



УКРАЇНА

(19) UA (11) 15309 (13) U
(51) МПК (2006)
A61K 35/00МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ
І НАУКИ УКРАЇНИДЕРЖАВНИЙ ДЕПАРТАМЕНТ
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ
ВЛАСНОСТІ

ОПИС

ДО ДЕКЛАРАЦІЙНОГО ПАТЕНТУ
НА КОРИСНУ МОДЕЛЬвидається під
відповідальність
власника
патенту

(54) СПОСІБ КОМПЛЕКСНОГО ОЗДОРОВЛЕННЯ ОРГАНІЗМУ ЛЮДИНИ

1

2

(21) u200600379

(22) 16.01.2006

(24) 15.06.2006

(46) 15.06.2006, Бюл. № 6, 2006 р.

(72) Однорог Анатолій Федорович

(73) Однорог Анатолій Федорович

(57) Спосіб комплексного оздоровлення організму людини, який включає наступні операції: очищення систем організму, проведення детоксикації з використанням розчину магнію сульфату, відвару рослинних засобів, що містить плоди шипшини, і суміші соків цитрусових, проведення фітотерапії засобами, що містять пижмо і деревій, проведення дієтотерапії, масаж, теплові процедури, який **відрізняється** тим, що для очищення і детоксикації спочатку приймають розчин магнію сульфату, який додатково містить хлорид натрію, з наступним поетапним прийомом на першому етапі відвару плодів шипшини, квіток деревію, кукурудзяних

рилець і горця пташиного, взятих у співвідношенні 2,0:1,0:1,0:1,0, а також соку червоного буряка, а на другому етапі - суміші соків грейпфрутів, апельсинів, лимонів і талої води, взятих у співвідношенні 5,0:5,0:1,0:10,0, а потім щодня приймають 8-10 г суміші здрібненого часнику з соком лимона і 10-15 г меду за 50-60 хвилин до сніданку і через 110-120 хвилин після вечері, а також 8-10 г суміші здрібненого кореня хрину з соком лимона і 10-15 г меду за 30-40 хвилин до сніданку і вечері, фітотерапію проводять шляхом щоденного прийому 150-200 мл екстракту зерен пророслої пшениці з 10-15 г меду за 50-60 хвилин до обіду і за 80-90 хвилин до вечері, а також щоденно приймають за 15-20 хвилин до сніданку і вечері розведених у 60-80 мл теплої води 30-60 крапель соку пижма звичайного, кірка-зону, деревію і чистотілу великого, взятих у співвідношенні 0,5:1,0:2,0:10,0, при цьому масаж поєднують з корекцією хребта.

Корисна модель відноситься до області медицини, а саме, до способів оздоровлення організму людини за допомогою засобів рослинного походження і може бути використана для нормалізації життєдіяльності організму, для відновлення його функціонального стану.

Відомий спосіб комплексного оздоровлення організму людини [див. патент РФ №2254870, за-явл. 09.03.2004р., опубл. 27.06.2005р., М.кл.⁷ А61К 35/78, А61Н7/00, А61Н 33/04], який включає очищення і детоксикацію систем організму, фітотерапію засобами, що містять пижмо і деревій, дієтотерапію, масаж, теплові процедури.

У відомому способі очищення проводять при безсольовій вегетаріанській дієті з застосуванням відварів жовчогінних зборів за півгодини до їжі, клізнення кишечника проводять з відварами трав після сніданку в другий, третій, четвертий дні, після обіду в перший, другий і третій дні. В четвертий день проводять тюбаж, при цьому в день проведення тюбажу призначають медово-сокову дієту. Теплові процедури проводять у виді ванн з використанням розсолу хлоридно-натрієвої мінера-

льної води, сауну призначають у перший, другий і третій дні. Призначають масаж живота і спини в другий, третій і четвертий дні. Крім того, проводять щоденні сеанси фітоароматерапії.

