



УКРАЇНА

(19) UA (11) 40013 (13) C2

(51) 7 A61G10/00, A61M21/00, B63B35/73,
3/52, 29/02МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ
І НАУКИ УКРАЇНИДЕРЖАВНИЙ ДЕПАРТАМЕНТ
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ
ВЛАСНОСТІОПИС
ДО ПАТЕНТУ НА ВІНАХІД(54) СПОСІБ КОРЕКЦІЇ ПСИХОЛОГІЧНОГО СТАНУ ЛЮДИНИ І ПЛАВУЧИЙ ЦЕНТР ДЛЯ ЙОГО ЗДІЙС-
НЕННЯ

(21) 2001042413

(22) 10.04.2001

(24) 16.07.2001

(46) 16.07.2001, Бюл. № 6, 2001 р.

(72) Карпіна Таїсія Степанівна

(73) Карпіна Таїсія Степанівна, UA

(56) 1. Патент СССР № 1680166, 1991 р.

2. Патент Японії № 3-46357, 1991 р.

(57) 1. Спосіб корекції психологічного стану людини, відповідно до якого людину поміщують в ізолюване у просторі приміщення з певними умовами перебування, спостерігають за її станом і поступово змінюють умови, підвищуючи рівень тренуваності людини, який **відрізняється** тим, що людину поміщують в приміщення для постійного перебування протягом індивідуально підбраної кількості днів, забезпечують її зорову ізоляцію, а просторову ізоляцію витримують до встановленого заздалегідь часу чи до появи відповідного сигналу від того, хто знаходиться у приміщенні, умови перебування є звичайні для даної людини, повсякденні умови, у яких її існування підпорядковують жорсткому денному розпорядку та додають елементи випробування, спрощують її харчування і контролюють його режим, створюють умови для вдосконалення фізичного розвитку та її інтелектуального рівня, а спостереження за психофізичним станом людини проводять дистанційно за допомогою датчиків фізіологічних даних та візуально.

2. Спосіб за п. 1, який **відрізняється** тим, що елементи випробування підбирають індивідуально.

3. Спосіб за п. 1 або 2, який **відрізняється** тим, що як елементи випробувань використовують звуковий фон та зміну температурного режиму.

4. Спосіб за пп. 1-3, який **відрізняється** тим, що просторову ізоляцію порушують дистанційно чи за сигналом лампочки зовні кожного приміщення, який сприймає візуально спостерігач.

5. Плавучий центр, який являє собою пасажирське судно, що має корпус, надбудову, два ряди пасажирських кают, розміщених уздовж обох бортів на декількох усічених палубах, та вільний простір у вигляді подовжнього коридору, передбачений між рядами кают, висота якого дорівнює сумарній висоті усіх усічених палуб, який **відрізняється** тим, що корпус і надбудова об'єднані у суцільну конструкцію, яка має у середині носовий та кормовий замкнені об'єми, ізольовані від бортів подовжніми перегородками, кожний з яких поділений на нижню та верхню ізольовані зони, де розташовані ряди кают, при цьому над усією верхньою поверхнею замкнених об'ємів розміщена засклена прогулянкова палуба.

6. Центр за п. 5, який **відрізняється** тим, що має зону розміщення приміщень для вдосконалення фізичного стану, зверху якої знаходиться гелікоптерна площадка.

7. Центр за п. 6, який **відрізняється** тим, що зона приміщень для вдосконалення фізичного стану розміщена між носовим та кормовими замкненими об'ємами.

8. Центр за пп. 5-7, який **відрізняється** тим, що уздовж бортів між ними та подовжніми перегородками передбачені прогулянкові галереї.

9. Центр за пп. 5-8, який **відрізняється** тим, що в кожній з ізольованих зон замкнених об'ємів кожна з усічених палуб з боку коридору закінчується леєрним огороженням.

