



УКРАЇНА

(19) **UA** (11) **26822** (13) **U**  
(51) МПК (2006)  
**A63B 23/00**  
**A63B 23/20**

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ  
І НАУКИ УКРАЇНИ

ДЕРЖАВНИЙ ДЕПАРТАМЕНТ  
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ  
ВЛАСНОСТІ

## ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ

видається під  
відповідальність  
власника  
патенту

### (54) ВАГІНАЛЬНИЙ ТРЕНАЖЕР

1

(21) u200705036

(22) 07.05.2007

(24) 10.10.2007

(72) БАРАНОВ ГРИГОРІЙ НІКІТОВІЧ

(73) БАРАНОВ ГРИГОРІЙ НІКІТОВІЧ

(56)

(57) 1. Вагінальний тренажер, який містить тіло обертання у вигляді суцільної кулі, який **відрізняється** тим, що тренажер містить щонайменше дві кулі, які мають різний діаметр,

2

причому діаметр першої кулі менший за діаметр другої кулі, а поверхня куль покрита шаром срібла.

2. Вагінальний тренажер за п.1, який **відрізняється** тим, що перша куля виконана з пластмаси, а друга - з олова.

3. Вагінальний тренажер за пп.1, 2, який **відрізняється** тим, що товщина шару срібла, який покриває кулі, складає 2-3 мм.

4. Вагінальний тренажер за п.1, який **відрізняється** тим, що діаметр другої кулі дорівнює 1,1-1,2 від діаметра першої кулі.

Корисна модель відноситься до медицини, а саме до медичної техніки і може бути використана для тренування інтимних м'язів жінок, м'язів малого таза при тривалому носінні куль.

Відомий вагінальний тренажер [див. патент РФ на корисну модель №45287, заявл. 14.01.2005р., опубл. 10.05.2005р., М. Кл.<sup>7</sup> А63В 23/00, 23/20] для розвитку природного функціонування вагінальних м'язів, який містить тіло обертання у вигляді суцільної кулі.

У відомому тренажері тіло обертання (наприклад, куля) виконано з наскрізним осьовим отвором, у якому кріпиться градуїровочна ручка. Куля виконана з високомолекулярного полімерного матеріалу, наприклад, полістиролу, поліетилену та іншого. Недоліком відомого тренажера є незручність і низький терапевтичний ефект при його використанні. Введення відомої кулі до вагіни представляє значні труднощі для користувача. При звільненні кулі, введеної до вагіни, необхідно вивернути градуїровочну ручку з неї, що супроводжується багатократним повертанням ручки у вагіні. Це призводить до складності у використанні, що пов'язано з достатньо тривалим процесом виведення. Також можливе механічне подразнення слизової вагіни. Крім того, наявність наскрізного отвору в кулі, у який потрапляє вміст вагіни, призводить до застійних процесів та може спровокувати запальні процеси при тривалому носінні кулі у вагіні. Все це значно знижує терапевтичний ефект від використання кулі.

В основу корисної моделі поставлена задача удосконалення вагінального тренажера, при якому нове виконання тренажера, а також використання нових матеріалів обумовлює комплексний вплив на тканину вагіни, що забезпечує високий терапевтичний ефект і спрощення використання тренажера.

Поставлена задача вирішується тим, що у відомому вагінальному тренажері, який містить тіло обертання у вигляді суцільної кулі, новим, відповідно до технічного рішення, є те, що тренажер містить, щонайменше, дві кулі, які мають різний діаметр, причому діаметр першої кулі менший за діаметр другої кулі, а поверхня куль покрита шаром срібла. Новим також є те, що перша куля виконана з пластмаси, а друга - з олова. Новим є і те, що товщина шару срібла, який покриває кулі, складає 2-3мм. Новим є те, що діаметр другої кулі дорівнює 1,1-1,2 від діаметра першої кулі.

Причинно-наслідковий зв'язок між сукупністю суттєвих ознак тренажера та технічним результатом, що досягається, полягає в тому, що заявлена сукупність ознак, а саме:

- виконання тренажера з двох куль з різним діаметром;

- виконання куль з матеріалів із різною питомою масою, наприклад, пластмаси та олова, і покриття їх шаром срібла в сукупності з відомими ознаками дозволить здійснити комплексний вплив на тканину вагіни, що забезпечує високий терапевтичний ефект при одночасному спрощенні

(13) **U**  
(11) **26822**  
(19) **UA**

користування тренажером. Використання тренажера забезпечує поступове бережне тренування м'язів малого таза в домашніх умовах та дозволяє проводити оцінку його результатів без використання постійного медичного спостереження. Використання таких куль забезпечує механічний та імпульсний вплив на тканину вагіни, при якому поліпшується кровообіг у ній внаслідок розширення капілярів; посилений кровообіг призводить до збільшення споживання м'язами кисню та живильних речовин, а також до посилення обмінних процесів у вагінальній тканині та її регенерації. Покриття куль сріблом, яке є терапевтичним матеріалом, за допомогою якого відбувається перенос електронегативних зарядів на рефлексогенні зони, покращує вплив тренажера на тканини вагіни. Крім того, срібло є бактерицидним матеріалом, який не вступає в реакцію з вагінальним вмістом. Таким чином, в результаті комплексного впливу на м'язи вагіни за рахунок багатократного їх тренування і додаткового впливу електронної терапії забезпечується терапевтичний ефект, що характеризується покращенням м'язового тонусу, посиленням скорочувальної спроможності і підвищенням еластичності м'язів вагіни. Одночасно значно спрощується використання тренажера. Виконання тренажера з двох різних за щільністю матеріалів також підвищує терапевтичний ефект за рахунок плавного механічного навантаження м'язів вагіни.

