



УКРАЇНА

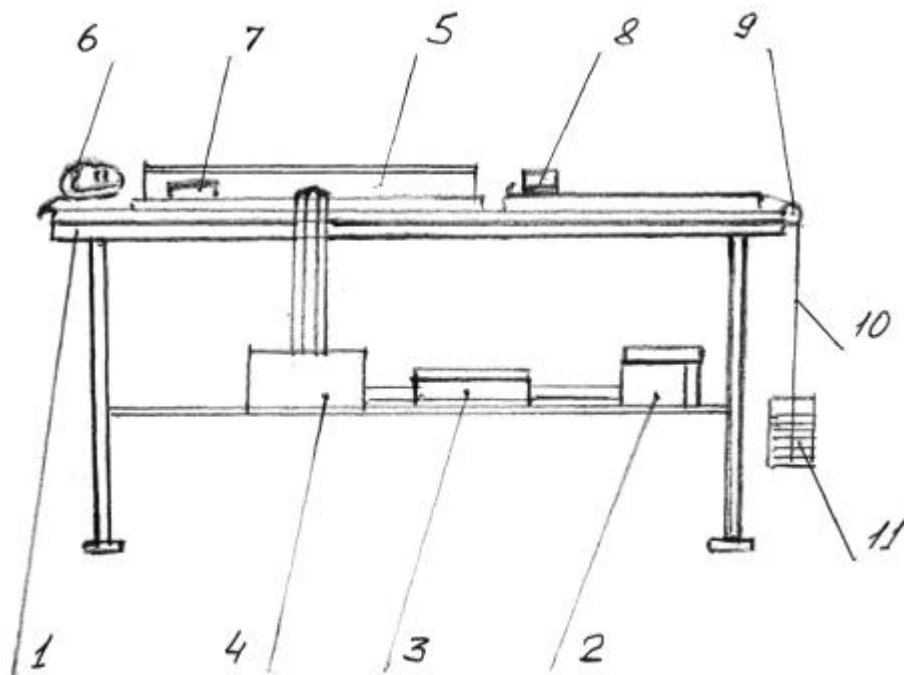
(19) **UA** (11) **108708** (13) **U**  
(51) МПК (2016.01)**A61H 1/00****A61H 15/00****A61H 23/04** (2006.01)**A61H 23/06** (2006.01)ДЕРЖАВНА СЛУЖБА  
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ  
ВЛАСНОСТІ  
УКРАЇНИ**(12) ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ**

<b>(21)</b> Номер заявки: <b>u 2016 01309</b>	<b>(72)</b> Винахідник(и): <b>Сущенко Костянтин Павлович (UA),</b> <b>Повх Григорій Васильович (UA)</b>
<b>(22)</b> Дата подання заявки: <b>15.02.2016</b>	<b>(73)</b> Власник(и): <b>Сущенко Костянтин Павлович,</b> вул. Нахімова, 32, кв. 2, м. Суми, 40009 (UA), <b>Повх Григорій Васильович,</b> вул. Інститутська, 20, м. Суми, 40019 (UA)
<b>(24)</b> Дата, з якої є чинними права на корисну модель: <b>25.07.2016</b>	<b>(74)</b> Представник: <b>Лісна Тетяна Леонідівна, реєстр. №286</b>
<b>(46)</b> Публікація відомостей про видачу патенту: <b>25.07.2016, Бюл.№ 14</b>	

**(54) СПОСІБ ОЗДОРОВЛЕННЯ ХРЕБТА І РЕАБІЛІТАЦІЇ ОРГАНІЗМУ****(57)** Реферат:

Спосіб оздоровлення хребта і реабілітації всього організму включає масаж і застосування масажних пристроїв. Додатково проводять автоматизований пневматичний м'який масаж - вібрацію та мікровібрацію з одночасним м'яким дозованим розтягуванням хребта, для чого пацієнта кладуть на спину на стіл, що має рухому і нерухому поверхні. На голову вдягають м'який шолом для нерухомого закріплення голови. На стегна вдягають бандажний пояс, який за допомогою рухливого блока, натяжного троса і блока з набором тягарців м'яко розтягує м'язи спини і хребет. Під спину пацієнта кладуть матрац з вмонтованим в нього набором м'яких еластичних масажних трубочок, які приводять в дію за допомогою компресора, що нагнітає повітря, блока розподільчих клапанів і процесора, виконуючи різний за видом і за силою вплив - м'який масаж - вібрацію та мікровібрацію м'язів спини і хребта еластичними трубочками, та ліквідує зони запалення.