10. Центр за пп. 5-9, який **відрізняється** тим, що каюти виконані з можливістю дистанційного відкриття у встановлений заздалегідь час, чи за сигналом лампочки зовні кожної каюти, який сприймається візуально спостерігачем, що знаходиться у загальному коридорі.

Винахід стосується способів корекції психологічного стану людей, а також суден пасажирського типу, для здійснення даного способу і може бути використаний в психології, для тренування людей, що працюють в екстремальних умовах, в оздоровчій медицині у суднобудуванні.

Найбільш близьким до запропонованого способу корекції психологічного стану з виявлених джерел інформації можна вважати спосіб за патентом SU № 1680166, 1991 р. Спосіб розрахований на корекцію стану людини із підвищеною стомлюваністю, замкнутістю, почуттям страху, фобією. Відповідно до цього способу, людей поміщують у

(19) UA (11) 40013 (13) C2

ізолювану камеру з визначеним режимом, яким є гіпобаричний режим, і імітують умови підйому на висоту в декілька тисяч метрів, і протягом визначеної кількості днів спостерігають за станом людини, поступово змінюючи режим. При цьому імітують збільшення граничної висоти підйому, поступово підвищуючи рівень тренуваності людини. Результатом щоденного впливу стає підвищення працездатності, зниження фобічних реакцій, підвищення життєвого тону.

До недоліків способу, у світлі запропонованого рішення, можна віднести складність здійснення, викликану необхідністю застосування складного медичного устаткування, а також обов'язковість наявності у людей, що піддаються дії способу, клінічних проявів описаних станів, виявлених у результаті попередніх медичних обстежень і таких, що допускають вплив гіпоксії. Здійснення цього способу ініціюється виключно медичним персоналом, згідно з його рекомендаціями, без урахувань ініціативи пацієнта і спрямоване на досягнення лікувального ефекту.

Найбільш близьким до запропонованого рішення є пасажирське судно за заявкою Японії № 3-46357, 1991 р., В63В35/73. Судно має надбудову, утворену двома рядами кают, розміщених парами уздовж обох бортів на декількох усічених палубах так, що одна каюта з пари повернута зовні судна, а інша - усередину. При цьому кожна з усічених палуб у відповідному ряду має площу меншу за нижчу, тому кожний з двох рядів має форму усіченої піраміди. Між рядами кают передбачений вільний простір у вигляді подовжнього коридору.

Недоліками такого пасажирського судна є розташування рядів кают лише у надбудові, а також розміщення кают парами так, що двері кожної каюти у парі відкриваються у різні сторони відповідного ряду. Така конструкція не забезпечує ізолюваності пасажирів від навколишнього середовища і не дає можливості одночасного візуального нагляду за каютами.

Технічна задача винаходу полягає у створенні способу корекції психологічного стану людини, технічним результатом застосування якого, порівняно з існуючими способами, є спрощення процесу та підвищення його ефективності шляхом застосування природних засобів впливу на психофізичний стан людини у сукупності з впливом психологічно-виховного характеру.

Технічна задача винаходу полягає також у створенні плавучого центру, технічним результатом застосування якого має бути забезпечення оптимальних умов для здійснення вказаного способу.

Додатковим технічним результатом винаходу має стати можливість вивчення методами психології стану людей, що знаходяться в незвичних для них умовах, наближених до екстремальних, та розробка, за результатами зроблених висновків, конкретних методик впливу на їхній психофізичний стан.

Крім того, ще одним додатковим технічним результатом має стати можливість вивчення стану людей методами оздоровчої медицини з метою розробки способів позитивного впливу на психіку людини, систем психологічних та фізичних тренінгів, тощо.

