



УКРАЇНА

(19) UA

(11) 54725

(13) A

(51) 7 A63B69/20

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ  
І НАУКИ УКРАЇНИДЕРЖАВНИЙ ДЕПАРТАМЕНТ  
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ  
ВЛАСНОСТІ

## ОПИС

ДО ДЕКЛАРАЦІЙНОГО ПАТЕНТУ  
НА ВИНАХІДВидається під  
відповідальність  
власника  
патенту

(54) ПРИСТРІЙ ДЛЯ ВІДПРАЦЮВАННЯ УДАРНИХ РУХІВ

1

2

(21) 2002021374

(22) 19 02 2002

(24) 17 03 2003

(46) 17 03 2003, Бюл. № 3, 2003 р.

(72) Попович Анатолій Іванович

(73) Попович Анатолій Іванович

(57) Пристрій для відпрацювання ударних рухів,  
що складається з підвісного зовнішнього чохла

циліндричної форми, виготовленого з цупкого матеріалу, в середині якого співвісно розміщено мішок, який відрізняється тим, що мішок заповнений еластичною, сипучою сумішшю, накритаю кришкою, причому у верхній частині мішка розміщені петлі, через які проходить мотузка для стягування верхньої його частини

Винахід відноситься до тренувального інвентарю і може бути використаний для тренування боксерів і бійців спеціальних єдиноборств (карате, кікбоксінг і таке ін.). Найбільш близьким до винаходу є (а с. СРСР №1725671, МДК А 63 В 69/20, 1990р.), виконаний у вигляді двокамерного герметичного мішка, що має у верхній частині підвісний пристрій, внутрішня камера розміщена коаксіально по відношенню до зовнішньої камери і через стінку зовнішньої камери з'єднана з підвісним пристроєм. Камери заповнені рідиною.

Недоліком відомого пристрою є незручність в експлуатації, малий строк використання, технологічна складність виробничого виготовлення, необхідність виробничого обладнання, труднощі поточного ремонту, неможливість виготовлення пристрою у домашніх умовах.

В основу запропонованого пристрою поставлене завдання максимально спростити конструкцію та зменшити вартість його виготовлення.

Для вирішення поставленого завдання розроблено заявлене технічне рішення пристрою, який складається з підвісного зовнішнього чохла циліндричної форми, виготовленого з цупкого матеріалу в середині якого співвісно розміщено мішок відрізняється тим, що мішок заповнений еластичною, сипучою сумішшю накритаю кришкою, при чому у верхній його частині розміщені петлі через які про-

ходить мотузка для стягування верхньої частини мішка.

На фігурі 1 зображено заявлений пристрій, на фігурі 2 - вигляд зверху.

Пристрій для відпрацювання ударних рухів складається із зовнішнього підвісного чохла 1 циліндричної форми, зробленого з міцного матеріалу, в середині якого співвісно розташовано мішок 2, наповнений еластичною, сипучою сумішшю 3, яка закривається кришкою 4. Зверху мішок стягується мотузкою, пропущеною через петлі 5.

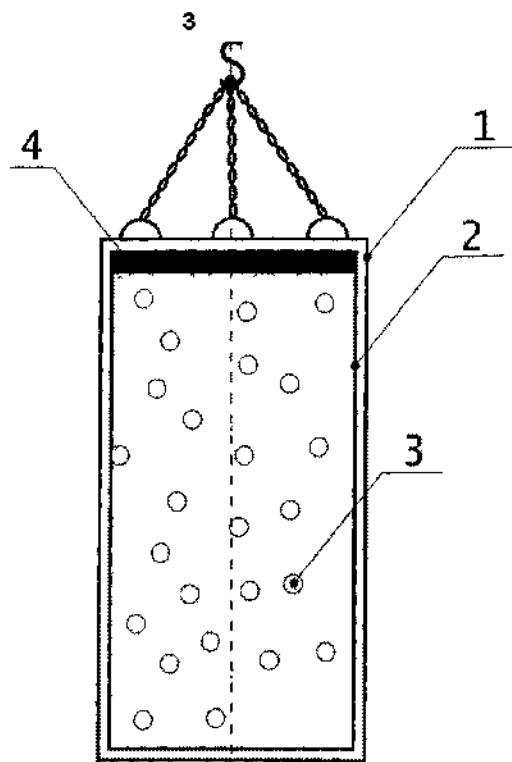
Під час тренувань спортсмен може наносити удари у будь-яку частину мішка з різних дистанцій кутів без травматичних наслідків. Це відбувається за рахунок незначної деформації мішка у момент удару, так як він заповнений еластичною або сипучою сумішшю. Якщо під час тренувань ступінь жорсткості мішка не відповідає потребам спортсмена, то його можна регулювати за допомогою рівня кришки. Чим вище рівень кришки від рівня суміші, тим м'якішим буде мішок. Як еластичну або сипучу суміш можна використовувати відходи швейного виробництва, тирсу керамзит і таке інше.

Запропонований пристрій легко виготовити і відремонтувати у домашніх умовах, не вимагає при цьому великих енергетичних і матеріальних затрат.

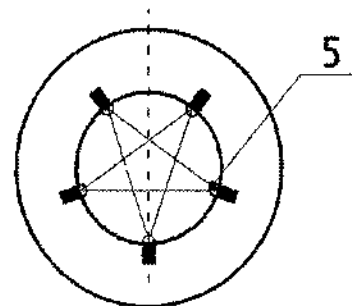
(13) A

(11) 54725

(19) UA



Фиг.1



Фиг.2