



МІНІСТЕРСТВО  
ЕКОНОМІЧНОГО  
РОЗВИТКУ І ТОРГІВЛІ  
УКРАЇНИ

УКРАЇНА

(19) UA

(11) 119649

(13) U

(51) МПК

A63B 69/20 (2006.01)

## (12) ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ

(21) Номер заявки: **u 2017 07864**

(22) Дата подання заявки: **27.07.2017**

(24) Дата, з якої є чинними  
права на корисну  
модель: **25.09.2017**

(46) Публікація відомостей  
про видачу патенту: **25.09.2017, Бюл.№ 18**

(72) Винахідник(и):

**Величенко Юрій Вікторович (UA),  
Жердзицький Ігор Анатолійович (UA)**

(73) Власник(и):

**Величенко Юрій Вікторович,  
вул. Гладкова, 33-62, м. Дніпро, 49000 (UA),  
Жердзицький Ігор Анатолійович,  
вул. Ливарна, буд. 9, кв. 34, м. Дніпро,  
49000 (UA)**

(74) Представник:

**Сердюк Олексій Володимирович, реєстр.  
№350**

## (54) БІЙЦІВСЬКИЙ ТРЕНАЖЕР "СПАРТАК"

(57) Реферат:

Тренажер містить основу, на якій розміщено вертикальну штангу з верхньою горизонтальною перекладиною, та об'єкт для удару, причому верхню горизонтальну перекладину виконано з можливістю вільного обертання навколо осі вертикальної штанги. На вертикальній штанзі додатково розміщено нижню горизонтальну перекладину, яку виконано з можливістю вільного обертання навколо осі вертикальної штанги і додатково оснащено механізмом, що забезпечує обертання нижньої та верхньої горизонтальних перекладин.