Технічна задача вирішується у способі корекції психологічного стану людини, відповідно до якого людину поміщують в ізолюване у просторі приміщення з певними умовами існування, спостерігають за її станом і поступово змінюють умови, підвищуючи рівень тренуваності людини тим, що людину поміщують в приміщення для постійного перебування протягом індивідуально-підібраної кількості днів, забезпечують її зорову ізоляцію, а просторову ізоляцію витримують до встановленого заздалегідь часу чи до з'явлення відповідного сигналу від того, хто знаходиться у приміщенні, умовами перебування є звичайні для даної людини, повсякденні умови, у яких її існування підпорядковують жорсткому денному розпорядку та додають елементи випробування, спрощують її харчування і контролюють його режим, створюють умови для вдосконалення фізичного розвитку людини та її інтелектуального рівня, а спостереження за психофізичним станом людини проводять дистанційно за допомогою датчиків фізіологічних даних та візуально.

При цьому елементи випробування підбирають індивідуально, а як елементи випробувань використовують звуковий фон та зміну температурного режиму. Просторову ізоляцію порушують дистанційно чи за сигналом лампочки ззовні кожного приміщення, який сприймає візуально спостерігач.

Технічна задача вирішується у плавучому центрі для здійснення способу, який представляє собою пасажирське судно, що має корпус, надбудову, два ряди пасажирських кают, розміщених уздовж обох бортів на декількох усічених палубах та вільний простір у вигляді подовжнього коридору, передбачений між рядами кают, висота якого дорівнює сумарній висоті усіх усічених палуб тим, що корпус і надбудова об'єднані у суцільну конструкцію, яка має усередині носовий та кормовий замкнені об'єми, ізолювані від бортів подовжніми перегородками, кожний з яких поділений на нижню та верхню ізолювані зони, де розташовані ряди кают, при цьому, над усією верхньою поверхнею замкнених об'ємів розміщена засклена прогулянкова палуба.

Крім того, між носовим та кормовим замкненими об'ємами передбачена зона розміщення приміщень для вдосконалення фізичного стану, зверху якої знаходиться гелікоптерна площадка.

Уздовж бортів між ними та подовжніми перегородками передбачені прогулянкові галереї, а в кожній з ізолюваних зон замкнених об'ємів кожна з усічених палуб, з боку коридору, закінчується лерним огороженням. Каюти відкривають дистанційно у встановлений заздалегідь час чи за сигналом лампочки зовні кожної каюти, який сприймається візуально спостерігачем, який знаходиться у загальному коридорі.

Зорова ізоляція пасажирів від зовнішнього середовища забезпечується у даному способі виконанням перегородок у каютах суцільними, без ілюмінаторів. Освітлення кают забезпечується за допомогою звичайних освітлювальних ламп.

Для забезпечення просторової ізоляції пасажирів у каютах двері пасажирських кают виконують такими, що їх можливо відкрити тільки ззовні.

Для ілюстрації запропонованої конструкції плавучого центру наводиться креслення, яке

включав три фігури - вид судна збоку, вид вверху і поперечний розтин.

Фіг. 1 - вид судна збоку;

Фіг. 2 - вид судна зверху;

Фіг. 3 - поперечний розтин А-А.

Спосіб, що пропонується, здійснюється у наступній послідовності дій. Людина, яка бажає покращити свій психічний стан за допомогою даного способу, разом зі спеціалістами-консультантами підбирає собі вихідні умови перебування у плавучому центрі, розраховані на досягнення максимального позитивного для кожного пасажиря результату. Ці умови залежать перш за все від того, який саме результат бажає досягти людина - удосконалити характер, загартувати волю, підвищити рівень самоконтролю, побути на самоті, щоб зосередитися на власних думках у неординарній обстановці, відчути гострі відчуття та інше. Підбрати умови можна, використовуючи різні варіанти.

Наприклад, якщо людина достатньо мужня і націлена на те, щоб ще більше опанувати характер, випробувати свої можливості, присвятити час фізичному удосконаленню, їй можна встановити жорсткий режим дня та харчування, зміни температури у каюті, забезпечити повну зорову і просторову ізоляцію, запропонувати різні види фізичних тренувань і періодичний контроль спеціалістів.

