

Винахід належить до області медицини і може бути використаний для лікування захворювань шкіри, зокрема псоріазу, алергічного дерматиту, екземи та інше.

Сучасна фізіотерапія завдяки досягненням фізики, техніки, радіоелектроніки володіє широким арсеналом лікувального діяння. Фізичні чинники впливають не тільки в місті його прикладання, впливаючи на мікроциркуляцію, обмінні процеси і трофіку тканин, але і нейрогуморальним шляхом - на увесь організм, так як шкіра уявляє собою велике рецепторне поле, інтимно з'єднане з центральною і вегетативною нервовими системами. Прямий нейрогуморальний вплив реалізується через них і робить багатобічну лікувальну дію на вогнища шкіряних уражень.

Відомий спосіб лікування псоріазу за допомогою ванної з родоновими і сільфідними водами температурою 37-39°C, протягом 5-15хв., щодня з 1-2 перервами в неділю (див. Спеціальна фізіотерапія. Под редакцией Л.Николовой. — Медицина и физкультура: София, 1983. — С. 178-179. Всего 433 с.).

Відомий також спосіб комплексного лікування псоріазу з застосуванням геліотерапії та ультрафіолетового опромінення (див. Милевский А.И. Физиотерапия заболеваний кожи. - Киев: Здоровья, 1987, С.53-55. Всего 69с.). Але, для підсилення дії ультрафіолетового опромінення необхідно використовувати дегтярні лосьйони або креми.

При тяжких формах псоріазу застосовують фотохіміотерапію. В якості фотосенсибілізаторів застосовують пувален (8-МОП), а також фуранокумарини (бероксан, аміфури, псоролен). Лікування цим способом бажає бути більш ефективним, з використанням природних компонентів і, таким чином, бути доступним для широких верств населення.

В основу винаходу поставлено задачу створення нового способу комплексного лікування псоріазу шляхом дії на патологічно змінену ділянку шкіри фізичних чинників — гідро лазеру, глини, активованої кременем води та аероіонотерапії в такій або зворотній послідовності: в перший день — проводять обробку хворої ділянки шкіри водою температурою 36-37°C на протязі 5 хвилин, потім — гідро лазерну терапію з величиною енергії 4,6Дж, а на другий день приймають ванну з активованою кременем водою температурою 39-40°C та аплікації з тістоподібної глини, а аероіонотерапію — щодня, при цьому тривалість кожної процедури дорівнює 15-20 хвилин, а число процедур — 10-12 і, таким чином, забезпечити підвищення ефективності лікування, скорочення його терміну при використанні природних, загальнодоступних лікувальних елементів.

Це досягається використанням гідро лазерної терапії, як нової форми використання низької інтенсивного лазерного випромінювання, де вода виконує роль середовища (переносника) в здійсненні термічної, хімічної, квантової, магнітної і других видів діяння стимуляції організму, при цьому каплі води виступають як світловоди для лазерного випромінювання, направлено за допомогою оптичної системи на опромінювану поверхню шкіри або слизову. Лазерне опромінення струменями води різко підвищує ефективність гідротерії не тільки за рахунок складання температурного, механічного і психологічного факторів, зв'язаного з візуальним ефектом розповсюдження випромінювання в струмочках води і по поверхні тіла пацієнта, а як лікувальний чинник на більш високому рівні. Це досягається також тим, що душ створює фон для кращого сприяння лазерного випромінювання за рахунок підсилення кровотечі в тілі, делятації судів шкіри на опромінюваних лазером ділянках і викликає при цьому протизапальний, знеболюючий та інші ефекти місцевого і загального характеру.

Крім цього, як відомо, гідролазерна терапія впливає на підвищення процесів обміну, газообміну та імуномодулюючий процес.

Активована кременем вода містить 20 хімічних елементів і 60 залишків амінокислот, які, з'єднуючись з білковими структурами, утворюють ферменти, амінокислоти, вітаміни, гормони. При цьому ця вода не знищує нормальну мікрофлору, а тільки затримує зростання хворобоутворюючих і гнильостних мікробів та забезпечує зміцнення тканин шкіри.

Глина, яка утримує практично всі мікроелементи (магnezій, барій, залізо, мідь, кобальт, молібден) і біологічно активні речовини та концентрує в собі електромагнітні випромінювання. Головна лікувальна властивість глини — витягувати і вбирати в себе різні токсичні речовини. Крім цього, глина — сильний антисептик, її без небезпеки можна прикладати до рани з кровотечею. Механізм лікувальної дії глини полягає в тому, що вона активно впливає на патогенні клітини тіла і переводить їх на довжину хвилі здорових клітин.

В основі аероіонотерапії лежить вчення про біологічну роль зовнішнього електрообміну, необхідного для всього живого. Доказана на клінічному матеріалі необхідність для життєдіяльності організму негативно зарядженого кисню повітря і виділенням організмом позитивно заряджених іонів азоту, вуглекислого газу та води. Негативні заряди народжуються тихими розрядами. В природі електрони таких розрядів виробляються з голок хвойних дерев, на гострих кінцях яких кисень іонізується, стікаючий електрон. При диханні негативно заряджені іони кисню віддають свої електричні заряди еритроцитам крові, а з ними — клітинам і тканинам всього організму, у нормуючи обмінні процеси.

В пропонуємому способі комплексного лікування псоріазу з використанням гідро лазерної терапії, активованої кременем води, глини та аероіонотерапії пропонується вперше і раніше в практиці лікування не використовувались.

Приклад здійснення способу.

Процедуру гідро лазерної терапії починають з обробки патологічно зміненої ділянки шкіри водою (температура води 36-37°C) на протязі 5 хвилин без включення лазерного джерела. Потім включають лазерний випромінювач на час, який забезпечує отримання дози енергії опромінення за сеанс — 4,6Дж. Курс гідро лазерної терапії складає 10-12 сеансів. Потім проводять аероіонотерапію в камері високої іонізації. Напряга для утворення іонів кисню повинна бути 20 тисяч Вольт, при цьому іонізатори з'єднують з негативним полюсом високовольтної установки. Рекомендована тривалість сеансу — 15 хвилин.

На другий день приймають ванну з активованою кременем водою температурою 39-40°C, аплікації з тістоподібної глини та сеанс аероіонотерапії. Для приготування активованої кременем води - грудки кременю подрібнюють, для збільшення поверхні зіткнення з водою, і беруть 20г кременю на 1л води та настоюють на протязі 7 днів. Далі готують глиняну масу. Глину також подрібнюють і розташовують в яку-

небудь ємність і заливають приготовленою водою на  $10 \div 12$  годин. Потім дерев'яною лопаткою доводять глину до тістоподібного стану і нагрівають на водяній бані.

Потім на марлю кладуть шар глини товщиною 15-20мм, накладають на уражену ділянку шкіри та накривають, щоб зберегти тепло, шерстяною тканиною на  $15 \div 20$  хвилин.

Пропонуємий спосіб комплексного лікування псоріазу випробувано в санаторії "Шахтобудівельник" (м. Слов'янськ, Донецька область). Проведені безпосередні спостереження за результатами лікування 65 хворих показали високу ефективність способу. Результати такі: виліковано —  $34 \pm 5,3$  (52,3%), зі значним "покращенням" —  $19 \pm 13,8$  (29,2%), з "покращенням" —  $8 \pm 1,5$  (12,3%), з незначним "покращенням" —  $4 \pm 1,3$  (6,2%). Випадків з оцінкою "погіршення" не було.