Однак, у відомому способі комплексного оздоровлення організму людини процеси очищення і детоксикації недостатньо ефективні, що не забезпечує нормалізацію і відновлення функцій всіх систем організму. Крім того, при здійсненні відомого способу фітотерапія обмежена прийомом тільки жовчогінних зборів, у результаті чого відбувається вплив переважно на травну систему організму. При здійсненні відомого способу не забезпечується нормалізація обмінних процесів всього організму, що не дозволяє досягти належного терапевтичного ефекту оздоровлення організму.

Найбільш близьким за технічною суттю та технічним результатом, що досягається, і прийнятим за прототип є спосіб комплексного оздоровлення організму людини [див. патент РФ №2063766, за-явл. 19.12.1995 р., опубл. 20.07.1996р., М. кл.⁶ А61К 35/78], який включає очищення і детоксикацію систем організму з використанням розчину

(13) U
(11) 15309
(19) UA

магнію сульфату, відвару рослинних засобів, що містить плоди шипшини і суміші соків цитрусових, фітотерапію засобами, що містять пажитку і деревій, дієтотерапію, масаж, теплові процедури.

Відомий спосіб здійснюють у два етапи. Перший день першого етапу починають з прийому проносної солі з наступним ректальним введенням проносного відвару лікарських рослин, що містить пажитку, на фоні овочевої безсоліної дієти і дворазового прийому настою вітамінного збору лікарських рослин, протягом другого дня виключають їжу і п'ють яблучний сік, ректально вводять заспокійливий відвар збору лікарських рослин, і наприкінці другого дня приймають оливкову олію і сік лимона в дозованій кількості 4-5 разів через 15 хвилин при накладенні гірляди на область печінки з наступним прийомом вітамінного настою лікарських рослин, далі, з третього по п'ятий день продовжують безсоліну овочеву дієту, при цьому двічі ректально вводять у третій день-жовтогарбистий відвар лікарських рослин, що містить деревій, у четвертий день - тонізуючий відвар лікарських рослин, і зранку приймають настій вітамінного збору лікарських рослин, крім того, з третього дня починають щоденний прийом кефіру, виготовленого на основі «Наріне». Другий етап оздоровлення починають не пізніше 30-ти днів після закінчення першого етапу, при цьому на другому етапі протягом чотирьох днів виключають їжу і як рідину приймають суміш цитрусових соків, двічі в день проводять ректально введення відварів проносного, заспокійливого, жовтогарбистого і тонізуючого зборів лікарських рослин відповідно, у перший, другий, третій, четвертий дні курсу оздоровлення, з третього дня починають прийом ентеросорбенту і кефіру на основі «Наріне», в останній, п'ятий, день призначають овочеву безсоліну дієту і після проведення двох етапів курсу оздоровлення призначають дієту з включенням розвантажувальних овочевих і фруктових днів, овочеву сокотерапію і прийом настоїв лікарських рослин. У процесі курсу оздоровлення призначають масаж, сауни та індивідуальну психотерапію.

Однак відомий спосіб не забезпечує ефективного очищення і детоксикації систем організму людини, що не дозволяє досягти необхідного терапевтичного ефекту. При здійсненні відомого способу вплив спрямований переважно на очищення шлунково-кишкового тракту, при цьому, оскільки очищення проходить на фоні безсоліної дієти, одночасно зі шлаками з організму виводяться солі, мікроелементи і вітаміни, що беруть участь в обмінних процесах, а прийом настою вітамінного збору не забезпечує їх відновлення. Крім того, відомий спосіб оздоровлення не забезпечує ефективного проведення детоксикації, що негативно позначається на функціонуванні органів і систем і, отже, на обмінних процесах в організмі. Введення відварів проносного, заспокійливого, жовтогарбистого і тонізуючого зборів лікарських рослин здійснюють ректально, що значно знижує область застосування відомого способу. Проведення масажу поліпшує кровообіг, однак не забезпечує необхідного впливу на відділи хребта, що керують функціонуванням органів і систем організму. В

результаті цього не забезпечується ефективність участі органів і систем в обмінних процесах. Таким чином, відомий спосіб оздоровлення не забезпечує необхідної ефективності оздоровчого впливу на організм людини.

