

Запропонований винахід відноситься до косметології, зокрема до способів регенерації та відновлення шкіри обличчя за допомогою фізіотерапевтичного впливу світлового потоку.

Відомо про спосіб омолодження шкіри обличчя (в.з. Російської Федерації №92005105, кл. A61N1/20, опубл. 20.04.96), шляхом фізіотерапевтичної дії на активні точки тіла людини.

Відомий спосіб передбачає приведення пацієнта у стан повного спокою і наступний вплив на нього енергетичним полем оператора та джерелом гальванічного постійного струму у взаємодії з власним полем пацієнта.

У відомому способі вплив здійснюють на рефлексогенні точки і меридіани тіла пацієнта. Після завершення процедур передбачається затверджуючий масаж.

Відомий спосіб омолодження шкіри обличчя має низьку достовірність, відтворюваність, оперативність при активації фізіологічних процесів, що не завжди дозволяє досягнути ефекту покращення стану шкіри.

Це зумовлено тим, що у способі застосовується комбінований вплив біоенергетичного поля оператора та енергетичного поля від джерела гальванічного постійного струму.

Вплив біоенергетичного поля оператора на активні точки і меридіани пацієнта є суб'єктивним важковідтворюваним процесом.

Крім того, сумісна взаємодія біополів оператора і пацієнта може мати заперечний ефект.

Для виявлення очікуваного позитивного ефекту необхідне додаткове дослідження сполучання біополів.

Дія енергетичного поля від джерела гальванічного постійного струму на активні точки і меридіани заснована на рефлекторному впливі на вегетативну систему людини. Енергетичні імпульси від місць подразнення надходять до кори головного мозку та по ланцюгу зворотного зв'язку стимулюють роботу органів, що впливають на нормалізацію стану шкіри.

Однак при цьому процес впливу є тривалим.

Крім цього, енергетичний вплив на пацієнта від джерела гальванічного постійного струму має цілий ряд протипоказань, наприклад, наявність новоутворень, вагітність, порушення серцевого ритму та ряд інших. Тому відомий спосіб можна застосовувати тільки після індивідуального обстеження пацієнта при виключенні нагоди заперечної дії такого впливу.

Таким чином, відомий спосіб омолодження шкіри обличчя не є достовірним, відтворюваним і оперативним, не завжди забезпечує необхідну активацію фізіологічних процесів організму пацієнта, має протипоказання до застосування.

В основу винаходу покладена задача удосконалення способу омолодження шкіри обличчя, у якому шляхом проведення сукупності операцій та оптимізації їх виконання забезпечується підвищення відтворюваності активації фізіологічних процесів, нормалізування обмінних процесів на клітковому рівні при одночасному виключенні протипоказань, за рахунок чого здійснюється відновлення епідерміса, підвищення еластичності, щільності та пружності шкіри обличчя, тобто здійснюється

омолодження шкіри.

Задача, яка поставлена, вирішується тим, що у способі омолодження шкіри обличчя, що містить фізіотерапевтичний вплив на активні точки людини, згідно винаходу впливають монохроматичним світлом на проекційні зони райдужної оболонки ока, при цьому жовтим світлом з довжиною хвилі 595 - 580нм впливають на зони шкіри обличчя, її лімфатичної системи і товстого кишечника протягом 10 - 15с, 1 - 4 сеансу на курс, а потім синім світлом з довжиною хвилі 480 - 450нм на зону шкіри обличчя протягом 20 - 30с, 1 - 2 сеансу на курс, причому сеанси впливу синім світлом сполучаються з останніми сеансами впливу жовтим світлом.

Між сукупністю суттєвих ознак винаходу, що заявляється, та технічним результатом, якого можна досягти, існує слідуючий причинно-наслідковий зв'язок.

Послідовна дія довгохвильовою (жовте світло) та короткохвильовою (синє світло) частинами видимого світла у режимах, які заявляються, вмикають саморегуляційні процеси у органах, проекційні зони яких на райдужній оболонці ока були піддані світловому впливу.

Активация роботи органів обумовлена біоенергетичним зарядженням регуляційних центрів мозку за рахунок енергії, що несуть у собі світлові імпульси, які сприймаються світлочутливими структурами ока та перетворюються у інші види енергії.

При цьому здійснюється активізуючий вплив на центри, які розташовані у головному та спинному мозку. Такий вплив сприяє прискоренню нормалізування фізіологічних процесів, що відбуваються у шкірі обличчя, зокрема забезпечується швидке відновлення епідермісу, підвищення літотичної активності клітин базального шару шкіри, що значно впливає на підвищення еластичності шкіри, її щільності та пружності. Таким чином відбувається омолодження шкіри обличчя.

При цьому процес активації обміну речовин є відтворюваним та достовірним, не залежить від настрою, стану оператора. Зони впливу суворо локалізовані, вузькоспрямованість та монохромність світлового пучка забезпечується приладами, що застосовуються. При цьому спосіб є безшкідливим, не має протипоказань.

