

Винахід відноситься до медицини, а саме до клінічної імунології.

Відомі способи (аналоги) медичної реабілітації після перенесених застудних захворювань верхніх дихальних шляхів включають застосування фармацевтичних препаратів-імуностимуляторів, чаїв, зборів лікарських рослин та інші (патенти України на винахід №48668 А, 13939 А та інші).

Відомі способи медичної реабілітації засновані на підвищенні імунної реактивності спортсменів при використанні рослинних і фармацевтичних препаратів та фізіотерапевтичних засобів [1, 3, 4]. Однак відомі способи недостатньо ефективні при проведенні тренувального макроциклу у спортсменів, коли збільшується фізичне навантаження на організм, що збільшує захворюваність на застудні захворювання (в тому числі і ангіни), пропуски тренувальних днів та приводить до зниження спортивних результатів [2, 5].

Близьким до способу медичної реабілітації спортсменів-борців після повторних ангін, яке пропонується, є рішення за патентом України №48668 А, що вибране за прототип.

Спосіб-прототип заснований на проведенні медичної імунної реабілітації шляхом прийому всередину (per os) антраля й антиоксидантів. Додатково призначають внутрішньом'язово імуноактивний препарат ербісол.

Цей спосіб має недоліки, які полягають у відсутності ефективної дії при збільшенні фізичних навантажень протягом тренувального циклу.

Метою даного винаходу є скорочення кількості пропущених тренувальних днів внаслідок захворюваності спортсменів на повторні ангіни протягом тренувального макроциклу шляхом усунення хиб прототипу.

Поставлена мета досягається тим, що у відомому способі реабілітації у спортсменів при повторних ангінах призначаються прийом всередину препарату з імуномодуючими властивостями амізону по 250мг тричі на добу протягом 5 днів після їжі на початку підготовчого, змагального та перехідного періоду тренувального макроциклу.

Позитивний ефект: Застосування запропонованого способу медичної реабілітації у спортсменів-борців протягом тренувального макроциклу дозволяє скоротити кількість пропущених тренувальних днів внаслідок захворюваності на повторні ангіни в підготовчому періоді - в 4,7 раз, в змагальному періоді - в 2,25 раз, в перехідному періоді - в 5,1 раз.

Приклад: Проведено вивчення ефективності запропонованого нами способу реабілітаційної терапії в 662 спортсменів-борців віком від 14 до 18 років протягом тренувального циклу.

Контрольну групу склав 341 борець віком від 14 до 18 років. Реабілітація здійснювалась за способом, описаним в способі-прототипі. Кількість пропущених тренувальних днів внаслідок захворюваності на повторні ангіни в підготовчому періоді склала 607 днів, в змагальному періоді - 72 дні, в перехідному періоді - 366 днів.

Дослідну групу склав 321 борець віком від 14 до 18 років. Реабілітація проведена за запропонованим авторами способом на фоні загальноприйнятої терапії. Кількість пропущених тренувальних днів внаслідок захворюваності на повторні ангіни в підготовчому періоді склала 129 днів, в змагальному періоді - 32 дні, в перехідному періоді - 72 дні.

Ефективність: скорочення кількості пропущених тренувальних днів внаслідок захворюваності на повторні ангіни в підготовчому періоді - в 4,7 раз, в змагальному періоді - в 2,25 раз, в перехідному періоді - в 5,1 раз.

Література

1. Винантов В.В., Рыбаков В.В. Заболеваемость и определяющие ее факторы у квалифицированных лыжников-гонщиков в годичном цикле подготовки // Теория и практика физической культуры. - 1995. - №10. - С.18-21.

2. Гигинейшвили Г.Р., Суздальницкий Р.С., Левандо В.А., Ильин Н.И. Использование ультрафиолетовых облучений в целях коррекции иммунной системы и снижения заболеваемости у спортсменов // Теория и практика физической культуры. - 1989. - №4. - С.48-50.

3. Рыбаков В.В., Куликов Л.М. Влияние тренировочных программ годичного макроцикла на состояние иммунитета и уровень заболеваемости квалифицированных лыжников-гонщиков // Теория и практика физической культуры. - 1995. - №10. - С.37-45.

4. Сауткин М.Ф., Иванова Т.Н. Неспецифическая резистентность и заболевания юных гимнасток // Теория и практика физической культуры. - 1990. - №6. - С.22-23.

5. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. - К.: Олімпійська література, 1999. - 317с.