UA 108708 U



Фиг. 1

Корисна модель належить до медицини і стосується безмедикаментозного оздоровлення хребта і реабілітації всього організму.

Відомо спосіб безмедикаментозного лікування сколіозу хребта у дітей, що включає вправи лікувально-фізичної культури, які виконують лежачи на твердій поверхні з постійним витягуванням хребта в різних площинах, з одночасним коливанням тулуба, а також на боці, протилежному викривленню, з одночасним витягуванням хребців [UA №57470 A, A61H 1/00, 2003].

Такий спосіб не має достатнього ефекту, тому що включає лише лікувально-фізичні вправи.

Відомо спосіб лікування хворих на остеохондроз хребта, який включає мануальну корекцію нестабільного хребетно-рухового сегмента, які проводять у комбінації з інфузіями фотоокисенованого водного розчину натрію хлориду в ізотонічній концентрації [UA №55330 A, A61F 5/00, 2003].

Даний спосіб, крім мануальної корекції, включає і медикаментозні елементи.

Відомо спосіб лікування захворювань хребта, що включає розміщення і фіксацію хворого на ложі із окремих секцій, а також наступну зміну навантаження на хребет, яку здійснюють на автономно підвішених секціях ложа шляхом зміни положення окремих секцій в необхідному напрямку чи одночасної зміни положення сусідніх секцій в протилежних напрямках в трьох взаємно перпендикулярних площинах [UA № 10361, A61H 5/04, 2005].

Цей спосіб є ефективніший за попередні через наявність ложа із секціями, положення яких змінюють.

Відомо спосіб профілактики і лікування захворювань хребта, що складається принаймні з одного сеансу, який включає фіксацію голови пацієнта, фіксацію верхньої частини тулуба пацієнта на рівні верхньої третини стегна, дію на хребет статичним витягуванням, яке здійснюють прикладанням до ділянки шийних хребців статичного навантаження, величина якого для дорослих складає 4,5кГ - 12,5кГ, для дітей 1кГ - 4,5кГ у залежності від маси тіла і тяжкості захворювання, і подовжніми коливаннями, які здійснюють з прикладанням змінного за величиною витягального зусилля, що забезпечує амплітуду витягування, яка наростає і зменшується в межах 2,5-5,5 см протягом 4-10 хвилин [UA №55330 A, A61H 1/02, A61H 23/00, 2003].

Такий спосіб обмежено лише дією на хребет статичним витягуванням і подовжніми коливаннями.

Найближчим до корисної моделі, що заявляється, є спосіб лікування дегенеративно-дистрофічних захворювань хребта, який включає діагностику, прийоми мануальної терапії для коректування тазового пояса, вібраційно-ударний вплив на хребет з використанням пружного елемента у вигляді тригранної призми з циліндричною ручкою, який здійснюють безпосередньо на м'язову структуру, що прилягає до хребта, поступово переміщуючи пружний елемент у напрямку до хребта, при цьому вібраційно-ударний вплив починають на відстані 5-15 см на ділянці шийного відділу та на відстані 10-15 см на ділянці грудного і поперекового відділу [UA №30842, A61H 23/06, 2008].

У зазначеному способі використовують у комплексі прийоми мануальної терапії, вібраційно-ударного впливу із застосуванням пружного елемента у вигляді тригранної призми. Проте і цей спосіб не достатньо ефективно сприяє підвищенню оздоровчого ефекту.

В основу корисної моделі поставлено задачу створення комплексного способу оздоровлення хребта і реабілітації всього організму, який би був ефективнішим через вплив одночасно на всі м'язи спини, всі відділи хребта, а також зони запалення для підвищення оздоровчого ефекту.