В основу корисної моделі поставлена задача удосконалення способу комплексного оздоровлення організму людини, в якому нові умови проведення операцій способу і нове співвідношення компонентів сумішей, які використовують для здійснення способу, дозволяють поліпшити обмінні процеси, нормалізувати і активізувати функції органів і систем організму, і за рахунок цього забезпечити підвищення ефективності оздоровчого впливу на організм людини.

Поставлена задача вирішується тим, що в способі комплексного оздоровлення організму людини, який включає очищення і детоксикацію систем організму з використанням розчину магнію сульфату, відвару рослинних засобів, що містить плоди шипшини, і суміші соків цитрусових, фітотерапію засобами, що містять пажитку і деревій, дієтотерапію, масаж, теплові процедури, новим, відповідно до корисної моделі, є те, що для очищення і детоксикації спочатку приймають розчин магнію сульфату, який додатково містить хлорид натрію, з наступним поетапним прийомом на першому етапі відвару плодів шипшини, квіток деревію, кукурудзяних рилець і горця пташиного, взятих у співвідношенні 2,0:1,0:1,0:1,0, а також соку червоного буряка, а на другому етапі - суміші соків грейпфрутів, апельсинів, лимонів і таллої води, взятих у співвідношенні 5,0:5,0:1,0:10,0, а потім щодня приймають 8-10г суміші здрібненого часнику з соком лимона і 10-15г меду за 50-60 хвилин до сніданку і через 110-120 хвилин після вечері, а також 8-10г суміші здрібненого кореня хрону з соком лимона і 10-15г меду за 30-40 хвилин до сніданку і вечері, фітотерапію проводять шляхом щоденного прийому 150-200мл екстракту зерен пророслої пшениці з 10-15г меду за 50-60 хвилин до обіду і за 80-90 хвилин до вечері, а також щоденного прийому за 15-20 хвилин до сніданку і вечері розведених у 60-80мл теплої води 30-60 крапель соку пажитки звичайного, кірказону, деревію і чистотілу великого, взятих у співвідношенні 0,5:1,0:2,0:10,0, при цьому масаж поєднують з корекцією хребта.

Приймано-наслідковий зв'язок між сукупністю суттєвих ознак технічного рішення, що заявляється, і технічним результатом, який досягається, полягає в тому, що сукупність ознак, що заявляється, а саме:

- проведення очищення і детоксикації прийомом розчину магнію сульфату, який додатково містить хлорид натрію, з наступним прийомом відвару плодів шипшини, квіток деревію, кукурудзяних рилець і горця пташиного, взятих у співвідношенні 2,0:1,0:1,0:1,0, а також соку червоного буряка,

- проведення очищення і детоксикації прийомом розчину магнію сульфату, який додатково містить хлорид натрію, з наступним прийомом суміші соків грейпфрутів, апельсинів, лимонів і таллої води, взятих у співвідношенні 5,0:5,0:1,0:10,0;

- наступний щоденний прийом 8-10г суміші

здрібненого часнику з соком лимона і 10-15г меду за 50-60 хвилин до сніданку і через 110-120 хвилин після вечері для очищення і детоксикації;

- щоденний прийом 8-10г суміші здрібненого кореня хрону з соком лимона і 10-15г меду за 30-40 хвилин до сніданку і вечері для очищення і детоксикації;

- проведення фітотерапії шляхом щоденного прийому 150-200мл екстракту зерен пророслої пшениці з 10-15г меду за 50-60 хвилин до обіду і за 80-90 хвилин до вечері;

- проведення фітотерапії шляхом щоденного прийому за 15-20 хвилин до сніданку і вечері розведених у 60-80мл теплої води 30-60 крапель соку пияжа звичайного, кірказону, деревію і чистотілу великого, взятих у співвідношенні 0,5:1,0:2,0:10,0;

- поєднання масажу з корекцією хребта в сукупності з відомими ознаками технічного рішення дозволяє поліпшити обмінні процеси, нормалізувати і активізувати функції органів і систем організму, і за рахунок цього забезпечити підвищення ефективності оздоровчого впливу на організм людини.

