



УКРАЇНА

(19) UA

(11) 1343

(13) U

(51) 6 A61H37/00

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ  
І НАУКИ УКРАЇНИДЕРЖАВНИЙ ДЕПАРТАМЕНТ  
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ  
ВЛАСНОСТІ

## ОПИС

ДО ДЕКЛАРАЦІЙНОГО ПАТЕНТУ  
НА КОРИСНУ МОДЕЛЬВИДАЄТЬСЯ ПІД  
ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ  
ВЛАСНИКА  
ПАТЕНТУ

## (54) ПРИСТРІЙ ДЛЯ ОДНОЧАСНОГО РОЗТЯГУВАННЯ ТА САМОМАСАЖУ ХРЕБТА

1

2

(21) 2001106837

(22) 08 10 2001

(24) 15 08 2002

(46) 15 08 2002, Бюл. № 8, 2002 р

(72) Маляревич Валерій Семенович

(73) Маляревич Валерій Семенович

(57) 1 Пристрій для одночасного розтягування та самомасажу хребта, що містить опорну дошку та упори для рук, причому опорна дошка виконана в двох рівнях розташованих паралельно один над другим перший - основа та другий саме опорна поверхня, яка, в свою чергу, виконана складовою з двох частин для розміщення голови - головної, та груднинної для розміщення торсу людини, причому груднинна частина виконана з вікном в осьовій зоні довжиною на дві третини довжини опорної дошки та має пересувну каретку, каретка встановлена з можливістю перекошування по основі під опорною дошкою, причому масажні ролики пересувної каретки розташовані у вікні груднинної частини, груднинна частина опорної дошки додатково має фіксатори торсу людини, причому один з них розташований на рівні грудної клітини - груднинний фіксатор, другий на рівні попереку - поперековий фіксатор, третій фіксатор закріплений в частині опорної дошки на рівні голови людини - головний фіксатор, два упори для рук виконані кожний у вигляді петлі з'єднаної з пересувною кареткою за допомогою гнучкого шнура, який перекинута через ролики, що закріплені в частині опорної дошки на рівні ніг людини та додаткового з'єднані з поперековим фіксатором, який, в свою чергу, приєднаний гнучким шнуром, перекинутим через додатковий ролик з вантажем для додаткового примусового розтягування хребта

2 Пристрій за п. 1, який відрізняється тим, що, дві частини опорної дошки сполучені шарнірно з можливістю оберту відносно спільної осі

3 Пристрій за п. 1, який відрізняється тим, що, головна частина опорної дошки виконана Г-подібною, довге плече сполучене шарнірно з груднинною частиною опорної дошки, а менше плече орієнтовано дотри

4 Пристрій за п. 1, який відрізняється тим, що, третій фіксатор виконаний у вигляді вільної петлі, яка через гнучкий шнур закріплена на короткій стороні Г-подібної головної частини опорної дошки

5 Пристрій за п. 1, який відрізняється тим, що, каретка у верхній частині несе щонайменше, три масажних ролики, крім того, каретка виконана на пересувних роликах знизу

6 Пристрій за п. 1, який відрізняється тим, що, вікно груднинної частини опорної дошки прикрито гнучким еластичним матеріалом або вікно виконують відкритим, а гнучким еластичним матеріалом прикриті масажні ролики

7 Пристрій за п. 1, який відрізняється тим, що, масажні ролики пересувної каретки встановлені на пересувній каретці з можливістю осьового зміщення

8 Пристрій за п. 1, який відрізняється тим, що, масажні ролики виконані У-подібного профілю в повздовжньому розрізі

9 Пристрій за п. 1, який відрізняється тим, що, груднинний фіксатор виконаний у вигляді широкого еластичного поясу з елементами для застігання

10 Пристрій за п. 1, який відрізняється тим, що, поперековий фіксатор виконаний у вигляді широкого еластичного поясу з елементами для застігання та кріплення до гнучких елементів каретки та розтягуючого вантажу

11 Пристрій за п. 1, який відрізняється тим, що, ролики для переміщення каретки встановлені на жорстких напрямних

Корисна модель відноситься до галузі медицини та може бути використана в побутових умовах

Відома аналогічна конструкція "Профілактор Євмінова" (див. Рекламний лист - додаток до опи-