UA 119649 U

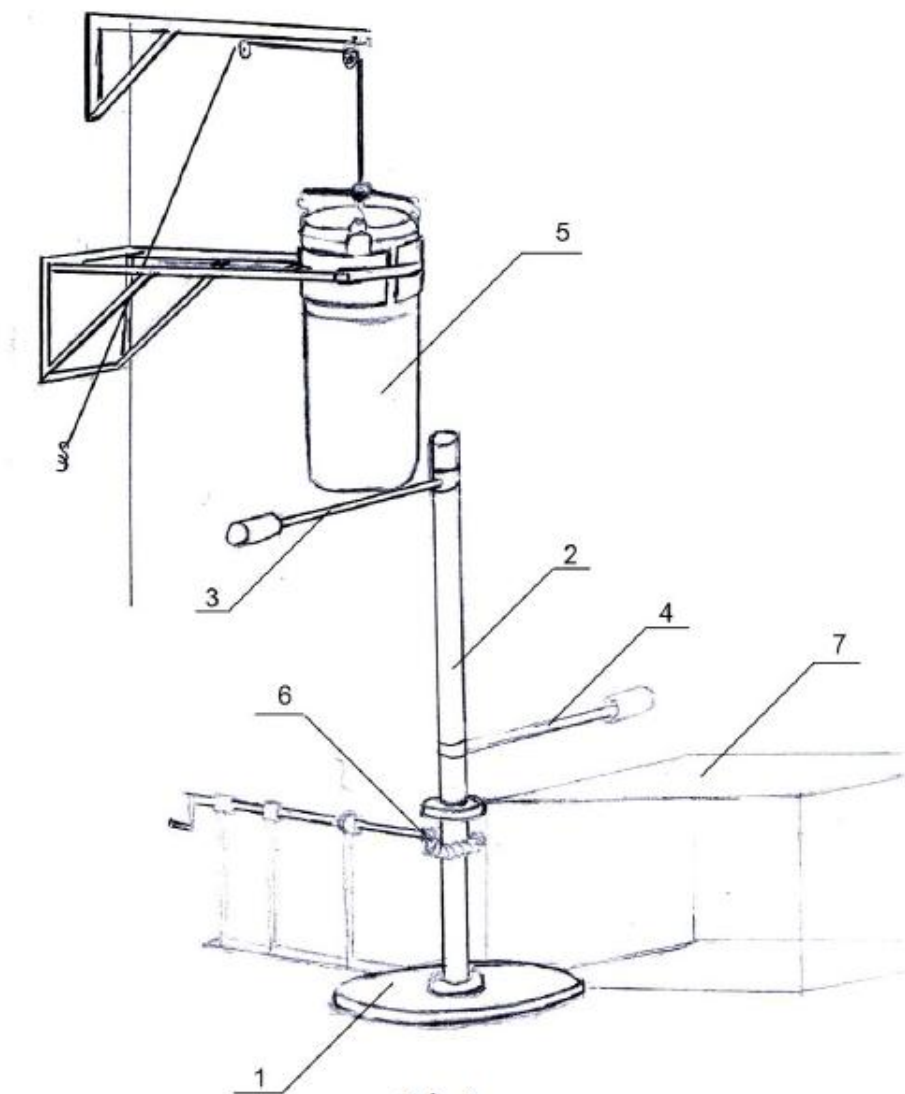


Fig. 1

Корисна модель належить до розряду спортивної тренувальної техніки, і може бути використана при підготовці спортсменів різних видів єдиноборств, в т. ч. боксу, кікбоксингу, різних видів карате, тощо.

Відомим снарядом для тренування бійців є звичайний боксерський мішок (http://www.insport.com.ua/product/7961/). Недоліком такого мішку є те, що він дозволяє спортсмену відпрацьовувати виключно техніку та силу удару, тобто атакуючи рухи, та не дозволяє вдосконалювати захисні дії від атакуючих та контратакуючих ударів супротивника, що суттєво знижує ефективність тренувального процесу.

Найближчим аналогом до корисної моделі, що заявляється на реєстрацію, є тренажер SPARBAR (http://www.sparbar.co.uk/shop/), який складається з основи, вертикальної штанги, горизонтальної перекладини та об'єкту для удару, причому горизонтальна перекладина може вільно обертатись навколо осі вертикальної штанги.

Описаний вище тренажер дозволяє відпрацьовувати як атакуючи рухи, так і захисні дії від атакуючих ударів у верхню частину тіла (наприклад грудь, шию, голову), але не дозволяє відпрацьовувати захист від ударів у нижню частину тіла (наприклад в область ніг). Крім того, описане рішення включає лише один зовнішній подразник у вигляді горизонтальної перекладини, який змушує спортсмена захищатись шляхом присідання, нахилів або відступу, але не змушує його стрибати. Всі ці факти знижують ефективність тренувань спортсменів.

В основу винаходу поставлена задача удосконалення тренажеру, в якому, за рахунок конструктивних особливостей забезпечується додаткова можливість відпрацювання захисних дій від ударів в область ніг, підвищення швидкості реакції спортсмена на зовнішні подразники, збільшення навантаження на спортсменів, тим самим, підвищити ефективність тренувань.

Для вирішення поставленої задачі пропонується Бійцівський тренажер «Спартак», що включає основу, на якій розміщено вертикальну штангу із верхньою горизонтальною перекладиною, та об'єкт для удару, причому верхня горизонтальна перекладина є такою, що вільно обертається навколо осі вертикальної штанги, відрізняється тим, що на вертикальній штанзі додатково розміщено нижню горизонтальну перекладину, яка є такою, що вільно обертається навколо осі вертикальної штанги і додатково оснащений механізмом, що забезпечує обертання нижньої та верхньої горизонтальних перекладин.

Зазначені ознаки є істотними ознаками корисної моделі і забезпечують досягнення технічного результату - можливість відпрацювання захисних дій від ударів в область ніг, підвищення швидкості реакції спортсмена на зовнішні подразники, збільшення навантаження на спортсмена, підвищення точності виконання атакуючих і захисних дій, що в сукупності значно підвищує ефективність тренувань.

Для забезпечення більш ефективного відпрацювання атакуючих рухів, об'єкт для удару може бути зафіксовано фіксуєчим елементом таким чином, що фіксуєчий елемент запобігає рухам об'єкту для удару у горизонтальній площині.

