

Винахід стосується медицини, а саме лікувальної косметології, і може застосовуватись з метою усунення уроджених або набутих косметичних недоліків шкіри, реабілітації при змінах шкіри старечого характеру та профілактики вікових змін шкіри.

Метою косметологічного впливу на шкіру обличчя та шиї є підтримання здоров'я та краси, особливо у зрілому віці, коли проявляються такі недоліки, як зморшки, зменшення еластичності, пористість, набряки шкіри (особливо навколо очей), зниження тону м'язів та крихкотілість тканин, при деформації обличчя - опущенні щік, надбрів'я, подвійному підборідді, мішках під очима, порушенні овалу обличчя.

Відомо багато способів дії на шкіряний покрив з метою активації відновлювальних процесів, профілактики передчасного старіння шкіри, покращення естетичних та функціональних показників шкіри як одного з найважливіших органів тіла людини.

Відомий спосіб омолодження шкіри за патентом РФ № 2253437, опубл. 10.06.2005, згідно з яким шкіру очищують у декілька етапів, включаючи глибоке очищення та ексfolіацію рогового шару шкіри, здійснюють гліколевий пілінг протягом 2-5хв., наносять маску нейтралізуючої дії з рослинними екстрактами, після чого накладають на 10-15хв. маску заспокійливої дії із вмістом в тому числі комплексу вітамінів, рослинних екстрактів та масла авокадо, завершуючи процедуру нанесенням фотозахисного крему. Недоліками відомого способу є висока концентрація активних компонентів гліколевого пілінгу, що викликає почервоніння та набрякання шкіри, а також пов'язано з необхідністю обмежити попадання на шкіру ультрафіолетових та сонячних променів, несумісність із прийняттям деяких світлолікувальних та термопроцедур.

Найбільш близьким до заявлюваного технічним рішенням є спосіб активації відновлювальних процесів у шкірі за патентом РФ № 2245130, опубл. 27.01.05. Відомий спосіб полягає в послідовних очищенні, злущуванні та багатостадійній регенерації шкіри, що містить зволоження, живлення, відновлення бар'єрної функції шкіри та захист від зовнішніх несприятливих умов. Недоліками вказаного способу є необхідність застосування масажу в якості активатора всмоктування діючих речовин, а також застосування кислотного або ферментного пілінгу, що обмежує застосування способу в періоди активного сонця і потребує використання косметичних засобів із підвищеним сонцезахисним фактором.

Завданням винаходу є розробка способу усунення косметичних недоліків та відвернення вікових змін у шкірі обличчя, шиї та зони декольте, який забезпечив би фізіологічне та візуальне омолодження шкіри, не травмуючи та не порушуючи її цілісності, при забезпеченні стійкого пролонгованого ефекту від дії лікувально-профілактичних косметичних засобів шляхом біологічної стимуляції підшкірних м'язів та активації метаболічних процесів у клітинах шкіри, застосовуючи поширені природні косметичні засоби.

Поставлене завдання вирішується тим, що у способі усунення косметичних недоліків та відвернення вікових змін шкіри, який включає послідовне очищення, злущування, живлення, зволоження та захищення шкіри від несприятливих зовнішніх факторів, згідно з винаходом глибоке очищення шкіри та активація метаболічних процесів її клітин забезпечується накладанням косметичної маски комплексної дії, що утворює непроникну плівку з отриманням легкого теплового ефекту, розм'якшенням рогового шару епідермісу та камедонів, підготовкою пор та кровоносних судин до живлення та зволоження, причому, після очищення, злущування, живлення та зволоження накладається косметична маска, що згладжує шкіру та коригує овал обличчя, а склад захисного крему сприяє закріпленню отриманого результату.

Результатом використання пропонованого способу із врахуванням анатомічної будови шкіри та дії пропонованих засобів на клітини епідермісу та дерми є візуальне омолодження обличчя вже після першого сеансу. Проведення курсу в 10-15 процедур за пропонованим способом дозволяє закріпити цей результат на тривалий час.

