



МІНІСТЕРСТВО
ЕКОНОМІЧНОГО
РОЗВИТКУ І ТОРГІВЛІ
УКРАЇНИ

УКРАЇНА

(19) **UA**

(11) **119650**

(13) **U**

(51) МПК

A63B 69/20 (2006.01)

(12) ОПИС ДО ПАТЕНТУ НА КОРИСНУ МОДЕЛЬ

(21) Номер заявки: **u 2017 07888**

(22) Дата подання заявки: **28.07.2017**

(24) Дата, з якої є чинними
права на корисну
модель: **25.09.2017**

(46) Публікація відомостей
про видачу патенту: **25.09.2017, Бюл.№ 18**

(72) Винахідник(и):

**Величенко Юрій Вікторович (UA),
Жердзицький Ігор Анатолійович (UA)**

(73) Власник(и):

**Величенко Юрій Вікторович,
вул. Гладкова, 33-62, м. Дніпро, 49000 (UA),
Жердзицький Ігор Анатолійович,
вул. Ливарна, буд. 9, кв. 34, м. Дніпро,
49000 (UA)**

(74) Представник:

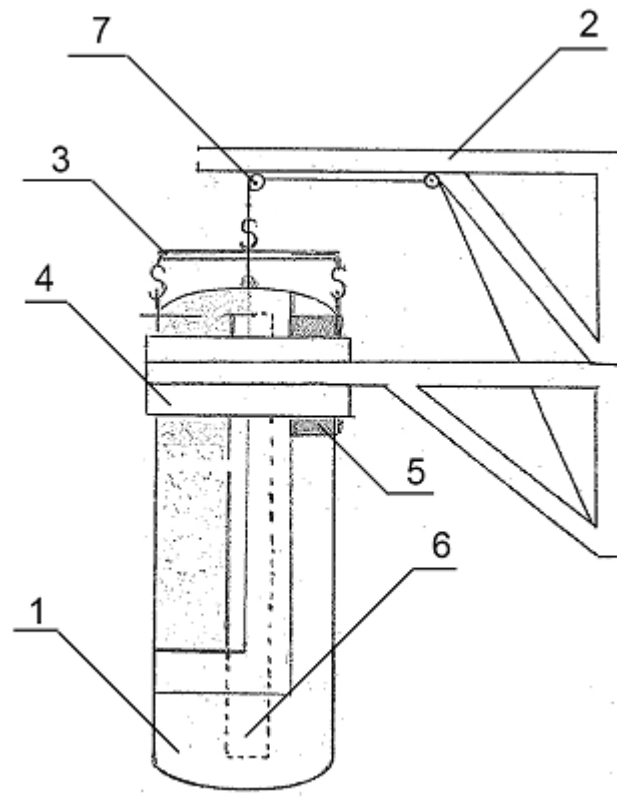
**Сердюк Олексій Володимирович, реєстр.
№350**

(54) НЕРУХОМИЙ БОКСЕРСЬКИЙ МІШОК

(57) Реферат:

Нерухомий боксерський мішок містить об'єкт для удару та кріплення. Додатково боксерський мішок оснащений несучим елементом та фіксуючим елементом, причому об'єкт для удару закріплено на несучому елементі та зафіксовано фіксуючим елементом таким чином, що фіксує елемент запобігає руху об'єкта для удару у горизонтальній площині.

UA 119650 U



Корисна модель належить до розряду спортивної тренувальної техніки і може бути використана при підготовці спортсменів різних видів єдиноборств, в т. ч. боксу.

Відомим боксерським снарядом є боксерська настінна подушка (<http://amunicia.com.ua/ramadlja-podushek-nastennyx-s-regulirovkoj-vysoty/>). Недоліком такої конструкції є обмежений простір руху спортсмену навколо снаряду.

Найближчим аналогом до корисної моделі, що заявляється, є звичайний боксерський мішок (<http://www.insport.com.ua/product/7961/>), який складається з кріплення та об'єкта для удару. Недоліком такого боксерського мішка є те, що при ударі спортсмена він валиться за ударом і, як наслідок, розхитується. Це зменшує силу і точність нанесення ударів, потребує зупинки спортсмена для стабілізації мішка, що в сукупності зменшує ефективність тренування.

В основу корисної моделі поставлена задача удосконалення тренажера, в якому, за рахунок конструктивних особливостей, забезпечується статичність мішка в горизонтальній площині, що зумовить більш ефективне вдосконалення технічних і фізичних властивостей удару, технічних прийомів, більш ефективне відпрацювання стандартних тактичних ситуацій і підвищить ефективність тренування в цілому.

Для вирішення поставленої задачі пропонується нерухомий боксерський мішок, що містить об'єкт для удару та кріплення, який, згідно з корисною моделлю, додатково оснащений несучим елементом та фіксуєчим елементом, причому об'єкт для удару закріплено на несучому елементі та зафіксовано фіксуєчим елементом таким чином, що фіксуєчий елемент запобігає руху об'єкта для удару у горизонтальній площині.

Для запобігання руйнування об'єкта для удару при терті з фіксуєчим елементом і відповідно збільшення строку служби об'єкта для удару між ним та фіксуєчим елементом додатково може бути розміщена захисна прокладка.

Для регулювання висоти розташування об'єкта для удару він може кріпитись на несучому елементі за допомогою механізму регулювання висоти.

Для забезпечення ще більшої статичності об'єкта для удару в його середині може додатково розміщуватись жорсткий стержень.

