

Винахід стосується медицини і косметології, а саме, засобів рослинного походження, що мають оздоровчо-профілактичні властивості, і може бути використаний як для покращення обміну речовин в організмі, так і як загальноозміцнюючий і заспокійливий засіб.

У наш час широко використовується бальнеологічний спосіб лікування і профілактики різних захворювань, а також загального оздоровлення організму людини.

Одним з ефективних напрямів є поєднання бальнеології і фітотерапії. В бальнеологічній практиці знаходять застосування збори з лікарських рослин, ефірні олії, водяні витяжки з рослинної сировини і зборів різнонаправленої дії.

При застосуванні ванн, що містять фітозасоби, виникає нюхально-рефлекторна дія на організм за рахунок вдихання летких компонентів лікарських рослин - ефірних олій, фітонцидів; шкірно-рефлекторний вплив завдяки подразненню рецепторів шкіри; біохімічна дія на організм біологічно активних сполучень, що всмоктуються через шкіру.

Аналіз літературних джерел показує, що як активні інгредієнти, що добавляють в лікувальні і профілактичні ванни, використовується велика кількість лікарських рослин як наукової, так і народної медицини.

Відоме використання настою квітів ромашки аптечної для ванн як заспокійливого, ранозагоювального засобу, що сприяє очищенню шкіри (Енциклопедія травцелительства. М., Крон-Пресс, 1998 г., с. 597).

Відоме використання настою кореня валеріани для ароматичних ванн при захворюваннях нервової системи, перевтомах, надмірної дратливості (Мамчур Ф.І. Довідник з фітотерапії. Київ, "Здоров'я", 1984, с.242).

Недоліком відомих аналогів є недостатньо широкий фармакологічний і профілактичний спектр.

В основу винаходу поставлена задача створення засобу для зовнішнього застосування, зокрема для ванн, який має оздоровчо-профілактичну дію широкого спектру.

Поставлена задача вирішується тим, що засіб для ванни оздоровчо-профілактичної "Цілюща", що містить сировину кореневища з коренями валеріани, згідно винаходу, містить кореневища з коренями валеріани, бруньки сосни (або шишки ялини, сосни, або сосна подрібнена), листя м'яти, шишки хмелю, листя евкаліпту у кількості, мас. %:

кореневища з коренями валеріани	10-50
бруньки сосни (або шишки ялини, сосни, або сосна подрібнена)	10-50
листя м'яти	5-30
шишки хмелю	5-30
листя евкаліпту	5-30.

Такий склад має цілющі, запашні властивості, зумовлені комплексом біологічно активних речовин, що містяться у рослинних компонентах. Фітованна такого складу має широкий спектр дії, а саме зменшує рефлекторну збудливість; нормалізує сон; регулює обмін речовин в організмі; активно впливає на процеси регенерації в епідермісі шкіри; проявляє протизапальну, ранозагоювальну, капіляррозміцнюючу та загальноозміцнюючу дію.

Засіб готують таким чином.

Для приготування суміші використовують сировину:

кореневища з коренями валеріани (*Valeriana officinalis*) за ГФ XI, вип..2 ст. 77

бруньки сосни *Pinus silvestris* за ГФ XI, вип..2 ст.. 42;

або шишки ялини *Strobiti piceae abietis* за ГФ XI, вип..2 ст. 81

шишки сосни,

або сосну подрібнену *Pinus silvestris* за ГОСТ 23246;

листя м'яти перцевої (*Mentha piperita*) за ГФ XI, вип..2 ст. 18

шишки хмелю (*Humulus lupulus*) за ГОСТ 21947

листя евкаліпту прутовидного (*Eucalyptus viminalis*) за ГФ XI, вип..2 ст. 15

Висушені подрібнені рослинні компоненти ретельно змішують у вказаних пропорціях. Зовнішній вигляд засобу - суміш шматочків кореневищ з коренями, лусочок, бруньок, шишок хмелю світло-зеленого, рожевувато-бурого та світло-коричневого кольору.

Готову суміш розфасовують у льняну упаковку вагою від 50г до 500г.

Для застосування засобу льняну упаковку з трав'яною композицією заливають холодною водою, доводять до кипіння і настоюють не менше однієї години. Готова до вживання водна витяжка має приємний своєрідний характерний трав'яний запах з нерізка вираженим ароматом хвої, валеріани та м'яти і має темно-коричневий колір.

Отриману водну витяжку з льняною упаковкою вливають у підготовлену ванну.

Запропонований оздоровчо-профілактичний засіб для фітованни може застосовуватися в косметологічних, медичних закладах, а також в домашніх умовах.