



УКРАЇНА

(19) UA (11) 39678 (13) A

(51) 7 A61M21/00

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ  
І НАУКИ УКРАЇНИДЕРЖАВНИЙ ДЕПАРТАМЕНТ  
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ  
ВЛАСНОСТІ

## ОПИС

ДО ДЕКЛАРАЦІЙНОГО ПАТЕНТУ  
НА ВІНАХІДвидається під  
відповідальність  
власника  
патенту

## (54) СПОСІБ КОМПЛЕКСНОГО ЛІКУВАННЯ НАДМІРНОЇ ВАГИ ТІЛА

(21) 2000127178

(22) 13.12.2000

(24) 15.06.2001

(46) 15.06.2001, Бюл. № 5, 2001 р.

(72) Вараксін Ігор Вікторович

(73) ВАРАКСІН ІГОР ВІКТОРОВИЧ

(57) Спосіб комплексного лікування надмірної ваги тіла шляхом використання психотерапії, перед початком якої раніше схудлий пацієнт знайомить хворих з надмірною вагою зі своїми результатами лікування і результатами інших, підсилює мотивацію шляхом демонстрації відгуків та статистичних результатів, потім проводять комплексну психотерапію у виконанні кількох різних психотерапевтів, квінтесенція якої записана на магнітоносіях, які передають пацієнту для повторних прослуховувань, медикаментозна терапія включає препарати, які перешкоджають падінню рівня основного обміну, нормалізують ліпідний обмін, забезпечують надходження амінокислот, дієтотерапію призначають з індивідуальним визначенням добового енергопо-

стачання, який відрізняється тим, що комплексна психотерапія включає групову раціональну психотерапію, після якої пацієнти підписують юридичний контракт між пацієнтом та лікарем, який представляє клініку, потім проводять індивідуальний сеанс психотерапії у вигляді імперативного навіювання, яке потенціюють введенням в трапецієподібний м'яз розчину гомеопатичного препарату під назвою "Женераль ліберін", пацієнти одержують тримісячний курс гомеопатичної терапії, яка спрямована на попередження можливих ускладнень, пов'язаних зі зниженням ваги тіла, заключний етап терапії включає формування стійких мікросоціальних груп з тих, хто ще худне або вже закінчили цей процес, пацієнтів переводять на недільний рівень енергопостачання, розраховують фізіологічну норму на тиждень, два рази на тиждень практикують трансівні методи у вигляді аутотренінгу та самонавіювання, додатково використовують терапію художніми образами, зв'язок з пацієнтом від початку терапії і до повного її завершення триває протягом 1,5 року.

Винахід відноситься до медицини і може бути використаним під час лікування надмірної ваги. Спосіб дозволяє значно підвищити ефективність лікування і запобігти ускладнень в процесі зниження ваги тіла.

Відомий спосіб зниження ваги тіла за допомогою аутогенного тренування (Беюл Е.А. "Ожирение", М.: Мед. 1986, с.53-57). Спосіб не знайшов широкого використання, тому що не дає можливості подолати несвідомі установки підвищеної харчової мотивації.

Відомий спосіб корекції ваги з використанням прийомів сугесії у стані неспання та зміненого рівня свідомості з формуванням негативних емоцій до зловживання їжею з підвищеною енергетичною цінністю (Патент РФ № 2019996, 1994).

Спосіб не враховує трихотомічну концепцію особистості і впливає лише на окремі ланки адиктивної поведінки, не змінює ні вторинних вигід, ані надособистих духовних переживань, ані прихованих трансакцій і сценаріїв гіперфагічної поведінки, не обтяжує свідомість енергією несвідомого.

Відомий спосіб психоделічної терапії з аверсійним відреагуванням на переїдання (Патент України № 17929А) Спосіб фармакологічно озброює психотерапевта і дає йому можливість працювати безпосередньо з глибинними рівнями психіки, дозволяє подолати ряд проблем, які неразрешимі як у випадку індивідуальної, так і групової психотерапії. Але спосіб також не враховує всієї мультифакторної проблеми надмірної ваги тіла людини. Його можливо використовувати як один із способів на початковому етапі терапії для швидких змін гіперфагічних установ.

