

Винахід відноситься до області фізичної культури та спорту. Спосіб визначення ігрового амплуа у водному поло, який заявляється, може бути використаний для успішної та результативної підготовки спортсменів ватерполістів. Він дозволяє з високим ступенем імовірності визначати ігрове амплуа ватерполістів, що дає можливість застосовувати його з ранніх етапів багаторічної підготовленості спортсменів. Це прискорює темпи росту спортивної майстерності і дозволяє досягти максимальних результатів з меншими витратами часу і сил.

У спеціальній літературі зустрічаються розрізнені дані по визначенню ігрового амплуа в ігрових видах спорту, у тому числі і в водному поло.

За даними Н.И.Волкова і В.А.Данилова (Волков Н.И., Данилов В.А. Максимальная аэробная мощность баскетболистов. "Теор. и практ. физ. культ.", 1973, №9.), отриманим у результаті обстеження 108 спортсменів різної кваліфікації, відзначається, що баскетболісти різного ігрового амплуа мають особливості розмірів тіла. Найбільш рослими і важкими є центрові, потім крайні нападаючі і нарешті захисники. Ці розходження чітко виявляються як усередині групи (серед другорозрядників, першорозрядників і майстрів спорту), так і в об'єднаній групі баскетболістів усіх розрядів, а середня довжина і вага тіла центрових, нападаючих і захисників відповідно складають 193; 187; 179 см. і 88,5; 82,6; 75,5 кг.

Карангозашвілі Д.Ц. (Карангозашвили Д.Ц. Контроль и совершенствование тактической подготовки высококвалифицированных ватерполистов: (13.00.04): Автореф. дисс. на соиск. учёи. степени канд. пед. наук / Груз ГИФК. - Тбилиси, 1990. - 21с.) у роботі присвяченій контролю й удосконаленню тактичної підготовки висококваліфікованих ватерполістів, у результаті заглибленого аналізу підкреслює, що гравці різних амплуа розрізняються по ступеню володіння визначеними тактичними прийомами. Отримані результати, володіння тактичними прийомами у нападі, свідчать про те, що у гравців різних амплуа спостерігається різний ступінь володіння визначеними тактичними прийомами. При виконанні переміщень без м'яча найбільш високу тактичну оснащеність демонструють нападаючі - на 29,3% більше в порівнянні з захисниками і на 9,7% у порівнянні з півзахисниками. При виконанні передачі перевагу мають півзахисники і нападаючі, у порівнянні з захисниками (відповідно на 14,5% і на 20,8%). Ступінь володіння тактичними прийомами при виконанні кидків по воротах і веденні м'яча найбільш висока в нападаючих. По показникам облудних рухів достовірних розходжень не виявлено, однак півзахисники мають деяку перевагу в порівнянні з гравцями інших амплуа. При виконанні підстрахування в нападі найбільш високу технічну грамотність демонструють півзахисники і захисники в порівнянні з нападаючими - відповідно на 19,7% і 16,6%. При подоланні блоку тактичну перевагу мають захисники.

Таким чином, отримані результати дозволили констатувати, що гравці різних амплуа розрізняються по ступені володіння визначеними тактичними прийомами у нападі. Так, нападаючі мають перевагу при виконанні переміщення без м'яча і кидків, півзахисники - передачі, підстрахувань і облудних рухів, захисники - подоланні блоку та наведення.

Аналіз результатів володіння тактичними прийомами у захисті ватерполістами різних амплуа показує, що вибираючи захисну позицію найбільш доцільно діють захисники і півзахисники в порівнянні з нападаючими - відповідно на 22,5% і 15,8%. При виконанні протидії кидкам, підстрахувань, переключень, добору м'яча і перехоплень нападаючі уступають захисникам і півзахисникам за рівнем володіння тактичними прийомами. Слід зазначити, що при реагуванні на фінт супротивника захисники явно випереджають гравців інших амплуа за рівнем володіння тактичним прийомом.

