



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ
ВЛАСНОСТІ
УКРАЇНИ

УКРАЇНА

(19) **UA** (11) **84816** (13) **U**
(51) МПК (2013.01)
G06Q 10/00

(12) ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ

(21) Номер заявки:	u 2012 07065	(72) Винахідник(и):	Леонтєва Інна Володимирівна (UA)
(22) Дата подання заявки:	11.06.2012	(73) Власник(и):	Леонтєва Інна Володимирівна, пр. Московський, 97, кв. 47, м. Харків, 61001 (UA)
(24) Дата, з якої є чинними права на корисну модель:	11.11.2013	(74) Представник:	Охотнікова Катерина Олександрівна, реєстр. №334
(46) Публікація відомостей про видачу патенту:	11.11.2013, Бюл.№ 21		

(54) СПОСІБ ПРОФІЛАКТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ РОЗЛАДІВ ІНТИМНОГО ЖИТТЯ ЧОЛОВІКА ТА ЖІНКИ

(57) Реферат:

Спосіб профілактики та лікування розладів інтимного життя чоловіка та жінки складається з навчального етапу та етапу застосування отриманих на навчальному етапі навиків у інтимному житті із чоловіком, де на навчальному етапі жінка, що проходить навчання, вивчає анатомію та будову статевого органа чоловіка на муляжі статевого органа чоловіка, за який виступає фалоімітатор, правила мануальної дії на статевий орган чоловіка та правила оральної дії на статевий орган чоловіка, техніки мануальної дії на статевий орган чоловіка та техніки оральної дії на статевий орган чоловіка. Під час вивчення технік мануальної та оральної дії на статевий член чоловіка жінка, що проходить навчання, виконує вправи щодо мануальної та оральної дії на статевий член чоловіка шляхом застосування як статевого органа чоловіка муляжу статевого органа чоловіка, за який виступає фалоімітатор. Під час виконання вправ щодо оральної дії на статевий член чоловіка застосовують муляж статевого органа чоловіка у вигляді плоду банана. Усі техніки щодо оральної дії на статевий член чоловіка жінка виконує перед дзеркалом; та, додатково, на навчальному етапі жінка, що проходить навчання, вивчає психологічні аспекти технік мануальної та оральної дії на статевий член чоловіка та аспекти безпечного сексу.

UA 84816 U

Корисна модель належить до медицини, зокрема до сексології, та стосується способу профілактики та лікування розладів інтимного життя чоловіка та жінки і може бути використана для профілактики та лікування розладів сексуального здоров'я чоловіка та жінки, гармонізації сексуального життя як чоловіка, так і жінки, для зміцнення подружнього життя та, як наслідок, створення повноцінної родини.

Відомий спосіб профілактики та лікування розладів сексуального здоров'я жінки та чоловіка, згідно з яким проводять фізіотерапевтичні процедури, зокрема, масаж, мануальну корекцію хребта, акупунктуру з використанням певних точок чудових меридіанів (UA 16597 U, МПК А61Н 39/00, публ. 15.08.2006 р., бюл. № 8, 2006 р.). Недоліком такого способу є те, що даний спосіб профілактики не використовує усі потенційні можливості організму для відновлення.

Відомий спосіб корекції сексуального здоров'я жінки та чоловіка, згідно з яким проводять курс психотерапії, зокрема курс символдрами та перцептивний вплив на сітківку жінки певними кольорами (UA 71135 А, МПК А61М 21/00, публ. 15.11.2004 р., бюл. № 11, 2004 р.). Однак, недоліком вказаного способу є те, що у ньому враховано лише психологічний аспект проблеми, а психотерапія не в усіх випадках розладів сексуального життя жінки та чоловіка є достатньо ефективною.

Відомий спосіб профілактики та лікування розладів сексуального здоров'я жінки (UA 10825 U, МПК А63В 1/008, 23/20, публ. 15.11. 2005 р, бюл. № 11, 2005 р.), профілактика згідно з яким полягає у впливі на апарат інтимних м'язів жінки за допомогою спеціального пневматичного тренажеру. Описаний спосіб не дозволяє досягнути найвищого ступеня ефективності у профілактиці розладів сексуального здоров'я жінки.

Отже, на даний час актуальною є потреба у такому способі профілактики розладів інтимного життя чоловіка та жінки, який мав би максимальну профілактичну результативність та ефективність, наслідком чого була б найвища якість інтимного здоров'я пари чоловік-жінка, що, в свою чергу, сприяло б укріпленню стосунків між чоловіком та жінкою, й, як наслідок, зароджувало б повноцінну й здорову родину.

Отже, в основу пропонованої корисної моделі поставлена задача створення такого удосконаленого способу профілактики та лікування розладів інтимного життя чоловіка та жінки, який був би більш ефективним та результативним, у той же час простим, доступним та недорогим.

