



УКРАЇНА

(19) UA (11) 16478 (13) U  
(51) МПК (2006)  
A23F 3/34 (2006.01)  
A61K 36/00

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ  
І НАУКИ УКРАЇНИ

ДЕРЖАВНИЙ ДЕПАРТАМЕНТ  
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ  
ВЛАСНОСТІ

## ОПИС ДО ДЕКЛАРАЦІЙНОГО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ

видається під  
відповідальність  
власника  
патенту

(54) ТРАВ'ЯНИЙ ЧАЙ - ПРОДУКТ ДІЄТИЧНОГО ХАРЧУВАННЯ, № 20 (ДЛЯ СХУДНЕННЯ)

1

(21) u200600964  
(22) 02.02.2006  
(24) 15.08.2006  
(46) 15.08.2006, Бюл. № 8, 2006 р.  
(72) Селезнева Людмила Володимирівна, Селезнева Галина Олександрівна  
(73) Селезнева Людмила Володимирівна, Селезнева Галина Олександрівна  
(57) Трав'яний чай - продукт дієтичного харчування (для схуднення), що містить кору жостеру, листя м'яти перцевої, який **відрізняється** тим, що додатково містить листя перстачу гусячого, листя малини, листя берези, плоди горобини звичайної,

2

плоди шипшини, траву материнки, траву споришу, квітки ромашки у такому співвідношенні компонентів (у вагових частинах):

кора жостеру	25-27
листя м'яти перцевої	8,5-11
листя перстачу гусячого	1-3
листя малини	1-3
листя берези	1-3
плоди горобини звичайної	12-14
плоди шипшини	30-32
трава материнки	6-8
трава споришу	2-4
квітки ромашки	0,5-2.

Корисна модель належить до харчової промисловості, зокрема, до виготовлення напоїв, що мають загальнозміцнювальну та оздоровчу дію, а також до медицини і саме до фітотерапевтичних засобів.

Проблема зайвої ваги є актуальною для 70% населення. Ожиріння є чинником ризику при багатьох серцево-судинних і ендокринних захворюваннях. Ожиріння II-IV ступенів зменшує тривалість життя людини на 5-7 років. Найбільш дієвим способом зменшення ваги є здоровий спосіб життя з дотриманням переважно рослинної дієти, обмеженням жирів тваринного походження, м'яса і легкозасвоюваних вуглеводів.

Існують хронічні хворобливі стани, що погіршують якість життя людини. Постійне приймання хіміопрепаратів викликає побічні дії, тому при хронічних захворюваннях віддають перевагу природним методам оздоровлення. Найбільш перспективним шляхом саногенезу слід вважати їжу, яку дає природа, тому що до винайдення ліків люди лікувалися їжею. Так само багато активних речовин сучасних хіміопрепаратів спочатку було виділено з рослин. Наші знання про світ є обмеженими, і протягом століть люди, так само як і тварини, інтуїтивно шукали шляхи зцілення. Можливо, використання трав'яних настоянок - це тільки перший крок на шляху пошуків остаточних методів зцілення хвороб. Багатокомпонентний склад зазначеного

трав'яного чаю забезпечує зменшення ваги природним шляхом і може використовуватися в харчуванні людей, які бажають зменшити вагу.

Останнім часом значно виріс інтерес до лікарських рослин, оскільки речовини, що містяться в них, відрізняються більш рідкими і більш слабо виявленими побічними явищами при застосуванні як лікувальні засоби. Ці характеристики дозволяють застосовувати лікарські рослини для підтримувального лікування, а також у профілактичних цілях при різних захворюваннях.

Саме тому на основі лікарських рослин розроблено широкий спектр зборів для приготування напоїв загальнозміцнювальної та оздоровчої дії.

Є відомим збір, що складається з квітів бузини (20г), квітів ромашки (20г), квітів липи (20г), листя м'яти (20г). Суміш заливають водою у пропорції 1:20, накривають кришкою, нагрівають на водяній бані протягом 15 хвилин, охолоджують і проціджують. Приймають двічі-тричі на день протягом 8-10 тижнів [1].

Відомою є також суха суміш "Ремар" для приготування алкогольних та безалкогольних напоїв [2]. До його складу входять м'ята, лаванда, чебрець, розмарин, полин.

Суміш засипають у фарфоровий або емальований посуд, який ставлять на водяну баню і нагрівають протягом 30 хвилин. Отриманий відвар охолоджують протягом 10 хвилин.

(19) UA (11) 16478 (13) U

Найближчим за технічною суті та досягнутим результатом є збір, що складається з кори жостеру (60г), кореня кульбаби (20г), плодів петрушки (20г), плодів кропу (20г), м'яти (20г). Три столових ложки суміші заварюють 1л окропу. Приймають по 2 склянки вранці [3].

