

Изобретение относится к спортивным тренажерам, а более конкретно - к боксерским тренажерам.

Известны боксерские тренажеры, представляющие из себя боксерские груши, подвешенные в одной точке к неподвижным предметам при помощи гибких подвесок и боксерские груши, укрепленные противоположными точками к пружинящим растяжкам, другие концы которых зафиксированы на неподвижных предметах, отстоящих друг от друга на требуемом расстоянии.

Наиболее близким прототипом являются тренажеры с подвесными боксерскими грушами, предназначенные для отработки точности и скорости нанесения ударов.

К недостаткам этих тренажеров можно отнести:

- траектория и амплитуда возвратно-поступательного движения боксерской груши после удара легко просчитываются и дают возможность спортсмену заранее подготовиться к следующему удару в предполагаемой точке появления боксерской груши. Такой тренировочный процесс может привести к выработке стойкого динамического стереотипа ведения боя, в малой степени учитывающего сложные перемещения реального партнера на ринге;

- стационарная подвеска боксерской груши ограничивает пространство передвижения спортсмена зоной, в центре которой подвешена боксерская груша и вынуждает его двигаться только вокруг боксерского тренажера, способствуя этим закреплению однообразности передвижений;

- применение таких тренажеров ограничено специальными помещениями, где есть все необходимое для их установки.

Целью настоящего изобретения является создание боксерского тренажера с усложненной программой тренировок спортсмена для выработки быстроты его реакции и точности ударов в условиях, когда направление движения и скорость перемещения боксерской груши нельзя предугадать в промежутке времени между ударами а также безпредельно расширить зону и направления перемещений спортсмена во время тренировки и снять ограничения с выбора мест для тренировок.

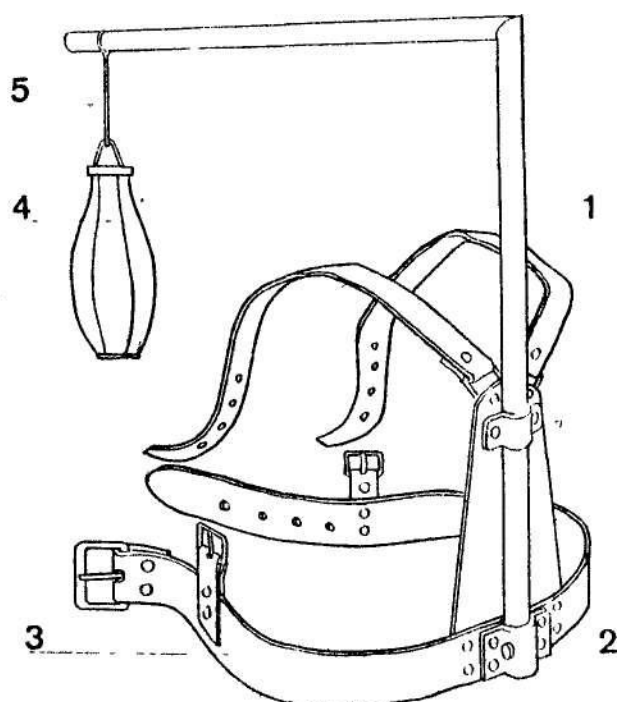
Поставленная цель достигается за счет установки тренажера непосредственно на спортсмене и использования его первоначальных движений для провоцирования сложных перемещений боксерской груши, переданных на нее при помощи Г-образной штанги, укрепленной на портупее, и гибкой подвески, соединяющей боксерскую грушу с консолью Г-образной штанги.

Разнообразие движений боксерской груши зависит от ее массы, длины гибкой подвески к консоли штанги и длины консольной части штанги, скорости и силы первоначальных (провоцирующих) движений спортсмена, точности и силы удара по боксерской груше, характера перемещений спортсмена в пространстве, инерции и других физических величин, совокупность которых позволяет достичь желаемого результата, т.е. условий, в которых от спортсмена требуется мгновенное реагирование.

Следует добавить, что взаимосвязанность отправных и боевых движений спортсмена последовательно ведет к увеличению темпа движений боксерской груши, чем достигается интенсивность тренировочного процесса, а условия тренировок приближаются к боевым.

На чертеже изображен общий вид тренажера боксерского.

Тренажер состоит из Г-образной штанги 1, укрепленной в кронштейне 2, удерживаемом портупеей 3, боксерской груши 4 и гибкой подвески 5.



1. Г-образная штанга
2. кронштейн
3. портупея
4. боксерская груша
5. гибкая подвеска