



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ
ВЛАСНОСТІ
УКРАЇНИ

УКРАЇНА

(19) **UA**

(11) **98054**

(13) **U**

(51) МПК

A63B 21/078 (2006.01)

(12) ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ

(21) Номер заявки: **u 2014 12963**

(22) Дата подання заявки: **03.12.2014**

(24) Дата, з якої є чинними
права на корисну
модель: **10.04.2015**

(46) Публікація відомостей
про видачу патенту: **10.04.2015, Бюл.№ 7**

(72) Винахідник(и):

Черепов Олексій Володимирович (UA)

(73) Власник(и):

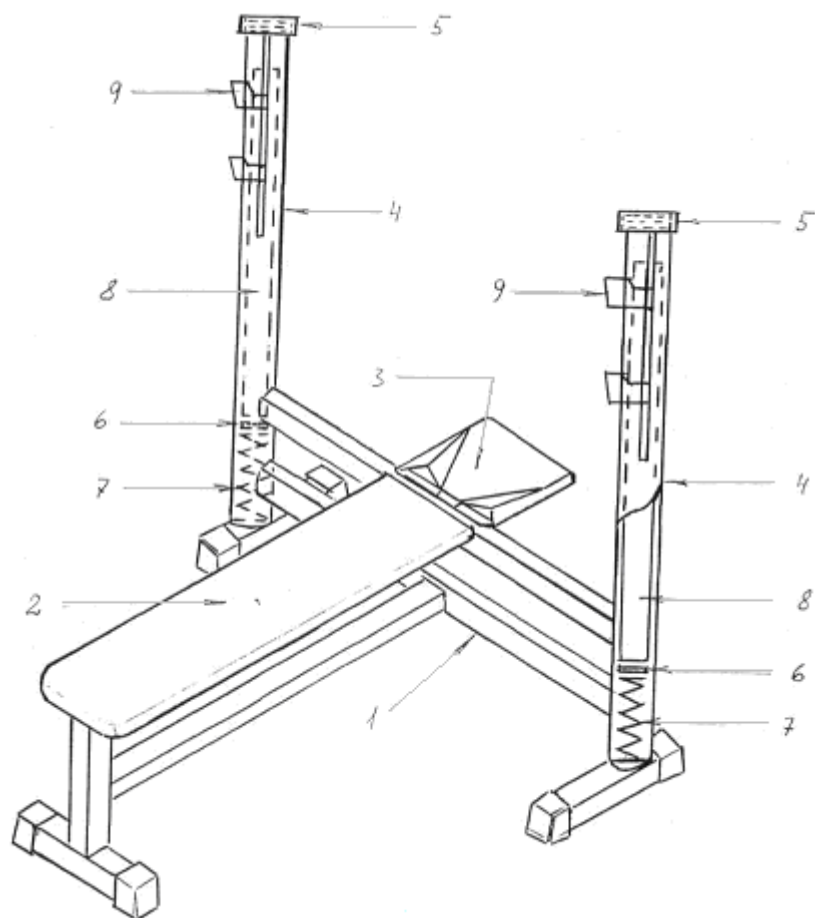
Черепов Олексій Володимирович,
вул. Шолом-Алейхема, 19, кв. 145, м. Київ,
02156 (UA)

(54) ЛАВА ДЛЯ ЖИМУ ШТАНГИ ЛЕЖАЧИ (ГОРИЗОНТАЛЬНА)

(57) Реферат:

Лава для жиму штанги лежачи (горизонтальна) складається з каркасу, горизонтальної лави, опорних стійок штанги з пружинно-амортизаційним пристроєм. Конструкція механізму пружинно-амортизаційного пристрою змонтована в опорних стійках каркасу лави, містить стопорні кришки, опорні шайби, гвинтові циліндричні пружини вставлені в опорні стійки каркасу лави, на які спираються додаткові рухомі опорні стійки, положення та переміщення яких надійно фіксують гачки для утримання штанги. Горизонтальна лава має додаткову опору для голови з боковими фіксаторами шиї.

