



УКРАЇНА

(19) UA (11) 16479 (13) U
(51) МПК (2006)
A23F 3/34 (2006.01)
A61K 36/00

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ
І НАУКИ УКРАЇНИ

ДЕРЖАВНИЙ ДЕПАРТАМЕНТ
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ
ВЛАСНОСТІ

ОПИС ДО ДЕКЛАРАЦІЙНОГО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ

видається під
відповідальність
власника
патенту

(54) ТРАВ'ЯНИЙ ЧАЙ - ПРОДУКТ ДІЄТИЧНОГО ХАРЧУВАННЯ, № 34 (ВІД СТРЕСІВ)

(21) u200600965
(22) 02.02.2006
(24) 15.08.2006
(46) 15.08.2006, Бюл. № 8, 2006 р.
(72) Селезнева Людмила Володимирівна, Селезнева Галина Олександрівна
(73) Селезнева Людмила Володимирівна, Селезнева Галина Олександрівна
(57) Трав'яний чай - продукт дієтичного харчування (від стресів), який містить коріння валеріани, траву кропиви собачої, плоди глоду, траву материнки, траву м'яти перцевої, який **відрізняється** тим, що додатково містить листя суниці, пагіння вересу, цвіт липи, плоди шипшини, траву споришу, квітки ромашки, листя підбілу, траву звіробою, траву хвоща польового, плоди ялівцю у такому

наступному співвідношенні компонентів (у вагових частинах):

коріння валеріани	9-11
трава кропиви собачої	19-21
плоди глоду	7-9
трава материнки	8-10
трава м'яти перцевої	3-5
листя суниці	1-3
пагіння вересу	9-11
цвіт липи	8-10
плоди шипшини	5-7
трава споришу	6-8
квітки ромашки	5-7
листя підбілу	1-3
трава звіробою	2-4
трава хвоща польового	1-3
плоди ялівцю	2-4.

Корисна модель належить до харчової промисловості та медицини, зокрема, до виготовлення напоїв, що мають загальнозміцнювальну та оздоровчу дію. Може застосовуватися під час приготування гарячих та холодних напоїв.

Існують хронічні хворобливі стани, що погіршують якість життя людини. Постійне приймання хіміопрепаратів викликає побічні дії, тому при хронічних захворюваннях віддають перевагу природним методам оздоровлення. Найбільш перспективним шляхом саногенезу слід вважати їжу, яку дає природа, тому що до винайдення ліків люди лікувалися їжею. Так само багато активних речовин сучасних хіміопрепаратів спочатку було виділено з рослин. Наші знання про світ є обмеженими, і протягом століть люди, так само як і тварини, інтуїтивно шукали шляхи зцілення. Можливо, використання трав'яних настоянок - це тільки перший крок на шляху пошуків остаточних методів зцілення хвороб.

Останнім часом значно збільшився інтерес до лікарських рослин, оскільки речовини, що містяться в них, відрізняються більш рідкими і більш слабко виявленими побічними явищами при їх застосуванні як лікувальні засоби. Ці характеристики

дозволяють застосовувати лікарські рослини для підтримувального лікування, а також у профілактичних цілях при різних захворюваннях.

Саме тому на основі лікарських рослин розроблено різноманітний асортимент зборів для приготування напоїв загальнозміцнювальної та оздоровчої дії. Відомий збір, який складається із (мас. %): валеріани 30,0; м'яти 30,0; кропиви собачої 30,0; хмелю 20,0 [1]. Для одержання гарячого напою суміш кладуть у посуд, ставлять на водяну баню, нагрівають протягом 15 хвилин. Охолоджують протягом 45 хвилин. Вживають як звичайний чай.

Відомий також збір [2], до складу якого входять трава звіробою, квітки ромашки, трава хвоща польового, коріння валеріани, м'ята, трава кропиви собачої, плоди горобини звичайної, трава чебрецю. 2ст. ложки подрібненої суміші заливають 0,5л перевареної води, кип'ятять протягом 15 хвилин. Настояють протягом півгодини (години), проціджують. Уживають теплим, третину склянки 3 рази на день за 1 годину до приймання їжі.