Недоліком зазначених засобів є невисокий вміст біологічно активних речовин, що приводить до недостатньої ефективності цих засобів щодо загальнозміцнювального та оздоровчого впливу на організм людини.

Зазначені збори з рослинної сировини недостатньо ефективні, тому що в них відсутні природні рослинні компоненти, що разом з іншими рослинними компонентами більш активно сприяють процесу загального зміцнення та оздоровлення організму людини у процесі схуднення.

Завданням корисної моделі є удосконалення трав'яного чаю (для схуднення) як загальнозміцнювального та оздоровчого засобу для організму людини у процесі схуднення, в якому за допомогою добору компонентів рослинного походження та їх кількісного співвідношення забезпечується більш висока ефективність фіточаю з погляду загальнозміцнювального та оздоровчого впливу на організм людини.

Поставлене завдання вирішується тим, що загальнозміцнювальний та оздоровчий трав'яний чай (для схуднення), який містить кору жостеру та листя м'яти перцевої, згідно з корисною моделлю, містить листя перстачу гусячого, листя малини, листя берези, плоди горобини звичайної, плоди шипшини, траву материнки, траву споришу та квітки ромашки при такому співвідношенні компонентів (у вагових частинах):

кора жостеру	25-27;
листя м'яти перцевої	8,5-11;
листя перстачу гусячого	1-3;
листя малини	1-3;
листя берези	1-3;
плоди горобини звичайної	12-14;
плоди шипшини	30-32;
трава материнки	6-8;
трава споришу	2-4;
квітки ромашки	0,5-2..

Зазначені ознаки є сутністю корисної моделі.

Плоди шипшини є у складі трав'яного чаю в кількості 30-32 частин через вміст органічних кислот (олеїнової, ліноленої й ін.), флавоноїдів, дубильних речовин, солей заліза, марганцю, фосфору, магнію, кальцію, тощо.

Плоди шипшини містять багато вітамінів і їх дуже вдале поєднання зумовлює застосування плодів при атеросклерозі як засіб, що підвищує опірність організму в боротьбі з інфекційними хворобами, для поліпшення функції кровотворних органів - діє вітамін В<sub>2</sub>; вітамін Р ущільнює стінки судин і зменшує їхню ламкість.

Кора жостеру є складі трав'яного чаю в кількості 25-27 частин через вміст антранолів, антрахінонів (франгулін, хризаробін, емодин), кумаринів, пектинів та алкалоїдів.

Кора жостеру містить антраглікозиди, сапоніни, певну кількість легкої олії, цукри, яблучну кис-

лоту, дубильні речовини. Приймають від проносів, при недовір'ї.

Плоди горобини звичайної є у складі трав'яного чаю в кількості 12-14 частин через вміст сорбіту, маніту, органічних кислот, вітамінів С, Р, В, Е, катехинів, фенолкарбонових кислот, гетероциклічних кисневмісних сполук. Плоди горобини звичайної містять багато каротину, легку олію, пектин, гіркі, антибактеріальні та дубильні речовини, пігменти, цукор. Плоди горобини застосовують як вітамінний, протицинготний, сечогінний, антисептичний, кровосічний, протипроносний засіб. Діють вітаміни А і С, дубильні речовини, органічні кислоти.

Листя перстачу гусячого є у складі трав'яного чаю в кількості 1-3 частин через вміст крохмалю, пігментів і хінної кислоти.

Листя перстачу гусячого містить дубильні речовини, аскорбінову кислоту, ефірні олії та гіркі речовини. Застосовують при спазмах шлунково-кишкового тракту. Має послаблюючий ефект.

Інші рослини входять до складу трав'яного чаю як синергісти основних компонентів і як приправні смакові добавки.

Квітки ромашки містять легку олію, яка збуджує центральну нервову систему, посилює рефлекторну діяльність, прискорює дихання, серцевий ритм, розширює мозкові судини.

Трава споришу містить дубильні речовини, флавоноїди, авікулярин, каротин, органічні кислоти. Присутність водорозчинної кремнієвої кислоти сприяє зміцненню серцевих м'язів.

Листя м'яти перцевої забезпечує заспокійливу дію під час істеричних нападів, при нервовому збудженні та безсонні.

Трава материнки заспокійливо діє на центральну нервову систему та має позитивний ефект при серцево-судинних розладах.