Для унеможливлення відступання спортсмена від перекладин тренажеру і змушення його присідати та стрибати, бійцівський тренажер «Спартак» може бути додатково оснащений помостом, на якому спортсмен здійснює вправи з тренажером. Розмір помосту є таким, що не дозволяє спортсмену відступити від нижньої або верхньої горизонтальної перекладини.

Для зменшення травматизму спортсменів при роботі з тренажером, кінцівки верхньої та нижньої горизонтальних перекладини можуть бути виконані пом'якшеними.

У якості механізму, що забезпечує обертання горизонтальної та вертикальної перекладин, може виступати двигун або ручний привод.

Суть корисної моделі пояснює графічна частина, де на фіг. 1 показаний Бійцівський тренажер «Спартак» у статичному стані, а на фіг. 2 - в динамічному, під час тренування на ньому.

Бійцівський тренажер «Спартак» складається із основи 1, на якій розміщена вертикальна штанга 2 із верхньою горизонтальною перекладиною 3 і нижньою горизонтальною перекладиною 4 на ній. На вертикальній штанзі 2 або над верхньою горизонтальною перекладиною 3 розміщується об'єкт для удару 5. Бійцівський тренажер «Спартак» також оснащено механізмом 6, що забезпечує обертання горизонтальної та вертикальної перекладин 3 і 4. Додатково тренажер може оснащуватись помостом 7.

Робота з тренажером здійснюється наступним чином.

Спортсмен займає початкове положення - бойову стійку поряд із тренажером на помості 7 або без помосту поряд із тренажером, але не далі від вертикальної штанги, ніж довжина верхньої та нижньої перекладин. Після чого механізм 6, що забезпечує обертання горизонтальної та вертикальної перекладин приводить їх до кругових рухів, тим самим імітуючи удари супротивника в область голови та ніг спортсмена. На що спортсмен реагує захисними

діями (нирок, ухил назад, відскік), після чого миттєво відповідає ударом, або серією ударів по об'єкту для удару 5. І так під кожен оборот перекадин по заданому часу, а також частотою оборотів перекадин і по їх напрямку руху.

Результат роботи спортсмена з бійцівським тренажером «Спартак» визначається швидкістю реакції на зовнішні подразники, а також точністю виконання атакуючих і захисних дій.

Вправи з бійцівським тренажером «Спартак» сприяють розвитку загально функціональної підготовленості різних аналізаторів (зорового, рухового, вестибулярного і ін.), які відповідають за швидкість реакцій на зовнішні подразники в бойових умовах. Швидка реакція на відкриту ціль при нападі і швидка захисна реакція з миттєвим вибором цілі для контрудару є необхідними якостями спортсмена будь-якого виду єдиноборств.

За рахунок багаторазових повторних вправ у спортсмена виробляється спеціальна витривалість, швидкість, сила і автоматизація рефлексорних дій. Поліпшується техніка ведення бою, що надає спортсмену впевненості в своїх силах і збільшує можливості застосування в бою тактично осмислених бойових дій.

Вправи з бійцівським тренажером «Спартак» (стрибки на місці, що чергуються з напівприседами) забезпечують спортсмену необхідне навантаження на нижні кінцівки, за рахунок чого зміцнюються гомілковостопні суглоби, м'язи і зв'язки стоп. Цим поліпшується здатність спортсмена швидко змінювати бойову дистанцію, збільшувати швидкість і ефективність захисних дій, що в бою на дальній дистанції має першорядне значення.

Унікальність бійцівського тренажера «Спартак» в тому, що в спортивній практиці він єдиний у своєму роді снаряд, завдяки якому вправи по суті спеціально спрямовані на розвиток спритності. Це якість є дуже важливим для спортсменів всіх видів єдиноборств, так як допомагає їм максимально реалізовувати свої вміння і прийоми в різноманітних бойових умовах.

Дійсність ударів, що задаються перекадинами тренажеру додає в процес заняття інтригу і спортивний азарт.

Вправи з бійцівським тренажером «Спартак» доцільно використовувати в основній частині уроку, поєднуючи з іншими спеціальними вправами.