Найближчим за технічною сутністю і за досягненням результату є лікарський збір, що містить (мас. %): валеріану (14-18), траву кропиви собачої (19-24), траву материнки (9-12), плоди глоду (19-

(13) U

(11) 16479

(19) UA

24), фіалку триколірну (4-6), фенхель (4-6), хміль (4-6), м'яту (9-12), конюшину (4-6) [3]. Сушу суміш заливають 100мл води і кип'ятять на водяній бані 15 хвилин, охолоджують 45 хвилин, віджимають. Одержаний настій приймають по 50мл 2 рази на день до приймання їжі вранці та ввечері.

Недоліком зазначених засобів є невисокий вміст біологічно активних речовин, а також складність приготування суміші, спосіб її заварювання та вживання, що не завжди зручно, наприклад, протягом дня.

Зазначені збори з рослинної сировини недостатньо ефективні, тому що в них відсутні природні рослинні компоненти, що у сполученні з іншими рослинними компонентами більш активно сприяють процесові загального зміцнення та оздоровлення організму людини при стресовому стані.

В основу корисної моделі поставлено завдання удосконалення фіточаю як загальнозміцнювального та оздоровчого засобу для організму людини при стресовому стані, в якому за допомогою добору компонентів рослинного походження і їх кількісного співвідношення забезпечується більш висока ефективність збору з погляду загальнозміцнювального та оздоровчого впливу на організм людини.

Поставлене завдання вирішується за рахунок того, що трав'яний чай, який містить коріння валеріани, траву кропиви собачої, плоди глоду, траву материнки, траву м'яти перцевої згідно з корисною моделлю додатково містить листя суниці, пагіння вересу, цвіт липи, плоди шипшини, траву споришу, квітки ромашки, листя підбілу, траву звіробою, траву хвоща польового, плоди ялівцю у такому співвідношенні компонентів (у вагових частинах):

коріння валеріани	9-11;
трава кропиви собачої	19-21;
плоди глоду	7-9;
трава материнки	8-10;
трава м'яти перцевої	3-5;
листя суниці	1-3;
пагіння вересу	9-11;
цвіт липи	8-10;
плоди шипшини	5-7;
трава споришу	6-8;
квітки ромашки	5-7;
листя підбілу	1-3;
трава звіробою	2-4;
трава хвоща польового	1-3;
плоди ялівцю	2-4.

Зазначені ознаки є сутністю корисної моделі.

Трава кропиви собачої є у складі трав'яної настоянки в кількості 19-21 частин через вміст алкалоїдів, сапонінів, дубильних речовин, флавоноїдів, глікозидів, цукрів, ефірних олій, гіркот, каротинів, солей калію і кальцію. Кореневище валеріани є у складі трав'яної настоянки в кількості 9-11 частин через вміст валеріано-борнеолового складного ефіру, ізовалеріанової кислоти і деяких інших терпенів. Погони вересу є у складі трав'яної настоянки в кількості 9-11 частин через вміст алкалоїдів, фенолів та їх похідних, флавоноїдів, фенолкарбонових кислот, кумаринів, катехинів, тритерпеноїдів. Цвіт липи включено до складу трав'яної настоянки в кількості 8-10 частин через вміст ефірних олій,

флавонового глікозиду гесперидину, сапонінів, слизу, дубильних речовин і фітонцидів. Інші рослини входять до складу трав'яної настоянки в невеликій кількості як смакові приправні добавки.

Дослідження з фармакокінетики, фармакодинаміки свідчать, що настоянка трав'яна з дикорослих плодів і трав для профілактичного харчування людей, які часто зазнають стресів, містить багатий набір біологічно активних речовин: кремнієву, органічні та аскорбінову кислоти, алкалоїди, каротини, сапоніни, мінеральні солі, смоли, дубильні речовини, вітаміни, жирні олії та гіркоти.