Режими прийому і кількість засобів для проведення очищення, детоксикації і фітотерапії встановлені експериментально і є необхідними і достатніми для досягнення поставленого технічного результату. При цьому час прийому засобів, що заявляються, обрано так, щоб забезпечувалася максимальна ефективність їх впливу на організм, а також максимальне засвоєння організмом компонентів, що вводяться. Засоби впливу на організм приймають у кількості, обумовленій вагою пацієнта, станом його здоров'я та іншими факторами.

Однотимчасне введення в організм комплексу оздоровчих засобів забезпечує синергетичний вплив на організм людини, тобто посилення фармакодинамічної активності, яка перевершує суму дії компонентів, узятих окремо.

Прийом розчину магнію сульфату з додатково введеним хлоридом натрію забезпечує підвищення ефективності очищення і детоксикації систем організму. Це пов'язано з тим, що сульфат магнію діє як проносний засіб, який має також жовчогінну дію, що пов'язано з рефлексамі, які виникають при роздратуванні нервових закінчень слизової оболонки дванадцятипалої кишки. Хлорид натрію підсилює проносний вплив сульфату магнію внаслідок того, що створює осмотичну концентрацію всередині кишечника вище, ніж у плазмі крові, що сприяє кращому відділенню шлаків від стінок кишечника і виключенню усмоктування токсинів з кишечника в кров.

Наступний прийом відвару плодів шипшини, квіток деревію, кукурудзяних рилець і горця птишиного, взятих у співвідношенні, що заявляється, також забезпечує підвищення ефективності очищення і детоксикації організму за рахунок забезпечення впливу на функції жовчного міхура і кишечника, сприяючи виведенню з організму шлаків і продуктів інтоксикації, а також забезпечує пролонгованість дії розчину сульфату магнію з хлоридом натрію. Зазначений відвар має жовчогінний і сечогінний вплив за рахунок його здатності розчиняти і

виводити з організму ниркові камені і пісок. Заявлене співвідношення компонентів відвару забезпечує введення в організм значної кількості вітамінів, мікроелементів і інших корисних речовин, які поліпшують обмінні процеси в організмі.

При цьому сік червоного буряка також приймає участь в обмінних процесах, оскільки вітамінно-мінеральний комплекс буряка підтримує систему кровотворення. Бетаїн, органічні кислоти і клітковина підсилюють перистальтику кишечника, нейтралізують токсичні продукти і зв'язують солі важких металів. Буряк впливає на еластичність і тонус кровоносних судин, на обмінні процеси при ожирінні.

Прийом суміші соків грейпфрутів, апельсинів, лимонів і талої води, взятих у співвідношенні, що заявляється, після прийому магнію сульфату з хлоридом натрію забезпечує ефективність очищення і детоксикації організму, зокрема лімфатичної системи, поповнює виведені з організму корисні речовини і вітаміни, що поліпшує обмінні процеси. Наявність у суміші талої води, яка має високу абсорбційну здатність, сприяє виведенню з організму токсинів, неорганічних сольових відкладень і патогенних мікроорганізмів.

Прийом 8-10г суміші здрібненого часнику з соком лимона і 10-15г меду відповідно до режиму, що заявляється, забезпечує ефективне очищення організму, зокрема, судин і крові, а також детоксикацію організму. Сік і витяжка часнику, який є природним антибіотиком, мають сильну антимікробну дію проти багатьох кишкових патогенних мікробів, сприяють знищенню хвороботворної мікрофлори кишечника. Це пояснюється тим, що ефірні олії часнику, які містять сірку, згубно діють на мікроорганізми. Сильну бактерицидну дію має алліїн, що входить до складу часнику. Крім того, як коагулянт, він сповільнює зсілість крові. Флавоноїди часнику розслаблюють спазми судин, знижують кров'яний тиск, сприяють виведенню з організму холестерину.

