



УКРАЇНА

(19) UA

(11) 51001

(13) A

(51) 6 A63B69/20

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ  
І НАУКИ УКРАЇНИДЕРЖАВНИЙ ДЕПАРТАМЕНТ  
ІНТЕЛЕКТУАЛЬНОЇ  
ВЛАСНОСТІ

## ОПИС

ДО ДЕКЛАРАЦІЙНОГО ПАТЕНТУ  
НА ВІНАХІДВИДАЄТЬСЯ ПІД  
ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ  
ВЛАСНИКА  
ПАТЕНТУ

## (54) ПРИСТРІЙ ДЛЯ ВІДПРАЦЮВАННЯ УДАРНИХ РУХІВ

1

2

(21) 2001117840

(22) 16 11 2001

(24) 15 11 2002

(46) 15 11 2002, Бюл. №11, 2002 р.

(72) Попович Анатолій Іванович

(73) Попович Анатолій Іванович

(57) Пристрій для відпрацювання ударних рухів складається з підвісного зовнішнього чохла, виготовленого з цупкого матеріалу, у чохла співвісно

розміщені еластичний мішок і жорсткий елемент, простір між якими заповнений еластичними відходами, який відрізняється тим, що жорсткий елемент закріплено нижньою частиною до основи еластичного мішка, до верхньої частини якого прикріплені петлі для стягування мотузки, нижче яких розташована жорстка кришка, що закриває вміст еластичного мішка

Винахід відноситься до тренувального інвентарю і може бути використаний для тренування боксерів і бійців спеціальних єдиноборств карате, кікбоксинг, і таке ін.)

Відомий пристрій для тренування єдиноборств (а с СРСР №1720671, МДК А 63 В 69/20, 1990 р.), виконаний у вигляді двокамерного герметичного мішка, що має у верхній частині підвісний пристрій, внутрішня камера розміщена коаксіально по відношенню до зовнішньої камери і через стінку зовнішньої камери з'єднана з підвісним пристроєм. Камери заповнені рідиною.

Недоліком відомого пристрою є незручність в експлуатації, невеликий термін використання, складність виготовлення.

Найбільш близьким до винаходу є пристрій для тренування боксерів (патент Росії № 2036678, МДК А 63 В 69/20, 1995 р.), що складається із зовнішнього чохла, всередині якого розміщений м'який еластичний мішок і металева труба, заповнена металічними відходами. Простір між трубою й еластичним мішком щільно набитий м'якими відходами швейного виробництва. Нижня частина труби розвальцьована під м'який фланець.

Недоліком даного пристрою є технологічна складність виробничого виготовлення, необхідність виробничого обладнання, труднощі поточного ремонту, неможливість виготовлення пристрою у домашніх умовах.

В основу запропонованого пристрою поставлене завдання максимально спростити конструкцію та знизити вартість його виготовлення.

Для вирішення поставленого завдання розро-

блено заявлене технічне рішення пристрою, що складається з підвісного зовнішнього чохла, виготовленого із цупкого матеріалу, у чохла співвісно розміщені еластичний мішок і жорсткий елемент, простір між якими заповнений еластичними відходами. Жорсткий елемент закріплений нижньою частиною до основи еластичного мішка, до верхньої частини якого прикріплені петлі для стягування мотузки, нижче яких розташована жорстка кришка, що закриває вміст еластичного мішка.

На фіг. 1 зображено заявлений пристрій, на фіг. 2 - вигляд зверху.

Пристрій для відпрацювання ударних рухів складається із зовнішнього чохла 1, еластичного мішка 2 із запресованими еластичними відходами 3, жорсткого елемента 4, кришки 5, петель для стягування мотузки.

Вміст еластичного мішка 2 притискається жорсткою кришкою 5, розташованою нижче рівня петель. Мотузкою стягують верхню частину еластичного мішка. Жорсткий елемент 4 може мати трубоподібну форму, виготовлений з цупкого матеріалу, заповнений силіконовою речовиною, наприклад, піском.

Під час тренувань спортсмен може наносити удари у будь-яку частину мішка з різних дистанцій кутів без травматичних наслідків. Це відбувається за рахунок незначної деформації мішка у момент удару, так як він заповнений еластичними відходами.

Запропонований пристрій легко виготовити і відремонтувати у домашніх умовах, не вимагає при цьому великих енерго- і матеріальних затрат.

(13) A

(11) 51001

(19) UA

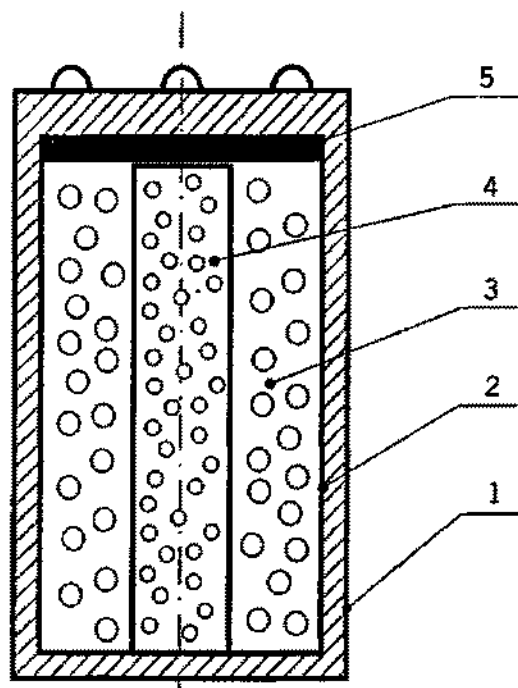


Fig. 1

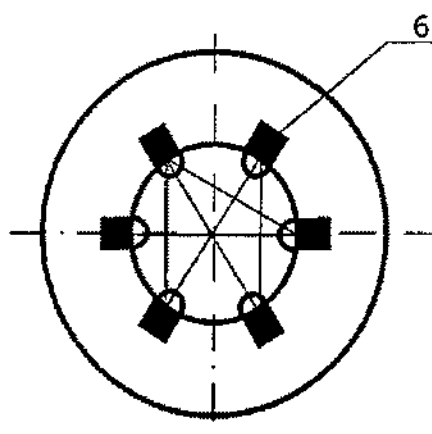


Fig. 2

---

ДП «Український інститут промислової власності» (Укрпатент)  
 вул. Сим'ї Хохлових, 15, м. Київ, 04119, Україна  
 (044) 456 – 20 – 90

---

ТОВ «Міжнародний науковий комітет»  
 вул. Артема, 77, м. Київ, 04050, Україна  
 (044) 216 – 32 – 71