Листя берези містить легку олію, тритерпенові сапоніни, флавоновий глікозид гіперозид, смолисті та дубильні речовини, саліцилову та інші органічні кислоти, вітамін С, каротин, фітонциди. Застосовують при серцевих набряках, як сечогінний та потогінний засіб, при ревматизмі.

Листя малини містить вітаміни С, Е, каротин, фенол карбонової кислоти, катехіни і флавоноїди. Листя застосовують при проносах, запаленні шлунка, кишечнику, легень, порожнини рота та глотки.

Трав'яний чай готують з рослинної сировини, зібраної та переробленої за сучасними технологіями. Готують суміш із кори жостеру (25-27ваг. част.), із листя м'яти перцевої (8,5-11ваг. част.), листя перстачу гусячого (1-3ваг. част.), листя малини (1-3ваг. част.), листя берези (1-3ваг. част.), плодів горобини звичайної (12-14ваг. част.), плодів шипшини (30-32ваг. част.), трави материнки (6-8ваг. част.), трави споришу (2-4ваг. част.), квітів ромашки (0,5-2ваг. част.).

Досягнення технічного результату - підвищення ефективності трав'яного чаю з погляду загальнозміцнювального та оздоровчого впливу на організм людини у процесі схуднення пояснюється добром рослин у фіточаї, кількісним співвідношенням компонентів, що забезпечують оптимальну взаємодію компонентів.

Для зручного застосування попередньо подрібнений фіточай розфасовують у пакетики одноразової заварки вагою 15г, що виготовлені з фільтрувального паперу ґатунку 7191/7292 виробництва Великобританії фірми "Екстеп ООЕ". Із зазначених лікарських трав готують напій шляхом заливання 1 пакетика для одноразової заварки вагою 1,5г 1 склянкою окропу, настоюють протягом 10 хвилин. Отриманий напій приймають усередину по 1 склянці на день.

Приклади конкретного виконання

#### Приклад 1

Трав'яний чай готують у вигляді суміші (у вагових частинах):

кора жостеру	25;
листя м'яти перцевої	8,5;
листя перстачу гусячого	3;
листя малини	3;
листя берези	3;
плоди горобини звичайної	14;
плоди шипшини	31;
трава материнки	8;
трава споришу	4;
квітки ромашки	0,5.

Зазначений трав'яний чай у кількості 1 пакетика для одноразової заварки вагою 1,5г заливають 1 склянкою окропу, настоюють протягом 10 хвилин. Отриманий напій приймають усередину по 1 склянці на день. Вживання фіточаю згідно із зазначеною процедурою забезпечує більш ефективний результат щодо загальнозміцнювального та оздоровчого впливу на організм людини у процесі схуднення порівняно з найближчим аналогом.

#### Приклад 2

Трав'яний чай готують та приймають на зразок прикладу 1, тільки суміш беруть у таких співвідношеннях (у вагових частинах):

кора жостеру	26;
листя м'яти перцевої	10;
листя перстачу гусячого	2;
листя малини	2;
листя берези	3;
плоди горобини звичайної	13;
плоди шипшини	31;

трава материнки	8;
трава споришу	3;
квітки ромашки	2.

Застосування трав'яного чаю згідно із зазначеною процедурою забезпечує той самий результат, як і у прикладі 1 щодо загальнозміцнювального та оздоровчого впливу на організм людини у процесі схуднення порівняно з найближчим аналогом.

#### Приклад 3

Трав'яний чай готують та приймають аналогічно прикладу 1, тільки суміш беруть у таких співвідношеннях (у вагових частинах):

кора жостеру	27;
листя м'яти перцевої	8,5;
листя перстачу гусячого	2;
листя малини	2;
листя берези	2;
плоди горобини звичайної	14;
плоди шипшини	32;
трава материнки	8;
трава споришу	4;
квітки ромашки	0,5.

Вживання трав'яного чаю згідно із зазначеною процедурою забезпечує той самий результат, як і у прикладах 1 і 2 щодо загальнозміцнювального та оздоровчого впливу на організм людини у процесі схуднення порівняно з найближчим аналогом.

Наведені приклади підтверджують, що трав'яний чай за своїм складом є нешкідливим, у межах зазначених компонентів і їх співвідношень забезпечує більш високий результат при його застосуванні як загальнозміцнювального та оздоровчого засобу у процесі схуднення порівняно з найближчим аналогом.

Джерела інформації, які були використані під час складання заявки:

1. Катина А. Травцелительство. - М.: АСТ, 2000. - 400с.
2. Патент 043040 РФ, МКИ А23F3/34, 1995.
3. Ужегов Г.Н. Растения и здоровье: 2000 рецептов и советов народной медицины. - Краснодар: Советская Кубань, 1994 - 321с. (найближчий аналог).