



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ
ВЛАСНОСТІ
УКРАЇНИ

УКРАЇНА

(19) **UA** (11) **69962** (13) **U**
(51) МПК (2012.01)
A63B 21/00

(12) ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ

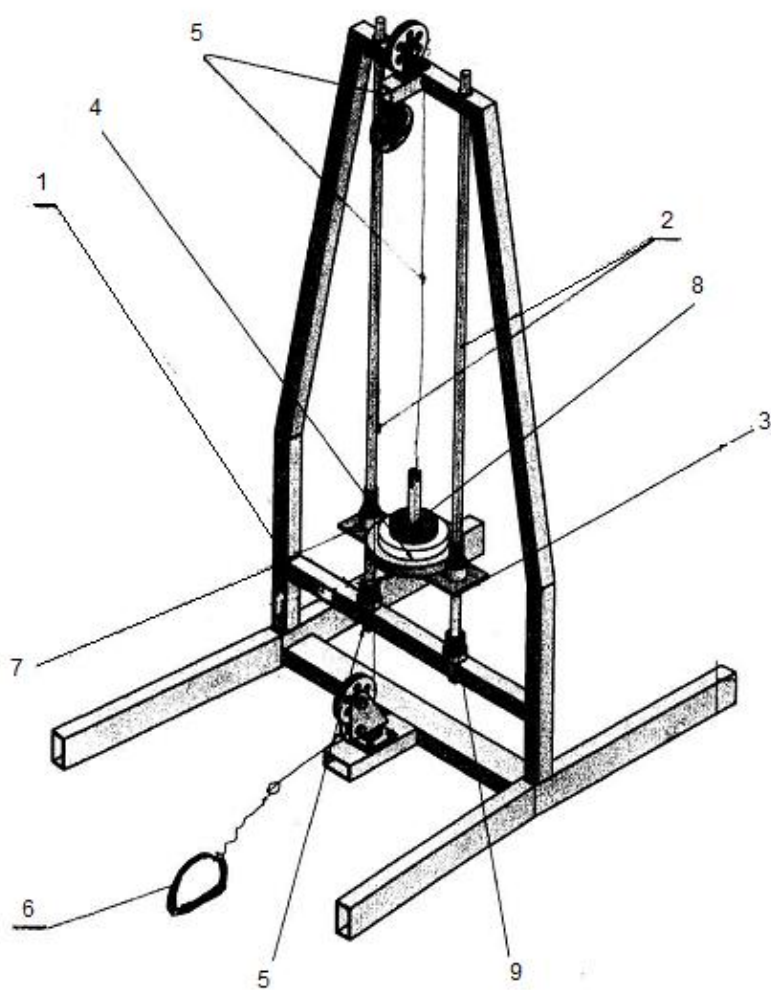
(21) Номер заявки: u 2011 12028	(72) Винахідник(и): Потабенко Віктор Васильович (UA)
(22) Дата подання заявки: 13.10.2011	(73) Власник(и): Потабенко Віктор Васильович,
(24) Дата, з якої є чинними права на корисну модель: 25.05.2012	вул. Шовкуненко, 3, кв. 33, м. Київ, 03049 (UA)
(46) Публікація відомостей про видачу патенту: 25.05.2012, Бюл.№ 10	

(54) ТРЕНАЖЕР ДЛЯ НІГ

(57) Реферат:

Тренажер для ніг містить корпус, в якому встановлені напрямні, пакет вантажів, пристрій для фіксації ноги при тренуванні, зв'язаний через трособлочну систему з пакетом вантажів. Пакет вантажів встановлений на рухомій платформі, виконаній з можливістю переміщення по напрямним, які додатково містять демпферну систему, що включає демпфери, які принаймні по одному встановлені на відповідній напрямній.

UA 69962 U



Корисна модель належить до спортивного та тренувального інвентарю та може бути використана для відпрацювання футболістами сили удару по м'ячу.