Поставлена задача вирішується завдяки способу профілактики та лікування розладів інтимного життя чоловіка та жінки, який складається з навчального етапу та етапу застосування отриманих на навчальному етапі навиків у інтимному житті із чоловіком, де на навчальному етапі жінка, що проходить навчання, вивчає анатомію та будову статевих органів чоловіка на муляжі статевих органів чоловіка, за який виступає фалоімітатор; правила мануальної дії на статевий орган чоловіка та правила оральної дії на статевий орган чоловіка; техніки мануальної дії на статевий орган чоловіка та техніки оральної дії на статевий орган чоловіка, де під час вивчення технік мануальної та оральної дії на статевий член чоловіка жінка, що проходить навчання, виконує вправи щодо мануальної та оральної дії на статевий член чоловіка шляхом застосування як статевих органів чоловіка муляжу статевих органів чоловіка, за який виступає фалоімітатор, причому під час виконання вправ щодо оральної дії на статевий член чоловіка додатково застосовують муляж статевих органів чоловіка у вигляді плоду банана, причому усі техніки щодо оральної дії на статевий член чоловіка жінка виконує перед дзеркалом; та, додатково, на навчальному етапі жінка, що проходить навчання, вивчає психологічні аспекти технік мануальної та оральної дії на статевий член чоловіка та аспекти безпечного сексу.

Як муляж використовують фалоімітатор, який має розмір, приблизний до природного розміру статевих органів чоловіка.

Як муляж використовують фалоімітатор, який виготовлений із наступних матеріалів: латекс, акрил, скло, камінь, дерево, метал, пластик, силікон, будь-які інші придатні для виготовлення фалоімітаторів фізіологічно прийнятні матеріали.

Представлений спосіб є профілактичним та лікувальним засобом, що зберігає інтимне здоров'я як чоловіка, так і жінки. Спосіб підвищує сексуальне здоров'я жінки та чоловіка, підвищує довголіття, запобігає у жінок та чоловіків цілому ряду захворювань сечостатевої системи, розвиває сексуальні можливості жінки та чоловіка й таке інше.

Перевагою представленого способу є те, що жінка, після проходження навчання може займатися гармонізацією сексуального здоров'я самостійно, навіть у домашніх умовах, що забезпечує простоту та доступність пропонованого даною корисною моделлю способу.

Спосіб здійснюють наступним чином.

Проводять навчання із жінками, у результаті чого жінки дізнаються щодо анатомії та фізіології сечостатевої системи чоловіка та користі здорового інтимного життя. Для того, щоб

жінкам, що проходять навчання, було нескладно та цікаво сприяти складну й специфічну медичну інформацію, згідно з представленим у заявленій корисній моделі способом, запропоновано проводити навчання наступним чином.

Для того, щоб інтенсифікувати та одночасно спростити процес сприйняття інформації, а також з метою наочності, лектор за допомогою муляжів чоловічого статевих органу наглядно демонструє будову та анатомію чоловічого статевих органу. Як муляжі використовують фалоімітатори. Як муляжі використовують фалоімітатори, які мають розміри, приблизні до природних розмірів чоловічого статевих члена. У муляжів використовують фалоімітатори, котрі можуть бути виготовлені із різних матеріалів: латекс, акрил, скло, камінь, дерево, метал, пластик, силікон та інші придатні для виготовлення філоімітаторів фізіологічно прийнятні матеріали.

Заняття починається з того, що лектор з метою спрощення вивчення жінками анатомії чоловічого статевих органу малює його анатомічну структуру на дошці (або на папері) та пояснює жінкам вплив нормального фізіологічного сексуального здоров'я на сексуальне життя пари та створення здорової родини.

Надалі із спеціального мішка, у котрому знаходиться багато муляжів чоловічого статевих органу у вигляді фалоімітаторів, причому кожен із муляжів є закритим хустиною, кожна із жінок, що проходять навчання, вибирає із закритими очима, на дотик, один муляж (фалоімітатор), причому жінка вголос озвучує, що відчувають її пальці, коли вибирають фалоімітатор. Після того, як жінка вибрала фалоімітатор та озвучила свої відчуття під час вибору, вона дає фалоімітатору ім'я.

Лектор пояснює жінкам, що проходять навчання, що з психологічної точки зору для чоловіка його статевий орган є дуже важливим; отже, коли чоловік дає жінці пестити статевий орган, особливо, за допомогою роти, де знаходяться зуби, - це є актом психологічної довіри між чоловіком та жінкою. Таким чином, лектор пояснює жінкам важливість поважного та обережного відношення до статевих органу чоловіка.

Наступним етапом навчання є детальне вивчення анатомії статевих органу чоловіка. Лектор пояснює, що, пеніс складається з тіла і голівки, вінця - точки з'єднання тіла і голівки, вуздечки, крайньої плоти. У том числі, головка чоловічого статевих органу складається із таких анатомічних структур, як: щічки, купол, губки уретри, вінець та крайня плоть. Стовбур статевих органу чоловіка, зокрема, складається із таких анатомічних структур, як: права сторона, ліва сторона, черевце, яке розташоване знизу (із боку мошонки), спинка, яка розташована зверху (із боку живота). Мошонка є дуже чутливою, усередині мошонки розташовані яєчка. Під мошонкою приховані чутливі зони промежини: так званий горбок Дзен-Мо, який є проекцією простати, та анус. Шов на статевому органі чоловіка розташований від вуздечки до ануса.