Підготовка шкіри до послідовного проведення процедур за пропонованим способом передбачає попереднє очищення шкіри від пилу, забруднень, себуму та відмерлих клітин епідермісу за допомогою лосьйону, що містить гліцерин, камфорний спирт, воду дистильовану. Залежно від типу шкіри камфорний спирт може бути замінено ментолом і/або борною кислотою. Використання лосьйону сприяє також пом'якшенню шкіри та укріпленню її тургору.

Після цього на 15-30 хв. наноситься крем, склад якого обумовлює утворення зігріваючої непроникної плівки, під якою формується повітряний прошарок, що дає можливість без застосування процедури розпарювання, яка є температурним стресом для шкіри, вивільнити продукти діяльності потових та сальних залоз та відкрити шкіряні пори для подальшого очищення. Склад крему придатний для нанесення не тільки на суху нормальну, але і на жирну шкіру. Під дією крему також відбувається розширення кровоносних судин, розм'якшення ороговілих часток поверхневого шару епідермісу, живлення та часткове відбілювання на рівні клітин базального шару. Крем містить ланолін, віск бджолиний, олію соняшникову або оливкову.

Наступним етапом здійснення способу є очищення більш глибоких шарів епідермісу, видаляючи при цьому камедони та невеликі просянки, за допомогою очищувального крему, який дає можливість уникнути механічної чистки та травмування нервових закінчень, кровоносних та лімфосудин, протоків потових та жирових залоз. Очищувальний крем містить мило, воду дистильовану, перекис водню та гліцерин. За необхідності до крему можуть додаватися спирт камфорний, кислота борна, а також сухий порошок тетраборату натрію.

Після глибокого очищення поверхневого шару епідермісу, уможливується ефективний вплив на базальний шар, в якому відбувається ріст клітин з подальшим утворенням верхніх шарів епідермісу. Для живлення клітин наносять крем на основі ланоліну, масла какао, оливкової або соняшnikової олії, воску бджолиного, комплексу вітамінів А, Е, Д. Прискорене всмоктування та ефективна дія крему забезпечується добре підготовленими порами очищеної шкіри. Задля наступного зволоження клітин базального шару епідермісу наноситься крем-гідратант, який містить ланолін, масло какао, віск бджолиний, олію соняшникову, відвари шавлії та квітів липи. Шавлія та липа володіють високою біологічною активністю та постачають до шкіри речовини, близькі за складом до жіночих гормонів, що зумовлює омолоджувальний ефект на старечу шкіру. Для пігментованої шкіри до крему можна додати відвар петрушки або сік лимона, при наявності запальних процесів - відвар ромашки. Крем-гідратант, окрім функції зволоження виконує функцію живлення шкіри, значно покращуючи при цьому її зовнішній вигляд. За необхідності освітлення шкіри, її обробляють відбілюючим кремом, до складу якого входять ланолін, масло какао, олія соняшnikова, віск бджолиний, пергідроль або сік лимона. В тому випадку, коли дрібні кровоносні судини (капіляри) знаходяться глибоко під шкірою та роблять її блідою, застосовується маска з

ефектом розширення кровоносних судин для покращення кольору шкіри. При цьому маска містить віск бджолиний, ланолін, олію соняшникову, масло какао.

Далі за пропонуванням способом за допомогою крему із вмістом каоліну та відвару шавлії (соку огірка, лимону, відвару петрушки, ромашки, алое тощо) здійснюють закриття шкіряних пор, прибирання зморшок та набряків, підтягування шкіри, одночасно із профілактикою запальних процесів. Дія крему сприяє омолодженню шкіри, надаючи їй здорового кольору, підвищеного тургору, частково очищуючи та вирівнюючи шкіру. Крем діє на шкіру як за рахунок механічного стягування, так і за рахунок глибокого проникнення хімічних складових природного мінералу, що міститься у кремі. Крем для вирівнювання і згладжування шкіри може складатися також із білої глини та відвару ромашки, або голубої глини та відвару листя петрушки, або відвару кропу та крохмалю картопляного. Для підтягування шкіри може також застосовуватись крем з відвару липового цвіту, відвару шавлії, кухонної солі, каоліну, або з відвару кропу, відвару листя петрушки, глини голубої, кухонної солі.