Для людини, яка планує підвищити рівень самоконтролю, позбавитись від зайвих звичок можна рекомендувати чіткий режим дня та харчування при зоровій та просторовій ізоляції, підвищення фізичного та інтелектуального рівня, періодичні прогулянки і постійний контроль з боку персоналу.

Якщо йдеться про відновлення психічної рівноваги у людини з тонкою психікою, позбавлення комплексів та самоутвердження, умови існування мають бути більш гнучкі і підбиратися з можливістю їхнього оперативного змінювання у разі потреби. Обстеження спеціалістами мають бути регулярними і всебічними.

За станом людей, які знаходяться у каютах, мають наглядати безпосередньо та дистанційно досвідчений штат психологів, психоаналітиків, тренерів, інших спеціалістів. При будь-яких проявах дискомфорту чи при виникненні у пасажирів якихось питань персонал викликається за допомогою спеціальних засобів у каютах.

Час знаходження у плавучому центрі підбирається індивідуально і залежить від бажання людини, яка вирішила відкоригувати свій психологічний стан, та рекомендацій спеціалістів.

Пасажири можуть відмовитись від нагляду спеціалістів і використати час свого перебування у плавучому центрі просто для відпочинку з використанням залів для фізичних тренувань та інших послуг для відпочинку, які пропонує центр, чи без нього.

Судно, яке розроблене як плавучий центр, представляє собою суцільну конструкцію, яка об'єднує корпус і надбудову.

На фіг. 1 представлений вид судна збоку. У носовій частині розташований блок розміщення житлових і службових приміщень екіпажу і персоналу (1). Судно має замкнений об'єм усередині, ізолюваний від бортів подовжніми перегородками і поділений на чотири ізолювані зони, у яких розташовані ряди кают. Носовий блок кают (2) містить

дві зони розміщення кают - нижню та верхню, при цьому, над верхньою поверхнею замкненого об'єму носового блоку кают (2) розташована застелена носова прогулянка палуба (3).

Кормовий блок відділяється від носового ще одним блоком приміщень (4) для вдосконалення фізичного стану пасажирів. Це тренувальні та тренажерні зали, басейни та ін. Над блоком (4) розміщена гелікоптерна площадка (5) для посадки і зльоту гелікоптеру.

Кормовий блок (6) теж містить нижню і верхню зони розміщення кают та прогулянкову палубу (7) над ним. У кормовій частині судна знаходиться ще один блок для житлових і службових приміщень екіпажу і персоналу (8).

На фіг. 2 зображений розтин А-А, де добре видно розміщення кают у носовому блоці (2) та у кормовому блоці (6). Каюти у верхній зоні (9) розміщені на трьох усічених палубах, які закінчуються леєрними огороженнями. Каюти нижньої зони (10) розміщені на чотирьох палубах, три з яких усічені і закінчуються леєрними огороженнями. У верхній зоні під прогулянковою палубою між бортами та подовжніми перегородками на двох верхніх палубах проходять галереї (11) для прогулянок пасажирів.

Фіг. 3 представляє вид судна зверху. На цій фігурі наглядно представлена загальна компоновка судна, наведені ізолювані зони (2) та (6), блок приміщень для вдосконалення фізичного стану пасажирів (4), а також блоки (1) та (8) для житлових і службових приміщень екіпажу і персоналу.

Пасажири на судні постійно знаходяться у каютах в верхній та нижній зонах носового блоку (2) та в верхній та нижній зонах блоку (6). У каютах передбачена зорова ізоляція, тобто відсутні ілюмінатори. Двері кают виходять у вузький коридор на усічній палубі, який огорожений з другого боку леєрним огороженням. На дверях передбачені лампочки, які загоряються лише за сигналом зсередини. Двері кают відкриваються зовні дистанційно у заздалегідь визначені часи, а також за сигналом зсередини, коли пасажир бажає зустрітись з кимсь з персоналу судна або вийти на незаплановану прогулянку чи у інше місце на судні.