Лектор пояснює жінкам, що статевий орган чоловіка є дуже чутливим. Для того, щоб жінка краще зрозуміла, як саме розподілена чутливість по тілу статевих органу чоловіка, лектор проводить наступну паралель із статевими органами жінки: так, диференціація статевих органів на жіночі або чоловічі починається лише з 16 тижнів внутрішньоутробного розвитку; те, що у жінки відповідає клітору, у чоловіка відповідає голівці фалоса, стовбур клітора - це вуздечка у чоловіка, малі статеві губи відповідають крайній плоті статевих органу чоловіка, великі статеві губи відповідають мошонці, вагіна відповідає стовбуру фалоса, тобто, таким чином, все, що у жінок розташовано ближче до тіла, у чоловіків винесено назовні, й ці органи абсолютно беззахисні і набагато чутливіші, ніж жіночі.

Для простоти та наочності сприйняття складної медичної інформації, лектор на муляжі, яким виступає фалоімітатор, позначає за допомогою засобу для писання (фломастер, ручка й таке інше) всі анатомічні зони статевих органу за допомогою вказаних нижче цифрових позначень. Зокрема, лектор, позначає тіло і голівку, вінець, вуздечку, крайню плоть, а також наступні зони:

1, 2 - низ тазу (місце м'язу внутрішньої поверхні стегна) в місці її з'єднання зі статевим органом з двох сторін;

3, 4 - верх вказаного вище м'яза, над 1, 2;

5 - спинка основи стовбура;

6, 7 - боки стовбура;

8 - шов стовбура;

9 - шов мошонки;

10 - анус;

11 - проекція простати (точка Дзен-Мо);

12, 13 - боки мошонки;

14, 15 - низ мошонки;

16, 17 - передня частина мошонки;

- 18-2/3 кільця основи стовбура;
 19 - так звана "1002-а ніч" проекція насінного горбка (на основі фалоса з боку черевця), це місце з'єднання фалоса та мошонки;
 20 - крайня плоть з боку спинки;
 21, 22 - боки стовбура під крайньою плоттю, тобто, верхня третина фалоса;
 23 - черевце верхньої третини фалоса;
 24, 25 - щічки голівки;
 26 - купол голівки;
 27 - вінець (glandis coronae);
 28 - вінцева борідка;
 29 - губки уретри;
 30 - вуздечка.

Наступним етапом навчання жінок є навчання жінки тому, як визначити, котра частина статевого органа чоловіка є більш чутливою. Для цього лектор рекомендує жінці поспостерігати, на яку сторону чоловік викладає статевий орган, або попитати чоловіка про це. Та сторону, на яку чоловік викладає статевий орган, є більш чутливою. Цей етап навчання є важливим з психологічної точки зору, оскільки відповіді чоловіка на це запитання або спостереження жінки за чоловіком вносять у інтимні стосунки більш довіри та поваги один до одного.

Після вивчення анатомічної будови статевих органів чоловіка жінки розподіляються на групи та перевіряють один одного в знанні анатомії чоловічого статевих органів.

Далі лектор пояснює жінкам способи фізичної (мануальної та оральної) дії на статевий орган чоловіка.

Дія на статевий орган чоловіка починається з внутрішньої сторони стегна з боку менш чутливих зон (зони, вказані вище за чутливістю розподіляються наступним чином: зони (1, 2) - найменш чутлива зона, зона (30) - найбільш чутлива зона). Дія на одну зону відбувається протягом 5-7 секунд.

Надалі лектор пояснює жінкам, що проходять навчання, основні правила мануальної дії жінки на статевий орган чоловіка.

Основні правила мануальної дії жінки на статевий орган чоловіка:

1. Жінка не повинна робити довго дію на одну зону (дія на одну зону відбувається протягом 5-7 секунд).

2. Жінка має робити чоловікові мануальною дією те саме, що він робить собі сам.

3. Жінка має тримати руки таким чином, щоб не змінювати розташування стовбура.

4. Жінка спочатку мануально діє на стовбур, надалі - на голівку.

5. Жінка має змінювати темп мануальної дії на статевий чоловічий орган, для того, щоб відчуття чоловіка були більш яскравими.

6. Після будь-якої мануальної дії на статевий орган чоловіка жінка періодично повторює зворотно-поступальні рухи у напрямку від стовбура до крайньої плоті (далі цей рух називатиметься "Стрижень вгору").

7. Не можна чіпати губки уретри.

8. Не можна давити на мошонку.

9. Не можна принижувати чоловічу гідність словами, які жінка вимовляє під час мануальної дії на статевий орган чоловіка.