Досягнення технічного результату - підвищення ефективності трав'яного чаю з погляду загальнозміцнювального та оздоровчого впливу на організм людини при стресовому стані пояснюється добром рослин у трав'яному чаї, кількісним співвідношенням компонентів, що забезпечують оптимальну взаємодію компонентів, при якій максимально виявляється ефект, синергізм, тобто більш результативна взаємодія компонентів збору з погляду загальнозміцнювального та оздоровчого впливу на організм людини при стресовому стані.

Коріння валеріани усуває порушення в мозковій корі, підвищує її функціональну діяльність подібно до транквілізаторів, регулює роботу серця, діючи безпосередньо на центральну нервову систему, а також на серцевий м'яз та на автономну систему серця, яка створює та проводить імпульси, а також поліпшує коронарний кровообіг.

Трава кропиви собачої має заспокійливий вплив при підвищеній нервовій збудливості та серцево-судинних неврозах.

Плоди глоду забезпечують спокійний, глибокий та тривалий сон при безсонні, пов'язаному з нервовим збудженням, із серцево-судинними неврозами.

Трава материнки має заспокійливу дію на центральну нервову систему та виявляє позитивний ефект при серцево-судинних неврозах.

Трава м'яти перцевої заспокійливо діє під час істеричних нападів, при нервовому збудженні та безсонні.

Листя суниці застосовують при захворюваннях на атеросклероз, гіпертонію, тому що рослина містить дубильні речовини, каротин, залізо, легкі олії, цукри та вітаміни С, В₁.

Цвіт липи містить легку олію (фарнезол), флавоноїди, кумарин, каротин, дубильні речовини, вітаміни С, фітонциди, слиз. Через те що цвіт липи має у своєму складі багато слизу, вони мають болезаспокійливу і протисудомну дію (при втраті свідомості, головному болю, істерії, епілепсії).

Плоди шипшини містять багато вітамінів і їх дуже вдале поєднання зумовлює застосування плодів при атеросклерозі, як засіб, що підвищує опірність організму в боротьбі з інфекційними хворобами, для поліпшення функції кровотворних органів - діє вітаміни В2; вітаміни Р ущільнює стінки судин і зменшує їхню ламкість.

Пагіння вересу вживають при розладі нервової системи, безсонні, лякливості, задумливості (діють глюкозиди, арбутин і ериколін, алкалоїд ерикодин, фумарола, кремнієва та цитринова кислоти, дуби-

льні речовини, флавоноїди, кверцетин і мірицитин, солі кальцію).

Трава споришу містить дубильні речовини, флавоноїди, авікулярин, каротин, органічні кислоти. Присутність водорозчинної кремнієвої кислоти сприяє зміцненню серцевих м'язів.

Трава хвоща польового містить три терпеновий сапонін, флавоноїди, кремнієву кислоту, також стимулює функцію кори надниркових заліз, тому цю траву використовують при головних болях, при стресовому стані.

Квітки ромашки містять легку олію, яка, збуджуючи центральну нервову систему, посилює рефлекторну діяльність, прискорює дихання, серцевий ритм, розширює мозкові судини.

Трава звіробою містить легку олію, флавоноїди, дубильні речовини, смолисті речовини, холін, вітамін С і каротин, фітонциди. Цим пояснюється різнобічна лікувальна дія звіробою, який посилює фотосинтетичні процеси в організмі, є ефективним при нервовому перенапруженні, безсонні.

Листя підбілу обволікає уражені місця і заспокоює біль (рослина містить дубильні речовини, легку олію, яблучну та виннокам'яну кислоти, каротиноїди, вітамін С, інулін та глікозит тусилігін, селітру, цинк).

Плоди ялівцю заспокійливо діють на нервову систему людини, тому що містять олію терпенових похідних (гамма-пінен камфену, кадинену, борнеолу, цедролу, терпінеолу). Також близькі до камфори терпенові сполуки стимулюють центральну нервову систему. Крім олії, плоди містять дубильні речовини, флавоноїди, гіркоту, юніперин, смолу, віск, гуму.

Нижче наводиться докладний опис трав'яного чаю у вигляді прикладів конкретної його реалізації, процедури його приготування та застосування.

