



УКРАЇНА

(19) UA (11) 60286 (13) U  
(51) МПК (2011.01)  
A63B 21/00

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ  
І НАУКИ УКРАЇНИ

ДЕРЖАВНИЙ ДЕПАРТАМЕНТ  
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ  
ВЛАСНОСТІ

## ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ

видається під  
відповідальність  
власника  
патенту

(54) ТРЕНАЖЕР КУРАБЦЕВА

1

2

(21) u201015820

(22) 28.12.2010

(24) 10.06.2011

(46) 10.06.2011, Бюл.№ 11, 2011 р.

(72) КУРАБЦЕВ ДМИТРО АРКАДІЙОВИЧ

(73) КУРАБЦЕВ ДМИТРО АРКАДІЙОВИЧ

(57) Тренажер, що містить зовнішнє та внутрішнє кільця з можливістю обертання одне відносно іншого, який **відрізняється** тим, що внутрішнє кільце має пристрій фіксації та тримання ніг людини.

Корисна модель відноситься до спортивного інвентарю, зокрема до пристроїв, які сприяють досконалості фізичної підготовки спортсменів на початковому періоді тренувань та відносяться до пристроїв, що зміцнюють м'язи верхнього плечового поясу та інші.

Відомий тренажер для тренування м'язів тулуба (гімнастичне колесо), що складається з зовнішнього та внутрішнього кільця з можливістю обертання один відносно іншого та прикріплених жорстко до внутрішнього кільця двох рукояток ([http://www.bodibilding-d.uzoz.ru/index/gimnasticheskoe\\_koleso/0-26](http://www.bodibilding-d.uzoz.ru/index/gimnasticheskoe_koleso/0-26)).

Недоліком даного тренажеру є недостатність навантаження м'язів плечового поясу при його використанні, а також неможливість розвитку гнучкості у спортсменів.

В основу корисної моделі покладено задачу вдосконалити відомий пристрій і в результаті зміни конструкції отримати тренажер, за допомогою якого спортсмени мали можливість ефективніше тренувати м'язи плечового поясу та підвищувати гнучкість тіла.

Суть корисної моделі визначається сукупністю нових суттєвих ознак, які забезпечують досягнення технічного результату, а саме:

- містить зовнішнє та внутрішнє кільця;
- з можливістю обертання один відносно іншого;

- внутрішнє кільце має пристрій фіксації та тримання ніг людини.

Відмінною ознакою є наявність пристрою фіксації та тримання ніг людини, який прикріплено до внутрішнього кільця, що дозволяє використовувати тренажер у новій якості, а саме - для тренування м'яз плечового поясу та тренування гнучкості спортсменів.

Для пояснення конструкції пропонованого тренажеру наведені креслення: на фіг. зображений загальний вигляд тренажера, де зовнішнє кільце 1 скріплене з внутрішнім кільцем 2 з можливістю обертання одне відносно іншого, а внутрішнє кільце має пристрій фіксації та тримання ніг людини 3.

Пристрій для фіксації та тримання ніг людини може бути виконаний у вигляді шкіряного паска, який прикріплено до внутрішнього кільця.

За допомогою тренажера Курабцева можливо значно покращити результати тренування за невеликий час.

(19) UA (11) 60286 (13) U

3

60286

4

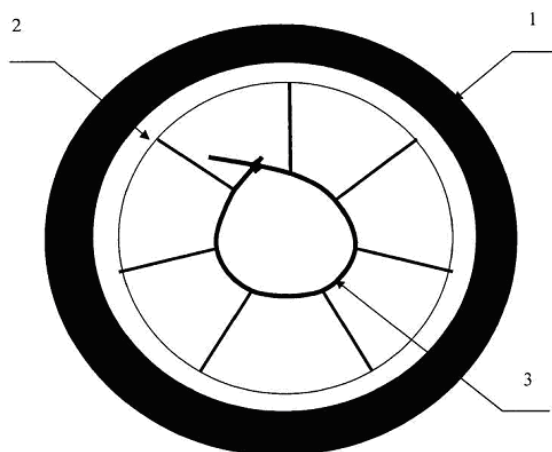


Fig.