Прийом 8-10г суміші здрібненого кореня хрону з соком лимона і 10-15г меду за 30-40 хвилин до сніданку і вечері забезпечує очищення слизової оболонки органів, що забезпечує нормалізацію їх функціонування. При цьому не відбувається роздратування нирок, жовчного міхура і слизової оболонки травного тракту.

Введення меду в суміші, які використовують для здійснення способу, що заявляється, обумовлено наявністю в ньому у визначених пропорціях вітамінів, ферментів, кислот, мінеральних речовин, гормонів, амінокислот, ароматичних і бактерицидних речовин. При цьому мед містить суміш фруктози і глюкози, яка легко засвоюється організмом, і є джерелом енергії. В обмінних процесах організму беруть участь ферменти, які є біологічними каталізаторами, що прискорюють численні реакції розпаду і синтезу. Багато мінеральних речовин, особливо мікроелементи, також відіграють важливу роль у забезпеченні життєво важливих органів і систем, у нормальному протіканні обміну речовин. Вони сприяють побудові опорних тканин кістяка, підтримці оптимального осмотичного тиску в клітках у процесі обміну речовин, утворенню специфі-

чних травних соків і гормонів, виконують функцію переносників кисню, входять до складу життєво важливих ферментів і вітамінів, без яких перетворення харчових речовин, що надходять в організм, неможливо.

Проведення ефективного очищення і детоксикації систем організму сприяє нормалізації і активізації їх функцій і поліпшує обмінні процеси. Ефективності очищення і детоксикації сприяють теплові процедури, при яких за рахунок активного потовиділення виводяться токсини з кліток через кров і шкірні покриви.

Проведення фітотерапії шляхом прийому екстракту пророслої пшениці з медом забезпечує ефективність обмінних процесів в організмі людини завдяки введенню піридоксину, тіаміну і рибофлавіну, що містяться в зародках і оболонці пшениці. Надходячи в організм зазначені сполуки сприяють ефективності функціонування органів травлення, нервової системи, серцево-судинної та ендокринної систем. На поліпшення обміну речовин піридоксин впливає тим, що він бере участь в утилізації організмом ненасичених жирних кислот, у синтезі жирів із проміжних продуктів білкового обміну, регулює метаболізм печінки, функції нервової системи. Тіамін також сприяє поліпшенню обмінних процесів організму, оскільки бере участь у вуглеводному обміні, який зв'язаний з енергетичною діяльністю центральної нервової системи і всього організму в цілому. Рибофлавін є частиною ряду ферментних систем, які регулюють окисні процеси кліток, поліпшує вуглеводний обмін, порушений обмін жирів, амінокислот, попереджає алергійні стани.

Щоденний прийом розведених до 60-80мл теплої води 30-60 крапель соку пижма звичайного, кірказону, деревію і чистотілу великого, взятих у співвідношенні, що заявляється, також підсилює обмінні процеси в організмі. Це пов'язано з тим, що компоненти збору мають визначену фармакологічну дію на системи організму, а саме: пижмо звичайне є жовчогінним і антигельмінтним засобом, кірказон має знеболюючу, протимікробну, протицистичну, адаптогенну, ранозагоюючу дію, деревій - протизапальний і збуджувальний апетит засіб, чистотіл великий - бактеріостатичний, жовчогінний, фунгістатичний засіб. Таким чином, дія суміші, компоненти якої взяті в співвідношенні, що заявляється, на системи організму пояснюється введенням в організм сполук, які активно беруть участь в процесах життєзабезпечення організму людини, в усіх обмінних процесах. При цьому сполуки різної хімічної структури, отримані з рослинної сировини, цінні для організму ще й тим, що при їх використанні практично виключається можливість передозування органічних речовин, зокрема, вітамінів, яке можливе при вживанні синтетичних вітамінних препаратів.