Отримані дані підкреслюють розходження в техніко-тактичній підготовленості висококваліфікованих ватерполістів.

Відомий також спосіб визначення рівня спеціальної підготовленості висококваліфікованих ватерполістів на тренувальних етапах річного макроциклу (Земцов И.Ф. Комплексная оценка специальной подготовленности ватерполистов высокой квалификации в процессе поэтапного педагогического контроля: (13.00.04): Автореф. дисс. на соиск. учёи. степени канд. пед. наук / КГИФК. - Киев, 1988.-24с.).

Земцов И.Ф., виявив інформативні, надійні і самостійні параметри, спеціальної підготовленості кваліфікованих ватерполістів, і відповідні тести для визначення стану їхньої майстерності на тренувальних етапах річного макроциклу.

Тести для оцінки спеціальної підготовленості гравців і команд підрозділяються на 3 основні групи:

1. Для оцінки силової і швидко-силової підготовленості (реєструєми параметри - максимальна сила, що виявляється ватерполістами при імітації гребків руками, сила тяги при плаванні кролем на груди, при виконанні ватерпольного старту, силова витривалість при імітації в ізокінетичному та ізотонічному режимах плавальних рухів руками, і при однохвилинній роботі на пружинному тренажері Мертенса - Хюттеля, а також вибухова сила).

2. Техніко-тактичній підготовленості і здатності до ефективного орієнтування в складних ігрових ситуаціях в умовах дефіциту часу (реєструєми параметри - імпульс сили кидка м'яча, основним кидком і додатковим способом з відстані 4 і 6 м., ефективність старту у воді, ведення м'яча, кидків м'яча з ходу в раптово позначену мету, ефективність прийому (лову), "обробки" м'яча (підготовка до кидка), кидка, орієнтування в складних ігрових ситуаціях дефіциту часу, швидкість і раціональність тактичних рішень у різних ситуаціях нападу і захисту, дальність кидка м'ячем у воді, максимально доступна швидкість його ведення).

3. Для оцінки витривалості і спеціальної працездатності (реєструєми параметри - максимально доступна швидкість плавання кролем на груди дистанцій довжиною 50, 100 і 400 м., шестиразове пропливання 50 - метрових відрізків з 10 - секундними паузами відпочинку після 1-го і 5-го, десятикратне пропливання 50 - метрових відрізків з 30- секундними паузами після 1 -го і 9-го).

Відібрані параметри істотно зв'язані з рівнем майстерності кваліфікованих ватерполістів, обумовлюють

цей рівень, і визначаються ним. Включені в комплексну контрольну програму іспиту, забезпечують можливість характеристики, як різнобічної спеціальної підготовленості в цілому, так і кожної з її сторін окремо. Добір показників і тестів здійснений з урахуванням складності і різноманітності ігрової діяльності ватерполіста, необхідності прояву в процесі її, найширшого комплексу якостей.

Усі перераховані тести, за допомогою таблиці шкали оцінок тестових завдань, дозволяють визначити рівень спеціальної підготовленості висококваліфікованих ватерполістів на тренувальних етапах річного макроциклу по найвищому сумарному бальному показнику.

Даний спосіб визначення ігрового амплуа у водному поло є найбільш близьким по технічній суті та результату, який може бути досягнутим, тому його обрано в якості прототипу.

Недоліком є те, що представлені дані не дають можливості визначати ігрове амплуа ватерполістів на етапах багаторічної підготовки спортсменів.

В основі винаходу лежить задача підвищення точності визначення ігрового амплуа у водному поло шляхом його установаження ще на ранніх етапах підготовки спортсменів.