10. Жінка має захоплюватися чоловіком.

Далі лектор пояснює жінкам техніки мануальної дії на статевий орган чоловіка.

Техніки мануальної дії на статевий орган чоловіка

Техніки мануальної дії на стовбур статевих органів чоловіка

1). Гра на флейті.

Жінка обіймає кистю руки стовбур статевих органів чоловіка, далі натискає нижнім пальцем (тим, що знаходиться на основі статевих органів чоловіка), та перебирає по черзі пальцями від нижнього до верхнього.

2). Хвиля знизу.

Одна рука охоплює стовбур від зони (зона 19) по (зона 8), від мізинця до голівки. Вплив проводять шляхом ковзання, діючи сильно на зворотну сторону (зона 5) великим пальцем знизу догори. Повторюють техніки, не відриваючи пальців, 4 рази. Інша рука погладжує мошонку.

3). Стрижень вгору чотирма пальцями.

Обіймають крайню плоть, великий палець укладають під вуздечкою (зона 30). Здійснюють поворотно-поступальні рухи чотирма пальцями одночасно з маятниковидібними рухами великого пальця.

4). Зліт ракети.

Проводять дію на крайню плотть. Три пальці кладуть на шов стовбура. Впливають поверхнею долоні, пучкою або середньою фалангою пальців.

5). Кришечка (вологе стимулювання).

5 Великим пальцем руки упираються в зону (26), а середнім і вказівним пальцями проводять ковзаючі рухи під голівкою довкола зони (30). Пальці складають щіпкою під щічками, причому великим пальцем прагнуть не натискувати на купол голівки (зона 26). Вказівним і середнім пальцем проводять ковзаючі рухи, піднімаючи щічки, причому вуздечка є розташованою між пальців. При натисканні на зону 26 виникають позиви до сечовипускання.

6). Вологі щічки (вологе стимулювання).

10 Зводять та розводять пальці на щічках; піднімаючи вказівний та середній палець уздовж вуздечки, проводять защипуючий рух вуздечки в кінці підйому. При проведенні техніки великий палець розташований на куполі статевго члена.

7). Бог ерекції.

15 Проводять поворотні-поступальні рухи по стовбуру статевго члена. Впливають чотирма пальцями на нижню третину статевго члена, причому великий палець розташований на зоні (5), проводять рухи догори великим пальцем синхронно з рухами решти пальців.

8). Човники.

20 Великі пальці розташовані на щічках, долоні складені у вигляді "човника". Не розкриваючи пальців, проводять ковзаючі рухи по бічних поверхнях від основи статевго члена, потім проводять аналогічні рухи по передній і задній поверхнях. Для різноманітності, пальці, складені "човником", можна схрестити.

9). Підняття щічок.

Великий палець розташовують на уретрі статевго члена, вказівним і середнім пальцями проводять ковзаючі рухи по вінцю на ділянці щічок статевго члена.

25 10). Лоскотання метелика (вологе стимулювання).

Проводять постукуючі, пульсаційні, ковзаючі рухи із боку у бік на зоні (30).

11). Обертання (вологе стимулювання).

Вказівним або середнім пальцем проводять обертаючі рухи довкола голівки статевго члена.

30 12). Лаоська техніка зовнішнього масажу простати.

Проводять вплив на зону Дзен-Мо - проекція простати, зона (11). Для того, щоб знайти вказану зону, встановлюють мізинець до анусу, великим пальцем піднімають вгору мошонку, причому середній палець опускають. У місці, де середній палець стикається зі шкірою і знаходиться простата - точка Дзен-мо. Для проведення техніки середнім пальцем проводять кругові рухи за годинниковою стрілкою, повторюють рухи 6 разів, потім придавлюють палець та чинять тиск протягом 1-2 секунд, потім повторюють рухи та придавлення в інший бік. Ті жінки, хто має довгі нігті, проводять вплив суглобом пальця.

13). Нігтик.

40 Середній палець встановлюють на анус і нігтиком проводять прокручуючі рухи, злегка натискаючи, розгойдуючи палець із одного боку в інший.

14). Внутрішній масаж простати. Волога техніка.

45 Середній палець, змочений лубрикантом, різко вводять анус до моменту зіткнення з простатою. Простата відчувається як маленький м'який каштан. Введеним пальцем здійснюють "вісімки" на простаті, чергуючи з поштовхами, постукуваннями в ритмі пульсу, поштовхи проводять по кожній часточці простати. Якщо чоловікові не подобається, то анус напружується і виштовхує палець. Тоді припиняють дію на простату, виймають палець і відразу виконують відволікаючу техніку з мошонкою і стовбуром.

50 Масаж виконують паралельно з дією на мошонку або стовбур. Масаж простати – це панацея при імпотенції, ранніх проблемах з потенцією, швидкій еякуляції. Уміло зроблений масаж простати - це еротичний наркотик як для чоловіка, так і для жінки.

Так звані "ілюзорні" техніки дії на статевий орган чоловіка.

