



УКРАЇНА

(19) UA (11)

4574

(13) C1

(51)5 A 63 B 23/00

ДЕРЖАВНЕ
ПАТЕНТНЕ
ВІДОМСТВООПИС ДО ПАТЕНТУ
НА ВІНАХІД

(54) ПРИСТРІЙ ДЛЯ ТРЕНУВАННЯ

1

(20) 94230269, 31.03.93

(21) 4863856/12

(22) 03.09.90, SU

(46) 28.12.94 Бюл. № 7-1

(56) Авторское свидетельство СССР
№ 1251931, МКИ⁴ А 63 В 23/00, 1986, прото-
тип(71) Рівненський державний педагогічний
інститут ім. Мануїльського(72) Певзнер Олександр Абрамович, Коваль-
чук Олександр Миколайович, Динівський
Дмитро Миколайович, Бучак Нестор Ва-
сильович, Казаков Володимир Олексійович(73) Товариство з обмеженою
відповідальністю "Молна" (UA)

2

(57) 1. Устройство для тренировки, содержащее дисковое основание с шаровой опорой, установленной по центру основания, и качающуюся платформу, отличающееся с тем, что в него введено контрольно-индикаторное устройство, а на краях дискового основания диаметрально установлены по крайней мере две пары переключателей, соединенные с контрольно-индикаторным устройством.

2. Устройство по п.1, отличающееся с тем, что между платформой и основанием установлены упругие элементы.

3. Устройство по п.1, отличающееся с тем, что по краям основания установлены упоры.

Изобретение относится к устройствам для тренировки опорно-двигательного и вестибулярного аппарата человека.

Наиболее близким к заявляемому является устройство [1], содержащее дисковое основание с шаровой опорой, установленной по центру основания, и качающуюся платформу

Недостатком известного устройства является отсутствие связи между требуемой нагрузкой тренирующегося и фактической нагрузкой

Задачей, на решение которой направлено изобретение, является усовершенствование устройства для тренировки путем введения контрольно-индикаторного устройства, благодаря чему осуществляется точная дозировка интенсивности, объема нагрузки, ее моделирование с учетом физического состояния занимающегося.

Поставленная задача решается тем, что в устройство для тренировки, содержащее дисковое основание с шаровой опорой, установленной по центру основания, и качающуюся платформу, согласно изобретению, введено контрольно-индикаторное устройство, а на краях дискового основания диаметрально установлены, по крайней мере, две пары переключателей, соединенные с контрольно-индикаторным устройством. Между платформой и основанием в устройстве установлены упругие элементы, а по краям основания установлены упоры

На чертеже приведен общий вид устройства для тренировки.

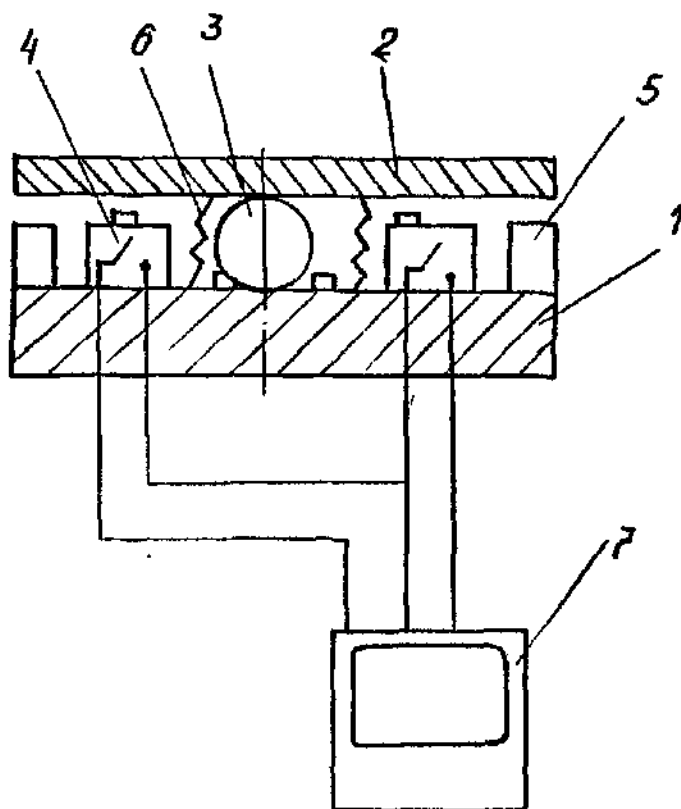
Устройство содержит основание 1, качающуюся платформу 2, шаровую опору 3, переключатели 4, упоры 5, упругие элементы 6, контрольно-индикаторное устройство 7

(19) UA (11) 4574 (13) C1

Устройство работает следующим образом. Устройство устанавливается на пол и на него становится тренирующийся. При наклоне качающейся платформы 2, в результате выполнения упражнений, замыкаются контакты переключателя 4 и на контрольно-индикаторное устройство 7 подается электрический сигнал, преобразующийся в видимое изображение или звук. Для ограничения угла наклона платформы служат упоры 5. Упругие элементы 6 обеспечивают

поддержание платформы 2 в горизонтальном положении и нормирование отклоняющего платформу усилия. После получения сигнала с контрольно-индикаторного устройства тренирующийся вносит соответствующие поправки в ход выполнения упражнений.

Устройство позволяет вести тренировку в следящем или программируемом режиме, что обеспечивает повышение мотивации тренировки.



Упорядник

Техред М.Моргентал

Коректор

А.Маковська

Замовлення 588

Тираж

Підписне

Державне патентне відомство України,
254655, ГСП, Київ-53, Львівська пл., 8

Виробничо-видавничий комбінат "Патент", м. Ужгород, вул. Гагаріна, 101