



УКРАЇНА

(19) UA (11) 35138 (13) A

(51) 6 A61M21/00, A61L9/00,
A61B5/16МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ
І НАУКИ УКРАЇНИДЕРЖАВНИЙ ДЕПАРТАМЕНТ
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ
ВЛАСНОСТІ

ОПИС

ДО ДЕКЛАРАЦІЙНОГО ПАТЕНТУ
НА ВИНАХІДвидається під
відповідальністю
власника
патенту

(54) СПОСІБ КОДЛУБОВСЬКОЇ ГАРМОНІЗАЦІЇ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО, ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ТА ФІЗІОЛОГІЧНОГО СТАНУ БІОЛОГІЧНОГО ОБ'ЄКТА ЗАПАХАМИ

(21) 99084737

(22) 19.08.1999

(24) 15.03.2001

(46) 15.03.2001, Бюл. № 2, 2001 р.

(72) Кодлубовська Тетяна Борисівна

(73) КОДЛУБОВСЬКА ТЕТЯНА БОРИСІВНА

(57) Спосіб гармонізації психоемоційного, функціонального та фізіологічного стану біологічного

об'єкта запахами, який полягає у тому, що застосовують немедикаментозні засоби та впливають ними на органи нюху, який відрізняється тим, що засоби підбирають індивідуально до кожного біологічного об'єкта з ефірних олій рослинного походження або їх сполучень в залежності від стану біологічного об'єкта, його фізичного і психічного здоров'я, рис характеру, темпераменту та особливостей особистості.

Винахід відноситься до практичної психології, психотерапії, ароматерапії та може застосовуватись з профілактичною метою у кабінетах психологічного розвантаження в дитячих садках, школах, на підприємствах тощо, а також в амбулаторних умовах і стаціонарах, медичних закладах.

Відомий "Спосіб формування життєзабезпечуючого повітряного середовища, що поліпшує умови життєдіяльності біологічних об'єктів та система для його здійснення" (п. UA № 22710A, A61L 9/00, публ. "ПВ" № 3, 1998), який полягає у тому, що в окремому приміщенні вирощують рослини, які наповнюють повітря ароматичними речовинами. Таке повітря подають у приміщення, в якому знаходяться пацієнти. Спосіб дозволяє впливати ароматичними речовинами різних рослин на біологічні об'єкти, при цьому повітря пропускають через приміщення, в яких знаходяться різні за ароматичними характеристиками рослини. Однак реалізація цього способу потребує створення складної технічної системи для формування необхідного повітря, і практично недоцільна з економічних міркувань для індивідуального використання.

Відомий "Спосіб ароматизації воздуха" (в. с. СРСР № 1775119, A61L 9/00, опубл. Бюл. № 42, 1992 р.), який полягає у нанесенні на підложку ароматизуючих речовин, з поверхні якої вони випаровуються, коли її розташовують у посуді з підігрітою водою. Ароматизуючими речовинами є ефірні олії. Спосіб застосовується для ароматизації приміщень і не вирішує питань індивідуального підбору до кожного пацієнта запахів ефірних олій як психотерапевтичного засобу.

За прототип обрано "Спосіб психологічного розвантаження в лікуванні вторинної гіпогалакції у матерів-годувальниць" (п. UA № 20244A, A61B

5/16, публ. "ПВ" № 1, 1998), який полягає у застосуванні немедикаментозних засобів для впливу на психоемоційну систему пацієнтів: психологічних, музичних, ароматичних. На хворих впливають ароматизованими аерозолями різних трав, підібраними в залежності від пори року, тематики лікувального сеансу. Спосіб застосовується як психотерапевтичний засіб для пацієнтів тому, що впливає на гіпоталамо-гіпофізарну систему функції залоз внутрішньої секреції. Однак за способом не враховуються індивідуальні особливості кожного окремого пацієнта під час формування складу ароматизованих аерозолей різних трав. Крім того застосування трав не дозволяє одержати необхідну концентрацію ароматизуючих часток у повітрі, що не забезпечує високу ефективність лікування.

В основу винаходу поставлено задачу створити спосіб, який дозволить простим, доступним, нешкідливим, ефективним шляхом здійснювати оптимальний вплив на психоемоційний, функціональний та фізіологічний стан біологічного об'єкта.