15). Гіперкришечка (волога техніка)

55 Правою рукою, перпендикулярно лівою, упираються пальцями в зону (23). Лівою рукою піднімають і опускають крайню плотть, одночасно піднімаючи праву руку вгору; далі різко опускають праву руку та роблять прихлопуючий рух, обіймаючи голівку статевго органа чоловіка.

16). Кропива.

Великі пальці рук зводять один до одного, та прокручують кисті рук одночасно в різні боки.

17). Кидок вгору. Волога пролонгуюча техніка.

Кладуть статевий орган чоловіка на кисть руки та піднімають його вгору, при цьому проводять ковзаючий рух статевого органа чоловіка по пальцях. При цьому відбувається чудова по відчуттях стимуляція вже ерегтованого статевого органа чоловіка.

18). З'єднання між грудей. Волога техніка.

5 Наносять лубрикант між грудьми. Статевий орган чоловіка розташовують паралельно або перпендикулярно тілу жінки, затискають груди обома руками так, щоб між ними був розташований статевий орган чоловіка. Здійснюють зворотно-поступальні рухи тілом. При паралельному розташуванні статевого органа чоловіка та тіла, при русі тіла вниз і висовуванні статевого органа чоловіка, захоплюють його губами.

10 19). З'єднання між ступнями.

Сідають перед партнером, який лежить, обличчям до його ступень. Ступнями, їх зовнішньою поверхнею, обіймають статевий орган чоловіка, при цьому відхиляються назад і упираються на свої руки. Ступнями здійснюють зворотно-поступальні рухи вгору-вниз, причому одночасно здійснюють змикання та розмикання ступень. Техніка виконується лише від основи статевого органа чоловіка до середини статевого органа чоловіка. Обережно поводяться із голівкою статевого органа чоловіка.

20). З'єднання між плечем і щогою.

Розташовують статевий орган чоловіка між плечем і щогою та здійснюють зворотно-поступальні рухи уздовж статевого органа чоловіка.

20 21). З'єднання через волосся.

Волоссям обкутують стовбур статевого органа чоловіка, різко поцуплюють волосся. Обережно поводяться із голівкою статевого органа чоловіка, для чого її накривають пальцями.

22). 1002-я ніч. Пролонгуюча техніка.

Стискають основу статевого органа чоловіка, так, щоб пучками пальців сильно притискувати зону (19). Виконують стискання 3-4 секунди, потім відпускають натиск і штовхають зону (19) твердим гострим язиком. Виконують при еякуляції, що наближається, з метою пролонгації процесу.

23). Тантрична стимуляція.

Праву долоню розташовують на голівці статевого органа чоловіка, ліву - на яєчках статевого органа чоловіка, проводять стискання долонь у ритмі замісу тісту. У той час, коли убирають пальці із голівки, середнім пальцем роблять рухи у напрямку догори по вуздечці статевого органа чоловіка.

24). Тайські розтяжки.

Представлена техніки є найвитонченішими та вишуканішими ласками.

35 Перший вид: обидві руки розташовують нижче за вуздечку, одною рукою проводять вісьмиподібний рух по голівці, а іншою - проводять ковзаючий рух по стовбурі статевого органа чоловіка за допомогою ребра долоні, огортаючи мошонку через нижню її частину та надалі піднімають руку вгору по іншій стороні стовбура. В кінці руху обидві руки зводять знову під вуздечкою.

40 Другий вид: обидві руки розташовують нижче за вуздечку, обома руками одночасно проводять вісьмиподібний рух у різних напрямках. При цьому, якщо одною рукою виконують рух у напрямку вниз, іншою у цей час виконують рух у напрямку догори, зводять обидві руки нижче за вуздечку. При виконанні техніки обгортають руками весь статевий орган чоловіка.

Пролонгуючі техніки.

45 Техніка, виконувана при еякуляції, що наближається.

25). Затискають стовбур статевого органа чоловіка на основі на зоні (19) протягом 8-12 секунд.

26). Затискають стовбур статевого органа чоловіка нижче за вінець з боку вуздечки (черевця) протягом 8-12 секунд.

50 Техніки, що підсилюють оргазм.

27). 100 мільйонів.

У зоні проекції простати (точка Дзен-Мо) надавлюють з силою і тримають весь час еякуляції.

28). Долинний оргазм.

Під час еякуляції обтискають та дряпають мошонку.

55 Техніки масажу мошонки.

1) Розкриття лотоса.

Середнім і великим пальцями роблять рухи, які підіймають мошонку догори, починаючи з країв мошонки та продовжуючи по нижній її поверхні.

2) Солодкий нігтик.

Дряпають мошонку великими пальцями по її передній поверхні, по шву мошонки проводять нігтиком.

3) Розтяжки.

Розтягують мошонку вниз і по діагоналі. Не можна затискати яєчка.

5 4) Ліани.