Суть корисної моделі пояснює креслення, де показано нерухомий боксерський мішок.

Нерухомий боксерський мішок складається із об'єкта для удару 1, який закріплено на несучому елементі 2 за допомогою кріплення 3. Об'єкт для удару 1 зафіксовано у горизонтальній площині фіксуєчим елементом 4. Між фіксуєчим елементом 4 та об'єктом для удару 1 може додатково встановлюватись захисна прокладка 5. В середині об'єкта для удару може додатково розміщуватись жорсткий стержень 6. Об'єкт для удару 1 може закріплюватись на несучому елементі 2 через механізм регулювання висоти 7.

Робота з нерухомим боксерським мішком здійснюється наступним чином.

В процесі тренування спортсмен наносить удари руками по об'єкту для удару 1, який, завдяки фіксуєчому елементу 4, відкидає руку спортсмена назад в захист, не дозволяючи мішку валитись за ударом, що в технічному виконанні є правильним рухом.

Використовуючи нерухомий боксерський мішок спортсмен може імпровізувати техніко-тактичні дії на всіх дистанціях. При відпрацюванні технічних прийомів: "повторний удар", "двійка", "добавка" найбільш відчутна перевага нерухомого мішка над звичайним мішком і настінною подушкою. Статичність мішка дозволяє боксеру швидше, сильніше і прицільніше нанести удар або серію ударів, а простір, що оточує снаряд, - вільно зманеврувати на фланг.

Вправи з нерухомим мішком сприяють розвитку швидкості, сили, точності, покращують елементи техніки ударів, координованих з різними видами захистів і пересувань. Поряд з іншими спеціальними вправами (вправи з партнером і на лапах), вправи з нерухомим мішком успішно вдосконалюють "почуття дистанції", виховують "почуття часу, темпу, ритму", розвивають м'язово-рухові, дотикові і зорові відчуття. Вони зміцнюють м'язові групи, суглоби і зв'язки, особливо важливі боксеру при ударах, забезпечуючи при цьому значне спеціальне швидкісно-силове навантаження на весь його організм.

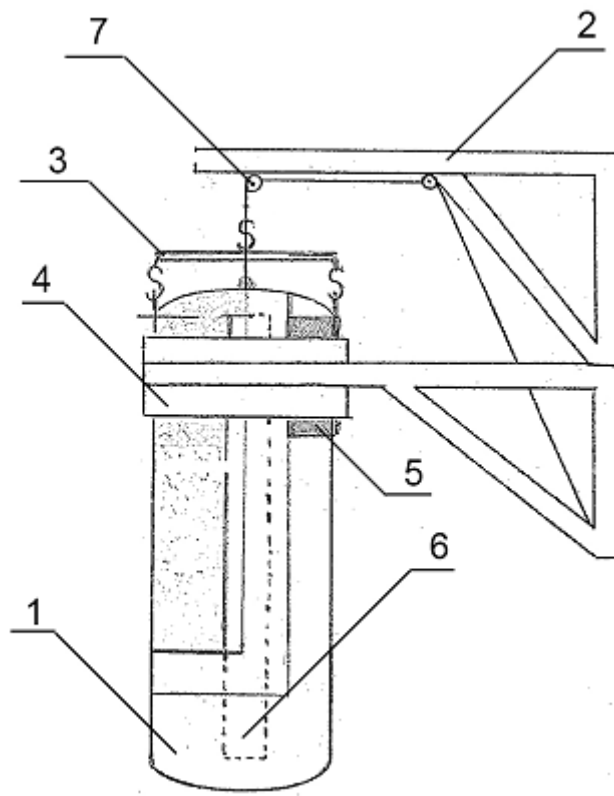
За допомогою нерухомого мішка можна вивчати і удосконалювати різні бойові маневри (дистанційний, фронтальний, фланговий). Також можна використовувати моделювання змагальних ситуацій, наприклад: "не випускати противника з кута або канатів", "тримати під вогнем противника, одночасно зміщуючись по флангах" і т.д.

Робота з нерухомим мішком дозволяє боксеру більш якісно і швидше засвоїти різні техніко-тактичні прийоми і засоби бойових дій боксу.

Вправи з нерухомим мішком застосовують в основній частині занять.

ФОРМУЛА КОРИСНОЇ МОДЕЛІ

1. Нерухомий боксерський мішок, що містить об'єкт для удару та кріплення, який **відрізняється** тим, що він додатково оснащений несучим елементом та фіксуючим елементом, причому об'єкт для удару закріплено на несучому елементі та зафіксовано фіксуючим елементом таким чином, що фіксуючий елемент запобігає руху об'єкта для удару у горизонтальній площині.
2. Нерухомий боксерський мішок за п. 1, який **відрізняється** тим, що між об'єктом для удару та фіксуючим елементом розміщено захисну прокладку.
3. Нерухомий боксерський мішок за будь-яким із пп. 1-2, який **відрізняється** тим, що об'єкт для удару закріплено на несучому елементі за допомогою механізму регулювання висоти.
4. Нерухомий боксерський мішок за будь-яким із пп. 1-3, який **відрізняється** тим, що всередині об'єкта для удару розміщено жорсткий стержень.



Комп'ютерна верстка А. Крижанівський

Міністерство економічного розвитку і торгівлі України, вул. М. Грушевського, 12/2, м. Київ, 01008, Україна

ДП "Український інститут інтелектуальної власності", вул. Глазунова, 1, м. Київ – 42, 01601