Завершальним етапом пропонуваного способу є накладання на шкіру захисного крему на основі масла какао, воску бджолиного, каоліну та окислу цинку. Залишки крему видаляються накладанням паперових серветок, уникаючи розтягнення шкіри. Крем виконує як захисну функцію, так і живить, вітамінізує, знеболює при наявності запальних процесів, покращує колір та зовнішній вигляд шкіри.

Застосування косметичних засобів згідно із запропонованим способом забезпечує відновлювальні процеси у шкірі протягом певного часу після закінчення сеансу процедур.

Пропонуваний спосіб пояснюється наступним прикладом виконання.

Пацієнтка 34 років звернулася зі скаргами на блідість шкіри обличчя, іноді лущення, постійне відчуття жиру на обличчі із бажанням промокнути, відкриті розширені пори, комедони, місцями вугровий висип, капілярна сітка на щоках, зморшки біля очей та глибока носогубна складка.

Візуально шкіра виглядає тьмяною, блідою із сіруватим відтінком, жирним блиском у Т-подібній зоні, відкритими порами, комедонами, місцями гнійничковим висипом, сіточкою капілярів на щоках. Пальпаторно в області підборіддя та вилиць виявлено підшкірні затверділості з так званою «сплячою» інфекцією після механічної чистки. Зовнішній вигляд обличчя характеризується: сіткою зморшок під очима на тлі невеликих набряків, верхні повіки опущені, що характерно для початкової форми птозу, ярко виражені носогубні складки та зморшки поміж брів, куточки губ незначно опущені.

Пацієнтці рекомендовано проходження сеансу з 15 процедур раз на два дні. Комплексний догляд за шкірою передбачає паралельно нанесення в домашніх умовах за необхідності живильного крему ввечері на 30 хв., захисного крему - кожного ранку.

Процедура з усунення косметичних недоліків та профілактики старіння шкіри включає наступні етапи.

Здійснюється підготовка шкіри до очищення шляхом протирання її косметичним лосьйоном, що містить (у мас. ч): воду - 10ч, гліцерин - 1ч, камфорний спирт - 0,5ч, після чого на 25-30хв. наноситься крем комплексної дії для розігріву шкіри. Крем складається з олії соняшnikової - 5ч, ланоліну - 1ч, воску бджолиного - 2ч. Крем знімається вологою марлевою серветкою. Очищення шкіри відбувається за допомогою очищувального крему з мильної стружки - 5ч, води дистильованої - 20ч, гліцерину - 1ч, пергідролу - 1ч, камфорного спирту - 1ч. Крем накладається на 5-10хв., після чого знімається вологою марлевою серветкою (скраб)?

На етапі живлення на шкіру протягом 25-30хв. діє крем із вмістом ланоліну - 1ч, масла какао - 2ч, соняшnikової олії - 10ч, вітамінів А, Д (масляний розчин) - 2 краплі, воску бджолиного - 2ч, після чого крем знімається вологою серветкою. На цьому етапі шкіра добре підготовлена до відбілювання та активного впливу на судини шкіри, для чого використовується крем, що містить ланолін - 2ч, масло какао - 2ч, соняшnikову олію - 10ч, віск бджолиний - 4ч, пергідроль - 5ч. Крем діє протягом 10-15хв., після чого видаляється вологою марлевою серветкою. Зволоження шкіри забезпечує склад крему-гідратанту: ланолін - 2ч, масло какао - 2ч, віск бджолиний - 4ч, відвар липи - 1ч, олія соняшnikова - 10ч. Крем також делікатно видаляється серветкою.

Вирівнювання та підтягування шкіри досягається застосуванням протягом 15-25хв. косметичної маски наступного складу: відвар петрушки - 10ч, голуба глина - 7ч. Після повного висихання маска знімається вологою серветкою. Захисну функцію для шкіри виконує крем на основі окислу цинку - 0,5ч, олії соняшnikової - 1ч, масла какао - 1ч, каоліну - 0,5ч, воску бджолиного - 1ч. Залишки крему промокнути сухою паперовою серветкою.

Після проходження процедури рекомендовано повторне її застосування 1 раз на тиждень протягом місяця, потім 1 раз на 2 тижні - протягом 2 місяців, одноразово через 6 місяців, та підтримання задовільного стану шкіри один раз на рік.