Задача покладена в основу винаходу, вирішується тим, що у відомому способі визначення ігрового амплуа у водному поло, що включає виміри фізичного розвитку ватерполіста, його спеціальної плавальної та технічної підготовленості з послідуною кількісною оцінкою цих показників та пріоритетом переважуючих величин, згідно з винаходом, рівень фізичного розвитку визначають: вимірюючи довжину руки, передпліччя, кисті, довжину ноги, гомілки, стопи, ширину пліч, таза, довжину тіла та довжину тулуба, масу тіла, екскурсію грудної клітки, життєву ємність легень та кистьову силу; спеціальну плавальну підготовленість визначають за допомогою проведення наступних тестових завдань: плавання 5 по 3м у створі воріт, 10м кроль, 15м кроль, 30м кроль, 2 по 10м кроль, 2 по 10м на спині-треджен, 10м на спині, 10 вистрибувань, плавальний спецтест, а технічну підготовленість - за допомогою тестів: 15м ведення м'яча, кидок на дальність, точність основного кидка з місця, час обробки м'яча при основному кидку з місця, точність основного кидка з ходу, час обробки м'яча при основному кидку з ходу, точність навісного кидка з місця, точність навісного кидка з ходу, модернізований спецтест, кількісні значення параметрів вносять в формули окремі для кожного ігрового амплуа:

Для центральних захисників:

$=4,333823 \cdot \text{довжина тіла} - 12,1453 \cdot \text{маса тіла} + 42,08325 \cdot \text{довжина руки} + 2,250456 \cdot \text{довжина передпліччя} - 5,20525 \cdot \text{довжина кисті} + 1,89584 \cdot \text{довжина ноги} - 3,03422 \cdot \text{довжина гомілки} + 11,64964 \cdot \text{довжина стопи} - 12,1132 \cdot \text{життєва ємність легень} + 3,74597 \cdot \text{кистьова сила правої руки} - 2,8621 \cdot \text{кистьова сила лівої руки} - 4,23124 \cdot \text{екскурсія грудної клітки} - 7,27816 \cdot \text{ширина пліч} - 5,18294 \cdot \text{довжина тулуба} + 8,640964 \cdot \text{ширина таза} + 8,600213 \cdot \text{плавання 5 по 3м у створі воріт} - 27,4003 \cdot 15\text{м кроль} - 17,0752 \cdot 10\text{м кроль} + 16,68994 \cdot 2 \text{ по 10м кроль} + 0,986035 \cdot 30\text{м кроль} + 0,545151 \cdot 2 \text{ по 10м на спині-треджен} - 19,5769 \cdot 10\text{м спина} + 13,04299 \cdot 10 \text{ вистрибувань} + 2,002979 \cdot \text{плавальний спецтест} + 34,30106 \cdot 15\text{м ведення м'яча} + 7,596155 \cdot \text{кидок на дальність} + 18,27456 \cdot \text{точність основного кидка з місця} - 10,8352 \cdot \text{час обробки м'яча при основному кидку з місця} - 10,9469 \cdot \text{точність основного кидка з ходу} - 3,05511 \cdot \text{час обробки м'яча при основному кидку з ходу} + 3,664245 \cdot \text{точність навісного кидка з місця} - 19,3986 \cdot \text{точність навісного кидка з ходу} + 4,262486 \cdot \text{модернізований спецтест} - 30,4913.$

Для центральних нападаючих:

$= -2,1884 \cdot \text{довжина тіла} - 6,17665 \cdot \text{маса тіла} + 30,96383 \cdot \text{довжина руки} + 2,785139 \cdot \text{довжина передпліччя} + 5,02716 \cdot \text{довжина кисті} - 2,90774 \cdot \text{довжина ноги} - 15,9191 \cdot \text{довжина гомілки} + 10,57994 \cdot \text{довжина стопи} - 15,5388 \cdot \text{життєва ємність легень} + 8,838583 \cdot \text{кистьова сила правої руки} + 13,94128 \cdot \text{кистьова сила лівої руки} - 1,39814 \cdot \text{екскурсія грудної клітки} + 14,27012 \cdot \text{ширина пліч} - 10,2761 \cdot \text{довжина тулуба} + 6,216256 \cdot \text{ширина таза} + 19,30431 \cdot \text{плавання 5 по 3м у створі воріт} - 31,8907 \cdot 15\text{м кроль} - 29,195 \cdot 10\text{м кроль} + 6,9688812 \cdot 2 \text{ по 10м кроль} + 2,67119430 \cdot 30\text{м кроль} - 9,207412 \cdot 2 \text{ по 10м на спині-треджен} + 0,881939 \cdot 10\text{м спина} + 14,09385 \cdot 10 \text{ вистрибувань} + 20,00014 \cdot \text{плавальний спецтест} + 33,55092 \cdot 15\text{м ведення м'яча} + 23,04219 \cdot \text{кидок на дальність} + 1,60599 \cdot \text{точність основного кидка з місця} - 9,80802 \cdot \text{час обробки м'яча при основному кидку з місця} - 31,2861 \cdot \text{точність основного кидка з ходу} - 11,7162 \cdot \text{час обробки м'яча при основному кидку з ходу} - 11,9647 \cdot \text{точність навісного кидка з місця} - 14,4631 \cdot \text{точність навісного кидка з ходу} - 1,55102 \cdot \text{модернізований спецтест} - 28,2623.$

Для півзахисників чи рухливих нападаючих:

$= -1,51441 \cdot \text{довжина тіла} + 15,05076 \cdot \text{маса тіла} + 46,6215 \cdot \text{довжина руки} - 3,55454 \cdot \text{довжина передпліччя} + 0,12571 \cdot \text{довжина кисті} + 3,390758 \cdot \text{довжина ноги} + 13,37883 \cdot \text{довжина гомілки} - 15,6915 \cdot \text{довжина стопи} + 36,57788 \cdot \text{життєва ємність легень} - 8,88321 \cdot \text{кистьова сила правої руки} - 7,8206 \cdot \text{кистьова сила лівої руки} + 3,973682 \cdot \text{екскурсія грудної клітки} + 2,81785 \cdot \text{ширина пліч} + 10,9123 \cdot \text{довжина тулуба} - 10,4874 \cdot \text{ширина таза} + 19,6973 \cdot \text{плавання 5 по 3м у створі воріт} + 41,85244 \cdot 15\text{м кроль} + 32,66129 \cdot 10\text{м кроль} - 16,7003 \cdot 2 \text{ по 10м кроль} + 2,558157 \cdot 30\text{м кроль} + 6,724534 \cdot 2 \text{ по 10м на спині-треджен} + 13,19644 \cdot 10\text{м спина} + 19,1554 \cdot 10 \text{ вистрибувань} - 15,5316 \cdot \text{плавальний спецтест} - 37,8955 \cdot 15\text{м ведення м'яча} - 21,6271 \cdot \text{кидок на дальність} - 11,0333 \cdot \text{точність основного кидка з місця} + 14,57167 \cdot \text{час обробки м'яча при основному кидку з місця} + 39,81155 \cdot \text{точність основного кидка з ходу} + 10,42681 \cdot \text{час обробки м'яча при основному кидку з ходу} + 5,859124 \cdot \text{точність навісного кидка з місця} + 23,90236 \cdot \text{точність навісного кидка з ходу} + 1,91398 \cdot \text{модернізований спецтест} - 34,4189;$

де числа - це коефіцієнти;

* - множення;

Спортсмен відноситься до того ігрового амплуа, для якого значення формули максимальна.