Відомим є спосіб комплексного лікування надмірної ваги тіла, в якому протягом 5-8 тижнів пацієнту проводять 5-7 одноgodинних сеансів психотерапії у сполученні з дієтотерапією, фізичними навантаженнями по 30 хвилин на день 3-5 разів на тиждень, кожного дня займаються самонавіюванням (Марк Кінг, Уільям Коен «Гипнотерапия вредных привычек». М.: Класс, 1998. - С. 162-165).

Спосіб не ураховує індивідуальні особливості організму хворого, багатоплановість мультифакторності проблеми надмірної ваги

Найбільш близьким та обраним за прототип є спосіб лікування надмірної ваги в якому здійснюють комплексну терапію шляхом використання психотерапії, медикаментозної терапії та дієтотерапії (Рішення про видачу патенту 3-ка № 98031565 від 27 03 1998р) Перед початком лікування раніше схудлий пацієнт знайомить хворих з надмірною вагою зі своїми результатами лікування і результатами інших підсилює мотивацію шляхом демонстрації відгуків та статистичних результатів, потім проводять комплексну психотерапію у виконанні кількох різних психотерапевтів квінтесенція якої записана на магнітоносіях які передають пацієнту для повторних прослуховувань Медикаментозна терапія включає препарати які перешкоджають падінню рівня основного обміну нормалізують ліпідний обмін забезпечують надходження амінокислот дієтотерапію призначають на строк не менше трьох місяців з індивідуальним визначенням добового енергопостачання

Спосіб дозволяє проводити лікування з позиції багатоплановості проблеми надмірної ваги, але не завжди вдається уникнути рецидивів та покращити якісні показники здоров'я

В основу винаходу поставлено задачу удосконалення способу комплексного лікування надмірної ваги тіла в якому за рахунок використання особливої тривалої комплексної терапії, досягається орієнтація на безрецидивність безпечність процесу схуднення та покращення якісних показників здоров'я

Поставлена задача вирішується у способі комплексного лікування надмірної ваги тіла шляхом використання психотерапії перед початком якої раніше схудлий пацієнт знайомить хворих з надмірною вагою зі своїми результатами лікування і результатами інших підсилює мотивацію шляхом демонстрації відгуків та статистичних результатів потім проводять комплексну психотерапію у виконанні кількох різних психотерапевтів квінтесенція якої записана на магнітоносіях, які передають пацієнту для повторних прослуховувань, медикаментозна терапія включає препарати які перешкоджають падінню рівня основного обміну нормалізують ліпідний обмін забезпечують надходження амінокислот дієтотерапію призначають з індивідуальним визначенням добового енергопостачання згідно винаходу комплексна психотерапія включає групову раціональну психотерапію, після якої пацієнти підписують юридичний контракт між пацієнтом та лікарем який представляє клініку потім проводять індивідуальний сеанс психотерапії у вигляді імперативного навчання яке потенціюють введенням в трапецеподібний м'яз розчину гомеопатичного препарату під назвою "Женераль ліберін" пацієнти одержують тримісячний курс гомеопатичної терапії, яка спрямована на попередження можливих ускладнень пов'язаних зі зниженням ваги тіла заключний етап терапії включає формування стійких мікросоціальних груп з тих хто ще худне або вже закінчили цей процес, пацієнтів переводять на недільний рівень енергопостачання розраховують фізіологічну норму на тиждень два рази на тиждень практикують транс-

ві методи у вигляді аутотренінгу та самонавіювання, додатково використовують терапію художніми образами зв'язок з пацієнтом від початку терапії і до повного її завершення триває протягом 1,5 років

Спосіб ураховує складність та мультифакторність даної проблеми дозволяє уникнути гомеостатичних поривів організму у вигляді зниження обміну і толерантності до дієтотерапії дозволяє використовувати ресурси саморегулювання перебороти булімічні установки особистості як у ході психотерапевтичних інтервенцій короткочасної терапії так і за допомогою подолання вторинних вигід пов'язаних з повнотою та переданням Тривалістю протягом півтора роки лікуванням досягається формування мікросоціального оточення, яке запобігає виникненню рецидивів харчової мотивації Все це допомагає в подальшому без напруги підтримувати свою вагу та форму