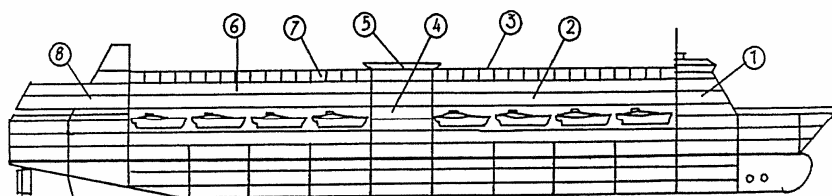
Знаходячись у каюті, пасажири діють по заздалегідь розробленому із спеціалістами графіку, який враховує їх індивідуальні потреби, фізичний та психологічний стани. У каютах передбачені пристрої посилення шуму моря, що створює звуковий ефект, а також пристрої зміни температури, яку можна встановити як комфортну, а можна встановити на режим, який би посилював випробування. Можливість встановлення на будь-який режим теж заздалегідь оговорюється зі спеціалістами. Додатково передбачені пристрої подачі свіжого повітря у каюти. Між правою і лівою сторонами у верхній та нижній зонах носового та кормового блоків знаходяться коридори, з яких проглядаються усі палуби та, відповідно, двері усіх кают з обох сторін. Це створює можливість спостереження за сигналами лампочок на дверях кают. Такі самі сигнали надходять на пульт дистанційного контролю у відведеному для цього приміщенні, але візуальне спостереження дає можливість дублювання інформації, що надходить від пасажиря, з

метою забезпечення більш чіткої роботи спеціалістів і персоналу.

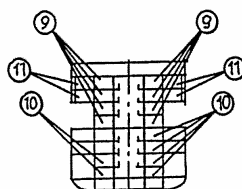
Перебуваючи на судні, пасажир має змогу змінювати умови свого існування у будь-який час. Для цього він звертається до відповідного спеціаліста і разом з ним корегує ті чи інші показники. Пасажир може, на своє бажання, у будь-який час перервати своє перебування на судні і покинути центр на гелікоптері з площадки (5).

Результати тестувань пасажирів, які проводяться при розробці умов його перебування декі-

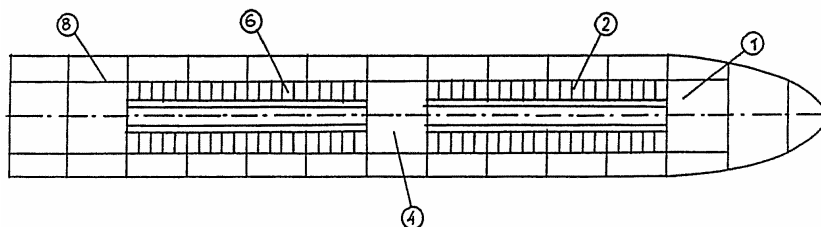
лька разів протягом його перебування, для коригування таких умов та наприкінці терміну знаходження у центрі доцільно використовувати у різноманітних дослідницьких розробках по вивченню організму людини. Вони, безперечно, зроблять відчутний внесок у науку дослідження поведінки людини, яка опинилася у ситуації, наближеної до екстремальної, та розробки рекомендацій по встановленню оптимальних умов для закалювання психіки людини та підвищення фізичних можливостей людського організму.



Фіг. 1



Фіг. 2



Фіг. 3

ДП "Український інститут промислової власності" (Укрпатент)
Україна, 01133, Київ-133, бульв. Лесі Українки, 26
(044) 295-81-42, 295-61-97

Підписано до друку _____ 2001 р. Формат 60x84 1/8.
Обсяг _____ обл.-вид. арк. Тираж 50 прим. Зам. _____

УкрІНТЕІ, 03680, Київ-39 МСП, вул. Горького, 180.
(044) 268-25-22