Показники, необхідні та достатні для вибору ігрового амплуа у водному поло були встановлені за результатами проведеного експериментального дослідження:

1. Показники, що характеризують рівень фізичного розвитку (довжина руки, передпліччя, кисті,

довжина ноги, гомілки, стопи, ширина пліч і таза, довжина тіла і довжина тулуба, маса тіла, екскурсія грудної клітки, життєва ємність легень і кистьова сила);

2. Параметри, що дозволяють оцінити рівень спеціальної плавальної підготовки ("плавання 5*3м у створі воріт", "15м кроль", "10м кроль", "2*10м кроль", "10м спина", "2*10м на спині-треджен", "30м кроль", "10 вистрибувань" і "плавальний спецтест");

3. Показники технічної підготовленості ("15м ведення м'яча", "кидок на дальність", "точність основного кидка з місця (ТОБМ)", "час обробки м'яча при ОБМ (t обр. ОБМ)", "точність основного кидка з ходу (ТОБХ)", "час обробки м'яча при ОБХ (t обр. ОБХ)", "точність націпного кидка з місця (ТНБХ)", "точність націпного кидка з ходу (ТНБХ)", "модернізований спецтест").

Потім кількісні значення показників заносяться у формули, що є визначальними для кожного ігрового амплуа в наступному виді:

1) Формула для центральних захисників:

$=4,333823 \cdot \text{довжина тіла} - 12,1453 \cdot \text{маса тіла} + 42,08325 \cdot \text{довжина руки} + 2,250456 \cdot \text{довжина передпліччя} - 5,20525 \cdot \text{довжина кисті} + 1,89584 \cdot \text{довжина ноги} - 3,03422 \cdot \text{довжина гомілки} + 11,64964 \cdot \text{довжина стопи} - 12,1132 \cdot \text{життєва ємність легень} + 3,74597 \cdot \text{кистьова сила правої руки} - 2,8621 \cdot \text{кистьова сила лівої руки} - 4,23124 \cdot \text{екскурсія грудної клітки} - 7,27816 \cdot \text{ширина пліч} - 5,18294 \cdot \text{довжина тулуба} + 8,640964 \cdot \text{ширина таза} + 8,600213 \cdot \text{плавання 5 по 3м у створі воріт} - 27,4003 \cdot 15\text{м кроль} - 17,0752 \cdot 10\text{м кроль} + 16,68994 \cdot 2 \text{ по } 10\text{м кроль} + 0,986035 \cdot 30\text{м кроль} + 0,545151 \cdot 2 \text{ по } 10\text{м на спині-треджен} - 19,5769 \cdot 10\text{м спина} + 13,04299 \cdot 10 \text{ вистрибувань} + 2,002979 \cdot \text{плавальний спецтест} + 34,30106 \cdot 15\text{м ведення м'яча} + 7,596155 \cdot \text{кидок на дальність} + 18,27456 \cdot \text{точність основного кидка з місця} - 10,8352 \cdot \text{час обробки м'яча при основному кидку з місця} - 10,9469 \cdot \text{точність основного кидка з ходу} - 3,05511 \cdot \text{час обробки м'яча при основному кидку з ходу} + 3,664245 \cdot \text{точність навісного кидка з місця} - 19,3986 \cdot \text{точність навісного кидка з ходу} + 4,262486 \cdot \text{модернізований спецтест} - 30,4913.$

2) Формула для центральних нападаючих:

$= -2,1884 \cdot \text{довжина тіла} - 6,17665 \cdot \text{маса тіла} + 30,96383 \cdot \text{довжина руки} + 2,785139 \cdot \text{довжина передпліччя} + 5,02716 \cdot \text{довжина кисті} - 2,90774 \cdot \text{довжина ноги} - 15,9191 \cdot \text{довжина гомілки} + 10,57994 \cdot \text{довжина стопи} - 15,5388 \cdot \text{життєва ємність легень} + 8,838583 \cdot \text{кистьова сила правої руки} + 13,94128 \cdot \text{кистьова сила лівої руки} - 1,39814 \cdot \text{екскурсія грудної клітки} + 14,27012 \cdot \text{ширина пліч} - 10,2761 \cdot \text{довжина тулуба} + 6,216256 \cdot \text{ширина таза} + 19,30431 \cdot \text{плавання 5 по 3м у створі воріт} - 31,8907 \cdot 15\text{м кроль} - 29,195 \cdot 10\text{м кроль} + 6,968881 \cdot 2 \text{ по } 10\text{м кроль} + 2,671194 \cdot 30\text{м кроль} - 9,20741 \cdot 2 \text{ по } 10\text{м на спині-треджен} + 0,881939 \cdot 10\text{м спина} + 14,09385 \cdot 10 \text{ вистрибувань} + 20,00014 \cdot \text{плавальний спецтест} + 33,55092 \cdot 15\text{м ведення м'яча} + 23,04219 \cdot \text{кидок на дальність} + 1,60599 \cdot \text{точність основного кидка з місця} - 9,80802 \cdot \text{час обробки м'яча при основному кидку з місця} - 31,2861 \cdot \text{точність основного кидка з ходу} - 11,7162 \cdot \text{час обробки м'яча при основному кидку з ходу} - 11,9647 \cdot \text{точність навісного кидка з місця} - 14,4631 \cdot \text{точність навісного кидка з ходу} - 1,55102 \cdot \text{модернізований спецтест} - 28,2623.$

