



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ
ВЛАСНОСТІ
УКРАЇНИ

УКРАЇНА

(19) **UA** (11) **79150** (13) **U**
(51) МПК (2013.01)
A63B 69/00

(12) ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ

(21) Номер заявки: u 2012 12588	(72) Винахідник(и): Панарін Борис Георгійович (UA), Драгунов Леонід Олександрович (UA), Дух Тетяна Ігорівна (UA), Лемешко Вячеслав Йосипович (UA)
(22) Дата подання заявки: 05.11.2012	
(24) Дата, з якої є чинними права на корисну модель: 10.04.2013	
(46) Публікація відомостей про видачу патенту: 10.04.2013, Бюл.№ 7	(73) Власник(и): Панарін Борис Георгійович, вул. Івана Франка, 43, кв. 2, м. Львів, 79005 (UA), Драгунов Леонід Олександрович, вул. Закревського, 31, кв. 118, м. Київ, 02217 (UA), Дух Тетяна Ігорівна, вул. Богдана Хмельницького, 255, кв. 37, м. Львів, 79037 (UA), Лемешко Вячеслав Йосипович, вул. Лінкольна, 45, кв. 128, м. Львів, 79059 (UA)

(54) ТРЕНАЖЕР ДЛЯ БІГУНІВ

(57) Реферат:

Тренажер для бігунів, який містить напрямну, розміщену над бігуном, на якій розміщений гальмівний вузол, до якого шарнірно прикріплений блок, через який до пояса бігуна за допомогою трособлочної системи прикладена сила тяги тягового органа, крім того містить блок, розміщений на напрямній і шарнірно зв'язаний з вантажем, який за допомогою трособлочної системи зв'язаний з поясом бігуна.

UA 79150 U

Корисна модель належить до спортивних тренажерів, а саме до засобів тренування бігунів.

Відомий патент України N29842A A63B 69/00 "Пристрій для тренування бігунів", який містить напрямну, розміщену над бігуном, на якій розміщений гальмівний вузол, до якого шарнірно прикріплений блок, через який до пояса бігуна за допомогою трособлочної системи прикладена

5 сила тяги тягового органа.

Недоліком конструкції є відсутність можливості здійснювати тренування для розвитку спеціальних силових якостей бігуна.

Задача корисної моделі - розвиток спеціальних силових якостей бігуна і формування ритмо-темпової структури техніки бігу.

10 Вказана задача вирішується тим, що тренажер містить блок, розміщений на напрямній, яка закріплена під кутом над біговою доріжкою, до якого шарнірно кріпиться вантаж, який за допомогою трособлочної системи зв'язаний з поясом бігуна.

На рисунках показаний загальний вид конструкції.

15 Фіг. 1 - розвиток спеціальних силових якостей з силою тяги вантажу, прикладеною проти напрямку бігу.

Фіг. 2 - формування ритмо-темпової структури техніки бігу з силою тяги вантажу, прикладеною в напрямку бігу.

20 Конструкція містить: Направну - 1, закріплену під кутом до бігової доріжки, блок - 2, розміщений на напрямній, вантаж - 3, шарнірно зв'язаний з блоком - 2, трос - 4, зв'язаний через блоки - 5, 6 з поясом - лонжа - 7 бігуна.

25 Використовують конструкцію наступним чином: Спортсмен зв'язаний за допомогою пояса - 7, троса - 4, блоків - 5, 6 з вантажем - 3 біжить в напрямку до вантажу, який знаходиться в крайньому нижньому положенні. В результаті створеної бігуном сили тяги вантаж - 3, шарнірно зв'язаний з блоком - 2, розміщеним на напрямній - 1, починає пересуватись по напрямній - 1 під кутом вгору, створюючи навантаження, яке прикладене до пояса бігуна 7. Після завершення бігу по дистанції бігун розвертається і починає біг в протилежному напрямку. Вантаж - 3, який знаходиться в крайньому верхньому положенні, починає пересуватись вниз, створюючи силу тяги, прикладену до пояса бігуна - 7 в напрямку бігу, що створює умови для формування ритмо-темпових, швидкісних характеристик техніки бігу. Навантаження задається вагою вантажу - 3 і

30 кутом нахилу напрямної - 1 до бігової доріжки.

