

Винахід відноситься до харчової промисловості, а саме до виробництва спеціальних харчових продуктів - фіточаїв, що містять компоненти, які виступають як додаткове джерело вітамінів, мінеральних речовин, біологічно-активних речовин, доповнюють раціони харчування цими незамінними нутрієнтами при незбалансованому та нераціональному харчуванні та використовуються для приготування гарячих та холодних напоїв, рекомендовані для використання в раціонах дієтичного харчування, з метою оптимізації його хімічного складу, нормалізації функціонування імунної системи, загального зміцнення організму, для запобігання простудних захворювань у осінньо-весняний період.

Ще до винаходу фармакологічних препаратів протягом сторіч люди лікувались звичайними харчами, змінюючи їх склад і кількість та якість в залежності від стану організму - використовували сформовані в 19-20 сторіччях принципи дієтичного і лікувального харчування. Чаї та напої відносяться до третьої страви як звичайного так і дієтичного харчування, сприяють найкорішому одужанню хворих, а на здорових впливають загальнозміцнююче та профілактично.

Відомо, що рослини є першим і найдавнішим джерелом біологічно активних речовин. Останнім часом значно виросла цікавість до лікарських рослин, оскільки речовини, що містяться в них, дуже рідко мають слабо виражену побічну дію при їх застосуванні в якості лікарських засобів. Ці характеристики дозволяють застосовувати їх для підтримуючого лікування, а також у профілактичних цілях при різноманітних захворюваннях.

Продукти харчування є основою життєзабезпечення, які в залежності від їх складу, крім смакових відчуттів, позитивно впливають на процеси, які забезпечуються внутрішніми органами людини. Фіточаї, як правило складаються з біологічно-активних речовин, що покращують роботу внутрішніх органів, які виступають як додаткове джерело вітамінів, мінеральних речовин, біологічно-активних речовин, доповнюють раціони харчування цими незамінними нутрієнтами при незбалансованому та нераціональному харчуванні, зокрема для нормалізації функціонування імунної системи.

Прикладом фіточаю, який виявляє імуномодельючу та загальнозміцнюючу дію може бути відома композиція сухих та подрібнених рослин, що має назву "Таежный аромат" і включає мас. %:

плоди шипшини	36-44
траву меліси	19-23
траву кропиви собачої	
п'ятилопатевої	12-14
плоди оксамиту амурського	12-14
лист смородини	11-15

[патент РФ №2088100, від 23.02.95, МПК A23F3/34].

Відома композиція має приємний смак, з ароматом обумовленим його складовими.

Відомим складом не вичерпуються можливості композицій на основі фітокомпонентів, які можна вживати в якості фіточаїв, що позитивно впливають на функціональний стан імунної системи.

Задача, поставлена в основу винаходу, полягає у розробці складу фіточаю, який, завдяки збалансованому підбору якісного та кількісного складу забезпечує кращі смакові характеристики, має позитивний вплив на функціональний стан імунної системи в організмі людини, діє загальнозміцнююче та використовується для приготування гарячих та холодних напоїв.

Задача вирішується складом фіточаю "Загальнозміцнюючий", що включає суміш подрібнених і висушених плодів шипшини, зілля ехінацеї, листя смородини, листя кропиви, плодів чорної смородини, при їх співвідношенні: плоди шипшини:зілля ехінацеї:листя смородини:листя кропиви:плоди чорної смородини як 3,3:1,4:1,0:1,0:3,3 по масі відповідно.

Переважаюча кількість плодів шипшини та плодів чорної смородини забезпечує червоно-фіолетовий насичений колір, неповторний аромат і відчуття свіжості.

Склад фіточаю з іншим смаком, на додаток до існуючих, забезпечує збільшення асортименту фіточаїв.

Якісний та кількісний склад фіточаю підібраний на основі хімічного складу фітокомпонентів, проведених досліджень та особистого досвіду розробника. Дослідження показали, що коливання вмісту складових в межах $\pm 5\%$ не впливають на органолептичні показники фіточаю, та не міняють його впливу на роботу нервової та серцево-судинної систем організму.

Суть винаходу пояснюється прикладом конкретного виконання.

Приклад 1

На 100кг готового продукту беруть 33кг плодів шипшини, 14кг зілля ехінацеї, 10кг листя смородини, 10кг листя кропиви, 33кг плодів чорної смородини згідно рецептури до технічних умов ТУ У 15.8-30474971.002-2002.

Фіточай готують купажуванням підготовленої попередньо сировини (очищеної, висушеної, відсортованої, подрібненої, просіяної) фракцією 0,5-7мм. Для цього складові фіточаю зважують та засипають у змішувальний апарат. Тривалість купажування визначається візуально до повного перемішування компонентів. Зупажована сировина, з метою запобігання розвитку мікроорганізмів піддається термообробці (пастеризації). Фіточай фасують у експрес-пакети з фільтрувального паперу масою нетто 0,8-2г або іншої ваги, які комплектують та вкладають по 20-25шт. в картонну коробку. Коробки пакують в ящики з гофрованого картону, маркують та відправляють споживачеві. Рекомендації щодо споживання: 2 експрес-пакетики фіточаю залити склянкою окропу та настоювати 20хв. Вживати по 1/2 склянки 3 рази на добу до вживання їжі.

Рекомендований термін споживання: 4 тижні.

Розроблений фіточай може бути рекомендований для використання в раціонах дієтичного харчування з метою оптимізації його хімічного складу, нормалізації функціонування імунної системи, загального зміцнення організму, для запобігання простудних захворювань у осінньо-весняний період.

Дози рослинних компонентів фіточаю "Загальнозміцнюючий" значно менші (в 2-5 разів) від тих, що застосовуються в традиційній медицині. До складу рецептур не входять лікарські рослини, що накопичують сильнодіючі та токсичні біологічно-активні сполуки, такі як алкалоїди, серцеві глікозиди, кумарини.

Виготовлений таким способом фіточай "Загальнозміцнюючий" призначений для реалізації дорослому населенню в спеціалізованих магазинах і відділах аптечної мережі і по прямих замовленнях для використання в дієтичному і лікувально-профілактичному харчуванні як біологічно-активна добавка до раціону, з метою покращення якості харчування, і підвищення адаптаційних можливостей організму, а також як загальнозміцнюючий засіб.

Технічний результат: розроблено склад фіточаю, який, завдяки збалансованому підбору якісного та кількісного складу забезпечує кращі смакові характеристики, виявляє позитивний вплив на функціональний стан імунної системи в організмі людини, виявляє загальнозміцнюючу дію та використовується для приготування гарячих та холодних напоїв.