

Изобретение относится к медицине и химико-фармацевтической промышленности и касается создания лекарственных средств в виде сбора из лекарственных растений, который может быть использован в качестве средства для лечения и профилактики заболеваний почек, мочеточников, мочевого пузыря, воспалительных заболеваний женских и мужских половых органов.

В медицинской практике широко используются народные средства в виде настоев и отваров для лечения гнойно-воспалительных заболеваний мочеполовой системы, для спринцеваний, для стимуляции половой гормональной функции женщин и мужчин.

Известно применение цветков ромашки аптечной и календулы, которые обладают противовоспалительным, антисептическим и спазмолитическим действием. В гинекологии отвары и настои этих трав применяют для спринцевания при воспалительных заболеваниях женских половых органов [1].

Препараты календулы как наружное средство используются в стоматологической практике при болезнях полости рта (молочница у детей, гингивиты, воспалительно-дистрофических формах пародонтоза), в виде полосканий настойка календулы используется при лечении тонзиллитов, а в виде спринцеваний (1 чайная ложка календулы на стакан воды) - в гинекологической практике при лечении эрозий шейки матки и трихомонадных кольпитов [2].

Известно применение этамида, который тормозит реабсорбцию мочевой кислоты в почечных канальцах и способствует выведению ее с мочой, уменьшает содержание ее в крови [1].

Известен экстракт морены красильной, который оказывает спазмолитическое и мочегонное действие [1].

Из лекарственных растительных средств используются также петрушка, толокнянка, почечный чай, брусника, хвощ и т.д. Указанные растения применяют как отдельно, так и в смеси с другими средствами [2].

Известны сборы лекарственных трав, в состав которых входят: сушеница топяная, ромашка аптечная, чистотел большой, пастушья сумка обыкновенная, кора дуба обыкновенного, календула лекарственная при массовом соотношении компонентов 3 : 1 : 4 : 1 : 2 : 1,5 [3].

Однако указанные выше средства не обладают широким фармакологическим спектром действия, а что касается химически синтезированных средств, то они, как правило, имеют комплекс противопоказаний.

Использование отваров и настоев из отдельных растений малоэффективен. В связи с этим в медицинской практике чаще используют сборы лекарственных растений.

Так известно использование настоя сбора для лечения заболеваний мочевыводящей системы, содержащего почечный чай, мяту перечную, крапиву, пижму, укроп, шалфей, толокнянку, календулу, череду при следующем весовом соотношении: 1 : 75 : 1 : 1 : 1 : 1 : 1 : 2 : 2 [4].

Однако известный сбор также не дает стойкого терапевтического эффекта при лечении воспалительных заболеваний мочевыводящей системы и требует дополнительной терапии,

Предлагаемый сбор в патентной и научно-

технической литературе не описан.

При разработке новых способов длительного лечения названных выше заболеваний автор исходил из условия применения таких лекарственных растений, которые бы сочетали фармакологически активные вещества широкого синергичного спектра действия. Дозы и соотношения растений разработаны автором постоянные, оптимальные, без вариантов увеличения или уменьшения. Эти варианты легко выдерживать, если рекомендовать пациенту употреблять 50, 100, 150мл отвара 2 - 3 - 4 раза в день.

В основу изобретения была поставлена задача не только расширить арсенал лекарственных растений для лечения и профилактики мочевыводящей системы, но также расширить спектр фармакологического воздействия на различные органы, повысить эффективность лечения, снизить число осложнений.

Поставленная задача достигается сбором, включающем помимо календулы (цветков ноготков) цветки ромашки, плоды шиповника, плоды боярышника, траву зверобоя, траву тысячелистника, траву спорыша при следующем соотношении, мас. %:

Цветки ромашки (ГФ XI, вып. 1, ст. 7)	10
Цветки ноготков (ГФ XI, вып. 2, ст. 5)	10
Плоды шиповника (ГФ XI, вып. 2, ст. 38)	10
Плоды боярышника (ГФ XI, вып. 2, ст. 32)	10
Трава зверобоя (ГФ XI, вып. 2, ст. 52)	10
Трава тысячелистника (ГФ XI, вып. 2 ст. 53)	10
Трава спорыша (ГФ XI, вып. 2, ст. 56)	40.

Сбор обладает антисептическим, бактерицидным, противовоспалительным, спазмолитическим, кровоостанавливающим действием. Данный сбор назван "ЛОН-3" и может быть использован для внутреннего применения в качестве средства, снимающего воспаления в области почечных лоханок, мочеполовых путей, почек, желчевыводящих путей.

Из полученного сбора готовят настой дробным экстрагированием. Берут 1 столовую ложку смеси растений, заливают стаканом воды (200мл), кипятят на маленьком огне в течение 5мин., а затем настаивают четыре часа. Принимают отвар по 100мл 3 раза в день за 30мин. до еды. Курс лечения острых заболеваний 2 - 4 недели, хронических 1 - 2,5 месяца ежеквартально на протяжении 2 - 3 лет.

Клинические примеры использования сбора "ЛОН-3".

Пример 1. Больной Т., 34 года, история болезни 2135, диагноз - цистит. Симптомы заболевания нарастали постепенно, больной отмечал значительные боли при мочеиспускании, зуд, чувство дискомфорта и боли в промежности. Мочеиспускания частые. При анализе мочи обнаружено значительное количество лейкоцитов и эритроцитов, бактериурия в крови умеренный

лекоцитоз, СОЭ повышенное.

Больной лечился стационарно. Антибиотики и сульфаниламидные препараты не применял. Одновременно с приемом отвара "ЛОН-3" во внутрь, применялись сидячие теплые ванны с ЛОН-3. Для чего брали 300 - 400г ЛОН-3, заливали 3 литрами воды, кипятили 5 минут и настаивали 4 часа, фильтровали и после этого вливали в ванну. Сидячие ванны больной принимал 2 - 3 раза в неделю на протяжении 1 - 3 недель.

Через 2 недели интенсивного лечения состояние больного улучшалось. Через месяц после начала лечения анализ мочи и крови нормализовались, бактериурия не обнаружена. Побочных отрицательных реакций в результате применения ЛОН-3 не было выявлено.

Пример 2. Больной Я., 35 лет, история болезни 2167, диагноз: острый пиелонефрит. Заболевание началось остро, температура 39,7°C, проливной пот, сильные боли в области поясницы. Положительный симптом Пастернацкого справа. Состояние тяжелое. Больной лечился в стационаре. Отвар ЛОН-3 принимал по 150мл 4 раза в день за 30мин. до еды на протяжении 10 дней. Последующие 10 дней принимал по 100мл 4 раза в день за 30мин до еды. С 20 по 30 день лечения больной принимал отвар ЛОН-3 по 100мл 3 раза в день за 30мин. до еды. Температура нормализовалась на 7 - й день. Нормализация наступала постепенно. При проведении серии анализов мочи ее показатели начали нормализоваться с 12 дня лечения и на 18 день достигли нормы. На 15 - й день после лечения симптом Пастернацкого не обнаружен.

Отдаленные результаты. При заболевании больного гриппом, аденовирусными инфекциями, сезонными катарами проводилось лечение ЛОН-3 в течение 10 - 12 дней. Клинических симптомов заболевания почек не выявлено. Анализы мочи отвечают норме. Побочных отрицательных реакций не обнаружено при использовании ЛОН-3 как с лечебной, так и с предупредительной целью не обнаружено, а, наоборот, заболевание верхних дыхательных путей протекало в легкой клинической форме, без осложнений.