

Винахід стосується медицини і косметології, а саме, засобів рослинного походження, що мають оздоровчо-профілактичні властивості, і може бути використаний як оздоровчо-профілактичний засіб для інтимної гігієни, а також для спринцювання жіночих статевих органів.

У наш час широко використовується фітотерапія для лікування і профілактики різних захворювань, а також загального оздоровлення організму людини.

В практиці знаходять широке застосування збори з лікарських рослин, ефірні олії, водяні витяжки з рослинної сировини і зборів різнонаправленої дії.

При застосуванні фітованн, що містять фітозасоби, виникає нюхально-рефлекторна дія на організм за рахунок вдихання легких компонентів лікарських рослин - ефірних олій, фітонцидів; шкірно-рефлекторний вплив завдяки подразненню рецепторів шкіри; біохімічна дія на організм біологічно активних сполучень, що всмоктуються через шкіру.

Аналіз літературних джерел показує, що як активні інгредієнти, що добавляють в лікувальні і профілактичні ванни, використовується велика кількість лікарських рослин як наукової, так і народної медицини.

Відоме використання настою квітів ромашки аптечної для фітованн як заспокійливого, ранозагоювального засобу, що сприяє очищенню шкіри (Енциклопедия травцелительства. М., Крон-Пресс, 1998 г., с. 597).

Відоме використання відвару трави і коренів чистотілу звичайного для фітованн при різних шкіряних хворобах (Мамчур Ф.І. Довідник з фітотерапії. Київ, „Здоров'я", 1984, с.96).

Недоліком відомих аналогів є недостатньо широкий фармакологічний і профілактичний спектр.

В основу винаходу поставлена задача створення засобу для зовнішнього застосування, зокрема для фітованн, який має оздоровчо-профілактичну дію на статеві органи людини..

Поставлена задача вирішується тим, що засіб для фітованні оздоровчо-профілактичної для інтимної гігієни "Ефект", що містить траву чистотілу, згідно винаходу, містить кореневища з коріннями родовика (або плоди ялівцю), квітки бузини чорної, квітки ромашки, траву чистотілу, траву чабрецю, коріння живокосту, листя евкаліпту, листя стевії у кількості, мас. %:

кореневища з корінням родовика (або плоди ялівцю)	10-30
квітки бузини чорної	10-30
квітки ромашки	10-30
трава чистотілу	10-30
трава чабрецю	5-30
коріння живокосту	5-30
листя евкаліпту	5-30
листя стевії	5-30.

Такий склад має цілющі, запашні властивості, зумовлені комплексом біологічно активних речовин, що містяться у рослинних компонентах. Фітовання такого складу рекомендується як оздоровчо-профілактичний засіб для інтимної гігієни, а також для спринцювання жіночих статевих органів. Засіб готують таким чином. Для приготування суміші використовують сировину:

кореневища з корінням родовика (*Janguisorba officinalis*) за ГФ XI, вип.1 ст. 263
або плоди яловицю (*Juniperus communis*) за ГФ XI, вип.2 ст. 35
квітки бузини чорної (*Sambucus nigra*) за ГФ XI, вип.2 ст. 10
квітки ромашки лікарської (*Chamomilla recutita*) за ГФ XI, вип.2 ст. 7
трава чистотілу (*Chelidonium majus*) за ГФ XI, вип.2 ст. 47
трава чебрецю (*Thymus serpyllum*) за ГФ XI, вип.2 ст. 60
коріння живокосту (*Symphytum officinalis*) за ГФ XI, вип.1 ст. 263
листя евкаліпту прутовидного (*Eucalyptus viminalis*) за ГФ XI, вип.2 ст. 15
листя стевії за ГФ XI, вип.1 ст.252

Висушені подрібнені рослинні компоненти ретельно змішують у вказаних пропорціях. Зовнішній вигляд засобу - суміш шматочків квіток, листя, трави, кореневищ від світло-зеленого до темно-зеленого кольору з жовтими, жовто-бурими, білими вкрапленнями.

Готову суміш розфасовують у фільтр пакети.

Для застосування засобу два фільтр-пакети з трав'яною композицією заливають окропом і настоюють не менше двох годин. Готова до вживання водна витяжка має приємний своєрідний характерний трав'яний запах з легким ароматом евкаліпту і має темно-коричневий колір.

Отриману водну витяжку використовують вранці і ввечері для інтимної гігієни, а також для спринцювання жіночих статевих органів на протязі двох тижнів.

Запропонований оздоровчо-профілактичний засіб для фітованні може застосовуватися в медичних закладах, а також в домашніх умовах.