Трав'яний чай готують з рослинної сировини зібраної та переробленої за сучасними технологіями. Трав'яний чай готують у вигляді суміші (у вагових частинах) коріння валеріани (9-11), трави кропиви собачої (19-21), плодів глоду (7-9), трави материнки (8-10), трави м'яти перцевої (3-5), листя суниці (1-3), пагіння вересу (9-11), цвіт липи (8-10), плодів шипшини (5-7), трави споришу (6-8), квіток ромашки (5-7), листя підбілу (1-3), трави звіробою (2-4), трави хвоща польового (1-3), плодів ялівцю (2-4).

Для зручного застосування попередньо подрібнений рослинний збір розфасовують у пакетики для одноразової заварки вагою 1,5г., що виготовлені з фільтрувального паперу ґатунку 7191/7292 виробництва Великобританії фірми «Екстеп ООЕ». Із зазначеного збору готують напій шляхом заливання одного пакетика для одноразової заварки вагою 1,5г. 1 склянкою окропу, настоюють протягом 10 хвилин. Отриманий напій приймають усередину по 1 склянці на день.

Приклади конкретного виконання

Приклад 1

Трав'яний чай готують у вигляді суміші (у вагових частинах):

коріння валеріани	10
трава кропиви собачої	19
плоди глоду	8

трава материнки	9
трава м'яти перцевої	4
листя суниці	3
пагіння вересу	9
цвіт липи	8
плоди шипшини	6
трава споришу	7
квітки ромашки	6
листя підбілу	2
трава звіробою	3
трава хвоща польового	2
плоди ялівцю	4.

Зазначений рослинний збір у кількості 1 пакетика для одноразової заварки вагою 1,5г. заливають 1 склянкою окропу, настоюють протягом 10 хвилин. Отриманий трав'яний чай приймають усередину по одній склянці на день. Вживання трав'яного чаю згідно із зазначеною процедурою забезпечує більш ефективний результат щодо загальнозміцнювального та оздоровчого впливу на організм людини при стресовому стані порівняно з найближчим аналогом.

Приклад 2

Трав'яний чай готують та приймають на зразок прикладу 1. Співвідношення компонентів беруть в інших пропорціях (у вагових частинах):

коріння валеріани	10
трава кропиви собачої	20
плоди глоду	8
трава материнки	9
трава м'яти перцевої	4
листя суниці	2
пагіння вересу	10
цвіт липи	9
плоди шипшини	6
трава споришу	7
квітки ромашки	6
листя підбілу	1
трава звіробою	3
трава хвоща польового	2
плоди ялівцю	3.

Приклад 3

Трав'яний чай готують та приймають на зразок прикладів 1 та 2. Співвідношення компонентів беруть в інших пропорціях (у вагових частинах):

коріння валеріани	11
трава кропиви собачої	21
плоди глоду	8
трава материнки	10
трава м'яти перцевої	3
листя суниці	1
пагіння вересу	10
цвіт липи	8
плоди шипшини	5
трава споришу	6
квітки ромашки	5
листя підбілу	2
трава звіробою	3
трава хвоща польового	3
плоди ялівцю	4.

Вживання трав'яного чаю згідно із зазначеною процедурою забезпечує той самий результат, як і у прикладах 1 та 2 щодо загальнозміцнювального та оздоровчого впливу на організм людини при

стресовому стані порівняно з найближчим аналогом.

Наведені приклади підтверджують, що трав'яний чай у межах зазначених компонентів та їх співвідношень за своїм складом має антистресову дію, гармонізує функціонування нервової системи природним шляхом, є нешкідливим, забезпечує більш високий результат при його вживанні як загальнозміцнювальний та оздоровчий засіб при

стресовому стані порівняно з найближчим аналогом та відомими аналогами.

Джерела інформації, які були використані під час складання заявки:

1. Соколов С.Я., Замотаев И.П. Справочник по лекарственным растениям. - М.: Медицина, 1984.
2. Синяков А.Ф. Секреты исцеления. - М.: Физкультура и спорт, 1999.
3. Патент 012347 РФ, МКИ А61К35/78; Оpubл. 15.06.94; Бюл. №9. (найближчий аналог).