Спосіб що заявляється здійснюють таким чином

Знакомство з методом лікування хворі починають ще задовго до зустрічі з лікарем маючи інформацію від знайомих рекламних матеріалів, дивлячись телевізійні передачі Це має дуже важливе значення для сприйняття пацієнтом інформації від лікаря На прийоми хворі зустрічаються з пацієнтами які проходять терапію та з людьми які лікувалися кілька років тому Пацієнти одержують підтвердження своїх позитивних установ у ході бесід з ними Підсилення мотивації відбувається під час читання відгуків які іздані у вигляді альбомів з фотографіями плакатів самозвітів Все це підсилює довіру хворого до цього способу лікування, структурує позитивні прогнози до своєї хвороби Заповнюють анкети гести амбулаторну карту Вже під час заповнення амбулаторної карти відбувається частковий катарсис та часткове подолання анозоогнозії у відношенні передання

У цей же день проводиться раціональна психотерапія у групі та індивідуальна емоціонально-стресова психотерапія

Терапія переконанням триває три години Важливим в цей час є переконати пацієнта у чуждості нав'язаності йому почуттів думок у відношенні їжі Лікар роз'яснює зв'язок глибинних установок які мотивують гіперфагію з повсякденною поведінкою пацієнта В процесі раціонального опрацювання проблем гіперфагії спеціально поведінки висувається задача способами переконання змінити означення селекцію та інтерпретацію харчових продуктів за рахунок вербалізації психотерапевтом груп неадаптивних когніцій які перекидують сприйняття реальності Пацієнтів навчають правилам безпечного зниження ваги їм забороняють голодувати виключати щось із раціону харчування Хворих навчають тільки виконувати один закон закон збереження енергії їм навчають правильно харчуватися з обов'язковим використанням стимуляторів обміну (білкові продукти продукти з високим вмістом мікро- та макроелементів вітамінів)

Проводиться психотерапевтичне опосередкування та потенціювання біологічної терапії Обмірковують з пацієнтами терапію яку планують

Пацієнтів знайомлять з методами психотерапії Для цього їм видають спеціальні повітки ви-

настольну книгу "повної людини", яка є по суті, біо-психотерапією. Цей друкований твір підготовлено психотерапевтом спеціально для лікування надмірної ваги, фактично являється підручником як по лікуванню так і раціональною психотерапією у формі друкованого слова. Додатково пацієнти одержують підручник "Біологічне лікування надмірної ваги" та посібник по харчуванню де описані всі харчові продукти та їх енергетична цінність.

Після закінчення раціональної терапії лікар знайомить пацієнтів з юридичним контрактом який підписують дві сторони і лікар, і пацієнт. Контракт містить всі атрибути юридичного документу предмет договору, обов'язки і права сторін, відповідальність сторін, печатку, підписи. Юридичний контракт має не тільки юридичний зміст (відповідальність лікаря і лікарні за результати терапії), а є могутнім психотерапевтичним засобом який навіває пацієнту віру в успіх терапії, його захищеність. Крім цього підписуючи контракт, пацієнт приймає на себе обов'язок виздоровити адже всі його забор'язання мають санагенний характер і це активує його на щоденну діяльність, спрямовану на зменшення ваги тіла. У цьому ж приміщенні, після закінчення групового сеансу психотерапевт підготує пацієнтів до індивідуального сеансу психотерапії, який проводять після підписання контракту та вивчення анкет та статусу пацієнта.

Хворим зачитують анотацію препарату "Жинераль ліберін". Антигомотоксичні ефекти препарату розкриваються на прикладах дії його гомеопатичних складових. Препарат вводять в трапезоподібний м'яз який використовують для купірування алкогольного абстинентного синдрому, після цього у пацієнта розвивається транквілізація та сонливість, обумовлені рефлексогенним впливом. Це дозволяє легше переносити харчову абстиненцію. Препарат готує базу для подальшої пероральної терапії гомеопатичними препаратами, які застосовують за спеціальними схемами. Для швидкої зміни харчової мотивації та подолання адиктивної поведінки пацієнтів переконують що вже з наступного дня вони будуть почувати зниження потреби у їжі, тяжкість в епігастрії, відчуття насиченості яке буде вже з малою кількістю "випдних" продуктів. Одночасно з цим пацієнт вже не зможе передати бо у дванадцятипалій кишці при взаємодії з препаратом буде утворюватися яд, який приведе до ускладнень стану здоров'я. Уникнути цих змін буде можливо тільки після вживання "Антидоту".