UA 98054 U



Лава для жиму штанги лежачи (горизонтальна) належить до спортивних тренажерів і призначається для підвищення ефекту тренувань спортсменів, що займаються атлетичною підготовкою та іншими видами спорту, де використовуються вправи зі штангою.

Корисна модель, яка заявляється, вирішує задачу по створенню нової конструкції лави для жиму штанги лежачи, що дозволяє безпечно виконувати широкий спектр вправ в жимі штанги лежачи на горизонтальній лаві та значно розширити можливості та ефективність тренування.

Відомий універсальний тренажер, який складається з рами, опорних стійок для штанги, лави для жиму та додаткового обладнання, (патент UA №60265, автор Дубравський Л.С.). Недоліками тренажера є великі розміри, складність його виготовлення, значна кількість додаткових елементів, складних з'єднань деталей конструкції, обмежена кількість та ефективність вправ зі штангою, які можна виконувати на ньому.

Відомий силовий стенд (патент UA №33891, автор Потабенко В.В.), який складається з каркасу, нерухомих опорних стійок для штанги, демпферного пристрою для утримання штанги та додаткових пристосувань для фізичних вправ. Недоліками тренажера є те, що він має великі габарити, складний у виготовленні, звужує можливості тренувальних вправ зі штангою, обмежує застосування інших методів (можливостей) тренування. Окрім того відмічені тренажерні пристрої не повністю відповідають техніці безпеки.

З рівня техніки відомий найбільш близький за призначенням та сукупністю загальних ознак пружинно-амортизаційний пристрій закритого типу для опорних стійок штанги (патент UA №94697, автор Черепов О.В.) який вибраний як найближчий аналог корисної моделі що заявляється.

Лава для жиму штанги лежачи (горизонтальна) пояснюється кресленням і складається:

1 - каркас (опорна рама); 2 - горизонтальна лава; 3 - додаткова опора для голови з боковими фіксаторами шиї; 4 - опорні стійки каркасу лави; 5 - стопорні кришки; 6 - опорні шайби; 7 - гвинтові циліндричні пружини; 8 - додаткові опорні стійки; 9 - гачки для утримання штанги.

В основу корисної моделі поставлено задачу по створенню стійкого, безпечного, простого у використанні тренажера з новим вирішенням окремих вузлів та пристосувань, які можуть використовуватись при проектуванні та побудові різноманітних силових тренажерів.

Поставлена задача вирішується у використанні багатофункціональної конструкції та її особливостей:

- дає змогу при тренуванні у вправах зі штангою без зайвих зусиль знімати штангу зі стійок в положенні лежачи за рахунок пружинної дії, чим запобігає отримувannya ймовірних травм спортсменами;

- додаткова опора для голови має бокові фіксатори шиї, які не дозволяють змінювати положення голови спортсмена під час виконання вправи;

- додаткова рухома опорна стійка зміцнює каркас (опорну раму) тренажера;

- гачки для утримання штанги надійно фіксують переміщення рухомої опорної стійки не дозволяючи їй змінювати положення та напрям руху;

- може використовуватись на тренуваннях в спортивних залах, відкритих спортивних майданчиках та в домашніх умовах.

Новим у корисній моделі що заявляється, є те що:

- опорна горизонтальна лава має додаткову опору для голови з боковими фіксаторами шиї;
- додаткова опора для голови чітко фіксує положення тіла спортсмена на лаві відносно проекції грифа штанги;

- бокові фіксатори шиї надійно утримують положення голови під час виконання вправи, запобігаючи виникненню травм шийного відділу хребта;

- пружинно-амортизаційний пристрій може кріпитись як на уже існуючі опорні стійки для штанги тренажерів даного типу, так і на спеціально виготовлені;

- напрям переміщення рухомої опорної стійки та її положення надійно фіксують прикріплені до неї гачки для утримання штанги;

- рухомі опорні стійки та стопорні кришки зміцнюють каркас (опорну раму) лави;

- на каркасі (опорній рамі) позначено розмітку переміщення рухомих опорних стійок;

- знаходження пружини у середині каркасу (рамі) опорної стійки не дає змоги потрапити в пружинний механізм пристрою сторонніх предметів (одягу, волосся, пальців рук тощо...).

