

Изобретение относится к медицине и может быть использовано для лечения избыточного веса.

Известен способ лечения избыточного веса [1], при котором применяют методы терапевтического воздействия: диетотерапию, лечебную физкультуру, психотерапию, медикаментозную терапию, физиотерапию.

Основными принципами данного метода является ориентация на личность больного, патогенетическая обоснованность, комплексность и этапность при решении психотерапевтических задач. Применяются различные методики психотерапевтического воздействия, различные виды суггестии.

Однако поведенческие стереотипы, механизмы психологической защиты, реакции на фрустрацию остаются прежними. Это приводит к возврату неадекватных поведенческих стереотипов у больного и способствует рецидивам заболевания.

Известен способ лечения избыточного веса [2], при котором посредством психотерапевтического воздействия на психосоциальный компонент течения заболевания, формируют установку нового пищевого поведения. Для этого используют внушение в состоянии бодрствования и в состоянии аутогенного погружения.

Недостатков данного способа является недостаточная мотивация пациентов выполнять необходимые для снижения веса диетические калорийные ограничения. Булемические установки личности остаются непреодолимыми. В случае возобновления употребления высококалорийных продуктов возникают различные осложнения.

Наиболее близким и выбранным в качестве прототипа, является способ лечения избыточного веса [3]. Способ осуществляют путем психотерапевтического воздействия в состоянии бодрствования и погружения с формированием установки на изменение пищевого поведения. В начале лечения проводят групповую рациональную психотерапию, создают психоэмоциональное перенапряжение. На этом фоне осуществляют суггестивное воздействие, направленное на осознание необходимости психотерапевтической помощи, и создают установку изменения пищевого поведения, после этого проводят сеанс индивидуальной психотерапии, во время которого осуществляют механическое раздражение точек выхода одной из ветвей тройничного нерва.

Данному способу присущи те же недостатки, что и всем указанным ранее. В случае "срывов" возникают различные нарушения в деятельности органов и систем пациента.

В основу изобретения поставлена задача усовершенствования способа лечения избыточного веса, в котором за счет использования плацебо и выдачи антидота достигается изменение гиперфагической мотивации поведения, за счет чего достигаются устойчивые ремиссии гиперфагического поведения.

Поставленная задача решается тем, что в способе лечения избыточного веса, заключающемся в групповой рациональной психотерапии, направленной на изменение гиперфагической мотивации поведения, индивидуальной психотерапии, согласно изобретению, для опосредования и усиления внушения пациентам рассказывают об истории создания и действии вводимого лекарственного препарата, который используют в качестве плацебо, обучают правилам снятия возможных осложнений с помощью специального "антидота", который выдают пациенту, затем проводят сеанс индивидуальной психотерапии во время которого в качестве плацебо вводят дистиллированную воду с 0,2 мл кетамина и осуществляют внушение безразличного поведения в отношении питания.

Рассказ пациентам о создании и механизме действия вводимого препарата повышает внушаемость пациентов. Они настраиваются на необычность лечения, испытывают настороженность, выдача "антидота" позволяет пациентам избежать осложнений в случае изменения пищевого поведения. Это все помогает достигнуть длительных ремиссий и избежать осложнений в случае срывов.

Заявляемый способ осуществляют следующим образом.

На первом этапе лечения проводят групповую, рациональную психотерапию, которая направлена на изменение гиперфагического поведения. Длительность этого этапа составляет 2-3 часа. По своей интенсивности групповая психотерапия приближается к эмоционально-стрессовой. Больным рассказывают о действии препарата, который вводят больным во время индивидуального сеанса. Выдают специально отпечатанную инструкцию о механизме действия этого препарата, который называют "Женерал либерин". Рассказывают о снижении голода, нормализации обмена веществ, необходимости похудения, об улучшении самочувствия при выполнении необходимого для похудения пищевого способа поведения. Врач рассказывает, что после введения препарата он "осаждается" в подкорковых образованиях мозга и, в случае переизбытка или невыполнения требований "правильного поведения" в ЦНС будет образовываться яд, из-за чего пациенты будут чувствовать резкое ухудшение здоровья. Одновременно с этим обучают правилам снятия осложнений при применении специального "антидота", который выдают пациенту в виде ампулы с лекарством, на которой наклеено название "Антидот Женерал Либерин".

Во время индивидуального сеанса психотерапии пациенту в качестве плацебо вводят дистиллированную воду с 0,2 мл кетамина. При введении данного препарата у больного возникает ощущение головокружения, растерянности, утраты ориентации, эйфории или наоборот, страха. Это имеет значение для проведения опосредованной психотерапии. Во время сеанса внушают новые пищевые, полезные для больного стереотипы питания, которые больной усваивает на бессознательном уровне как психологически выгодные и приятные.

Затем пациентам выдают рекомендации по питанию на весь срок действия введенного препарата - 6 - 7 месяцев. Здесь же выдают ампулу нейтрального препарата (например, лазекса) с наклейкой "Антидот Женерал Либерин", который рекомендуют принять в случае срыва т.к. он предназначен для снятия возможных осложнений.

В результате лечения повышается мотивация пациентами выполнения необходимых для похудения диетических калорийных ограничений. Они выдерживают новые пищевые полезные для них стереотипы питания в течение длительного времени. Пациент в течение 6-7 месяцев худеет от 25 до 40 кг. Полученные результаты являются стойкими.

Пример. Больная К., 33 года, вес 95 кг, рост 156 см.

Больной проведено лечение предложенным способом. Перед сеансом индивидуальной психотерапии, во время группового сеанса больная ознакомилась с инструкцией о действии препарата Женерал Либерии. Врач убедил пациентку, что после введения препарата в ЦНС образуется яд, который в случае несоблюдения требований "правильного поведения" в организме образует яд из-за которого произойдет резкое ухудшение здоровья. На этот случай больной выдана ампула "Антидота". Она обучена правилам введения препарата.

Во время индивидуального сеанса больной введен препарат Женерал Либерии, в качестве которого использована дистиллированная вода с 0,2 мл кетамина. У больной возникло головокружение, растерянность. На этом фоне проведена опосредованная психотерапия, во время которой на бессознательном уровне усваиваются новые стереотипы пищевого поведения, которые являются психологически выгодными и приятными.

После проведенного лечения в течение 6 месяцев вес снизился на 30 кг. Затем произошел срыв поведения. Больная ввела себе "Антидот", в качестве которого была выдана ампула с нейтральным препаратом "лазексом". Состояние нормализовалось.

Через год: стойкая ремиссия булемического поведения. Вес 60 кг. Самочувствие отличное.

Через 3 года: Вес без изменения. Булемическое поведение - без изменения.

Таким образом, данный способ лечения избыточного веса позволяет получить стабильные результаты. Потеряв лишние килограммы пациенты снова их не набирают. Они легко выдерживают новые пищевые полезные для них стереотипы питания в течение длительного времени, что позволяет усвоить их на бессознательном уровне как психологически выгодные и приятные.