су)

Профілактор Євмінова який містить опорну дошку та упори для рук, які розташовані з двох протилежних сторін її кінця де розміщують голову людини. Лікувальний ефект від використання про-

(13) U  
1343  
(11) UA  
(19)

філактора досягається при розташуванні дошки похило та при виконанні фізичних вправ для укріплення м'язового корсету торсу людини. Але при захворюванні хребта не всі хворі можуть виконувати фізичні вправи з великим навантаженням, тому винахідники пропонують іншу конструкцію, а саме

Пристрій для одночасного розтягування та самомасажу хребта, що містить опорну дошку та упори для рук, причому опорна дошка виконана в двох рівнях розташованих паралельно один над другим: перший - основа та другий - саме опорна поверхня, яка в свою чергу виконана складовою з двох частин для розміщення голови - головної, та груднинної, причому груднинна частина виконана з вікном в осьовій зоні довжиною на дві третини довжини опорної дошки та має пересувну каретку, каретка встановлена з можливістю перекошування по основі під опорною дошкою, причому масажні ролики пересувної каретки розташовані у вікні груднинної частини, груднинка частини опорної дошки додатково має фіксатори торсу людини, причому один з них розташований на рівні грудної клітини - груднинний фіксатор, другий на рівні попереку - поперековий фіксатор, третій фіксатор закріплено в частині опорної дошки на рівні голови людини - головний фіксатор, два упори для рук виконані кожний у вигляді петлі з'єднаної з пересувною кареткою за допомогою гнучкого шнура який перекинуто через ролики, що закріплені в частині опорної дошки на рівні ніг людини та додаткового з'єднані з поперековим фіксатором, який в свою чергу приєднаний гнучким шнуром перекинутим через додатковий ролик з вантажем для додаткового примусового розтягування хребта

Дві частини опорної дошки сполучені шарнірно з можливістю обертання відносно спільної осі. Головна частина опорної дошки виконана Г-подібною, довге плече сполучене шарнірно з груднинною частиною опорної дошки, а менше плече орієнтовано до гори. Третій фіксатор виконаний у вигляді вільної петлі яка через гнучкий шнур закріплена на короткій стороні Г-подібної головної частини опорної дошки

Каретка у верхній частині несе, що найменш, три масажні ролики, крім того каретка виконана на пересувних роликах знизу

Вікно груднинної частини опорної дошки прикрите гнучким еластичним матеріалом або вікно виконують відкритим, а гнучким еластичним матеріалом прикривають масажні ролики

Масажні ролики пересувної каретки встановлені на пересувній каретці з можливістю осьового зміщення

Технічна задача на вирішення якої направлено розробку корисної моделі полягає в створенні простого, надійного конструкції для одночасного розтягування та самомасажу хребта (фіг.)

Поставлена задача вирішується тим, що в пристрій для одночасного розтягування та самомасажу хребта, що містить опорну дошку 1 та упори для рук, опорна дошка виконана в двох рівнях розташованих паралельно один над другим: перший - основа та другий - саме опорна поверхня, яка в свою чергу виконана з двох частин - для розміщення голови людини - головної 2 та груднинної 3,

причому груднинна частина виконана з вікном в осьовій зоні довжиною на дві третини довжини опорної дошки та має пересувну каретку 4, каретка встановлена з можливістю перекошування на основі під опорною дошкою, причому масажні ролики 5 пересувної каретки розташовані у вікні, груднинної частини груднинна частина опорної дошки має фіксатори торсу людини, причому один з них розташований на рівні грудної клітини - груднинний фіксатор 6, другий на рівні попереку - поперековий фіксатор 7, третій фіксатор закріплено на рівні голови людини - головний фіксатор 8, два упори для рук 9 виконані кожний у вигляді петлі з'єднаної з пересувною кареткою за допомогою гнучкого шнура 10 який перекинуто через ролики 11, що закріплені в частині опорної дошки, де розміщені ноги людини та додаткового з'єднані з поперековим фіксатором, який в свою чергу приєднаний гнучким шнуром 12 перекинутим через додатковий ролик 13 з розтягуючим вантажем 14. Дві частини опорної дошки сполучені шарнірно з можливістю обертання відносно спільної осі. Головна частина опорної дошки виконана Г-подібною, довге плече сполучено шарнірно з груднинною частиною опорної дошки, а менше плече орієнтовано до гори

