



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА  
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ  
ВЛАСНОСТІ  
УКРАЇНИ

УКРАЇНА

(19) **UA**

(11) **90466**

(13) **U**

(51) МПК

**A61K 31/02** (2006.01)

## (12) ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ

(21) Номер заявки: **u 2014 00067**

(22) Дата подання заявки: **08.01.2014**

(24) Дата, з якої є чинними  
права на корисну  
модель: **26.05.2014**

(46) Публікація відомостей  
про видачу патенту: **26.05.2014, Бюл.№ 10**

(72) Винахідник(и):

**Вітрищак Світлана Валентинівна (UA),**

**Савіна Олена Леонідівна (UA),**

**Татаренко Дмитро Павлович (UA)**

(73) Власник(и):

**Вітрищак Світлана Валентинівна,**

кв. Шевченка, 30, кв. 49, м. Луганськ, 91033  
(UA),

**Савіна Олена Леонідівна,**

вул. Радянська, 69/9, м. Луганськ, 91016  
(UA),

**Татаренко Дмитро Павлович,**

вул. Тургенєва, 35, м. Луганськ, 91028 (UA)

## (54) СПОСІБ ЛІКУВАННЯ ТАБАКОКУРІННЯ

(57) Реферат:

Спосіб лікування табакокуріння полягає у тому, що пацієнт паралельно зі схемою поступового відвикання від куріння приймає гліцин.

**U**  
**90466**  
**UA**



Корисна модель належить до медицини, а саме до психогієни та профілактики.

Найближчим аналогом (прототипом) даного способу є спосіб лікування табакокуріння (деклараційний патент № 82263 від 25.07.2013 р., автори: Казімірко Н.К., Татаренко Д.П., Перцова Ю.Г.). Недоліком відомого способу лікування табакокуріння є те, що воно супроводжується деяким психоемоційним напруженням, дратівливістю хворого під час лікування, оскільки у пацієнта виникає бажання курити більше, ніж вказано у схемі лікування. Особливо на тому етапі, коли він взагалі припиняє курити, даний побічний ефект виражений найбільшим чином.

В основу корисної моделі поставлена задача уникнення неприємних побічних ефектів під час лікування табакокуріння та оптимізації позбавлення від шкідливих звичок.

Поставлена задача вирішується у способі лікування табакокуріння, який полягає у використанні гліцину під час поступового відвикання. Даний препарат вибраний нами, оскільки гліцин - це засіб, що впливає на мозковий метаболізм, заміна амінокислота. Є центральним нейромедіатором гальмівного типу дії. Покращує метаболічні процеси в тканинах мозку, має седативну та антидепресивну дію. Також гліцин має GABA-ергічну,  $\alpha 1$ -адреноблокуючу, антиоксидантну та антитоксичну дію; регулює діяльність NMDA-рецепторів і за рахунок цього зменшує психоемоційне напруження, агресивність і конфліктність; покращує соціальну адаптацію і настрій, полегшує засинання і нормалізує сон, підвищує розумову працездатність; зменшує вираженість вегетативно-судинних порушень (у т.ч. і в клімактеричному періоді) і загальномозкових розладів при ішемічному інсульті та черепно-мозковій травмі, токсичній дії етанолу на центральну нервову систему (ЦНС).

Лікування табакокуріння здійснюється наступним чином. Щотижня пацієнт зменшує кількість щоденно викурених цигарок на одну і, якщо йому вдається діяти за схемою протягом всього тижня, він купує собі як винагороду свій улюблений продукт. Ця схема заснована на формулі:

$$A(x)=n-x,$$

де  $A(x)$  – максимальна кількість щоденно викурених цигарок;

$n$  - похідна кількість щоденно викурених цигарок;

$x$  - номер тижня лікування табакокуріння.

Паралельно цій схемі пацієнт приймає гліцин 3 рази на день - вранці, пообіді та ввечері протягом всього курсу лікування та після того, як припинив курити, протягом 2 місяців.

Розроблений спосіб дозволяє раціонально та поступово виліковуватися від табакокуріння без значних дискомфортних відчуттів та в подальшому оптимізувати позбавлення від шкідливих звичок.

#### ФОРМУЛА КОРИСНОЇ МОДЕЛІ

1. Спосіб лікування табакокуріння, що включає прийоми психотерапії, який **відрізняється** тим, що пацієнт паралельно зі схемою поступового відвикання від куріння приймає гліцин.

2. Спосіб за п. 1, який **відрізняється** тим, що гліцин приймається 3 рази на день, перорально, по 1 таблетці - вранці, пообіді та ввечері протягом всього курсу лікування та після того, як припинив курити, протягом 2 місяців.

---

Комп'ютерна верстка А. Крижанівський

---

Державна служба інтелектуальної власності України, вул. Урицького, 45, м. Київ, МСП, 03680, Україна

---

ДП "Український інститут промислової власності", вул. Глазунова, 1, м. Київ – 42, 01601