30

#### ФОРМУЛА КОРИСНОЇ МОДЕЛІ

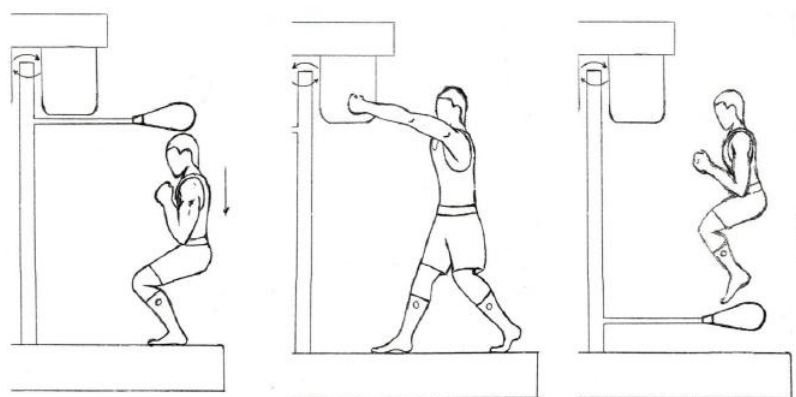
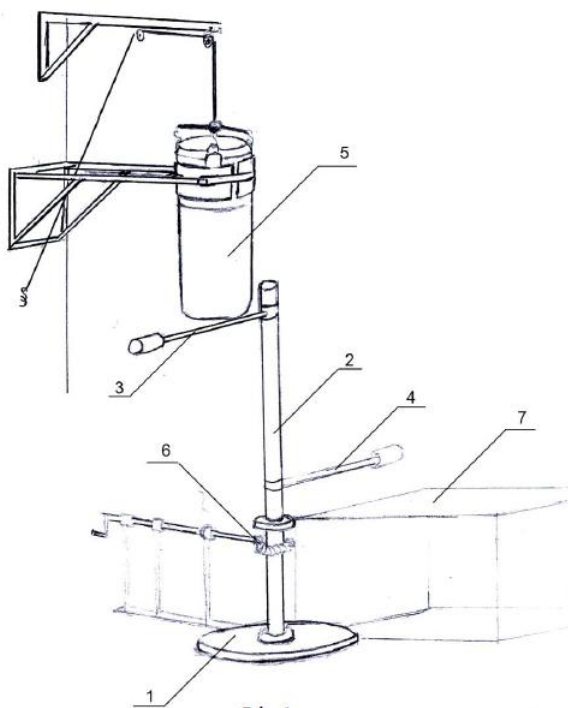
1. Тренажер, що містить основу, на якій розміщено вертикальну штангу з верхньою горизонтальною перекадиною, та об'єкт для удару, причому верхню горизонтальну перекадину виконано з можливістю вільного обертання навколо осі вертикальної штанги, який **відрізняється** тим, що на вертикальній штанзі додатково розміщено нижню горизонтальну перекадину, яку виконано з можливістю вільного обертання навколо осі вертикальної штанги і додатково оснащено механізмом, що забезпечує обертання нижньої та верхньої горизонтальних перекадин.

2. Тренажер за п. 1, який **відрізняється** тим, що об'єкт для удару зафіксовано фіксуючим елементом таким чином, що фіксуючий елемент запобігає руху об'єкта для удару у горизонтальній площині.

3. Тренажер за будь-яким з пп. 1-2, який **відрізняється** тим, що його додатково оснащено помостом.

4. Тренажер за будь-яким з пп. 1-3, який **відрізняється** тим, що кінцівки нижньої та верхньої горизонтальних перекадин є пом'якшеними.

5. Тренажер за будь-яким з пп. 1-4, який **відрізняється** тим, що як механізм, що забезпечує обертання нижньої та верхньої горизонтальних перекадин використовується двигун або ручний привід.



Фіг.2

---

Комп'ютерна верстка А. Крулевський

---

Міністерство економічного розвитку і торгівлі України, вул. М. Грушевського, 12/2, м. Київ, 01008, Україна

---

ДП "Український інститут інтелектуальної власності", вул. Глазунова, 1, м. Київ – 42, 01601