Відомі пристрої для тренування м'язів, що дозволяють тренувати різноманітні групи м'язів шляхом розширення видів виконуваних вправ при індивідуальному дозуванні навантаження (а.с. 635999, МПК А63В 23/00; а.с. 1326294, МПК А63В 23/00; а.с. 1358973, МПК А63В 23/04; а.с. 1367988, МПК А63В 23/00; а.с. 1251930, МПК А63В 23/00). Однак, відомі пристрої не забезпечують напрацювання достатньої сили при виконанні штовхальних та ударних рухів.

Відомий тренажер для тренування м'язів (патент РФ 2322223, МПК А63В 21/062, А63В 21/06), що включає основу, на якій встановлена вертикальна рама, напрямні під пакет вантажів, пакет вантажів, трособлочну систему, з'єднану з пакетом вантажів.

Відомий тренажер є ефективним для тренування м'язової системи, але тренування на ньому не надає можливість напрацьовувати силу штовхальних та ударних рухів.

Найбільш близьким до рішення, що заявляється, є тренажер фірми Інтератлетика "Блочна рамка одинарна ВТ130" (<http://prof.interatletika.com>).

Відомий тренажер є ефективним для фізичної підготовки спортсменів різноманітних видів спорту, але тренування на ньому не сприяє розвитку швидкісно-силових якостей спортсмена та напрацюванню максимальної сили удару по м'ячу.

В основу корисної моделі поставлена задача удосконалити тренажер для ніг, в якому завдяки новому конструктивному виконанню забезпечується ціленаправлене тренування м'язів ніг спортсмена-футболіста та можливість збільшити силу ударних рухів по м'ячу вибуховим способом.

Поставлена задача вирішується запропонованою конструкцією тренажера для ніг, що містить корпус, в якому встановлені напрямні, пакет вантажів, пристрій для фіксації ноги при тренуванні, зв'язаний через трособлочну систему з пакетом вантажів, причому пакет вантажів встановлений з можливістю переміщення по напрямних, в якому згідно з корисною моделлю, пакет вантажів встановлений на рухомій платформі, виконаній з можливістю переміщення по напрямних, які додатково містять демпферну систему, що включає демпфери, які принаймні по одному встановлені на відповідній напрямній. Рухома платформа виконана з отворами під напрямні і центральним стрижнем. Пакет вантажів встановлений на центральному стрижні рухомої платформи з можливістю знімання або додавання кожного окремого вантажу.

Тренажер для ніг, що пропонується, дозволяє спортсменам футболістам розвинути у багато разів більшу силу ударних рухів по м'ячу, ніж у відомих пристроях, завдяки застосуванню демпферної та трособлочної систем, які забезпечують більш легке подолання більшої ваги вантажу, підхвачуючи його при підскакуванні від демпфера, тобто на зворотному шляху.

На кресленні представлений вигляд тренажера для ніг.

Тренажер для ніг, що заявляється, містить корпус 1, в якому встановлені напрямні 2, рухома платформа 3, пакет знімних вантажів 4, трособлочна система 5, пристрій для фіксації ноги при тренуванні 6. Рухома платформа 3 з отворами під напрямні 7 і центральним стрижнем 8 встановлена з можливістю руху по напрямних 2. Направні 2 додатково містять демпферну систему, що включає демпфери 9, які принаймні по одному встановлені на відповідній напрямній. Пристрій для фіксації ноги при тренуванні 6 зв'язаний через трособлочну систему 5 з рухомою платформою 3.

Тренажер працює наступним чином.

Спортсмен підходить до корпусу тренажера 1, встановлює потрібну кількість вантажів 4 на рухому платформу 3, вставляє ногу в пристрій для фіксації ноги 6 і тягне вантаж 4 за допомогою трособлочної системи 5, імітуючи ногою удар по м'ячу, потім нога повертається в попередній стан. При цьому рухома платформа 3 з вантажем 4 відскакує від демпфера 9 і спортсмен на зворотному шляху підхвачує її і знову виконує рух, імітуючий удар по м'ячу. Така техніка виконання полегшує подолання ваги вантажу і сприяє напрацюванню максимальної сили удару по м'ячу.

