

Винахід стосується медицини і косметології, а саме, засобів рослинного походження, що мають оздоровчо-профілактичні властивості, і може бути використаний як для покращення обміну речовин в організмі, так і як загальноозміцнюючий і заспокійливий засіб.

У наш час широко використовується бальнеологічний спосіб лікування і профілактики різних захворювань, а також загального оздоровлення організму людини.

Одним з ефективних напрямів є поєднання бальнеології і фітотерапії. В бальнеологічній практиці знаходять застосування збори з лікарських рослин, ефірні олії, водяні витяжки з рослинної сировини і зборів різнонаправленої дії.

При застосуванні ванн, що містять фітозасоби, виникає нюхально-рефлекторна дія на організм за рахунок вдихання летких компонентів лікарських рослин - ефірних олій, фітонцидів; шкірно-рефлекторний вплив завдяки подразненню рецепторів шкіри; біохімічна дія на організм біологічно активних сполучень, що всмоктуються через шкіру.

Аналіз літературних джерел показує, що як активні інгредієнти, що добавляють в лікувальні і профілактичні ванни, використовується велика кількість лікарських рослин як наукової, так і народної медицини.

Відоме використання настою квітів ромашки аптечної для ванн як заспокійливого, ранозагоювального засобу, що сприяє очищенню шкіри (Енциклопедія травцелительства. М., Крон-Пресс, 1998 г., с. 597).

Відоме використання настою кори верби для ванн при варикозному розширенні вен, слабкості м'язів ніг (Мамчур Ф.І. Довідник з фітотерапії. Київ, "Здоров'я", 1984, с.208).

Недоліком відомих аналогів є недостатньо широкий фармакологічний і профілактичний спектр.

В основу винаходу поставлена задача створення засобу для зовнішнього застосування, зокрема для ванн, який має оздоровчо-профілактичну дію широкого спектру.

Поставлена задача вирішується тим, що засіб для ванни оздоровчо-профілактичної "Сила трав", що містить сировину кори верби, згідно винаходу, містить коріння хрону, кору верби, сіно (або солома вівса), бруньки берези (або листя берези, або плоди яловицю), трава звіробою, листя м'яти, листя евкалипту у кількості, мас. %:

коріння хрону	10-50
кора верби	10-50
сіно (або солома вівса)	8-40
бруньки берези (або листя берези, або плоди яловицю)	5-30
трава звіробою	3-20
листя м'яти	3-20
листя евкалипту	3-15

Такий склад має цілющі, запашні властивості, зумовлені комплексом біологічно активних речовин, що містяться у рослинних компонентах. Фітованна такого складу має широкий спектр дії, а саме проявляє подразнюючу та стимулюючу дію; знімає біль і запальні процеси в суглобах, збільшує їх рухомість; знімає спазм кровеносних судин; поліпшує венозний кровообіг та загальний стан.

Засіб готують таким чином.

Для приготування суміші використовують сировину:

коріння хрону звичайного (*Apitugacia rusticana*) за ГФ XI, вип.1 ст. 263

кора верби білої (*Salix alba*) за ГФ XI, вип..1 ст. 261

сіно або солома вівса посівного за ГОСТ 23246

бруньки берези (*Betula pendula*) за ГФ XI, вип..2 ст. 41

або листя берези (*Betula pendula*) за ГФ XI, вип..1 ст. 252

або плоди яловицю (*Juniperus communis*) за ГФ XI, вип..2 ст. 35

трава звіробою (*Hypericum perforatum*) за ГФ XI, вип..2 ст. 52

листя м'яти перцевої (*Mentha piperita*) за ГФ XI, вип..2 ст. 18

листя евкалипту прутовидного (*Eucalyptus viminalis*) за ГФ XI, вип..2 ст. 15

Висушені подрібнені рослинні компоненти ретельно змішують у вказаних пропорціях. Зовнішній вигляд засобу - суміш шматочків кори, коренів, бруньок, стебел, листя сірувато-бурого, світло-жовтого та золотисто-жовтого кольору.

Готову суміш розфасовують у льняну упаковку вагою від 50г до 500г.

Для застосування засобу льняну упаковку з трав'яною композицією заливають холодною водою, доводять до кипіння і настоюють не менше однієї години. Готова до вживання водна витяжка має приємний своєрідний характерний трав'яний запах з нерізно вираженим ароматом і має темно-коричневий колір.

Отриману водну витяжку з льняною упаковкою вливають у підготовлену ванну.

Запропонований оздоровчо-профілактичний засіб для фітованни може застосовуватися в косметологічних, медичних закладах, а також в домашніх умовах.