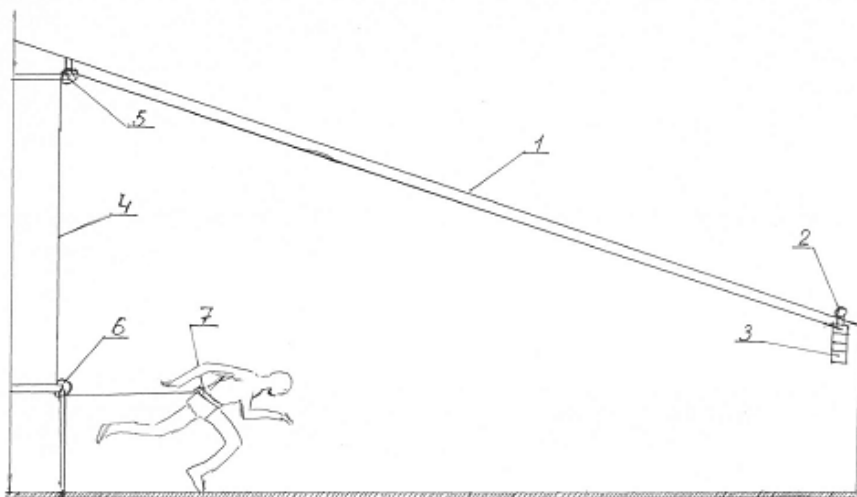
Конструкція дозволяє розвивати спеціальні силові якості під час бігу з навантаженням, яке створює вантаж - 3 силою тяги, прикладеною проти напрямку бігу, і формувати ритмо-темпові, швидкісні характеристики техніки бігу під час пересування в протилежному напрямку за рахунок сили тяги вантажу - 3, прикладеною до пояса бігуна - 7 в напрямку бігу.

35

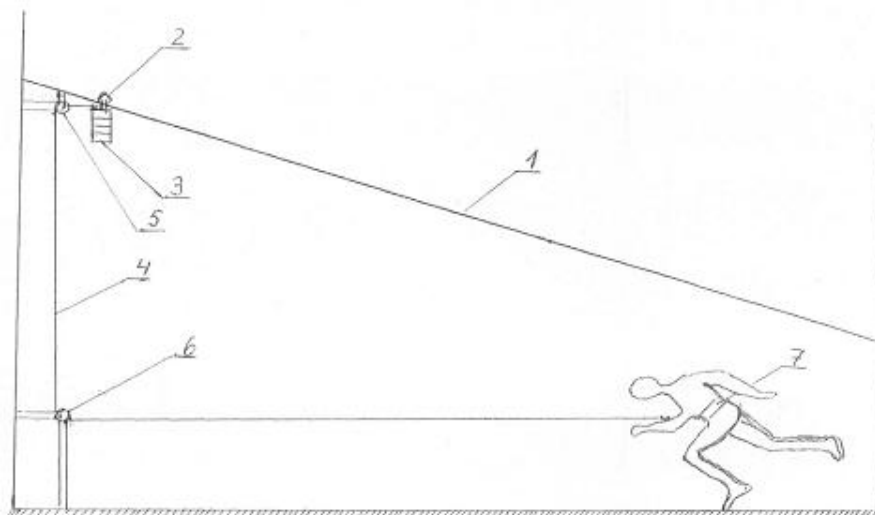
ФОРМУЛА КОРИСНОЇ МОДЕЛІ

40 1. Тренажер для бігунів, який містить напрямну, розміщену над бігуном, на якій розміщений гальмівний вузол, до якого шарнірно прикріплений блок, через який до пояса бігуна за допомогою трособлочної системи прикладена сила тяги тягового органа, який **відрізняється** тим, що містить блок, розміщений на напрямній і шарнірно зв'язаний з вантажем, який за допомогою трособлочної системи зв'язаний з поясом бігуна.

2. Тренажер для бігунів за п. 1, який **відрізняється** тим, що напрямна розміщена під кутом до поверхні бігової доріжки, а кут нахилу напрямної регулюється.



Фиг.1



Фиг.2

Комп'ютерна верстка М. Ломалова

Державна служба інтелектуальної власності України, вул. Урицького, 45, м. Київ, МСП, 03680, Україна

ДП "Український інститут промислової власності", вул. Глазунова, 1, м. Київ – 42, 01601