3) Формула для півзахисників чи рухливих нападаючих:

$= -1,51441 \cdot \text{довжина тіла} + 15,05076 \cdot \text{маса тіла} + 46,6215 \cdot \text{довжина руки} - 3,55454 \cdot \text{довжина передпліччя} + 0,12571 \cdot \text{довжина кисті} + 3,390758 \cdot \text{довжина ноги} + 13,37883 \cdot \text{довжина гомілки} - 15,6915 \cdot \text{довжина стопи} + 36,57788 \cdot \text{життєва ємність легень} - 8,88321 \cdot \text{кистьова сила правої руки} - 7,8206 \cdot \text{кистьова сила лівої руки} + 3,973682 \cdot \text{екскурсія грудної клітки} + 2,81785 \cdot \text{ширина пліч} + 10,9123 \cdot \text{довжина тулуба} - 10,4874 \cdot \text{ширина таза} + 19,6973 \cdot \text{плавання 5 по 3м у створі воріт} + 41,85244 \cdot 15\text{м кроль} + 32,66129 \cdot 10\text{м кроль} - 16,7003 \cdot 2 \text{ по } 10\text{м кроль} + 2,558157 \cdot 30\text{м кроль} + 6,724534 \cdot 2 \text{ по } 10\text{м на спині-треджен} + 13,19644 \cdot 10\text{м спина} + 19,1554 \cdot 10 \text{ вистрибувань} - 15,5316 \cdot \text{плавальний спецтест} - 37,8955 \cdot 15\text{м ведення м'яча} - 21,6271 \cdot \text{кидок на дальність} - 11,0333 \cdot \text{точність основного кидка з місця} + 14,57167 \cdot \text{час обробки м'яча при основному кидку з місця} + 39,81155 \cdot \text{точність основного кидка з ходу} + 10,42681 \cdot \text{час обробки м'яча при основному кидку з ходу} + 5,859124 \cdot \text{точність навісного кидка з місця} + 23,90236 \cdot \text{точність навісного кидка з ходу} + 1,91398 \cdot \text{модернізований спецтест} - 34,4189.$

Де числа - це коефіцієнти;

*- множення;

Приклад, що ілюструє винахід:

Спортсмен Р., 15 років. Чотири роки займається в секції по водному поло. Значення показників, відібраних для визначення ігрового амплуа, приведені в таблиці.