Вправу повторюють необхідну кількість разів згідно з методикою.

Ці вправи розвивають силові якості вибуховим способом.

Таким чином, тренажер для ніг сприяє розвитку максимальної сили удару по м'ячу та швидкісно-силових якостей спортсмена.

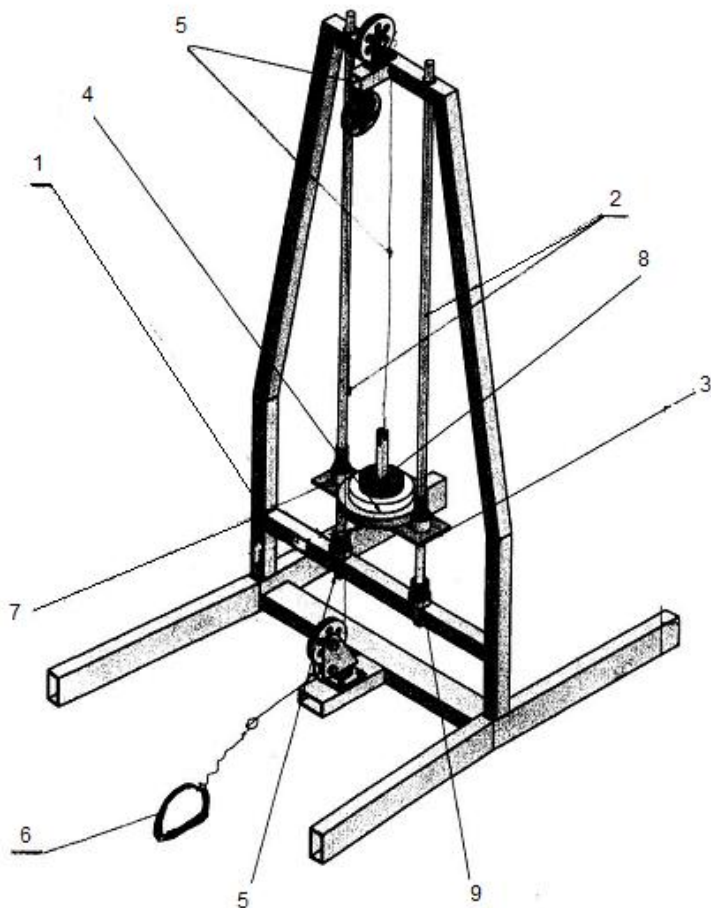
ФОРМУЛА КОРИСНОЇ МОДЕЛІ

1. Тренажер для ніг, що містить корпус, в якому встановлені напрямні, пакет вантажів, пристрій для фіксації ноги при тренуванні, зв'язаний через трособлочну систему з пакетом вантажів, причому пакет вантажів встановлений з можливістю переміщення по напрямних, який

відрізняється тим, що пакет вантажів встановлений на рухомій платформі, виконаній з можливістю переміщення по напрямних, які додатково містять демпферну систему, що включає демпфери, які принаймні по одному встановлені на відповідній напрямній.

2. Тренажер за п. 1, який **відрізняється** тим, що рухома платформа виконана з отворами під напрямні і центральним стрижнем.

3. Тренажер за п. 2, який **відрізняється** тим, що пакет вантажів встановлений на центральному стрижні рухомої платформи з можливістю знімання або додавання кожного окремого вантажу.



Комп'ютерна верстка Л.Литвиненко

Державна служба інтелектуальної власності України, вул. Урицького, 45, м. Київ, МСП, 03680, Україна

ДП "Український інститут промислової власності", вул. Глазунова, 1, м. Київ – 42, 01601