Третій фіксатор виконано у вигляді вільної петлі, яка через гнучкий шнур закріплена на короткій стороні Г-подібної частини опорної дошки. Каретка в верхній частині несе що найменш три масажні ролики, крім того каретка виконана на пересувних роликах 15 знизу, а саме пересувні ролики встановлені в направляючих для запобігання їх зміщення або перекошування

При зайнятті хворого на пристрій діється подвійний вплив на хребет: розвантаження хребта шляхом його розтягування та м'який масаж

Масажні ролики встановлено зі зміщенням відносно рівня вікна - це дає ефект хвилі в процесі перекошування роликів по м'язах, які розташовані з двох сторін хребта. Крім того масажні ролики виконані У-образного профілю в подовжньому розрізі, це дає можливість виконувати масажні рухи не травмуючи тіла хребта

Масажні ролики покриті м'яким еластичним матеріалом, який закріплено на пересувній каретці. Покриття може бути виконано іншим варіантом - його закріплюють знизу вікна, яке розташовано в осьовій зоні опорної дошки. Це також робить масажні рухи м'якими та не травмуючими

Сам хворий вирішує який вантаж дає йому почуття комфорту та вирішує які зусилля прикладати руками для масажу хребта

Вантаж, який додатково розтягує хребет може бути відрегульовано завдяки зменшуванню або нарізюванню ваги в залежності від побажань людини

Пристрій може бути використано в іншій позиції, коли людина розміщена лицем до долу. Спочатку пристрій розміщають в основній позиції, людина закріплює фіксатори, а після того весь пристрій перевертають (на фіг. не показано) і так виконують масаж та розтягування. Це додатково розвантажує хребет та сприяє розвантаженню судин

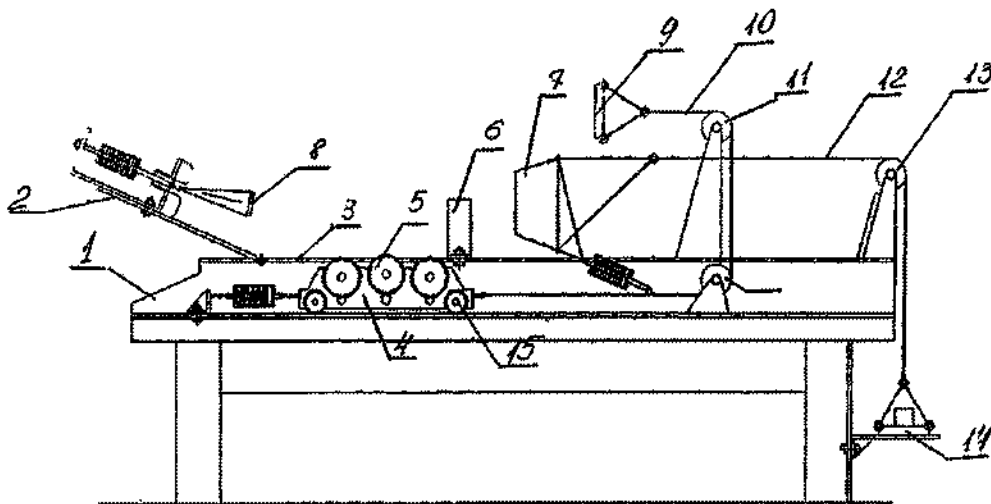
Корисну модель - пристрій для одночасного розтягування та самомасажу хребта виконують в

промислових умовах з дерев'яної дошки знизу та зверху

На звичайному столярному обладнанні з використанням ручної роботи Ролики - стандартні елементи Гнучкі елементи - шнур можуть бути

замінені на пружини з конструктивними елементами для їх встановлення

Конструкція дешева, компактна і може бути використана в різних умовах санаторію, поліклініки та в побуті



Фіг.

ДП «Український інститут промислової власності» (Укрпатент)  
вул. Сим'ї Хохлових, 15, м. Київ, 04119, Україна  
(044) 456 – 20 – 90

ТОВ «Міжнародний науковий комітет»  
вул. Артема, 77, м. Київ, 04050, Україна  
(044) 216 – 32 – 71