

Винахід відноситься до медицини і косметології, а саме, засобів рослинного походження, що мають оздоровчо-профілактичні властивості, і може бути використаний для дітей як стимулюючий обмін речовин в організмі, так і як протиалергійний засіб.

У наш час широко використовується бальнеологічний спосіб лікування і профілактики різних захворювань, а також загального оздоровлення організму людини.

Одним з ефективних напрямів є поєднання бальнеології і фітотерапії. В бальнеологічній практиці знаходять застосування збори з лікарських рослин, ефірні олії, водяні витяжки з рослинної сировини і зборів різноспрямованої дії.

При застосуванні ванн, що містять фітозасоби, виникає нюхально-рефлекторна дія на організм за рахунок вдихання летких компонентів лікарських рослин - ефірних олій, фітонцидів; шкірно-рефлекторний вплив завдяки подразненню рецепторів шкіри; біохімічна дія на організм біологічно активних сполучень, що всмоктуються через шкіру.

Аналіз літературних джерел показує, що як активні інгредієнти, що додають в лікувальні і профілактичні ванни, використовується велика кількість лікарських рослин як наукової, так і народної медицини.

Відоме використання хвої сосни у вигляді хвойної ванни як заспокійливий засіб (Мамчур Ф.І., Довідник з фітотерапії. К.: Здоров'я, 1984, с. 176).

Відоме використання настою трави і коренів чистотілу для ванн при різних шкіряних хворобах і виразках як ранозагоювального засобу, що сприяє очищенню шкіри (Мамчур Ф.І., Довідник з фітотерапії. К.: Здоров'я, 1984, с.96).

Недоліком відомих аналогів є недостатньо широкий фармакологічний і профілактичний спектр.

В основу винаходу поставлена задача створення засобу для зовнішнього застосування, зокрема для ванн, який має оздоровчо-профілактичну дію широкого спектру.

Поставлена задача вирішується тим, що засіб для ванни оздоровчо-профілактичної "Трав'яна купель", що містить траву чистотілу, згідно винаходу, містить траву фіалки, траву споришу, траву причепи, траву материнки, траву чистотілу, листя кропиви, квітки ромашки, листя берези (або бруньки берези) у кількості, мас. %:

трава фіалки	7-30
трава споришу	8-30
трава причепи	8-30
трава материнки	5-25
трава чистотілу	5-20
листя кропиви	4-20
квітки ромашки	4-20
листя берези (або бруньки берези)	3-20.

Такий склад має цілющі, запашні властивості, зумовлені комплексом біологічно активних речовин, що містяться у рослинних компонентах. Фітованна такого складу має широкий спектр дії, а саме, забезпечує організм фізіологічне активними речовинами природного походження, стимулює та регулює обмін речовин в організмі; активізує кровообіг; проявляє протизапальну, заспокійливу та загальнозміцнюючу дію; негативно впливає на процеси, які викликають алергію.

Засіб готують таким чином.

Для приготування суміші використовують сировину:

- трава фіалки (*Viola tricolor*) за ГФ XI, вип..2 ст. 62
- трава споришу (*Polygonum aviculare*) за ГФ XI, вип. 2 ст. 56
- трава причепи (*Bidens tripartita*) за ГФ XI, вип. 2 ст. 45
- трава материнки (*Origanum vulgare*) за ГФ XI, вип..2 ст.55
- трава чистотілу (*Chelidonium majus*) за ГФ XI, вип..2 ст.47
- листя кропиви (*Urtica dioica*) за ГФ XI, вип..2 ст.25
- квітки ромашки лікарської (*Chamomilla recutita*) за ГФ XI, вип..2 ст. 7
- листя берези (*Betula pendula*) за ГФ XI, вип..1 ст.252
- або бруньки берези (*Betula pendula*) за ГФ XI, вип..2 ст.41

Висушені подрібнені рослинні компоненти ретельно змішують у вказаних пропорціях. Зовнішній вигляд засобу - суміш шматочків стебел, листя, квіток від світло-зеленого до темно-зеленого кольору з жовтими та буруватопурпуровими краплями.

Готову суміш розфасовують у льняну упаковку вагою від 50г до 500г.

Для застосування засобу льняну упаковку з трав'яною композицією заливають холодною водою, доводять до кипіння і настоюють не менше однієї години. Готова до вживання водна витяжка має приємний характерний специфічний трав'яний запах і темно-коричневий колір.

Отриману водну витяжку з льняною упаковкою вливають у підготовлену ванну.

Запропонований оздоровчо-профілактичний засіб для фітованни може застосовуватися в косметологічних, медичних закладах, а також в домашніх умовах.