Межі регулювання тривалості сеансів впливу світловим потоком на проекційні зони органів на райдужній оболонці ока та їх кількість встановлені експериментально.

Режими, що заявляються для виконання способу, дозволяють урахувати індивідуальні особистості початкового стану шкіри обличчя кожного пацієнта.

Збільшення тривалості впливу монохромним жовтим світлом на проекційні зони (шкіри обличчя, її лімфатичної системи та товстого кишечника) на райдужній оболонці ока більш, ніж заявлено, веде до надмірного підсилення обмінних процесів, що викликає почервоніння шкіри обличчя, а також гіперфункціонування сальних залоз, що небажано.

Зменшення тривалості впливу нижче 10с є недоцільним, бо при цьому на проекційні зони райдужної оболонки ока надходить світловий потік малої світлової потужності, недостатньої для збудження регуляційних центрів органів та їх біоенергетичного зарядження.

Збільшення тривалості впливу монохромним синім світловим потоком на проекційну зону райдужної оболонки ока, відповідну шкірі обличчя, більш 30с викликає збезводнювання шкіри, що веде до лущення шкіри та утворення зморшок.

Зменшення впливу на проекційні зони райдужної оболонки ока синім світлом менш, ніж 20с, суттєвого впливу на стан шкіри обличчя не справляє.

Кількість сеансів фізіотерапевтичних процедур обирається згідно первинного стану шкіри пацієнта. При відносно нормальному стані шкіри обличчя призначається до чотирьох сеансів, що є достатнім для активації фізіологічних процесів та нормалізування обміну речовин, що відбувається у шкірі обличчя, сприяючи її омолодженню.

При низькій еластичності шкіри обличчя, низькій її щільності та пружності, кількість сеансів впливу жовтим світлом призначається не менш, як 4, а синім - не менш, як 2.

Дальше підвищення кількості сеансів не веде до поліпшення показників, які характеризують стан шкіри обличчя.

Спосіб, що заявлено, реалізується таким чином.

Попередньо здійснюється візуальне обстеження стану шкіри обличчя пацієнта з метою встановлення необхідної та достатньої кількості сеансів впливу світловим потоком на проекційні зони райдужної оболонки ока, який буде проводитися протягом курсу лікування.

Далі переходять безпосередньо до лікування.

Лікування локальним пучком кольорового світла на зони райдужної оболонки ока здійснюється за допомогою щільної лампи, що являє собою комбінацію потужного джерела світла, яке випромінює світловий потік визначеної форми, та бінокулярного стереоскопічного мікроскопу зі значною розв'язувальною здібністю. За допомогою цього пристрою зображення райдужної оболонки ока одержується не тільки збільшеним, але й об'ємним.

Для отримання монохромного світлового потоку з необхідною довжиною хвилі на шляху променів, що йдуть від освітлювача, установлюються різні світлофільтри, які змінюють інтенсивність освітлення та забарвлення променів.

Обличчя пацієнта фіксується у нерухомому стані шляхом розміщення підборіддя на спеціальну підставку. Установлюють необхідний світлофільтр у пристрій. Вмикають щільну лампу у мережу та підводять розтруб мікроскопу до ока пацієнта. Потім зосереджують вузький світловий потік з потрібною довжиною хвилі на означені проекційні зони, що знаходяться на райдужній оболонці ока пацієнта.

Витримують необхідну тривалість впливу монохроматичним жовтим світлом. Потім за необхідністю (на останніх сеансах) замінюється світлофільтр для отримання синього світла і процедура впливу світлом повторюється.

Світлова енергія, яка надходить в око у вигляді світлових імпульсів, сприймається мережею судин і концентрованою пігментагугальною мережею райдужної оболонки ока і спрямовується у ретикулярну формацію стовбура головного мозку. При цьому збуджується кінець потрібного нерву та рецептори, які закладені у меланоцитах райдужної

оболонки ока.

Світлові імпульси несуть у собі енергію для центральних регуляторів внутрішніх органів. Здійснюється біоенергетичне зарядження регуляційних центрів відповідних органів.

Сукупність подразнювачів створює інтегративний заряд активації, який збуджує кору головного мозку. Активізується діяльність органів, безпосередньо впливаючих на стан шкіри обличчя. Об'єктивні показники, стану шкіри поліпшуються.

Процедури по омолодженню шкіри обличчя є цілком безболісними, у пацієнтів навіть не виникає неприємних відчуттів на дане світло після закінчення процедур.

Крім того, процедури є короточасними, не потребують спеціальної підготовки, прості у здійсненні, легко відтворювані.

Спосіб омолоджування шкіри обличчя, що заявляється, з успіхом реалізується у кабінеті рефлексотерапії жіночої консультації при пологовому будинку №1 м.Запоріжжя.

Результати, які отримані на практиці, підтверджують досягнення ефекту омолодження шкіри обличчя при застосуванні поданого способу.