Задача вирішується тим, що спосіб гармонізації психоемоційного, функціонального, та фізіологічного стану біологічного об'єкта запахами, який полягає у тому, що застосовують немедикаментозні засоби та впливають ними на органи нюху, згідно з винаходом, засоби підбирають індивідуально до кожного біологічного об'єкта з ефірних олій рослинного походження або їх сполучень в залежності від стану біологічного об'єкта, його фізичного і психічного здоров'я, рис характеру, темпераменту та особливостей особистості.

Застосування немедикаментозних засобів являє собою доступний та нешкідливий шлях профілактики або лікування цілого ряду захворювань.

(19) UA (11) 35138 (13) A

Органи нюху являють собою один із органів почуття, завдяки яким можна впливати на центральну нервову систему. На органи нюху найкраще та найнебезпечніше впливати запахами ефірних олій рослинного походження. Ефірні олії рослинного походження являють собою багатокомпонентні сполучення та мають характерні запахи. Вони містять міцний концентрований запас життєвої енергії рослин. Проходячи органи нюху запахи ефірних олій миттєво влучують в організм та передають інформацію до головного мозку, регулюють емоції, свідомість, підсвідомість.

Органи нюху пов'язані через лімбічну систему мозку (гіпоталамус, гіпофіз, амігдала тощо) з нервовою, ендокринною, імунною системами та органами травлення. Тому ефірні олії комплексно впливають на психоемоційну, функціональну та фізіологічну системи біологічного об'єкта.

Кожний біологічний об'єкт має свої психічні та фізіологічні показники здоров'я, свою особливість, темперамент, характеризується тільки йому притаманними рисами характеру, емоціями, виключно індивідуально реагує на ту чи іншу життєву ситуацію. Тому профілактика і лікування мають бути суто індивідуальними, що і забезпечує їх оптимальний позитивний ефект.

Таким чином сукупність перелічених ознак дозволяє забезпечити оптимальний вплив на психоемоційний, функціональний, фізіологічний стан біологічного об'єкта для надання йому потрібної профілактики або лікування.

Спосіб здійснюють так. Профілактику або лікування проводять в окремому приміщенні. Лікар (практичний психолог, психотерапевт) за результатами візуально-мовного контакту з пацієнтом та даними клінічних обстежень встановлює діагноз та

призначає схему лікування. В залежності від фенотипу пацієнта, типу його нервової системи, фізіологічних показників та особливостей особистості йому підбирають ефірні олії або їх сполучення та проводять профілактичний або лікувальний сеанс. Кількість сеансів також призначається індивідуально. За допомогою спеціальних засобів (флаконів, аромакулонів тощо) пацієнту подають підібрану за діагностикою ефірну олію, під впливом запаху якої проводять сеанс.

Приклад. Хвора К., 37 років, діагноз: психостенія, тривожність, емоційна лабільність. Емоційні порушення мають депресивний характер, особливо під час болячих *mensis*, на яких хвора фіксувана. Страждає порушенням сну, нічними страхітками. Хворій було підібрано запах ефірної олії яловця звичайного (*Juniperus communis*). 2-3 краплі ефірної олії наносились на індивідуальний аромакулон, який розташовували в зоні дихання пацієнтки. Було проведено 10 сеансів. Після першого сеансу хвора почала спокійно спати. Після п'ятого сеансу симптоми депресії не спостерігались, *mensis* перенесла легко. Впродовж двох місяців після лікування зберігався стійкий психоемоційний стан з позитивним настроєм. Скарг на минулі симптоми не було.

Обстеження за даною методикою близько 150 пацієнтів показало, що більш ніж 85% хворих значно поліпили свій психоемоційний стан. Це дозволило їм стабілізувати загальний стан здоров'я, підвищити працездатність.

Таким чином значний практичний досвід винахідника та наведений матеріал дозволяють стверджувати, що запропонований спосіб забезпечує оптимальний вплив на психоемоційну систему і взагалі на організм біологічного об'єкту цілому.

Тираж 50 екз.

Відкрите акціонерне товариство «Патент»
Україна, 88000, м. Ужгород, вул. Гагаріна, 101
(03122) 3-72-89 (03122) 2-57-03