

Винахід відноситься до медицини, а саме до дерматології і може бути використаний для лікування псоріазу, незалежно від його етіології.

Псоріаз - хронічне незаразне захворювання, що відноситься до найбільш поширених дерматозів. Його частота у різних країнах коливається у досить широких межах - від 0,1% до 3-х відсотків дорослого населення.

При псоріазі життєвий цикл клітин шкіри складає тільки 4-5 діб, потім вони поступово відмирають, у той час як нормальний цикл повинен складати приблизно 30 діб.

Проблема псоріазу є актуальною не тільки для дерматологів, але і для лікарів різних клінічних спеціальностей. У даний час переважає погляд на псоріаз як на системний процес, що знайшло своє відображення у назві захворювання - «псоріатична хвороба». Системний характер захворювання підтверджується широким спектром різних патологій, що виявляється у хворих на псоріаз, а також порушенням функції важливих регуляторних систем, таких як імунна, нервова, ендокринна.

Дослідженнями встановлено наявність порушень окисно-відновних процесів у хворих на псоріаз. Ці зміни включають зміни вмісту малонового діальдегіду, церулоплазміну, показника ендогенної інтоксикації - молекул середньої маси тощо.

Прототипом винаходу є спосіб лікування псоріазу шляхом призначення стандартного патогенетичного лікування (Мордовцев В.Н., Мушет Г.В., Альбанова В.И. Псориаз, - Кишинев, Штиинца, 1991. - с.186). Стандартне патогенетичне псоріазу включає призначення засобів, що подавляють проліферацію епітеліоцитів, нормалізацію порушень диференціювання, протизапальну терапію, корекцію загальних порушень та протирецидивне лікування.

Недоліками прототипу є те, що стандартний комплекс лікування впливає на усі ланки патогенезу розвитку псоріазу, але не враховує значних змін про- та антиоксидантної системи захисту та порушення циркадних та циркадіанних ритмів при цьому захворюванні, не враховується хронобіологічна детермінованість перебігу біологічних процесів в організмі людини (Пішак В.П., 1990-2003).

Нами пропонується спосіб лікування псоріазу, що усуває вказані недоліки прототипу.

В основу винаходу поставлено задачу удосконалити спосіб лікування псоріазу із урахуванням особливостей змін про- та антиоксидантного захисту та особливостей хроноритмів у цих хворих шляхом призначення хворим на псоріаз додатково синтетичного аналогу мелатоніну - препарату "Віта-мелатонін" для забезпечення корекції вказаних змін.

Поставлена задача вирішується тим, що в способі лікування псоріазу шляхом призначення стандартного лікування, згідно до винаходу, додатково призначають препарат "Віта-мелатонін" по 1 таблетці о 14 годині дня та 1 таблетці за 30 хвилин до сну протягом 2-х місяців.

Спільними ознаками прототипу та винаходу є те, що для лікування псоріазу використовується стандартний комплекс лікування. Винахід відрізняється від прототипу тим, що додатково у комплекс лікування додається лікарський препарат "Віта-мелатонін", синтетичний аналог мелатоніну.

Порівняння прототипу та винаходу подані у таблиці.

Таблиця

Порівняння способу-прототипу та способу, що заявляється

Ознака	Прототип	Винахід
Врахування при лікуванні особливостей циркадіанних ритмів показників про- та антиоксидантної систем крові у хворих на псоріаз	Ні	Так
Корекція системи про- та антиоксидантного захисту у хворих на псоріаз	Ні	Так
Скорочення ліжко-днів, позитивний ефект лікування, протирецидивний ефект	Ні	Так

Теоретичне підґрунтя для використання способу.

За проведеними нами дослідженнями, у хворих на псоріаз визначаються значні зміни не тільки імунної, нейроендокринної системи, метаболічні порушення, загострення хронічних захворювань шлунково-кишкового тракту тощо, але і зміни про- та антиоксидантних систем. Такі зміни є різними в залежності від часу доби, тобто спостерігається певна хронобіологічна детермінованість антиоксидантних систем крові у хворих на псоріаз.

Препарат "Віта-мелатонін" є лікарським засобом, дозволеним до використання в Україні (реєстраційне посвідчення № Р/98/17/2). Цей препарат є синтетичним аналогом гормону структури головного мозку шишкоподібного тіла (епіфізу) мелатоніну. Препарат призначений для застосування при порушенні часової адаптації. Дія препарату визначається здатністю до регуляції циркадних ритмів, біологічної зміни сну та неспання через складні нейрогуморальні механізми центральної нервової системи. Препарат підвищує розумову та фізичну працездатність, зменшує прояв стресових реакцій. Виявляє антиоксидантну дію, імуномодуючу дію, стабілізує клітинні оболонки, нормалізує проникність судинної стінки і збільшує її стійкість до факторів, що ушкоджують, покращує мікроциркуляцію. Усі ці дії є досить важливими для лікування хворих на псоріаз.

Винахід здійснюється наступним чином:

Хворому із встановленим за клінічними ознаками діагнозом "псоріаз" будь-якої клінічної форми призначають у комплексі стандартного лікування препарат "Віта-мелатонін" по 1 таблетки 2 рази на день: першу таблетку о 14 годині дня та другу таблетку за 30 хвилин до сну.

Технічний результат. Використання нашого способу лікування призводить до скорочення ліжко-днів на 3-5 днів, більш швидкого зниження проявів загострення, настання стійкої ремісії, збільшується тривалість ремісії.

Приклад практичного використання способу. Нами було обстежено 20 хворих на псоріаз, які знаходились на стаціонарному лікуванні у Чернівецькому обласному шкірно-венеричному диспансері. Хворим призначався додаткового до стандартного комплексу лікування препарат "Віта-мелатонін" двічі на добу: 1 таблетку о 14 годині

дня та 1 таблетку за 30 хвилин до сну. Призначення цього лікарського препарату призводило до вірогідної стабілізації порушених показників антиоксидантної системи крові (малоновий діальдегід, церулоплазмін), нормалізації їх циркадіанних параметрів (мезору, амплітуди та акрофази), нормалізації циркадіанних ритмів середніх молекул та інших показників. Призначення нашого способу дозволило скоротити ліжко-день на 3 дні, призвело до більш стійкої та тривалої ремісії у всіх хворих.

Таким чином, спосіб, що заявляється, може бути використаний у клініці для лікування хворих на псоріаз із нормалізацією циркадних ритмів показників про- та антиоксидантної систем.