Механізм участі сполук, введених в організм у складі компонентів сумішей, що заявляються, в обмінних процесах організму, полягає в такому.

Введення в організм флавоноїдів, які містяться в чистотілі великому, пижмі і лимоні, забезпечує підтримку непроникності стінок капілярів, зменшує їх ламкість, має протизапальну, жовчогінну, гіпоа-

зотермічну, протипухлинну дію на організм. Введення органічних кислот, які містяться в чистотілі, кірказоні і лимоні, значно підвищує ефективність обмінних процесів, оскільки вони беруть участь у клітинному диханні, впливають на функції нервової системи, ендокринних залоз, підсилюють імунобіологічні процеси, підвищують стійкість організму до функціональних захворювань. Зокрема, аскорбінова кислота, яка є переносником водню, бере участь в окислювально-відновних процесах, активує ензими. Її присутність необхідна для нормального тканинного обміну і тканинного дихання. Аскорбінова кислота є синергистом гонадотропних гормонів, тіаміну, а також активізує протромбін, бере участь у ліпідному і пігментному обміні, підвищує захисні сили організму, має десенсибілізуючі властивості, підвищує життєвий тонус організму. Поліпшують обмінні процеси в організмі також інші сполуки, які вводяться рослинною сумішшю, що заявляється, а саме, ефірні олії, терпеноїди, гіркі речовини, сапоніни, алкалоїди та інше.

Застосування рослинної сировини у виді соку дозволяє значно підвищити ефективність використання всіх його компонентів, оскільки сполуки, що входять до складу компонентів суміші, не перетерплюють ніяких змін, тому що не піддаються термообробці і зберігають клітинну структуру.

Поєднання масажу з корекцією хребта забезпечує нормалізацію функціонування органів і систем людини, оскільки лікувальний вплив здійснюють на всі відділи хребта, зокрема, на ті, які керують ненормально функціонуючими органами і системами. Поряд з цим відбувається нормалізація м'язів систем хребта і міжреберної системи м'язів за рахунок зняття спазмів м'язів гладкої і кісткової мускулатури, а також відбувається вирівнювання енергетики організму.

Спосіб оздоровлення, що заявляється, може бути рекомендований людям, які перенесли інсульт, інфаркт, страждають стенокардією, атеросклерозом, гіпертонією, а також з метою профілактики. При цьому застосування засобів впливу на організм переважно натурального походження дозволяє використовувати спосіб, що заявляється, з мінімальною кількістю протипоказань.

Спосіб, що заявляється, здійснюють таким чином.

Очищення і детоксикацію організму починають з очищення шлунково-кишкового тракту, при якому проводять клизнення, а потім приймають натще 250мл розчину, що містить 25г сульфату магнію і 5г хлориду натрію, і прогріваються у ванній протягом 15-30 хвилин. Після цього випивають 200мл відвару плодів шипшини, квіток деревію, кукурудзяних рилець і горця пташиного, взятих у співвідношенні, що заявляється, змішаного з 50мл соку червоного буряка. Прийом відвару проводять ще чотири рази з інтервалом у 30 хвилин. Процедуру проводять три рази через день.

Через 4-7 днів проводять очищення шлунково-кишкового тракту з його вилугуванням, при якому проводять клизнення, потім приймають натще 250мл розчину, що містить 25г сульфату магнію і 5г хлориду натрію, і прогріваються у ванній протягом 15-30 хвилин або двома грілками прогрівають

праве підребер'я.

Через 30 хвилин випивають 200мл суміші соків грейпфрутів, апельсинів, лимонів і талої води, взятих у співвідношенні 5,0:5,0:1,0:10,0. Суміш приймають протягом дня з інтервалом у 30 хвилин. Процедуру проводять три дні підряд.

Потім починають щоденний прийом 8-10г суміші здрібненого часнику з соком лимона і 10-15г меду, розчинених у 100мл води, за 50-60 хвилин до сніданку і через 110-120 хвилин після вечері. Суміш часнику з соком лимона може бути приготовлена заздалегідь.

