больной не отмечал.

Пример 4. Больной А-ов, 64 года, история болезни №8074, диагноз: гипертоническая болезнь IIст., гипокINETический тип гемодинамики, медленно прогрессирующее течение. В анамнезе непереносимость клофелина, допегита, коринфара. Длительность заболевания 11 лет, протекает с периодическими кризами (1 - 2 раза в месяц). Исходное АД 178/110мм рт.ст. Назначена курсовое 15сут лечение настоем (1 : 10) заявленного сбора в следующем составе: барвинок малый (трава), астрагал шерстистоцветковый (трава), шлемник байкальский (корни), эвкоммия вязолистная (кора), арония черноплодная (плоды). Настой назначали по 100мл 4 раза в день за полчаса до еды. Настой готовили на основе сбора с соотношением компонентов ниже минимальных граничных значений - 1,9 : 1,9 : 1,8 : 1,4 : 1,8. К концу курса снижение АД было недостаточным - систолическое на 8,4%, диастолическое на 8,1%. В последующие 15сут больному назначен настой того же состава сбора, но в соотношении компонентов, выше максимальных граничных значений - 2,5 : 2,5 : 2,3 : 1,9 : 2,4. Прием настоя в дозе 100мл 4 раза в день за полчаса до еды вызывал у больного чувство тошноты и сухости во рту, тяжесть в правом подреберье, переходящее сердцебиение. После 5 дневного перерыва больному назначен курс лечения настоем заявленного сбора с оптимальным соотношением компонентов - 2,2 : 2,1 : 2,0 : 1,6 : 2,1. Уровень систолического АД снизился на 13,6%, диастолического АД - на 13,5%. Побочные отрицательные реакции на прием настоя больной не отмечал.

Таблица 1

Динамика артериального давления, частоты побочных отрицательных реакций и кризовых осложнений у больных гипертонической болезнью II ст. после 12 мес лечения вариантами заявленного сбора и прототипа

Тип гемодинамики	Вариант сбора		Систолическое артериальное давление, % снижения к исходному	Диастолическое артериальное давление, % снижения к исходному	Частота отрицательных реакций, %	Частота осложнений болезни, %
Гиперкинетический	Известный (прототип):	мас. %				
	Эвкоммия вязолистная (листья)	4				
	Шлемник байкальский (трава)	4				
	Сушеница болотная (трава)	2				
	Арония черноплодная (плоды)	1	14,1 ± 2,6	12,2 ± 1,1	4,9	9,8
	Заявленный:					
	Барвинок малый (трава)	2,4				
	Астрагал шерстистоцветковый (трава)	2,3				
	Шлемник байкальский (корни)	2,1				
	Эвкоммия вязолистная (кора)	1,9				
Гипокинетический	Арония черноплодная (плоды)	1,3	17,3 ± 1,2	15,4 ± 1,4	1,1	3,9
	Известный (прототип):	мас. %				
	Эвкоммия вязолистная (листья)	4				
	Шлемник байкальский (трава)	3				
	Сушеница болотная (трава)	2				
	Арония черноплодная (плоды)	4	12,7 ± 1,7	10,6 ± 0,9	6,6	13,9
	Заявленный:					
	Барвинок малый (трава)	2,2				
	Астрагал шерстистоцветковый (трава)	2,1				
	Шлемник байкальский (корни)	2,0				
	Эвкоммия вязолистная (кора)	1,6				
	Арония черноплодная (плоды)	2,1	16,3 ± 1,4	13,8 ± 1,2	1,5	6,7

Таблица 2

Уровень снижения среднединамического артериального давления (% к исходному) и частота побочных отрицательных реакций у больных гипертонической болезнью II ст. после 15 сут применения сбора в различных соотношениях компонентов

Тип гемодинамики	Вариант сбора	Уровень снижения (% к исходному) среднединамического АД	Частота появления в (%) побочных отрицательных реакций
Гиперкинетический	С оптимальным соотношением компонентов: барвинок, астрагал, шлемник, эвкоммия, арония – 2,4:2,3:2,1:1,9:1,3	15,4 ± 1,9	0
	С максимальным граничным значением компонентов: барвинок, астрагал, шлемник, эвкоммия, арония – 2,6:2,4:2,3:2,1:1,5	15,2 ± 2,1	3,7
	С содержанием компонентов выше максимальных граничных значений: барвинок, астрагал, шлемник, эвкоммия, арония – 2,7:2,5:2,4:2,2:1,6	15,4 ± 1,8	6,7
	С минимальным граничным значением компонентов: барвинок, астрагал, шлемник, эвкоммия, арония – 2,2:2,1:2,0:1,8:1,2	14,7 ± 2,0	0
	С содержанием компонентов ниже минимальных граничных значений: барвинок, астрагал, шлемник, эвкоммия, арония – 2,1:2,0:1,9:1,7:1,1	9,2 ± 1,1	0
Гипокинетический	С оптимальным соотношением компонентов: барвинок, астрагал, шлемник, эвкоммия, арония – 2,2:2,1:2,0:1,6:2,1	13,4 ± 1,7	0
	С максимальным граничным значением компонентов: барвинок, астрагал, шлемник, эвкоммия, арония – 2,4:2,4:2,2:1,8:2,3	13,7 ± 2,0	2,8

Гипокинетический	С содержанием компонентов выше максимальных граничных значений: барвинок, астрагал, шлемник, эвкоммия, арония – 2,5:2,5:2,3:1,9:2,4	13,6 ± 1,4	6,7
	С минимальным граничным значением компонентов: барвинок, астрагал, шлемник, эвкоммия, арония – 2,0:2,0:1,9:1,5:1,9	13,1 ± 1,8	0
	С содержанием компонентов ниже минимальных граничных значений: барвинок, астрагал, шлемник, эвкоммия, арония – 1,9:1,9:1,8:1,4:1,8	10,3 ± 1,4	0