Показник	Значення показника	Формули					
		центральних захисників		центральних нападаючих		півзахисників	
		коефіцієнт	коефіцієнт помножен. на показник	коефіцієнт	коефіцієнт помножен. на показник	коефіцієнт	коефіцієнт помножен. на показник
Довжина тіла	178	4,333823	771,4204	-2,1884	-389,536	-1,51441	-269,565
Маса тіла	79	-12,1453	-959,476	-6,17665	-487,955	15,05076	1189,01
Довжина руки	78	42,08325	3282,494	30,96383	2415,179	46,6215	3636,477
Довжина передпліччя	28	2,250456	63,01277	2,785139	77,98388	-3,55454	-99,5271
Довжина кисті	21	-5,20525	-109,31	5,02716	105,5704	0,12571	2,639906
Довжина ноги	91	1,89584	172,5214	-2,90774	-264,604	3,390758	308,5589
Довжина гомілки	44	-3,03422	-133,506	-15,9191	-700,442	13,37883	588,6686
Довжина стопи	26	11,64964	302,8907	10,57994	275,0784	-15,6915	-407,978
Життєва ємність легень	5,3	-12,1132	-64,2002	-15,5388	-82,3556	36,57788	193,8628
Кистьова сила правої руки	54	3,74597	202,2824	8,838583	477,2835	-8,88321	-479,694

Кистьова сила лівої руки	42	-2,8621	-120,208	13,94128	585,5339	-7,8206	-328,465
Екскурсія грудної клітки	9	-4,23124	-38,0811	-1,39814	-12,5833	3,973682	35,76314
Ширина пліч	37	-7,27816	-269,292	14,27012	527,9944	2,81785	104,2605
Довжина тулуба	54	-5,18294	-279,879	-10,2761	-554,912	10,9123	589,2639
Ширина таза	30	8,640964	259,2289	6,216256	186,4877	-10,4874	-314,623
"плавання 5 по 3м у створі воріт",	6,07	8,600213	52,20329	19,30431	117,1771	19,6973	119,5626
"15м кроль"	6,81	-27,4003	-186,596	-31,8907	-217,175	41,85244	285,0151
"10м кроль"	4,81	-17,0752	-82,1317	-29,195	-140,428	32,66129	157,1008
"2*10м кроль"	9,84	16,68994	164,229	6,968881	68,57379	-16,7003	-164,331
"30м кроль"	14,9	0,986035	14,69192	2,671194	39,80078	2,558157	38,11654
"2*10м на спині-треджен"	10,9	0,545151	5,942141	-9,20741	-100,361	6,724534	73,29742
"10м спина"	5,61	-19,5769	-109,826	0,881939	4,947675	13,19644	74,03204
"10 вистрибувань"	8,9	13,04299	116,0827	14,09385	125,4352	19,1554	170,4831
"плавальний спецтест"	63,5	2,002979	127,1891	20,00014	1270,009	-15,5316	-986,258
"15м ведення м'яча"	7,3	34,30106	250,3978	33,55092	244,9217	-37,8955	-276,637
"кидок на дальність"	31	7,596151	235,4807	23,04219	714,3078	-21,6271	-670,439
"точність основного кидка з місця"	4,5	18,27456	82,23554	1,60599	7,226953	-11,0333	-49,6499
"час обробки м'яча при основному кидку з місця"	0,81	-10,8352	8,77649	-9,80802	-7,9445	14,57167	11,80305
"точність основного кидка з ходу"	4,4	-10,9469	-48,1664	-31,2861	-137,659	39,81155	175,1708
"час обробки м'яча при основному кидку з ходу"	0,64	-3,05511	-1,95527	-11,7162	-7,49836	10,42681	6,673156
"точність навісного кидка з місця"	4,5	3,664245	16,4891	-11,9647	-53,841	5,859124	26,36606
"точність навісного кидка з ходу"	4,4	-19,3986	-85,3538	-14,4631	-63,6376	23,90236	105,1704
"модернізований спецтест"	53,5	4,262486	228,043	-1,55102	-82,9795	1,91398	102,3979
Constant		-30,4913		-28,2623		-34,4189	
Сума коефіцієнтів помножених на показник		3819,585		3911,338		3912,107	

Ігрове амплуа - півзахисник.

Таким чином, спосіб дозволяє з досить високим ступенем імовірності визначати ігрове амплуа, у тому числі і на ранніх етапах багаторічної підготовки спортсмена, що підвищує ефективність тренувального процесу, прискорює темпи росту спортивної майстерності і дозволяє досягти максимальних результатів з меншими витратами часу та сил.