Для готування суміші 360г очищеного часнику пропускають через м'ясорубку, видавлюють сік 15-20 лимонів, перемішують і поміщають у скляну банку, яку поміщають на добу в темне місце, а потім зберігають у холодильнику. Зазначеної кількості суміші досить для проведення курсу оздоровлення.

Щодня приймають також 8-10г суміші здрібненого кореня хрону з соком лимона і 10-15г меду, розчинених у 100мл води, за 30-40 хвилин до сніданку і вечері. Для готування суміші пропускають через м'ясорубку 150г кореня хрону, змішують з соком трьох лимонів і зберігають у скляному посуді в холодильнику.

При цьому також щодня приймають 150-200мл екстракту зерен пророслої пшениці з 10-15г меду за 50-60 хвилин до обіду і за 80-90 хвилин до вечері протягом місяця.

Також щоденно здійснюють прийом за 15-20 хвилин до сніданку і вечері розведених у 60-80мл теплої води 30-60 крапель соку пияма звичайного, кірказону, деревію і чистотілу великого, взятих у співвідношенні 0,5:1,0:2,0:10,0, протягом двох-трьох тижнів.

На весь період проведення оздоровчих процедур призначається збалансоване дієтичне харчування, теплові процедури - 10-12 ванн, які приймають через день. Крім того, проводять масаж, при якому здійснюють корекцію хребта (10-14 сеансів).

Дослідження впливу способу комплексного оздоровлення, що заявляється, на людський організм було проведено на групі людей, які страждають гіпертонією, гіпотонією, остеохондрозом, а також які перенесли інсульт, інфаркт та інше. Дозування засобів впливу на організм, які використовувалися для оздоровлення, призначалися індивідуально з урахуванням особливостей організму пацієнта.

Дослідження показали, що найкращі результати одержані при використанні засобів, компоненти яких взяті в співвідношенні, що заявляється. У випадку, якщо компоненти засобів узяті в співвідношенні, відмінному від заявленого, не досягається потрібний терапевтичний ефект, а також збільшується навантаження на органи і системи організму, що може привести до ослаблення імунної та ендокринної систем.

Приклад 1. Пацієнт Т., вік 60 років. Скарги на погану пам'ять, шум у вухах, отерплість, судороги і набряклості кінцівок, періодичні болі в області підребер'я, які підсилюються після погрішностей у харчуванні, болі в області попереку.

Діагноз: гастрит (стадія ремісії), холецистит, склероз, поперековий остеохондроз, ішіас, плексит.

Проведене комплексне оздоровлення способом, що заявляється, стан пацієнта покращився, зникли болі в області попереку, покращився кровообіг у кінцівках, зросла працездатність, покращилася пам'ять.

Приклад 2. Пацієнтка К., вік 35 років. Скарги на слабкість, швидку стомлюваність, запаморочення, нерегулярність менструацій, болі в області попереку.

Діагноз: гіпертонія, аритмія, пієлонефрит, люмбаго.

Після проведення комплексного оздоровлення способом, що заявляється, відновився менструальний цикл, покращився стан шкірних покривів, колір обличчя, стабілізувався артеріальний тиск, зросла працездатність.

Приклад 3. Пацієнт Ф., вік 53 року. Скарги на болі в спині і кінцівках, періодичні болі в області підребер'я, які підсилюються після погрішностей у харчуванні, гіркота в роті, нудота.

Діагноз: сколіоз, гіпертонія, панкреатит, гепатит.

Після проведення комплексного оздоровлення способом, що заявляється, самопочуття пацієнта значно покращилося, покращилося функціонування травної системи, зникли болі, гіркота в роті, нудота, підвищилася працездатність.

Таким чином, заявлений спосіб комплексного оздоровлення організму дозволяє поліпшити обмінні процеси, нормалізувати і активізувати функції органів і систем організму, і за рахунок цього забезпечити підвищення ефективності оздоровчого впливу на організм людини.