Проводять дію на верхню частину мошонки, для чого намагаються у верхній частині мошонки сім'яні канатики, які йдуть від фалоса до верхньої частини яєчок, та перебирають їх поперечному напрямку, захопивши знизу і зверху пальцями.

5) Варенички.

10 Великі пальці обох рук кладуть на шов мошонки, відтягують та перекачують яєчка так, нібито розтягують тісто для вареників.

На наступному етапі навчання лектор пояснює жінкам психологічний аспект оральної дії жінки на статевий орган чоловіка. Першим психологічним аспектом є те, що чоловік надає жінці великої довіри, коли вона виконує оральні техніки стимулювання статевого члена, оскільки чоловік довіряє найніжніший і беззахисний орган до жінки у рот, де знаходяться зуби. Другим психологічним аспектом є те, що чоловік полюбляє милуватися жінкою у той момент, коли вона виконує оральні техніки стимулювання статевого члена.

Надалі лектор пояснює жінкам, що проходять навчання, основні правила оральної дії жінки на статевий орган чоловіка.

20 Основні правила оральної дії жінки на статевий орган чоловіка:

1. Жінка має виконувати оральне стимулювання статевого органа чоловіка у напрямку від менш чутливих зон до більш чутливих зон.

2. Жінка має виконувати оральне стимулювання статевого органа чоловіка шляхом максимально одночасної дії у всіх зонах.

25 3. Жінці має подобатися виконувати оральне стимулювання статевого органа чоловіка.

4. Жінка має виконувати посмоктуючі ласки-відривчики протягом не більше ніж 5 секунд.

5. Коли жінка виконує оральне стимулювання статевого органа чоловіка, вона має торкатися чоловіка рукою або грудьми.

30 6. Жінка має пам'ятати, що чоловіки полюбляють, коли жінка стискає мошонку та одночасно тримає голівку статевого органа чоловіка у роті.

7. Не можна робити різких смоктальних рухів.

8. Жінка має виконувати оральне стимулювання статевого органа чоловіка тендітно.

9. Жінка має виконувати оральне стимулювання статевого органа чоловіка таким чином, щоб зуби були захищені за губами.

35 10. При виконанні жінкою орального стимулювання статевого органа чоловіка, її руки мають бути теплими.

11. Не можна демонстративно випльовувати сім'я.

12. Не можна робити інтенсивних смоктальних рухів, частого переходу від техніки до техніки.

13. Не можна робити оральне стимулювання статевого органа чоловіка у вигляді послуги.

40 14. Не можна робити страждальних і гидливих виразів обличчя під час орального стимулювання статевого органа чоловіка.

Надалі лектор пояснює жінкам важливість захисту при виконанні оральних технік стимулювання статевого члена від захворювань, що передаються статевим шляхом. Зокрема, максимально ефективним способом захисту є використання презервативу.

45 Лектор проводить навчання жінок надягати презерватив на статевий орган чоловіка за допомогою роти, де муляжем статевого органа чоловіка виступає плід банана. Для цього жінки, що проходять навчання, затискають кілочко презервативу ротом, надягають його на плід банана та розкочують презерватив по діагоналі до кінця.

50 Під час навчання усі вправи щодо оральних технік стимулювання статевого члена жінки виконують перед дзеркалом за допомогою зазначеного вище муляжу статевого органа чоловіка у вигляді плоду банана. Також як муляж може бути використано фалоімітатори.

Техніки оральної дії на статевий орган чоловіка.

55 1). Пульс. Затискають вказівним і великим пальцем основу статевого члена чоловіка, утримують протягом 1-2 сек. з одночасним обгортанням голівки ротом. При відпусканні вказівного і великого пальців, пучкою будь-якого пальця натискають на зону 19, при цьому розірвавши контакт рота і голівки.

2). Зигзаг. За допомогою "гострого" та "твердого" язика виконують зигзагоподібні рухи-ковзання вниз по шву стовбура статевого члена чоловіка, вгору виконати рухи за допомогою "широкого" та "м'якого" язика.

3). Морозиво. "Широким" та "м'яким" язиком виконують по щічках голівки рухи, ніби то злизують морозиво; чергувати вказані рухи із рухами, з тим, ніби то ви злизуєте морозиво на зонах 27 та 28. Повторюють 3-4 рази із кожної сторони статевого члена чоловіка.

4). Спіраль. Виконують рухи язиком по статевому члену чоловіка від зони 29 до зони 27 та до зони 28, при цьому піднімають вінець статевого члена чоловіка язиком.

5). Хрестик. Нижньою частиною язика виконують рухи по куполу статевого члена чоловіка. Ласку виконувати найзручніше в позі 69.

6). Мерехтіння метелика. Виконують рухи, що подібні мерехтінню крил метелика, починаючи від зони 30 по вуздечці, потім виконують ці ж самі рухи у напрямку із низу догори. Рухи виконують за допомогою "гострого" та "твердого" язика.

7). Поцілунок метеликів. На вуздечці статевого члена чоловіка, присмоктавшись до неї губами, що витягнуті у формі "губної помади", виконують зигзагоподібні рухи за допомогою "гострого" та "твердого" язика.