Поставлену задачу вирішують тим, що у способі оздоровлення хребта і реабілітації всього організму, який включає масаж із застосуванням масажних пристроїв, згідно з корисною моделлю, проводять автоматизований пневматичний м'який масаж - вібрацію та мікровібрацію з одночасним м'яким дозованим розтягуванням хребта, для чого пацієнта кладуть на спину на стіл, що має рухому і нерухому поверхні, на голову вдягають м'який шолом для нерухомого закріплення голови, на стегна вдягають бандажний пояс, який за допомогою рухливого блока, натяжного троса і блока з набором тягарців м'яко розтягує м'язи спини і хребет, а під спину пацієнта кладуть матрац з вмонтованим в нього набором м'яких еластичних масажних трубочок, які приводять в дію за допомогою компресора, що нагнітає повітря, блока розподільчих клапанів і процесора, виконуючи різний за видом і за силою вплив - м'який масаж - вібрацію та мікровібрацію м'язів спини і хребта еластичними трубочками.

Перед автоматизованим пневматичним м'яким масажем з одночасним м'яким дозованим розтягуванням хребта виконують ручний розігрівальний масаж м'язів спини і всього відділу хребта, потім виконують суглобну гімнастику шийного, грудного і поперекового відділів хребта.

Під час автоматизованого пневматичного м'якого масажу - вібрації та мікровібрації з одночасним м'яким дозованим розтягуванням хребта пацієнти можуть згинати ноги в колінах під 90° і переміщувати їх в такому стані на підставку паралельно до підлоги, здійснювати повільні, легкі, періодичні коливання з боку на бік, вперед - назад, вгору-вниз - голови, тулуба, голови і тулуба одночасно, повільне, періодичне підняття, погойдування таза над столом.

Додатково можуть використовувати ванни з простою, мінералізованою, радоною чи іншою лікувальною водою.

Спосіб, що заявляється, дозволяє послідовно і одночасно у комплексі вплинути на м'язи спини і хребет.

Усі маніпуляції розслаблюють м'язи спини і хребет й істотно збільшують оздоровчий ефект спини, хребта і всього організму. Відбувається вплив одразу на всі м'язи спини, всі відділи хребта, зони запалення - комплексно, одночасно і послідовно всіма видами: суглобної гімнастики, ручним масажем, а також м'яким комп'ютеризованим автоматичним пневматичним масажем різних видів, сили і інтенсивності. Ефект впливу такого масажу істотно збільшується в зв'язку з одночасним розтягненням м'язів спини і хребта за допомогою підібраних тягарців для м'якого розтягнення м'язів спини і усіх відділів хребта.

Ефективність реабілітації, оздоровлення хребта і всього організму збільшується, коли пацієнт не лежить нерухомо на столі, а виконує гімнастичні вправи.

Корисна модель пояснюється схемою пристрою для оздоровлення хребта на фіг. 1. На фіг. 2-6 наведені приклади виконання способу, що заявляється, та зображення пристрою в роботі.

Пристрій містить стіл 1 з рухомою та нерухомою поверхнями, компресор 2, мікропроцесор 3, блок 4 розподільчих клапанів, матрац 5 з вмонтованими еластичними масажними трубочками, м'який шолом 6 для нерухомого закріплення голови пацієнта, бандажний пояс 7 для закріплення плечового поясу, бандаж 8 для закріплення на стегнах пацієнта, рухливий блок 9, натяжний трос 10, блок 11 з набором тягарців.

Спосіб оздоровлення хребта і реабілітації всього організму здійснюють наступним чином.

Спочатку виконують спеціальний ручний розігрівуючий масаж м'язів спини і всього відділу хребта. Після цього за спеціальною методикою виконують суглобну гімнастику шийного, грудного і поперекового відділів хребта. Потім пацієнта кладуть спиною на столі 1, де йому на голову вдягають м'який шолом 6 для нерухомого закріплення голови, на стегна вдягають бандажний пояс 7, який за допомогою рухливого блока 9, натяжного троса 10 і блока 11 з набором тягарців м'яко розтягує м'язи спини і хребет, а під спину пацієнта кладуть матрац 5 з вмонтованим в нього набором м'яких еластичних масажних трубочок. Далі включають компресор 2 і через спеціальний блок 4 розподільчих клапанів здійснюють періодичне наповнення цих еластичних трубочок повітрям за допомогою компресора 2, мікропроцесора 3, при цьому наповнення повітрям трубочок здійснюють різним за силою і частотою.

