



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА  
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ  
ВЛАСНОСТІ  
УКРАЇНИ

УКРАЇНА

(19) **UA**

(11) **87193**

(13) **U**

(51) МПК

**A61N 1/32** (2006.01)

## (12) ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ

(21) Номер заявки: **u 2013 10111**

(22) Дата подання заявки: **15.08.2013**

(24) Дата, з якої є чинними  
права на корисну  
модель: **27.01.2014**

(46) Публікація відомостей **27.01.2014, Бюл.№ 2**  
про видачу патенту:

(72) Винахідник(и):

**Стеблюк Всеволод Володимирович (UA)**

(73) Власник(и):

**Стеблюк Всеволод Володимирович,**  
пр-т Червонозоряний, 6-д, кв. 7, м. Київ,  
03037 (UA)

## (54) СПОСІБ ЛІКУВАННЯ НАРКОТИЧНОЇ ЗАЛЕЖНОСТІ

### (57) Реферат:

Спосіб лікування наркотичної залежності шляхом стимуляції головного мозку. Застосовується світлова та звукова стимуляція через навушники та окуляри зі світлодіодами, в двох режимах: стимулюючому - на частотах 10-40 Гц в першій половині дня, та седативному - на частотах 1-12 Гц в другій половині дня з одночасним проведенням сугестивної психотерапії через мікрофон, тривалістю 40-45 хвилин щоденно, на курс 10-20 процедур.

**UA 87193 U**



Корисна модель належить до медицини, зокрема до наркології та психотерапії, та може бути використана для лікування наркотичної залежності.

Наркотична залежність спричиняє ряд тяжких хворобливих станів, що виникають внаслідок систематичного, у наростаючій кількості, вживання речовин, які включені до затвердженого на офіційному рівні списку наркотичних речовин. Проявами наркоманії є психічна і фізична залежність від цих речовин, а також розвиток абстиненції внаслідок припинення їх прийому, що має не лише суто медичне значення, але й створює соціальну небезпеку (Актуальні проблеми боротьби з незаконним обігом наркотичних засобів, психотропних речовин, їх аналогів та прекурсорів в Україні. Загальна частина. У 2-х кн.: Курс лекцій. Кн. 1 / Л.Г. Шарай, Б.В. Западнюк, Я.І Слободян та ін. За ред. Є.М. Моїсеєва - К.: Київський нац. ун-т внутр. справ, Прикарпатський юрид. ін-т. ЛьвДУВС, 2007. - 212 с.)

Одним із напрямків лікування наркотичної залежності є застосування психотерапевтичних методик, гіпноугестивної терапії та призначення психотропних медичних препаратів з групи антидепресантів, транквілізаторів та нейролептиків (Ярош О.К. Наркотична залежність - нові погляди на механізми її розвитку та перспективи медикаментозної профілактики та лікування/ О. К. Ярош // Фармакологія та лікарська токсикологія. - К., 2011. - № 5. - С. 393-394).

Незважаючи на велику кількість методик лікування наркотичної залежності, що широко використовуються в сучасній медицині, переважна більшість їх мають суттєві недоліки та труднощі для застосування, до яких належать проблематичність встановлення психотерапевтичного контакту, підсвідомий супротив пацієнта гіпноугестії, побічні ефекти медикаментозної терапії, яка носить характер замісної та в ряді випадків призводить до розвитку політоксикоманії. Вказані недоліки традиційної терапії наркотичної залежності вимагають пошуку ефективних немедикаментозних методів її лікування (Наркологія. Психічні та поведінкові розлади, спричинені зловживанням психоактивними речовинами/ О.К. Напрєєнко, Л.В. Животовська, Н.Ю. Петрина, Л.В. Рахман; за ред. О.К. Напрєєнка. - К.: Здоров'я, 2011. - 207 с. - Бібліогр.: с. 206-207). Найбільш близьким по суті є метод глибокої електричної стимуляції головного мозку (Pierce RC, Vassoler FM. Deep brain stimulation for the treatment of addiction: basic and clinical studies and potential mechanisms of action. Psychopharmacology (Bed). 2013 Aug 2).