Суть технічного рішення пояснюється кресленням, де на Фіг.поданий вагінальний тренажер, який складається з двох куль.

Перша куля 1 виконана з пластмаси, наприклад, ебоніту. На поверхню першої кулі 1 нанесений шар срібла 2, рівний 2мм. Друга куля 3 виконана з олова. На поверхню другої кулі 3 нанесений шар 4 срібла, рівний 2,5мм. Діаметр другої кулі 3 складає 1,1-1,2 від діаметра першої кулі 1, що обумовлене фізіологічними особливостями вагіни жінки і має бути обраний індивідуально.

Вагінальний тренажер працює таким чином.

Після обстеження жінки гінекологом і оцінки стану її здоров'я вона приступає до тренування інтимної мускулатури в домашніх умовах. Тренування складається з декількох етапів.

Перший етап передбачає вправи, спрямовані на адаптацію першої кулі в піхві жінки.

Для цього перед сном, у положенні лежачи, вона вводить попередньо оброблену в дезінфікуючому розчині першу кулю і, не напружуючись, утримує її в піхві протягом 30-40 хвилин. І так щовечора, збільшуючи час утримання кулі на 20-30 хвилин. Вищевказані маніпуляції повторюються протягом одного місяця при доведенні загального часу утримання кулі до 12 годин. Потім належить повторне відвідування гінеколога з метою оцінки стану здоров'я.

Другий етап передбачає денне тренування з першою кулею в положенні стоячи або в процесі ходьби, при цьому передбачається тільки утримання кулі в піхві.

Для цього в положенні лежачи зранку і ввечері жінка вводить першу кулю в піхву, підводиться, і в положенні стоячи утримує її протягом 30-40 хвилин, після чого кулю варто видалити. Щодня час утримання кулі збільшується на 30-40 хвилин при доведенні загального часу утримання до 12 годин щодня.

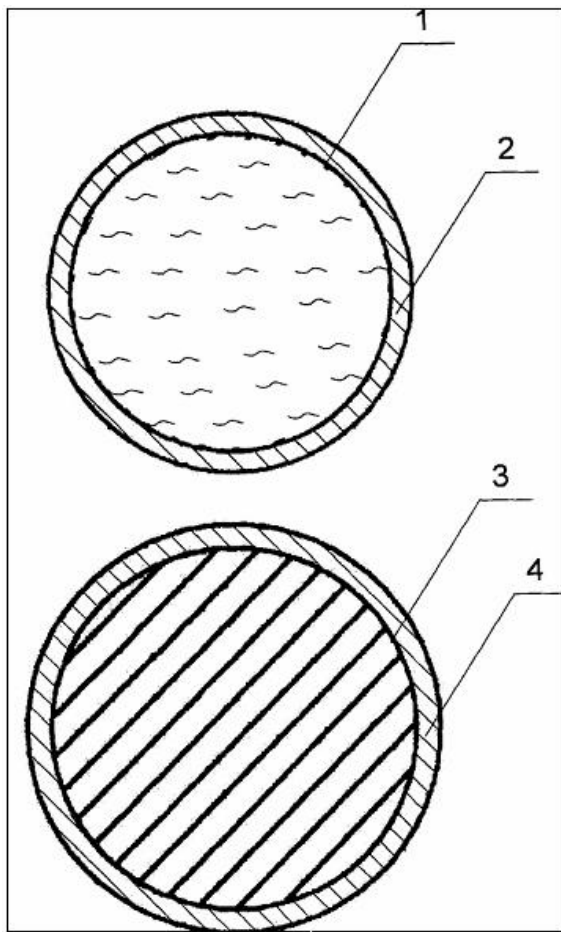
Третій етап. Ввечері, у положенні лежачи куля поміщається в піхву і проводиться 2-3 скорочення вагінальних м'язів за принципом «скоротити-розслабити». Кожну наступну ніч кількість скорочень збільшувати на 2-4 одиниці. Одночасно під час тренувань можна змінювати глибину установки кулі в піхві. При цьому необхідно не припускати зіткнення кулі з шийкою матки. Тренування продовжуються протягом 2 місяців, доводячи кількість скорочень до 50 протягом 12 годин за добу.

Четвертий етап. Через два місяці тренування проводять у положенні стоячи, у денний час доби за методикою, описаною в третьому етапі. Тривалість тренувань - 2 місяці.

П'ятий етап. Після закінчення тренувань із першою кулею приступають до тренувань з другою кулею. Послідовність і час проведення відповідних вправ такі ж, як на першому, другому, третьому і четвертому етапах тренувань. У проміжках тренувального процесу щодня проводять вправи для зміцнення м'язів живота та стегон.

Використання тренажера, який заявляється, дозволяє зміцнити м'язову силу вагіни, зміцнити м'язово-підтримуючий апарат матки, підвищити сексуальну чутливість жінки, нормалізувати бактеріальний фон піхви, підвищити резистивність до інфекційних захворювань органів сечостатевої системи.

Промислова придатність корисної моделі, яка заявляється, підтверджується можливістю виготовлення вагінального тренажера з відомих матеріалів на відомому устаткуванні.



Фиг.