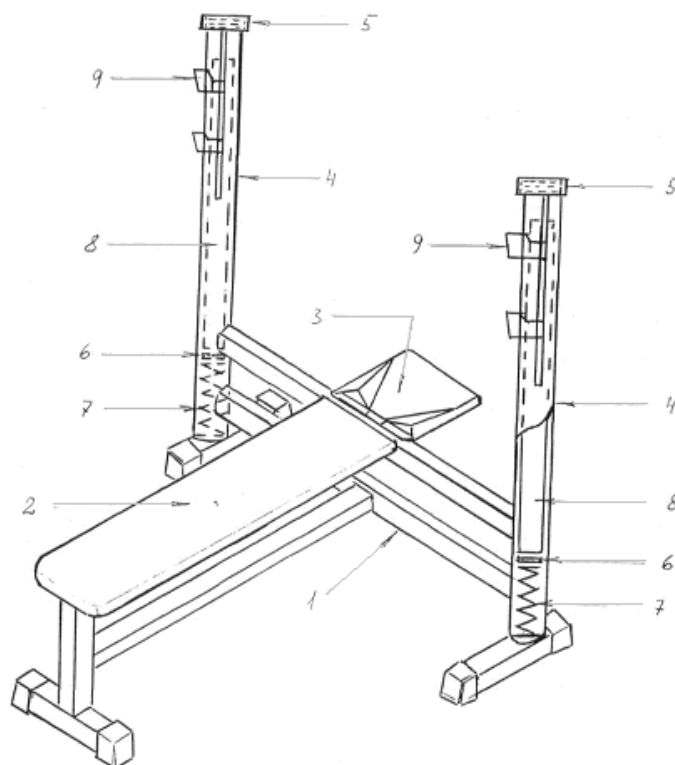
Причиною-наслідковий зв'язок між сукупністю ознак, що заявляється, можна пояснити наступним чином:

завдяки використанню лави для жиму штанги лежачи (горизонтальної), з пружинно-амортизаційним пристроєм опорних стійок, додаткової опори для голови з боковими фіксаторами шиї, зникає необхідність у використанні лави для жиму штанги лежачи з обмеженими функціями.

- Технічний результат у запропонованій корисній моделі полягає у покращенні рівня підготовки та безпеки виконання вправ у жимі штанги лежачи. Принцип дії пружини дозволяє не прикладати надмірних зусиль щоб зняти штангу з опорних стійок лави без допомоги асистентів спортсменам-початківцям та атлетам, що займаються самостійно, а додаткова опора для голови з боковими фіксаторами шиї чітко фіксує положення тулуба на горизонтальній лаві та надійно утримує голову спортсмена у статичному положенні, запобігаючи виникненню ймовірних травм.

ФОРМУЛА КОРИСНОЇ МОДЕЛІ

- Лави для жиму штанги лежачи (горизонтальна), що складається з каркасу, горизонтальної лави, опорних стійок штанги з пружинно-амортизаційним пристроєм, яка **відрізняється** тим, що конструкція механізму пружинно-амортизаційного пристрою змонтована в опорних стійках каркасу лави, містить стопорні кришки, опорні шайби, гвинтові циліндричні пружини вставлені в опорні стійки каркасу лави, на які спираються додаткові рухомі опорні стійки, положення та переміщення яких надійно фіксують гачки для утримання штанги, а горизонтальна лави має додаткову опору для голови з боковими фіксаторами шиї.



Комп'ютерна верстка І. Скворцова

Державна служба інтелектуальної власності України, вул. Василя Липківського, 45, м. Київ, МСП, 03680, Україна

ДП "Український інститут промислової власності", вул. Глазунова, 1, м. Київ – 42, 01601