Недоліком вказаного методу є його інвазивність, безпосередній вплив електричних струмів на головний мозок, відсутність прямого психотерапевтичного контакту.

В основу корисної моделі поставлено задачу розробки методу лікування наркотичної залежності.

Поставлена задача вирішується шляхом стимуляції головного мозку, згідно з корисною моделлю, застосовується світлова та звукова стимуляція через навушники та окуляри зі світлодіодами, в двох режимах: стимулюючому - на частотах 10-40 Гц в першій половині дня, та седативному - на частотах 1-12 Гц в другій половині дня з одночасним проведенням сугестивної психотерапії через мікрофон тривалістю 40-45 хвилин щоденно, на курс 10-20 процедур. Між сукупністю ознак корисної моделі і технічним результатом, якого можна досягти при її реалізації, існує причинно-наслідковий зв'язок.

Аудіовізуальна стимуляція викликає формування викликаних потенціалів головного мозку відповідними фізіологічними та нейро-медіаторними реакціями (Teplan M. Phase synchronization in human EEG during audio-visual stimulation / M. Teplan, K. Susmakova, M. Palus, M. Vejmelka // Electromagn Biol Med. - 2009. - V. 28, № 1. - P. 80-84.

Поєднання різних частот стимуляції може забезпечити психоміметичний ефект на першому етапі лікування - як своєрідна замісна терапія (доведено, що під впливом аудіо-візуальної стимуляції збільшується на 20 % рівень ендорфінів, а саме, серотоніну, дофаміну, норадреналіну). Цей метод використовується в першій половині дня, щоб збільшити життєздатність пацієнта.

У другій половині дня, стимулювання спрямоване на антистресовий та седативний ефект, зниження тривоги, а занурення пацієнта в альфа-тета-діапазон частот біоелектричної активності мозку дозволяє підсилити ефект гіпноугестивної терапії, формуючи у пацієнта мотивацію до самостійного відновлення і негати́візації ставлення до наркотиків.

Ця комбінація дозволяє блокувати відразу два компоненти - синдром відміни і психофізичної залежності, відкриваючи шлях до ефективної психотерапії та реабілітації.

Суть методу ілюструється наступним прикладом:

#### ПРИКЛАД

Пацієнт С. 39 років, залежність від психостимуляторів. Абстинентний синдром. Скарги на виснаженість, дратівливість, безсоння, головні болі. Призначено лікування відповідно схеми з використанням аудіо-візуального плеєра "Нова-про 100". Вранці аудіовізуальна стимуляція в

- діапазоні альфа-бета частот від 10 до 40 Гц тривалістю 40 хвилин, що супроводжувалось покращенням настрою, відчуттям припливу енергії, зменшенням головного болю. В вечірній час проводилась седативна стимуляція в частотах 1-12 Гц з одночасними проведенням гіпноугестивної терапії. Після седативного сеансу пацієнт відчував розслабленість, сонливість.
- 5 Через 5 сеансів зникли прояви абстинентного синдрому, вирівнявся настрій, нормалізувався сон. Через 20 сеансів пацієнт повністю відчував себе людиною, вільною від залежності з позитивними установками на життя.

#### ФОРМУЛА КОРИСНОЇ МОДЕЛІ

- 10 Спосіб лікування наркотичної залежності шляхом стимуляції головного мозку, який **відрізняється** тим, що застосовується світлова та звукова стимуляція через навушники та окуляри зі світлодіодами, в двох режимах: стимулюючому - на частотах 10-40 Гц в першій половині дня, та седативному - на частотах 1-12 Гц в другій половині дня з одночасним
- 15 проведенням сугестивної психотерапії через мікрофон, тривалістю 40-45 хвилин щоденно, на курс 10-20 процедур.

---

Комп'ютерна верстка І. Скворцова

---

Державна служба інтелектуальної власності України, вул. Урицького, 45, м. Київ, МСП, 03680, Україна

---

ДП "Український інститут промислової власності", вул. Глазунова, 1, м. Київ – 42, 01601