

Корисна модель відноситься до медицини та біології і може бути застосована у профілактичних заходах по оздоровленню населення.

Відомий спосіб [1] комплексного впливу на організм людини шляхом проведення лікувальних процедур, використовуючи електропунктурну, лазерну, магнітну та надзвичайно високочастотну електромагнітну терапію. Спосіб забезпечує підвищення кінцевого лікувального ефекту вище сумарного.

Недоліком відомого способу є відсутність аналізу у реальному масштабі часу реакції організму людини на вплив декількох факторів.

Найбільш близьким по суті та отриманому результату є відомий спосіб фотомодельючої терапії [2], який включає комбінований вплив на людину когерентного і не когерентного випромінювання оптичного та радіохвильового діапазону в поєднанні з іншими фізичними факторами, при цьому, здійснюють визначення оптимальних доз та параметрів впливу по співвідношенню нормальних антитіл у сироватці крові.

Недоліком відомого способу є необхідність проведення інвазійних досліджень крові пацієнтів, що веде до обмеження області використання.

В основу корисної моделі поставлена задача розробки способу зміцнення здоров'я людини шляхом профілактичної гармонізації ритмічної системи організму при певному виборі і оцінці оптимальних спектральних характеристик впливу електромагнітного та іншого фізичного фактору та такого просторово-часового розподілення їх енергетичних параметрів, яке забезпечує гармонізацію ритмів дихальної та циркуляторної систем організму і не потребує використання інвазивних методів аналізу функціонального стану людини.

Поставлена задача вирішується таким чином, що у способі зміцнення здоров'я людини шляхом профілактичної гармонізації ритмічної системи організму, який включає комбінований вплив на людину когерентного і не когерентного випромінювання оптичного та радіохвильового діапазону в поєднанні з іншими фізичними факторами, який відрізняється тим, що у якості іншого фізичного фактору використовують магнітне поле, яким сканують грудну клітину від 1 до 12 хребця у прямому та зворотному напрямку з частотою, яка гармонізує дихальний та циркуляторний ритми людини, при цьому, вектор магнітної індукції спрямовують перпендикулярно хребту людини, крім того, здійснюють визначення оптимальних енергетичних і/або спектральних параметрів, і/або доз впливу на основі аналізу частоти дихання та пульсу людини з використанням їх співвідношення як 1:4 у якості критерію досягнення гармонізуючого ефекту.

Отриманий ефект зміцнення здоров'я та профілактики захворювань людини оснований на зв'язку порушень біоритмів і появи захворювань у людини [3]. Однаковий характер біоритмів для усіх етнічних груп населення земної кулі вказує на екзогенну природу їх формування. Відомо, що стабільність значень біоритмів людини (до яких відносяться частота пульсу та дихальних рухів) підтримується завдяки впливу електромагнітного випромінювання іоносфери на центральну нервову систему організму. У здорової людини після закінчення навантаження біоритми швидко повертаються до норми, тому динаміка індивідуальної зміни частот біоритмів під впливом навантажень є стандартним методом оцінки стану здоров'я людини. У цьому сховані багаті профілактичні можливості зміцнення здоров'я людини шляхом використання впливу електромагнітних полів у широкому спектральному діапазоні, який включає оптичний та радіохвильовий. Надзвичайно висока ефективність такого впливу закладена у природі людини, яка сформована в умовах геомагнітних полів землі, які мають дуже малі енергетичні характеристики.

Використання магнітного поля з частотним кодуванням, яке відповідає ритмам організму у здоровому стані, як додаткового фізичного фактора для корекції біоритмів обумовлено ефектом захвату, або здібністю синхронізації біоритму завдяки впливу зовнішнього періодичного фактора [4].

Вибір частотних характеристик впливу відповідних значенню біоритмів здорової людини обумовлено на тому факті, що вони співпадають із значеннями біологічно активних ділянок спектрального зовнішнього впливу [5].

Заявлений спосіб реалізують таким чином. У ході профілактичних заходів вимірюють частоту дихання та частоту пульсу людини. Визначають їх співвідношення і по його значенню використовують відповідний алгоритм та параметри впливу зовнішніх електромагнітних та магнітних полів. Після проведення кожного сеансу проводять вимірювання та аналіз співвідношення. Критерієм гармонізації ритмічної системи є досягнення величини співвідношення як 1:4.

Експериментально були встановлені залежності значення співвідношення частот дихання та пульсу до та після впливу по заявленому способу від рівня здоров'я та резервів адаптації людини. Спосіб був випробуваний в умовах медичного центру при проведенні профілактичних заходів на добровольцях.

Аналіз отриманих результатів показує, що профілактичний вплив на людину за ознаками заявленого способу дозволяє гармонізувати ритмічну систему людини, що веде до підвищення її адаптаційних резервів і сприяє зміцненню здоров'я. Оцінку адаптаційних резервів організму здійснювали по стандартній методиці по кількості Т-лімфоцитів в крові людини.

Таким чином, заявлений спосіб дозволяє гармонізувати ритмічну систему людини та зміцнити її здоров'я, що сприяє підвищенню працездатності населення.

Джерела інформації:

1. Патент України №63922, А61N5/06, 2004.
2. Патент Российской Федерации №2240843. А61N5/06, 2004.
3. Комаров Ф.И., Рапопорт С.И. Хронобиология и хрономедицина Триада-X 2000.
4. ELF Electromagnetic Fields, the Question of Cancer edited by B.W. Stevens. Columbus. BatellePress. 1990. 383p.
5. Данилова Н.Н., Психофизиологическая диагностика функциональных состояний. М.МГУ. 1992. 192с.