



УКРАЇНА

(19) UA (11) 42592 (13) A

(51) 7 A61B5/22

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ
І НАУКИ УКРАЇНИДЕРЖАВНИЙ ДЕПАРТАМЕНТ
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ
ВЛАСНОСТІОПИС
ДО ДЕКЛАРАЦІЙНОГО ПАТЕНТУ
НА ВИНАХІДвидається під
відповідальність
власника
патенту

(54) СПОСІБ КОНЕВА ДЛЯ ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ КРОСОВОЇ ПІДГОТОВКИ

(21) 2001042584

(22) 18 04 2001

(24) 15 10 2001

(33) UA

(46) 15 10 2001, Бюл. № 9, 2001 р

(72) Конев Віталій Іванович

(73) Конев Віталій Іванович, UA

(57) Спосіб для визначення рівня кросової підготовки, який базується на подоланні кілометрової дистанції з нормативним часом 4,08 хв і виявленні осіб, що вклались і не вклались у норматив, який відрізняється тим, що додатково виявляються особи, які формально вклались у норматив, але у яких через 2-9 хв після фінішу спостерігається кашльовий рефлекс

Винахід відноситься до медицини, а саме до методів визначення рівня кросової підготовленості особи

Відомо метод визначення кросової підготовленості новобранців [1], який полягає у необхідності подолання ними кілометрової дистанції за нормативний час 4,08 хв і відповідного висновку про їх кросову підготовленість

Однак означений метод не дає об'єктивної оцінки рівня кросової підготовленості новобранців у зв'язку з неможливістю врахування впливу на результат забігу вольового фактора, який прикладає особа під дією обставин та наказу командира для вчасного подолання дистанції, витримуючи при цьому надмірні навантаження, що може при систематичних перевантаженнях призвести до погіршення її фізичного стану, ослабленню захисних функцій організму, появи кашльового рефлексу, і як наслідок в результаті взаємного "обкашлювання" членів колективу, спалаху гострих респіраторних захворювань у організованих колективах молодих людей

В основу винаходу поставлена задача яка, полягає у підвищенні об'єктивності оцінки рівня кросової підготовки особи за результатами кілометрового кросу з нормативним часом 4,08 хв, для чого після фінішу окрім осіб, що не вклались у норматив додатково виявляються особи, які формально вклались у норматив, але у яких через

2-9 хв після фінішу явно спостерігається кашльовий рефлекс

Поставлена задача вирішується тим, що експрес-метод Конева для визначення рівня кросової підготовки новобранців та молодих людей, який базується на подоланні кілометрової дистанції з нормативним часом 4,08 хв і виявленні осіб, що вклались і не вклались у норматив, згідно запропонованого винаходу, додатково виявляються особи, які формально вклались у норматив, але у яких через 2-9 хв після фінішу спостерігається кашльовий рефлекс

Метод засновано на подоланні молодими людьми кілометрової дистанції за нормативний час 4,08 хв. Після фінішу в групі виявляються особи, що не вклались у відведений норматив, а також особи, які вчасно подолали дистанцію, але у яких через 2-9 хв після фінішу спостерігається виражений кашльовий рефлекс, що свідчить про невідповідність цієї особи до кросового навантаження в силу недостатньої насосної функції серця. Кашель в силу наявності у ротової порожнині людей різного роду вогнищ інфекції сприяє її повітряно-крапельному поширенню за рахунок взаємного "обкашлювання" членів колективу і відповідно спалаху інфекційних захворювань

Джерела інформації

1 Наставление по физкультуре и спорту в Советской Армии и Военно-Морском Флоте - М. Воениздат, 1958

(19) UA (11) 42592 (13) A

ДП "Український інститут промислової власності" (Укрпатент)
Україна, 01133, Київ-133, бульв. Лесі Українки, 26
(044) 295-81-42, 295-61-97

Підписано до друку _____ 2002 р. Формат 60x84 1/8
Обсяг _____ обл.-вид арк. Тираж 50 прим. Зам. _____

УкрІНТЕІ, 03880, Київ-39 МСП, вул. Горького, 180
(044) 268-25-22
