

Винахід відноситься до медицини і косметології, а саме, засобів рослинного походження, що мають оздоровчо-профілактичні властивості, і може бути використаний як для лікування запальних процесів шкіри, так і як загальнозміцнюючий і заспокійливий засіб.

У наш час широко використовується бальнеологічний спосіб лікування і профілактики різних захворювань, а також загального оздоровлення організму людини.

Одним з ефективних напрямів є поєднання бальнеології і фітотерапії. В бальнеологічній практиці знаходять застосування збори з лікарських рослин, ефірні олії, водяні витяжки з рослинної сировини і зборів різноспрямованої дії.

При застосуванні ванн, що містять фітозасоби, виникає нюхально-рефлекторна дія на організм за рахунок вдихання летких компонентів лікарських рослин - ефірних олій, фітонцидів; шкірно-рефлекторний вплив завдяки подразненню рецепторів шкіри; біохімічна дія на організм біологічно активних сполучень, що всмоктуються через шкіру.

Аналіз літературних джерел показує, що як активні інгредієнти, що додають в лікувальні і профілактичні ванни, використовується велика кількість лікарських рослин як наукової, так і народної медицини.

Відоме використання настою квітів ромашки аптечної для ванн як заспокійливого, ранозагоювального засобу, що сприяє очищенню шкіри (Енциклопедія травцелительства. М., Крон-Пресс, 1998 г., с. 597). Відоме використання ячменю (солоду) для лікування захворювань шкіри (Енциклопедія травцелительства. М., Крон-Пресс, 1998 г., с. 184).

Недоліком відомих аналогів є недостатньо широкий фармакологічний і профілактичний спектр.

В основу винаходу поставлена задача створення засобу для зовнішнього застосування, зокрема для ванн, який має оздоровчо-профілактичну дію широкого спектру.

Поставлена задача вирішується тим, що засіб для ванни оздоровчо-профілактичної "Чиста шкіра", який є трав'яною композицією, згідно із винаходом, містить бруньки сосни (або шишки ялини, або шишки сосни, або сосну подрібнену), траву причепи, траву деревію, траву полину, кореневища лепехи, листя м'яти, траву меліси у кількості, мас. %:

бруньки сосни (або шишки ялини, або шишки сосни, або сосну подрібнену)	10-40
траву причепи	7-30
траву деревію	7-30
траву полину	7-30
кореневища лепехи	7-30
листя м'яти	7-30
траву меліси	3-20.

Такий склад має цілющі, запашні властивості, зумовлені комплексом біологічно активних речовин, що містяться у рослинних компонентах. Фітованна такого складу має широкий спектр дії, а саме, забезпечує організм фізіологічне активними речовинами природного походження, активізує кровообіг; покращує стан шкірного покриву; активно впливає на процеси регенерації в епідермісі шкіри; знімає запальні процеси і свербіж; очищує шкіру тіла від токсинів; проявляє ранозагоювальну, заспокійливу та загальнозміцнюючу дію.

Засіб готують таким чином.

Для приготування суміші використовують сировину:

бруньки сосни *Pinus silvestris* за ГФ XI, вип.2 ст.. 42;

або шишки ялини *Strobili piceae abietis* за ГФ XI, вип..2 ст. 81

шишки сосни, або сосну подрібнену *Pinus silvestris* за ГОСТ 23246;

траву причепи *Bidens tripartite* за ГФ XI, вип..2, ст45

траву деревію *Achillea millefolium* за ГФ XI, вип..2, ст53

траву полину *Artemisia absinthium* за ГФ XI, вип..2, ст44

кореневища лепехи *Acorus calamus* за ГФ XI, вип..2, ст72

листя м'яти *Mentha piperita* за ГФ XI, вип..2, ст.18

траву меліси *Melissa officinalis* за ГФ XI, вип..1, ст.. 256.

Висушені подрібнені рослинні компоненти ретельно змішують у вказаних пропорціях. Зовнішній вигляд засобу - суміш шматочків стебел, листя, квіток, кореневищ, бруньок темно-зеленого, сіро-зеленого, бурого кольору з білуватими, жовтуватими або рожевувато-сірими, фіолетовими краплями.

Готову суміш розфасовують у льняну упаковку вагою від 50г до 500г.

Для застосування засобу льняну упаковку з трав'яною композицією заливають холодною водою, доводять до кипіння і настоюють не менше однієї години. Готова до вживання водна витяжка має приємний специфічний трав'яний запах з перевагою тонкого аромату хвої і темно-коричневий колір.

Отриману водну витяжку з льняною упаковкою вливають у підготовлену ванну.

Запропонований оздоровчо-профілактичний засіб для фітованни може застосовуватися в косметологічних, медичних закладах, а також в домашніх умовах.