

Винахід відноситься до медицини, а саме до профілактики і корекції обмінно-дистрофічних порушень міокарду і покращення фізичної працездатності.

З досвіду медицини відомо у військовослужбовців, які зазнавали впливу екстремальних умов жаркого клімату та гірсько-пустельної місцевості у сполученні з великим фізичним навантаженням і постійним нервово-психічним напруженням формується синдром хронічної еколого-професійної перенапруги з глибокою перебудовою всіх видів обміну речовин. В таких умовах в організмі з метою підвищення енергетичного забезпечення адаптивних процесів, різко активізується перекисне окислення ліпідів, що приводить до руйнування біологічних мембран, переважанню катаболічних процесів, розвитку вторинних імунodefіцитів, пригніченню неспецифічної резистентності з нахилом до інфекційних захворювань (1). Крім того, розвивається дистрофія міокарду, яка супроводжується зниженням фізичної працездатності (2). Тому виникала необхідність медикаментозної корекції зниженого імунітету, міокарду та підвищення фізичної працездатності. Для цього з успіхом використовувався полівітамінний антиоксидантний комплекс „Глутамевіт”. Ефективність його виявлялась у зникненні ознак дистрофії міокарду та відновлення фізичної працездатності (3).

Однак в Україні цей препарат відсутній, оскільки він вітчизняною промисловістю не випускається.

В основу винаходу поставлене завдання, яке полягає в тому, щоб у людей, які перебувають під негативним впливом навколишнього середовища, яке призводить до руйнування біологічних мембран, переважанню катаболічних процесів, розвитку вторинних імунodefіцитів, пригніченню неспецифічної резистентності з нахилом до інфекційних захворювань попереджати та лікувати вище названі хвороби.

Поставлене завдання вирішується тим, що проводиться застосування полівітамінного антиоксидантного препарату „Квадевіт” як біологічно активної добавки для профілактики і корекції обмінно-дистрофічних порушень міокарду і зниженої фізичної працездатності, а також проводиться застосування зеленого чаю та мумію, як біологічно активних добавок для профілактики і корекції обмінно-дистрофічних порушень міокарду і покращення фізичної працездатності.

Аналогом препарату „Глутамевіт” в Україні є вітчизняний препарат „Квадевіт”, який додатково вміщує метіонін, котрий покращує функцію печінки та „кровотворний вітамін” В12 і містить більше солей калію. Для профілактики „Квадевіт” слід вживати по 2 таблетки після вечері: - за 1-2 дні до передбачувального фізичного або нервово-психічного стресу; - період його дії, але не довше 3-5 днів; - на протязі 1-2 днів після стресу. При розвиненій дистрофії міокарду „Квадевіт” необхідно приймати 3 рази на добу після їжі бо солі калію у великій кількості подразнюють шлунково-кишковий тракт, викликаючи неприємні відчуття. Курс лікування слід проводити 7-10 днів.

Крім того, в комплексі з препаратом „Квадевіт” слід застосовувати, як біологічно активні добавки напій з зеленого чаю, який вживається до 5 разів на день маленькими порціями, постійно та мумію щоденно на протязі 5-7 днів по шматочку розміром з пшоняне зернятко, і запивати його зеленим чаєм. Для модуляції зниженого імунітету використовувати мумію 2 рази в день протягом тижня закладаючи під язик до повного розсмоктування.

Зелений чай і мумію багаті мікроелементами, які зміцнюють антиоксидантну систему організму. Чай містить вітаміни-антиоксиданти, які гальмують активацію переокислення ліпідів, а також солі калію, дефіцитом яких безпосередньо обумовлено розвиток дистрофії міокарду та падіння силі скелетних м'язів. Мумію містить біологічно активні речовини, які стимулюють фізичну працездатність. Напій із зеленого чаю готується невеликими порціями (до 100г) настоюється 5-8 хвилин. Застосовується без цукру. Дітям до чаю додаються вершки; старшим людям та хворим - ложка молока. Мумію готується із сировинного камінця, який заливається гарячою дистильованою водою. Отримана дьогтьоподібна рідина зціджується, кип'ятиться на водяній бані і випаровується, стає наче пластилін. Термін зберігання необмежений. Випадків не перенесення мумію або ускладнень яких-небудь зафіксовано не було.

Напій із зеленого чаю і мумію відновляють втрату мікроелементів, серед яких є сильні антиоксиданти, наприклад, селен. Природне сполучення вітамінів С і Р зміцнює судинну стінку, зменшуючи їх проникливість, яка виражена при перекисному окисненні ліпідів. Чайний напій, який містить велику кількість солей калію, ліквідовує їх дефіцит, покращуючи роботу серця, відновлюючи цінний потенціал нервових клітин, особливо після стресів. Солі калію відновлюють м'язову силу скелетних м'язів за рахунок біологічно активних речовин тонізуючого характеру. Підвищується тонус та сила м'язів, в т.ч. серцевих посилюється шлункове соковиділення. Біологічно активні речовини, які знаходяться в мумію, поряд з мікроелементами, сприяють відновленню імунітету, різко покращують кровообіг по мілким судинам, що має суттєве значення при ліквідації дистрофічних змін у серцевому м'язі при наявності солей калію, при цьому зростає працездатність. Курс лікування „Квадевітом” та мумію по мірі відновлення фізичної працездатності підвищує також і чоловічу потенцію, знижену при фізичних та нервово-психологічних перевантаженнях.

Джерела інформації:

1. Новицкий А.А. Патогенез и проявление синдрома хронического эколого-профессионального перенапряжения //Опыт советской медицины в Афганестане -М. ЦВМУ. -1992, 107 -108с.

2. Конев В.И. Сократительная способность миокарда в условиях горнопустынной местности и жаркого климата //Актуальные вопросы военной медицины. -Львов, Прик. ВО, -1990, выпуск 5, -252-255с.

3. Конев В.И. Методы оценки эффективности глутамевита в повышении сократительной функции миокарда //2 - съезд Ассоциации специалистов ульт-развуквой диагностики в медицине //тезисы докладов. -М. 27-30 июня 1995г. -54с.