Харчова поведінка змінюється від емоційно-нальної до раціональної.

Пацієнти одержують від лікаря 7 касет з різними 14 сеансами для самостійної роботи. Назви касет умовні, вони не претендують на навчання цим методам а тільки підкреслюють необхідні шляхи доступу до несвідомих процесів і визначені тільки змінити харчову мотивацію пацієнта на глибинному рівні.

Протягом трьох місяців пацієнт слухає 5-7 разів на тиждень записаний на аудіокасету текст. Протягом двох тижней прослуховує ці сеанси. Потім знов повторюють весь цикл починаючи з першого сеансу першої касети і завершують на 28 день терапії 14 сеансом на сьомій касеті.

Протягом перших 1,5 місяців рухова активність обмежується збільшенням обсягу прогулянок. Після зниження ваги тіла на 10% рекомендують фізичні вправи під контролем лікаря.

Медикаментозна терапія носить профілактичний характер. Проводиться профілактика ускладнень з боку дисбалансу вітамінів, макро- і мікроелементів, профілактика гіпотонічних параксизмів та самої гіпотонії. Пацієнти одержують на тримісячний курс терапії гомеопатичні засоби, які запобігають розвиткові будь-яких можливих ускладнень пов'язаних з процесом зниження ваги тіла. Пацієнтам видають інструкцію з описом всіх компонентів які входять до складу. Це головні інгредієнти у різних співвідношеннях та розведеннях які застосовують для тривалої терапії надмірної ваги для стійкого результату.

На заключному етапі стимулюють утворення стійких мікросоціальних груп з тих, хто вже схуд, або ще продовжує цей процес. Продовжують консультування пацієнтів лікарями, продовжуються зустрічі з волонтерами. При необхідності проводять стабілізаційну терапію. Пацієнтів переводять на тижневий рівень енергопостачання. Для опосередкованих навіювань та для терапії художніми образами зроблена касета з серйозними піснями та гумористичними куплетами, яку пацієнт періодично прослуховує. В текстах висміюють гіперфагичну поведінку. Тексти пісень та куплетів написані поетами та композиторами за заказом психотерапевтів які оцінюють психологічну користь художніх образів для пацієнта який виздоровлює.

Таким чином, зв'язок з пацієнтом від початку терапії і повного її завершення підтримується протягом 15 років. По мірі продвиження терапії до кінця та включення пацієнта у мікросоціальну середу, де немає заохочень гіперфагії, консультативна та психокорекційна робота лікаря відходить на другий план. Пацієнт чабує в результаті лікування так необхідної для нього автономії на тлі глибоко укорінених уяв у відношенні нормального, фізіологічного енергоспоживання, що носить назву "здоровий образ життя".

Все це дозволяє у подальшому підтримувати свою вагу та форму без всякої напруги.

Курс лікування запропонованим способом пройшли понад 500 чоловік. Спостереження їх в динаміці підтвердило ефективність даного способу лікування надмірної ваги тіла.

Таким чином запропонований спосіб лікування забезпечує безпечність процесу схуднення за рахунок урахування трьох складових надходження енергії з їжею витрат енергії та рівнем головного обміну, а також біологічних методів корекції білкового, вуглеводного, жирового обміну.

Орієнтація не безрецидивність досягається впливом безпосередньо на сферу потягу зміною глибинних неусвідомлених програм підвищеної харчової мотивації, ліквідацією вторинних вигід надмірної ваги, руйнуванням особистих конфліктів у ході тривалої психотерапії, орієнтацією на здоровий образ життя, структуриванням нових хорисних харчових поведінково-емоціональних стереотипів, покращенням якісних показників життя.

Спосіб урахує багатоплановість, мультифакторність проблеми надмірної ваги.

---

Тираж 50 екз.

Відкрите акціонерне товариство «Патент»  
Україна, 88000, м. Ужгород, вул. Гагаріна, 101  
(03122) 3 – 72 – 89 (03122) 2 – 57 – 03

---