Ефективність реабілітації, ліквідації зон запалення, оздоровлення хребта і всього організму під час цієї процедури збільшується, коли пацієнт не лежить нерухомо на столі 1, а робить гімнастичні вправи:

згинання ніг в колінах під 90° і переміщення їх в такому стані на спеціальну підставку паралельно до підлоги;

повільні, легкі, періодичні коливання з боку на бік, вперед - назад, вгору - вниз: голови, тулуба, голови і тулуба одночасно;

повільне, періодичне підняття, погойдування таза пацієнта над столом.

Використання способу, який заявляється, на практиці підтвердило його високу ефективність по оздоровленню всіх відділів хребта і всього організму, в тому числі і за рахунок ліквідації спазмованих ділянок і груп м'язів, зменшення та ліквідації гриж хребта, ліквідації зон запалення, значного покращання еластичності м'язів, міжхребетних дисків, нервової провідності, течії лімфи та крові.

Все це суттєво покращує загальний стан пацієнтів, функціональний стан хребта, його рухливість та гнучкість, фізичний та психоемоційний стан людей.

#### ФОРМУЛА КОРИСНОЇ МОДЕЛІ

1. Спосіб оздоровлення хребта і реабілітації всього організму, що включає масаж і застосування масажних пристроїв, який **відрізняється** тим, що проводять автоматизований пневматичний м'який масаж - вібрацію та мікровібрацію з одночасним м'яким дозованим розтягуванням хребта, для чого пацієнта кладуть на спину на стіл, що має рухому і нерухому поверхні, на голову вдягають м'який шолом для нерухомого закріплення голови, на стегна вдягають бандажний пояс, який за допомогою рухливого блока, натяжного троса і блока з набором

тягарців м'яко розтягує м'язи спини і хребет, а під спину пацієнта кладуть матрац з вмонтованим в нього набором м'яких еластичних масажних трубочок, які приводять в дію за допомогою компресора, що нагнітає повітря, блока розподільчих клапанів і процесора, виконуючи різний за видом і за силою вплив - м'який масаж - вібрацію та мікровібрацію м'язів спини і хребта еластичними трубочками, та ліквідує зони запалення.

2. Спосіб за п. 1, який **відрізняється** тим, що перед автоматизованим пневматичним м'яким масажем - вібрацією та мікровібрацією з одночасним м'яким дозованим розтягуванням хребта виконують ручний розігрівуючий масаж м'язів спини і всього відділу хребта, потім виконують суглобну гімнастику шийного, грудного і поперекового відділів хребта.

3. Спосіб за п. 1, який **відрізняється** тим, що під час автоматизованого пневматичного м'якого масажу - вібрації та мікровібрації з одночасним м'яким дозованим розтягуванням хребта пацієнти згинають ноги в колінах під  $90^\circ$  і переміщують їх в такому стані на підставку паралельно до підлоги, здійснюють повільні, легкі, періодичні коливання з боку на бік, вперед-назад, вгору-вниз - голови, тулуба, голови і тулуба одночасно, повільне, періодичне підняття, погойдування таза над столом.

4. Спосіб за будь-яким з пп. 1-3, який **відрізняється** тим, що додатково використовують ванни з простою, мінералізованою, радоною чи іншою лікувальною водою.