8). Зигзаг. За допомогою "гострого" та "твердого" язика виконують ковзаючі рухи у напрямку від губок уретри (зона 29) вниз по діагоналі або з боку у бік по шву статевого члена чоловіка. Аналогічним чином, виконують такі ж самі рухи у напрямку знизу догори.

9). Водоспад кохання. За допомогою "гострого" та "твердого" язика виконують рухи у напрямку вниз по стовбуру по крайній плоті статевого члена чоловіка. За допомогою "широкого" та "м'якого" язика виконують рухи у зворотному напрямку-догори по стовбуру по крайній плоті статевого члена чоловіка.

10). Яблуко. За допомогою язика виконують рухи у напрямку вниз по шву мошонки, виконують зигзагоподібні рухи у зворотному напрямку.

11). Французький поцілунок. За допомогою передньої частини ротової порожнини виконувати вакуумний захват голівки статевого члена чоловіка, створюючи ефект лещат.

12). М'які лещата. За допомогою складених як для поцілунку і злегка випнутих уперед губ, виконувати рухи шляхом накочування губ на голівку до вінця статевого члена чоловіка.

13). Губна помада. За допомогою складених бантиком губ, виконувати рухи шляхом вертіння губ над голівкою статевого члена чоловіка, нібито ви хочете нафарбувати губи по голівці.

14). Гра на флейті. За допомогою губ виконувати на стовбурі статевого члена чоловіка по шву присмоктувальні рухи, далі - виконувати відштовхувальні рухи в місці присмоктування, при цьому язик має ковзати зверху вниз.

15). Оксамитовий мінет. Ввести статевий член чоловіка увесь до рота, таким чином, щоб губки уретри ковзали по верхньому піднебінню, при цьому зуби мають бути прикриті губами. Надалі вивести голівку статевого члена чоловіка шляхом виконання маятникоподібних ковзаючих рухів по вуздечці, при цьому необхідно пригальмовувати зубами, прикритими губами.

16). Зигзаг. Виконують зигзагоподібні рухи язиком по шву стовбура і мошонки статевого члена чоловіка.

17). Підкоміри. Виконують рухи язиком по зонах 27 та 28, ніби то піднімаючи вінець статевого члена чоловіка.

18). Шпагове заковтування. Ввести голівку статевого члена чоловіка до рота, рухаючи її по верхньому піднебінню, при цьому по мірі введення статевого члена чоловіка язик має обіймати статевий член чоловіка знизу. Для того, щоб уникнути блювотного рефлексу, необхідно виконувати поверхнєве дихання через рот завдяки тому, що вдих роблять у той час, коли вводять статевий член чоловіка. При глибокому введенні члена чоловіка голова має бути витягнута вгору і злегка вперед. При повному зануренні статевого члена чоловіка робити опускання кореня язика, ніби то хочете промовити звук "є". Вказані рухи виконують у швидкому темпі.

19). Імператорський захват. Розташувались по діагоналі від статевого члена чоловіка, ввести його до рота, далі ввести до рота за допомогою руки нижнє яєчко, потім інше.

Ігрові оральні техніки

20). Покусування. Виконувати покусуючі рухи по стовбуру статевого члена чоловіка вздовж та поперек, але лише нижче за крайню плоть, за допомогою зубів, прикритих губами.

21). Холодна ракета. Виконувати ковзання за допомогою кубика льоду по мошонці та по стовбуру статевого члена чоловіка. Виконувати спіралеподібні рухи по стовбуру після ковзаючих рухів по шву статевого члена чоловіка. Причому слід визначити, чи подобається партнерові техніка.

22). Гарячий поцілунок. Жінка набирає в рот теплий чай і потримає 2-4 сек, щоб порожнина рота стала гарячішою, потім проковтнути. Після проковтування ввести статевий член чоловіка до рота, обертаючи його знизу з боку вуздечки.

23). Шипучий поцілунок. Жінка набирає в рот газованої мінеральної води і, не ковтаючи, вводить статевий член чоловіка до рота. При введенні необхідно підтягувати воду по мірі занурення голівки, потім слід зупинити рухи, щоб партнер відчув легке колення на введеній в рот зоні статевого члена.

24). Вітерець. Виконують обдування зон 27 та 28 "холодним" повітрям. Після обдування проводять обгортання "широким" язиком із захватом голівки. Повторюють не більше 3-5 разів. Під час еякуляції ласки не припиняти, лише злегка зменшити інтенсивність.

Наводимо приклад, що підтверджує можливість реалізації заявленого способу, однак, очевидним є те, можливі також й інші модифікації, що не змінюють дану корисну модель по суті.

Приклад

Жінка, 25 років, чоловік 30 років. Одружені. Стали помічати проблеми у сексуальному житті, а саме зменшення частоти статевих зносин та відсутність сексуального бажання. Також жінка та чоловік скаржилися на часті захворювання сечостатевої системи та порушення гормонального статусу.