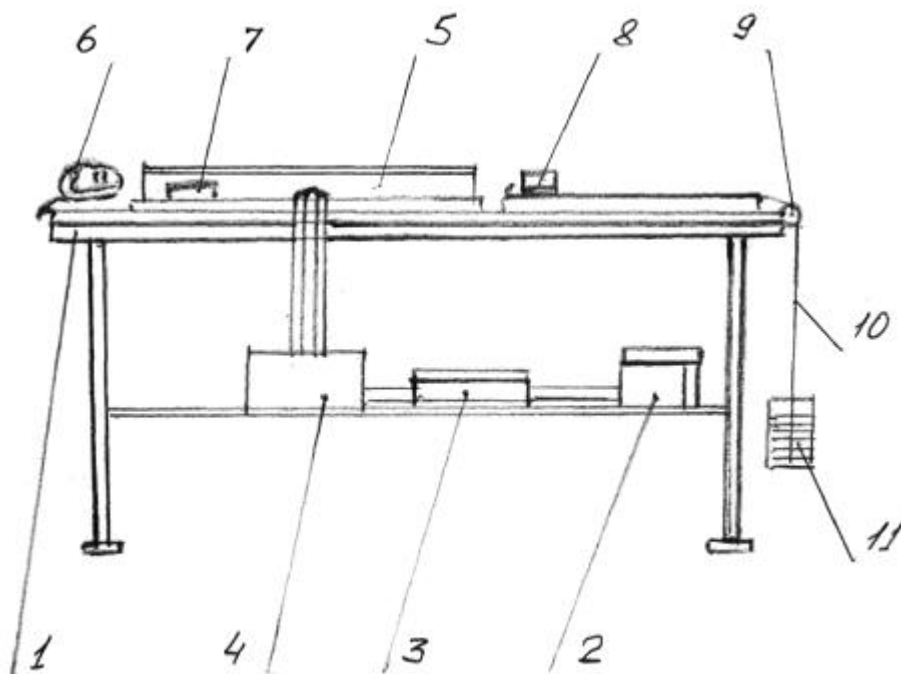


Fig. 1



Fig. 2



Fig. 3

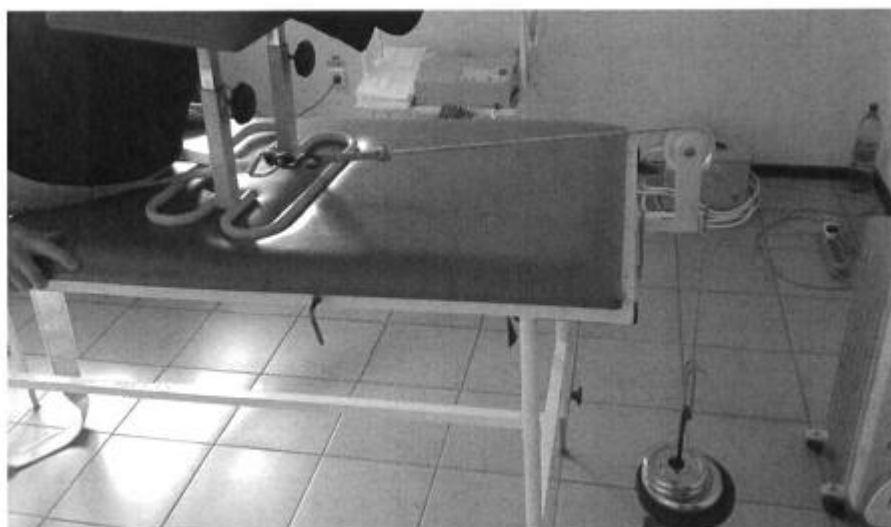
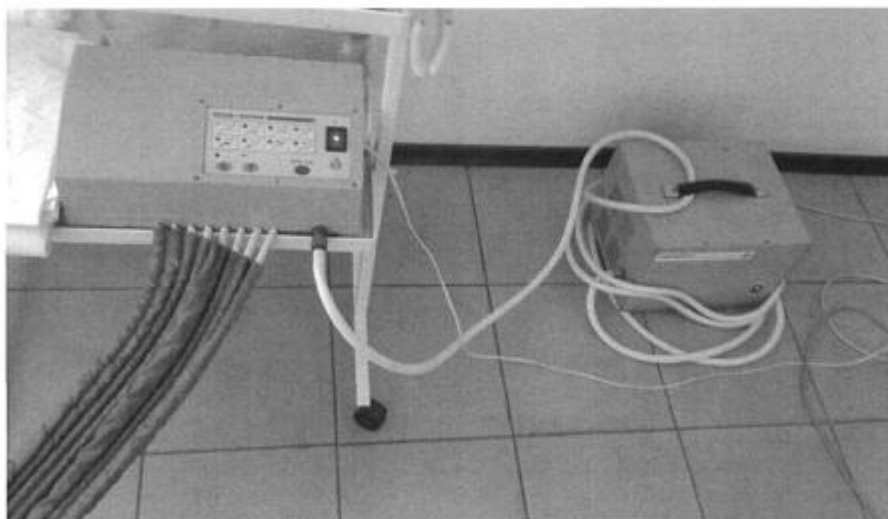


Fig. 4



Фіг. 5



Фіг. 6

---

Комп'ютерна верстка А. Крижанівський

---

Державна служба інтелектуальної власності України, вул. Василя Липківського, 45, м. Київ, МСП, 03680, Україна

---

ДП "Український інститут інтелектуальної власності", вул. Глазунова, 1, м. Київ – 42, 01601