Пара почала профілактику сексуального життя відповідно зі способом, пропонуваним даною корисною моделлю. Спочатку жінкою було пройдено навчальний етап, де вона отримала нові знання щодо інтимного життя та нові практичні навички щодо описаних вище технік мануальної та оральної дії на статевий орган чоловіка, із застосуванням як муляжу статевого органа чоловіка фалоімітатора. Зокрема, було пройдено етап щодо вивчення анатомії статевого органа чоловіка, де муляжем виступав фалоімітатор. Було пройдено психологічне навчання, результатом якого стало гідне та поважне відношення жінки до чоловіка та до його статевого члена. Було пройдено етап практичних вправ, націлених на гармонізацію інтимного життя, відповідно до технік мануальної та оральної дії на статевий член чоловіка, описаних вище, із застосуванням як муляжу статевого органа чоловіка фалоімітатора та/або плоду банана. Вправи щодо орального стимулювання статевого органа чоловіка із застосуванням муляжу статевого органа чоловіка жінка виконувала перед дзеркалом. Отримані знання та навички жінка надалі застосовувала під час інтимного життя зі своїм чоловіком. На даний час злягання у чоловіка та жінки регулярні, закінчуються оргазмом, жінка та чоловік відчувають себе задоволеними та щасливими. Частота захворювань сечостатевої системи як у жінки, так й у чоловіка, спочатку були дуже рідкими та, із часом, зникли взагалі. Гормональний статус жінки нормалізувався. Зараз пара планує народити дитину.

Пропоноване технічне рішення було апробоване на декількох десятках пар та показало лише позитивні результати.

Таким чином, одержані результати свідчать про позитивний ефект та високу результативність запропонованого даною корисною моделлю способу. Спосіб дозволяє ефективно нормалізувати сексуальне життя жінки й чоловіка, покращити сексуальні стосунки пари та запобігти розладам сексуального життя, зберегти у подальшому повноцінне сексуальне життя пари, й у цілому, зберегти здоров'я сечостатевої системи як жінки, так й чоловіка, та підвищити якість життя. Представлений даною корисною моделлю спосіб є простим, зручним та доступним багатьом жінкам, що підтверджує його промислову придатність й дає змогу зробити сексуальне життя жінки та чоловіка, й, як наслідок, інші сфери їхнього життя, гармонійними, більш яскравішими та повноцінними.

ФОРМУЛА КОРИСНОЇ МОДЕЛІ

1. Спосіб профілактики та лікування розладів інтимного життя чоловіка та жінки, який складається з навчального етапу та етапу застосування отриманих на навчальному етапі навиків у інтимному житті із чоловіком, де на навчальному етапі жінка, що проходить навчання, вивчає анатомію та будову статевого органа чоловіка на муляжі статевого органа чоловіка, за який виступає фалоімітатор, правила мануальної дії на статевий орган чоловіка та правила оральної дії на статевий орган чоловіка, техніки мануальної дії на статевий орган чоловіка та техніки оральної дії на статевий орган чоловіка, де під час вивчення технік мануальної та оральної дії на статевий член чоловіка жінка, що проходить навчання, виконує вправи щодо мануальної та оральної дії на статевий член чоловіка шляхом застосування як статевого органа чоловіка муляжу статевого органа чоловіка, за який виступає фалоімітатор, причому під час виконання вправ щодо оральної дії на статевий член чоловіка додатково застосовують муляж статевого органа чоловіка у вигляді плоду банана, причому усі техніки щодо оральної дії на статевий член чоловіка жінка виконує перед дзеркалом; та, додатково, на навчальному етапі жінка, що проходить навчання, вивчає психологічні аспекти технік мануальної та оральної дії на статевий член чоловіка та аспекти безпечного сексу.

2. Спосіб профілактики та лікування розладів інтимного життя чоловіка та жінки за п. 1, який **відрізняється** тим, що як муляж використовують фалоімітатор, який має розмір, приблизний до природного розміру статевого органа чоловіка.
- 5 3. Спосіб профілактики та лікування розладів інтимного життя чоловіка та жінки за будь-яким із пп. 1, 2, який **відрізняється** тим, що як муляж використовують фалоімітатор, який виготовлений із наступних матеріалів: латекс, акрил, скло, камінь, дерево, метал, пластик, силікон, будь-які інші придатні для виготовлення фалоімітаторів фізіологічно прийнятні матеріали.
- 10 4. Спосіб профілактики розладів інтимного життя чоловіка та жінки за будь-яким із пп. 1-3, який **відрізняється** тим, що під час виконання вправ щодо оральної дії на статевий член чоловіка додатково використовують презерватив.

Комп'ютерна верстка С. Чулій

Державна служба інтелектуальної власності України, вул. Урицького, 45, м. Київ, МСП, 03680, Україна

ДП "Український інститут промислової власності", вул. Глазунова, 1, м. Київ – 42, 01601